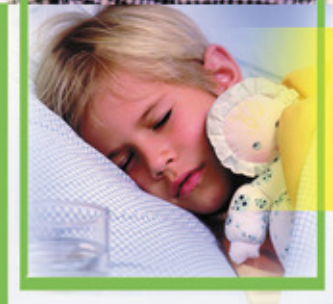


Алла Маркова

300
ВОПРОСОВ О СИМПТОМАХ
299
ОТВЕТОВ О ДИАГНОЗАХ



Мир здоровья
от Природы



Алла Викторовна Маркова
300 вопросов о симптомах
и 299 ответов о диагнозах

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6524916

300 вопросов о симптомах и 299 ответов о диагнозах: ВЕктор; Санкт-Петербург; 2011
ISBN 978-5-9684-1736-7

Аннотация

Мучают боли в ногах, колит в боку, ухудшается зрение, часто кружится голова, пропал аппетит, держится повышенная температура – что это за симптомы, какие болезни они могут вызвать? Задать вопрос врачу или целителю о своих недомоганиях и тут же получить ответ, что это за болезнь и как ее лечить, – мечта многих. Всем хочется знать, о чем говорят симптомы и как быстро избавиться от недуга. И люди, не имея возможности попасть на прием к врачам, обращаются за помощью к авторам книг по медицине. Так, например, известный автор Алла Маркова получает ежедневно пачки писем с вопросами. Ответить на все вопросы невозможно. Поэтому она написала книгу, в которой отвечает сразу всем, кто у нее спрашивал, что могут означать те или иные симптомы.

Данная книга не является справочником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Содержание

Предисловие	4
Болит горло	5
Запах изо рта	6
Кашель	7
Насморк	9
Грипп	10
Жар, озноб, лихорадка	11
Обморок	12
Болит голова	13
Кружится голова	15
Увеличены лимфатические узлы	16
Болит в груди	17
Нарушение сердцебиения	19
Болит шея	20
Болит живот	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Алла Маркова

300 вопросов о симптомах и 299 ответов о диагнозах

Предисловие

Вовремя поставленный диагноз – это уже полпути к выздоровлению. Если вы будете знать, что у вас конкретно болит, то сможете заранее предпринять меры и не дадите болезни побороть вас. А как понять по симптомам, что надо лечить? Если, например, появилась сильная боль в боку, то это невралгия, печень или сердце дает сбой? А если вдруг рука стала с трудом подниматься, если тошнит часто, если сердце из груди выпрыгивает – что это может означать, какой орган, какую болезнь лечить? Подобные вопросы мне часто задают наши читатели. Писем с вопросами я получаю много, ответить на все вопросы просто невозможно. Поэтому я написала книгу, ответив в ней на ваши самые популярные вопросы.

Но в самом начале книги я должна сделать серьезную оговорку. Нельзя, неумно, недальновидно ставить диагноз самому себе или даже по совету кого-либо. Диагноз может поставить только врач после проведенных исследований, после тщательного осмотра, после изучения истории заболевания. Да и то, даже после всех этих процедур, могут быть врачебные ошибки, а что уж говорить, если ставишь диагноз себе сам?.. Я часто вспоминаю роман Джерома К. Джерома «Трое в лодке, не считая собаки», где он описал нервное состояние одного абсолютно нормального человека, прочитавшего книгу о симптомах.

«Помню, я однажды отправился в Британский музей прочитать о способах лечения какой-то пустяковой болезни, которой я захворал, – кажется, это была сенная лихорадка. Я выписал нужную книгу и прочитал все, что мне требовалось; потом, задумавшись, я машинально перевернул несколько страниц и начал изучать всевозможные недуги. Я забыл, как называлась первая болезнь, на которую я наткнулся, – какой-то ужасный бич, насколько помню, – но не успел я наполовину просмотреть список предварительных симптомов, как у меня возникло убеждение, что я схватил эту болезнь...

Я дошел до брюшного тифа и обнаружил, что болен им и болен уже несколько месяцев, сам того не ведая. Я добро совестно проработал все двадцать шесть букв алфавита и убедился, что единственная болезнь, которой у меня нет, – это воспаление коленной чашечки... Счастливым, здоровым человеком вошел я в эту читальню, а вышел из нее разбитым инвалидом».

Пожалуйста, будьте осторожнее, не уподобляйтесь герою романа Джерома К. Джерома, не ищите у себя лишних болезней.

Все ваши вопросы в книге я разместила по проблемам в том или ином органе. Таким образом будут рассмотрены все симптомы, о которых вы задавали вопросы. Но на один вопрос моей читательницы из Магадана у меня ответа не нашлось. Может быть, вы, дорогие мои, знаете на него ответ? Вопрос помещен в самом конце книги.

Болят горло

1. Любая ли боль в горле может говорить о начавшейся ангине? А если просто першение – это тоже ангина?

Да. Это тоже ангина, хотя и в легкой форме. Даже если нет температуры, нужно предпринять меры защиты. Необходимо обильное питье. Полощите горло слабыми дезинфицирующими растворами (1 чайная ложка соды на 1 стакан воды, или 1 чайная ложка борной кислоты на 1 стакан воды, или перекись водорода в той же пропорции). Можно воспользоваться соком моркови: смешать сок моркови, разбавленный пополам с водой, с 1 столовой ложкой меда и полоскать горло. Это замечательное средство в начальной стадии заболевания.

2. Чем отличаются друг от друга катаральная, фолликулярная и лакунарная ангины? Какая между ними разница?

При катаральной ангине миндалины становятся припухшими и покрасневшими. При фолликулярной ангине в миндалинах видны гнойные пробки. При лакунарной ангине пробки покрывают всю поверхность миндалин.

3. У меня частенько стал хрипеть голос, хочу сказать что-то, а голос подводит. И саднение в горле ощущаю, хочется горло «промочить». Что это такое? Как вылечить?

Это ларингит – воспаление гортани, возникающее чаще всего при острой респираторной вирусной инфекции, гриппе и других инфекционных заболеваниях, а также в результате перенапряжения голоса. Изменение голоса может быть от легкой охриплости до полной потери, сопутствовать болезни могут также кашель, сухость, саднение в горле. Иногда бывают и небольшое повышение температуры, головная боль. Постарайтесь больше молчать, сделайте согревающий компресс на шею, проведите паровые ингаляции, попейте отхаркивающей микстуры. Избегайте слишком холодной, горячей, острой пищи.

4. Горло не болит, но какие-то неприятные ощущения есть, по вечерам иногда поднимется невысокая температура, при этом голова болит так, что кажется, расколется. Что это такое?

Могу предположить, что у Вас хронический тонзиллит. Именно для него характерны неприятные ощущения или боли в глотке, отдающие в уши, иногда запах изо рта. Часто длительная субфебрильная температура по вечерам, слабость, головная боль, понижение трудоспособности. Для лечения хронического тонзиллита отожмите в приготовленную посуду сок из 1 листа алоэ. Возраст растения должен быть не менее 2 лет. Пейте сок по 1 чайной ложке 1 раз в день – утром натощак. Курс лечения – 10 дней. Перерыв – 1 месяц. Если симптомы вновь возникнут, проведите еще 1 курс лечения.

5. Очень болит где-то в глубине горла, больно глотать и вздохнуть глубоко не могу: тут же закашливаюсь. Чем лечить горло?

Возможно, у Вас фарингит. Полощите горло свежим картофельным соком или делайте ингаляции картофельным паром.

Запах изо рта

6. Отчего появляется запах изо рта?

Запах изо рта может возникнуть в результате кариеса зуба, пародонтоза, гингивита, тонзиллита, заболеваний желудочно-кишечного тракта.

7. Девочке 13 лет, и она очень стесняется неприятного запаха изо рта. Мы боимся, что у нее возникнут комплексы в общении. Как избавиться от запаха?

Возможно, у ребенка запах изо рта появился в результате хронического тонзиллита. Пусть девочка полощет горло и рот.

Смешайте 1 часть цветков липы и 2 части дубовой коры или 2 части цветков липы и 3 части цветков ромашки. Заварите 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку смеси, поддержите на слабом огне 5 минут, настаивайте 1 час и процедите. Полоскать горло надо, разбавив отвар медом. И обязательно увеличьте в рационе девочки употребление яблок, апельсинов и других фруктов, фруктовые кислоты повысят слюноотделение и позволят очистить полость рта.

8. Может ли стать причиной неприятного запаха изо рта заболевание органов дыхания?

Да, может. Заболевания верхних дыхательных путей, аллергии могут привести к тому, что слизистые выделения начинают поступать из носовой полости в ротовую через отверстие в области мягкого нёба. Скопление этих выделений во рту и может вызвать неприятный запах изо рта. И если у Вас насморк, то дыхание тоже может стать несвежим, так как в этом случае Вы вынуждены дышать через рот, и слюна во рту пересыхает, а она ведь обычно способствует очищению ротовой полости.

9. Человек сам не может определить, есть ли у него неприятный запах изо рта. А как же определить?

Возьмите ложку и немного поскребите заднюю часть языка. Выньте ложку, на ней скопился белый налет, понюхайте его – вот так пахнет у Вас изо рта.

Я могу предложить Вам действенную меру избавления от запаха. Купите в аптеке 3 %-ную перекись водорода, налейте в стакан с водой 3–4 чайные ложки перекиси и прополощите раствором рот. Полоскать можно 2–3 раза в день. Перекись водорода убьет во рту бактерии, вызывающие неприятный запах, и Вы на какой-то период забудете об этой проблеме. Но злоупотреблять этим способом нельзя, надо определить и лечить основное заболевание, вызывающее запах.

Кашель

10. Замучил кашель. Грохочу так, что ужас охватывает. Спать никому не даю по ночам.

И неудобно, и страшно. А откашляться не могу. А ведь все началось с небольшой простуды, температура только один день была. Что же это такое?

Острый бронхит так и начинается: с непродолжительной температуры и с сухого резкого кашля, усиливающегося по ночам. Начинайте принимать отхаркивающие средства. Кашель обычно смягчается через несколько дней после приема отхаркивающих препаратов из-за выделения слизи. Можете попробовать народное средство, при остром бронхите оно очень хорошо помогает.

Смешайте 100 г молотых семян льна, 20 г порошка плодов аниса, 20 г порошка корня имбиря с 0,5 кг чесночно-медовой смеси. Принимайте по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

11. Муж постоянно кашляет, особенно по утрам. Раньше был таким бодрячком. А нынче никуда не годится: одно-два полена расколет – и отдышаться не может. Может, ему горчичники поставить?

По-видимому, у Вашего мужа хронический бронхит. Первым симптомом хронического бронхита является постоянный кашель, с которым выделяется много слизи, особенно по утрам. По мере того как болезнь прогрессирует, затруднения дыхания усиливаются, особенно в связи с физическими нагрузками (поэтому и дрова ему трудно колоть). Иногда наблюдаются опухлость и отечность всего тела. Губительными осложнениями хронического бронхита являются застойная сердечная недостаточность, острая задержка дыхания, эмфизема легких. Постарайтесь, чтобы у Вашего мужа до этого не дошло.

Попробуйте полечить его корнем алтея. Это старинное народное средство. Измельчите в порошок корень алтея, разведите теплой кипяченой водой, доведя до консистенции густой сметаны. Полученную смесь надо принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

12. У дочки (32 года) стало вдруг очень тяжелое, шумное, хриплое дыхание. Часто заходится кашлем, при этом вся синееет. И смотрит на меня такими просящими глазами, что просто сердце разрывается. Что же это такое с моей донюшкой?

Боюсь, что у Вашей дочери бронхиальная астма. Ее иногда бывает трудно отличить от бронхита. Главное отличие – по повышению температуры. При бронхите немного повышается температура, а при астме этого не происходит. И при обычном бронхите обычно не бывает одышки, как Вы описываете есть у Вашей дочери. Проследите, после чего начинается кашель. Если это происходит спонтанно, то, скорее всего, у нее все-таки бронхит. Если же приступы кашля вызваны запахами, нахождением на холодном и влажном воздухе, эмоциональным напряжением (смех, плач), то, вероятно, речь идет о бронхиальной астме. Симптомами бронхиальной астмы являются чиханье, кашель, тяжелое, шумное прерывистое дыхание, посинение кожи (цианоз) из-за недостатка кислорода в крови, а также ощущение тревоги и беспомощности (поэтому и смотрит она на Вас просящими глазами).

При бронхиальной астме очень хорошо помогает калина. Тщательно разомните 1 столовую ложку ягод калины и залейте их 1 стаканом теплой кипяченой воды, размешав в ней 1 столовую ложку меда. Доведите до кипения, варите на малом огне 20 минут, тщательно перемешайте и процедите. Эту порцию употребите полностью в течение дня, принимая по 1 столовой ложке через каждые 1,5–2 часа.

Астматикам, склонным к гипертонии, лучше всего принимать сок из свежих ягод калины по 1 столовой ложке 8 раз в день.

13. Врач сказал, что после аварии у меня начался плеврит. Я не кашляю, но глубоко вздохнуть не могу – больно. Что такое плеврит? Чем лечить?

Плеврит – это воспаление и отек наружной мембраны (плевры), покрывающей легкие. Плеврит может быть вызван инфекцией, развитием опухоли или травматическим повреждением груди (как, вероятно, произошло в Вашем случае).

Возьмите 2 части листа мать-и-мачехи, по 1 части корня девясила, листа мяты перечной, корня солодки голой, травы сушеницы болотной. Приготовьте настой (1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка) и принимайте по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

14. Сын уже неделю кашляет, боюсь пропустить пневмонию. Сообщите скорее симптомы.

Первым признаком пневмонии может быть жар, сменяющийся ознобом, высокая температура, затрудненное дыхание. Кашель может появиться, а может и не появиться. Возможны также такие симптомы, как повышенная утомляемость, воспаление гортани, боль в грудной клетке.

15. В нашем коллективе появился человек, который болен туберкулезом. Насколько он опасен для окружающих? И каковы симптомы туберкулеза?

Если этот человек прошел лечение и у него нет открытой формы туберкулеза, то его опасаться не надо. Заразиться можно лишь при длительном и тесном контакте, вот почему очень часто заражаются туберкулезом люди, находящиеся в заключении и живущие долгое время в стесненных условиях рядом с носителем болезни. Если же человек прошел лечение (а в Вашем случае это, скорее всего, так и есть, иначе бы Ваш коллега не объявил о своей болезни), то заражение маловероятно.

Что касается симптомов, то первичный туберкулез (исходная инфекция) часто не имеет явных признаков, а зараженный совсем не выглядит больным. Значительно позже могут появиться повышение температуры тела, слабость, головная боль, потливость, снижение работоспособности, похудение, кашель, одышка. При этом наблюдаются еще и перепады настроения, раздражительность.

16. У меня кашель и болит спина. Возможно, что это пневмония?

При пневмонии обычно болит грудь, а не спина.

Насморк

17. Как отличить, простуда у тебя или уже ринит?

Ринит – это насморк, а насморк – это симптом простуды. Так что одно с другим связано. Для лечения используйте старинное народное средство: держите во рту водку 10–15 минут (не глотая, в конце процедуры выплюньте ее), а ноги по колени опустите в теплую соленую воду. Затем выпейте 2 стакана горячего чая из мяты с малиновым вареньем и ложитесь спать, надев на голову теплую, желательно шерстяную, шапку или повяжите пуховым платком.

18. Насморк не проходит уже месяц. Болят щеки, под глазами и зубы. Состояние мерзопакостное, не чувствую никаких запахов. Температура чуть повышенная. Чем эту лечить – не знаю, может, подскажите?

То, что Вы называете «блякой», врачи называют обычно «синусит». И это тяжелое заболевание верхних дыхательных путей, развившееся во время насморка. Закапывайте в нос сок редьки или вводите в нос тампон с соком редьки. Делайте сухие прогревания на область гайморовых пазух (верхняя часть челюсти). В качестве прогревания можно использовать народное средство. Нагреть утюгом платок, сложенный в несколько слоев, и быстро приложить его к носу, чтобы он закрыл обе щеки, нижнюю часть лба и доходил до подбородка. Держать платок обеими руками, чтобы не проникал свежий воздух. Раскрыть рот и вдыхать свое собственное дыхание до тех пор, пока платок не остынет. Желательно это делать в жарко натопленном помещении. Вы сразу почувствуете приятное облегчение – отек слизистой уменьшится или спадет совсем. Можно повторять по много раз в день.

Эту процедуру полезно делать на ночь. И несколько дней спать ложитесь в шерстяной шапочке или укутывайте голову шерстяным платком.

19. Годовалого малыша его старший брат заразил насморком. И Вы знаете, от носика ребенка через два-три дня стал исходить какой-то неприятный запах. Даже не знаю, как его описать, как будто пластиком что ли пахнет. Что это такое?

Это означает, что к обычному насморку присоединилась бактериальная инфекция. Промывайте малышу носик морской водичкой. Она продается в аптеке, называется «аква-марис». Или сделайте солевой раствор сами. Разведите в 0,5 стакана теплой воды 0,5 чайной ложки поваренной соли, намочите в этом растворе 2 тампона и промывайте ребенку носик с помощью маленькой спринцовки или сделайте турундочки из ваты, смочите их в растворе и вводите в каждый носовой ход поочередно.

Грипп

20. Что такое желудочный грипп, какие у него симптомы?

Существует разновидность гриппа – так называемый желудочный грипп. Он проявляется как гастроэнтерит с вирусной инфекцией верхних дыхательных путей. Желудочный грипп сопровождается тошнотой, рвотой, поносом и болями в животе. Иногда его путают с такими опасными заболеваниями, как острый аппендицит, кишечная непроходимость и др.

21. Как можно по симптомам отличить грипп от других заболеваний?

У гриппа обычно резкое начало заболевания. Температура всегда высокая (39–41 °С) и держится 3–4 дня. Болит голова (чаще лоб, глаза, виски) и «ломает», то есть присутствуют боли в суставах. При этом чувствуется полный упадок сил. Насморк, заложенность носа, боль в горле могут присутствовать, но не всегда (в отличие от простуды), а вот кашель при гриппе бывает почти всегда сильным и сухим (не откашливаться).

Жар, озноб, лихорадка

22. Целую ночь не спали, дежурили возле постели сына. У него температура 39. И ему то жарко, то холодно. При этом жалуется только на боль в груди и в голове. Подкашливает, правда. Утром пришла врач, сделала укол анальгина с димедролом и сказала, что нужен рентген легких, подозревает пневмонию. А какие симптомы у пневмонии? Может, у него с головой что не так, в смысле, почему она у него болела?

У врача были все основания подозревать пневмонию, если она даже и не услышала хрипов в легких. Ведь пневмония характеризуется жаром и ознобом, кашлем, затрудненным дыханием и ощущением тревоги, которые могут развиваться медленно или появляться внезапно. Возможны также утомляемость, воспаленная гортань, боль в грудной клетке. То есть половина симптомов болезни Вашего сына подходит под описание. А голова у Вашего сына болела, скорее всего, из-за высокой температуры.

Я Вам подскажу отличное средство, обладающее сильным потогонным, бактерицидным, противовоспалительным действием: 5 бутонов гвоздики (пряность), 4 зубчика чеснока, 1 столовую ложку сахарного песка залить 0,3 л воды и 0,3 л красного вина типа «Кагор». Варить в закрытой посуде на слабом огне, пока не останется половина жидкости. Процедить. Настой сразу же выпить как можно более горячим, лечь в постель с грелкой и хорошо укутаться. Жар спадет и дышать станет легче.

23. Одна наша сотрудница в последнее время сильно похудела, ходит все время с повышенной температурой, стала такой рохлей, работать совсем не может. А мы боимся: вдруг у нее туберкулез?

Ваши опасения могут быть правильными, так как при туберкулезе могут появиться повышение температуры тела, слабость, потливость, снижение работоспособности, похудание. Попросите Вашу коллегу обратиться к врачу и сделать флюорографию.

24. Недавно перенесла странную болезнь: кидало то в жар, то в холод, болели горло и живот, потом еще и кашлять начала. Я-то думала, что у меня «желудочный грипп», а врач сказала: «Фарингит». Что это за фарингит такой с болями в животе?

Стрептококковая инфекция гортани (фарингит) иногда может сопровождаться болями в животе. Стрептококковый фарингит – инфекция гортани, известная как «стрептококковая гортань». Эту болезнь надо очень тщательно лечить. При отсутствии лечения стрептококковая инфекция гортани может дать такие осложнения, как ревматическая атака или пост-стрептококковый гломерулонефрит.

25. Симптомы моей болезни такие: температура 38, озноб, больно ходить в туалет по-маленькому, живот тянет и спина болит. Помогите определить, что со мной?

Могу предположить, что у Вас цистит, а повышение температуры и появление озноба, скорее всего, означают, что распространение воспалительного процесса пошло на почки (пиелонефрит). Когда затруднения мочеиспускания сопровождаются рвотой, болью в спине, ознобом, то, вероятно, они вызваны почечной инфекцией.

Обморок

26. Дочь часто стала часто падать в обмороки. Чем это вызвано?

Обморок – наиболее легкая и быстро проходящая форма острой сосудистой недостаточности. Обморок может развиваться у практически здоровых людей при длительном пребывании в душном помещении, при переутомлении, сильном страхе, а также при кровопотере, анемии и заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Вы не написали, сколько лет Вашей дочери, но если она подросткового возраста, то могу сказать, что обмороки у детей 13–17 лет явление распространенное. Вызывают их внезапное понижение давления, вирусная инфекция, сильные переживания, шок, усталость, прием алкоголя. Обморок обычно длится недолго, не более 2 минут. При этом ему предшествуют некоторые внешние проявления: испарина, шум в ушах, потемнение в глазах, бледность кожных покровов.

При часто повторяющихся обмороках нервного происхождения нужно пить чай из высушенных трав зверобоя, мелиссы, цветков липы.

27. Недавно на работе мне стало плохо: закружилась голова, в глазах потемнело, в ушах зазвенело. А дальше я ничего не помню до тех пор, пока не очнулась на полу от нашатыря, которым сотрудница меня приводила в чувство. Она сама была в шоке, говорит, что испугалась, что я умерла, так как я была белая как бумага, и пульс у меня на руке не прощупывался. Не могу понять, почему я упала в обморок?

О причинах обморока я написала в предыдущем ответе.

Болит голова

28. У меня уже вторую неделю болит лоб. Это так странно. Даже дотронуться до него больно и кажется, что его распирает изнутри. Я не могу понять: то ли боль от зубов идет, то ли от носа. Уже неделю хожу с повышенной температурой.

Немедленно обратитесь к ЛОРу, вероятно, у Вас синусит – воспаление придаточной пазухи носа. После подтверждения врачом моего предварительного диагноза, прикладывайте тепло на область пазухи. Дышите над паром картофеля.

29. Мучают головные боли с подташниванием и частые кровотечения из носа. Не знаю, что делать, наверно, нужно рентген черепа сделать, да?

Не рентген, а томографию. Но начать, на мой взгляд, Вам надо с измерения давления. Частые головные боли с подташниванием характерны для гипертонии, об этом же говорят и кровотечения из носа.

Если мой диагноз подтвердится, то советую Вам есть лимоны и/или апельсины.

Натрите 1 лимон или 1 апельсин с кожурой, смешайте с сахаром. Принимайте по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 2–3 недель.

Это средство хорошо помогает при гипертонической болезни в начальной стадии.

30. Голова болит иногда по неделям, особенно по утрам, а к вечеру, вроде бы, и проходит. Что это такое?

Утренние головные боли характерны для повышенного давления. Обязательно проверьте его?

31. При опухоли мозга голова болит постоянно или периодически?

При опухоли мозга обычно отмечаются постоянные и постепенно усиливающиеся головные боли. Если заподозрена опухоль головного мозга, следует поторопиться с обследованием, даже если тесты стоят дорого или тягостны для Вас.

32. Часто болит голова, при этом ощущаю, будто мне не хватает воздуха. Состояние очень неприятное, а чем вызвано – не знаю.

Скорее всего, у Вас пониженное артериальное давление.

33. Может ли быть частая головная боль и головокружение началом инсульта?

Внезапная головная боль, головокружение с нарушением координации, потерей равновесия или другие внезапные нарушения двигательного аппарата или речи могут говорить о начале инсульта.

34. Замучили головные боли, все время раздражаюсь по делу и не по делу, на родных ору, на работе вообще всех ненавижу, кто слово скажет не так, плачу. И такую беспроблемную тягостную усталость ощущаю – свет не мил. Понимаю, что это со мной что-то не так, но ничего поделать не могу. Подскажите, что делать?

У Вас невроз. Помочь могут валерианка и пустырник. Их можно приобрести в любой аптеке. Или приготовьте дома настой травы донника. Залейте 1 столовую ложку травы 1 стаканом холодной кипяченой воды. Настаивайте 4 часа и процедите. Принимайте по 100 мл 2–3 раза в день.

35. Чуть побуду на ветерке, сразу начинает «стрелять» в щеке. Прострелы такие сильные, что я вскрикиваю все время. И иногда так дергает по неделям. Что это такое?

У Вас воспаление тройничного нерва. Надо прогревать сухим теплом.

36. Как только разнервничаюсь, тут же начинает болеть голова. Боль опоясывающая. Что это значит?

Это значит, что у вас головная боль вызвана напряженностью в мышцах головы и шеи. Такая боль обычно проходит сама после снятия эмоционального напряжения.

37. Каталась на лыжах и упала. Сознание не теряла, но головой треснулась здорово. И вот уже несколько дней у меня болит голова. Это может быть результатом того падения?

Да, вполне может быть. Вам надо было после падения как можно быстрее лечь в постель и лежать до тех пор, пока голова не пройдет. Можно было принять таблетку парацетамола. И обязательно обратиться к травматологу.

38. Я всегда была несуразной, и болячки у меня такие же несуразные. Например, я чуть ли не каждые выходные дни мучаюсь головной болью. На буднях она не болит, а в субботу и воскресенье, когда надо отдыхать душой и телом, – пожалуйста. От чего так происходит со мной?

Это происходит не только с Вами. Головная боль «выходного дня» – это известная врачам болезнь. Возникает она по ряду причин, но главная – смена режима дня. Вы трудитесь пять дней в неделю, встаете рано, на ходу пьете кофе, бежите на работу, где напряженно трудитесь. И так семь дней к ряду. Потом приходят выходные дни, Вы расслабляетесь, спите до полудня, завтракаете в 12 дня так, что завтрак напоминает плотный обед. То есть Вы нарушаете Ваш напряженный график, и взамен получаете головную боль, которая, кстати, обычно довольно быстро проходит. Постарайтесь придерживаться распорядка дня, более близкого к графику рабочего дня: вставайте пораньше, не валяйтесь долго в постели, завтракайте умеренно.

39. Есть ли какое-нибудь объяснение у врачей или просто у народа, почему у меня во время секса почти всегда возникает тупая боль в затылке?

Есть простое объяснение этому явлению. Оно связано с чрезмерным напряжением мышц головы и шеи.

40. Очень часто встаю с головной болью в затылке, с чем это может быть связано?

Думаю, что возможны две причины: неудобная подушка или повышенное кровяное давление.

41. Как можно по характеру головной боли определить, нет ли у тебя опухоли мозга?

Головная боль обычно далеко не первый симптом опухоли головного мозга. Если есть опухоль, то головные боли нарастают и становятся постоянными, а при других заболеваниях головная бывает эпизодической, между приступами головной боли человек чувствует себя хорошо.

42. Мне 25 лет, и уже несколько лет я мучаюсь с головными болями: на 2–3 дня в месяц я выпадаю из жизни. Голова болит больше справа, боль пульсирует, иногда мне кажется, что голова взорвется, хотя и понимаю, что это невозможно, но такое ощущение есть. При этом тошнит, свет раздражает, от запахов вообще рвет. Это мигрень?

Вы совершенно точно поставили себе диагноз – да, к сожалению, это мигрень.

Кружится голова

43. Почему кружится голова?

Головокружение – симптом очень многих заболеваний. Его могут вызвать заболевания внутреннего уха, эндокринологические болезни, сердечно-сосудистые, нервные и психологические заболевания, а также изменения в позвоночнике. Закружиться голова может в транспорте, на качелях или в результате плохого питания, но последние три симптома легко устранимы.

44. Часто кружится голова, в голове шум стоит, и болит она частенько. Затылок ломит. Ощущение кома в горле постоянное очень раздражает. Что это такое?

Думаю, что дело в позвоночнике. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в области четвертого и шестого шейных позвонков разрастаются костные образования, которые раздражают нервные волокна, в результате этого может возникнуть рефлекторное сужение позвоночной артерии. Оно приводит к нарушению кровообращения в стволе мозга и мозжечке. В этом случае человек чувствует головокружение, головные боли в области затылка, шум в ушах. Указанные симптомы могут усиливаться во время движения. Обратитесь к невропатологу.

45. У меня случаются приступы жуткого головокружения, встать с постели не могу.

В глазах темно, предметы раздваиваются и куда-то плывут, ноги и руки немеют. Лекарства не помогают. Лежу по три-четыре дня, потом постепенно состояние нормализуется. Что со мной?

Вам обязательно нужно пройти обследование у невропатолога, то, что Вы описали, очень похоже на микроинсульт или, как говорят врачи, *транзиторную ишемическую атаку. Это серьезный симптом – предвестник настоящего инсульта.*

46. Я, как и моя мама, плохо слышу на одно ухо. Но я к этому уже привыкла. А вот к чему я не могу привыкнуть, так это к головокружению. Когда начинается такой приступ, то в ушах стоит шум, тошнит. Ужас! Что это такое?

Судя по Вашему описанию, это похоже на болезнь Меньера.

Увеличены лимфатические узлы

47. У меня часто распухают железы на шее. Это вызвано каким-то заболеванием?

Вы говорите о лимфатических узлах. Для начала скажу, что в норме лимфатический узел должен быть чуть более 0,5 см в диаметре. При увеличении узел становится плотнее, появляются болезненные ощущения. Чаще всего лимфатические узлы на шее увеличиваются при наличии инфекции в верхних дыхательных путях. Припухлость в области шеи может также указывать на наличие вирусной или бактериальной инфекции в горле, такой как стрептококковая. Инфекционные заболевания пазух носа, уха или кожи также могут приводить к увеличению лимфатических узлов шеи. То же самое может наблюдаться при заболеваниях зубов.

48. Меня укусила за палец и сильно оцарапала соседская кошка, когда я ее хотел погладить, а через несколько дней сильно распухли железы под мышками. Это может быть как-то связано между собой?

Да, скорее всего, эти события связаны между собой. Через место укуса или царапины в кровь попала инфекция. Организм отреагировал – стал защищаться и первыми в защиту выступили лимфатические узлы.

Болит в груди

49. Часто возникает боль в груди, боюсь, что это сердце шалит. Но жена говорит, что это невралгия. При каких заболеваниях может появиться боль в груди?

Боль в груди может возникнуть при инфаркте миокарда, стенокардии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, грудной клетки и позвоночника, а также при заболеваниях легких.

50. При каждом вздохе возникает боль в груди. Иногда она слабая, иногда резкая. Что это такое?

Скорее всего, это мышечная невралгия. При этом происходит сдавление или раздражение межреберных нервов тканями, которые их окружают (например, мышцами и связками).

Невралгия может быть следствием поражения грудного отдела позвоночника, например, при остеохондрозе, сколиозе, грыже межпозвоночных дисков в грудном отделе позвоночника.

51. Недавно испытала очень неприятные ощущения. Когда возвращалась с дачи в электричке, вдруг сильно защемило в груди, выступила испарина, сердце как бы переворачивалось. Что у меня с сердцем?

Думаю, что у Вас одна из самых распространенных болезней сердца – стенокардия. Для приступа характерны: боль за грудиной, повышение артериального давления, бледность кожных покровов, испарина на лбу, колебания частоты пульса, появление ощущения перебоев в области сердца.

52. Как отличить боль при приступе стенокардии и при инфаркте?

При инфаркте миокарда боль бывает очень сильная, как кинжальная, раздирающая, жгучая, стоит в груди, словно «кол». Могут возникнуть чувство сильного сжатия, сдавливания, ощущения тяжести. Больные обычно жалуются: «словно обручем стянуло», «точно тисками сжало», «будто тяжелой плитой придавило». Боль возникает внезапно, чаще всего ночью или в предутренние часы. Болевые ощущения развиваются волнообразно, то уменьшаясь, то нарастая, но полностью не прекращаются. С каждой новой волной боль усиливается.

Болевой приступ длится иногда 30 минут, а иногда несколько часов. При инфаркте миокарда боль не прекращается и не уменьшается ни в состоянии покоя, ни при приеме нитроглицерина. Обратите внимание – это важнейший отличительный признак!

При стенокардии характерны ощущения сдавливания, тяжести, распирания, жжения за грудиной. Эти признаки обычно возникают при физической нагрузке. Боль может отдавать в левую руку, под левую лопатку, в шею, реже – в нижнюю челюсть, правую половину грудной клетки, правую руку, в верхнюю часть живота. Болевой приступ при стенокардии продолжается более одной, но менее пятнадцати минут. Боль возникает внезапно, во время наивысшего физического напряжения.

Причинами появления боли могут служить: энергичная ходьба на холодном ветре, обильная еда, подъем в гору или по крутой лестнице. Боль, как правило, отступает или вовсе прекращается при исключении причин, ее возбудивших. Если боль после этого не исчезла, следует положить под язык нитроглицерин. Боль пройдет через несколько минут. Сняв приступ, не оставляйте его без внимания, обратитесь к кардиологу.

53. У меня часто болит в груди, причем боль отдает под левую лопатку и в левую руку. Говорят, что это с сердцем проблемы. Так ли это?

Практика показывает, что более половины больных (60 %), обращающихся впервые с жалобами на области в грудной клетке, имеют здоровое сердце и больной позвоночник. Это выясняется после снятия электрокардиограммы с функциональными пробами и нагрузкой.

Внезапная боль в сердце очень часто может возникнуть при нарушении в шейном и верхнем грудном отделе позвоночника. Боль может отдавать в левую лопатку и руку. Кроме того, больной жалуется на чувство стеснения за грудиной.

54. Ощущаю какую-то тяжесть в груди, иногда, особенно, если резко поворачиваю голову, боль возникает под лопатками. Очень боюсь, тревожусь, не могу понять, что со мной.

А зачем Вы тревожитесь? Идите к врачу и сделайте электрокардиограмму – сразу все станет ясно. Возможно, что у Вас не с сердцем проблемы, а с позвоночником. Проявлением шейного остеохондроза может быть ощущение тяжести в сердце, при этом часто тревожит боль в области лопаток. Это указывает на раздражение нервных волокон, которые идут к сердцу. Боль усиливается при кашле, повороте головы, так что Ваши симптомы очень похожи на остеохондроз. Но проверить надо.

55. Болит под левой грудью, глубоко, под ребрами. Это сердце?

Нет, думаю, что у Вас проблемы неврологического характера. Боль под молочной железой, под ребрами – по большей части не сердечная, а неврологическая.

56. Очень резкая и сильная боль возникает в груди при наклоне как вправо, так и влево. Что это такое?

При межреберной невралгии или миозитах боль может усиливаться в зависимости от наклона вправо или влево.

57. Болит сердце. Боль может длиться несколько часов, не давая пошевелиться. Но если приму валидол, то боль через полчаса уходит. Но страх остается. Наверно, надо идти к врачу.

Конечно, надо сходить к врачу. Но мне кажется, что возможно у Вас невроз. Именно при нем боли в сердце проходят через 20–30 минут после приема валидола или нитроглицерина. Можете, кстати, попробовать также препараты валерианы или ландыша.

58. Как поем, так болит в груди. С чем это связано?

Боль в груди, появляющаяся после еды, может быть вызвана болезнью пищевода или язвой желудка.

59. Бывают периоды, когда я не могу вдохнуть – сразу возникает боль в груди. От чего это?

Боль в груди при глубоком вдохе может говорить о наличии у Вас плеврита – воспаления слизистой оболочки полости вокруг легкого.

Это может быть также признаком пневмонии или других легочных заболеваний.

Возможны различного рода повреждения – растяжение мышц грудной клетки повреждения хрящей, ушибы или переломы ребер. Для начала сделайте рентген грудной клетки.

Нарушение сердцебиения

60. Недавно проснулась среди ночи от сильного сердцебиения, давления в груди и страха. А вроде, все нормально: рядом муж храпит. За стеной – свекровь и дочь спят. А у меня паника: умираю. Дышу как паровоз, и вся потом покрылась. И теперь такие приступы у меня частенько бывают. Чем они вызваны?

Ваше описание полностью подходит под диагноз «вегетативные нарушения нервной системы».

61. У меня сердце часто «замирает» и вовсе не от страха, а само по себе. Чем такое явление вызвано?

Аритмии возникают при заболеваниях центральной и вегетативной нервной систем, а также при эндокринных заболеваниях, при поражениях миокарда. Постарайтесь для начала избегать лишних волнений и не утомляйте свой организм чрезмерными нагрузками.

62. Может ли аритмия стать поводом для гипертонии?

Вы хотели сказать наоборот – может ли гипертония стать поводом для аритмии? Да, может.

Болит шея

63. Не могу повернуть голову, шею сводит. Что это такое?

Боль в шее может быть вызвана рядом причин: повреждением мышц, нервов, позвонков, межпозвонковых дисков, заболеваниями плеч, челюстей, головы.

64. Иногда возникает боль в шее, отдающая куда-то в горло или ухо, даже не пойму. Что это такое?

Скорее всего, Вам надо проверить свой позвоночник. Ваши симптомы возникают чаще всего при поражении диска между вторым и третьим шейными позвонками.

65. Болит шея, немеет и тоже болит плечо. С чем это связано?

Связано, скорее всего, с остеохондрозом на уровне диска между четвертым и пятым шейными позвонками. Идите к невропатологу.

66. У меня сильно болит шея, особенно если я пытаюсь ее наклонить, при этом раздается хруст, как будто песок скрипит.

Думаю, что у Вас грыжа позвоночного диска шейного отдела сдавливает нервный корешок, отсюда боль и хруст в шее.

67. Возился с сынишкой, попытался встать на голову, как йоги, и свернул шею. Теперь не могу даже двинуть головой, возникает острая боль в шее, отдающая в затылок. Мышцы шейно-грудного отдела напрягались, «закаменели». И в таком состоянии я нахожусь уже неделю. Посоветуйте, что предпринять и что это такое?

У Вас был шейный прострел.

Болят живот

68. Периодически возникают боли в животе, его как будто насосом кто накачивает, а полежу тихонько, вроде, все и прошло. Что это такое?

Это метеоризм, который возникает вследствие избыточного скопления газов в кишечнике. В некоторых случаях метеоризм может возникнуть при плохом всасывании газов кишечной стенкой. Этот симптом наблюдается у больных с поражением тонкого и толстого кишечника, при циррозе печени, при сердечной недостаточности. Метеоризм может быть вызван также другими заболеваниями органов пищеварения. Способствует метеоризму и употребление в пищу в больших количествах некоторых пищевых продуктов: картофеля, бобовых, молока, овощей. Проявляется метеоризм в виде отрыжки, чувства тяжести и распирания в животе, схваткообразных болей. Для лечения нужно наладить правильное питание. У Ванги был простой рецепт избавления от этого недуга. Съедать во время еды по 3 маслины.

69. Мне 18 лет, иногда у меня появляются боли в низу живота. Редко, но бывает, при этом и тошнит. Что это такое? Чем лечить?

Лечить, скорее всего, пока не надо, Ваше недомогание вызвано овуляцией. Но проконсультироваться с врачом стоит. Боли при овуляции обычно начинаются за две недели до начала менструации, в нижней части живота. Некоторые женщины, как Вы, испытывают резкие боли, а другие чувствуют спазмы или незначительные боли, которые длятся в виде ноющей боли до следующего дня. Иногда может появляться тошнота и небольшие кровотечения, которые могут продолжаться от 6 до 8 часов или от 24 до 48 часов. Все это не представляет никакой серьезной угрозы для организма. Просто научитесь расслабляться, проконсультируйтесь с врачом для назначения болеутоляющих, пейте побольше жидкости и время от времени проверяйте температуру в течение дня, чтобы удостовериться, что у вас нет инфекции. Попробуйте использовать электрогрелку или принимать теплую ванну. Причина для беспокойства должна появиться, если боль продолжается более трех дней, или при наличии других симптомов, например: рвоты, стула с кровью, слабости или головокружения, высокой температуры, трудного или болезненного мочеиспускания, вздутия живота или проблемы с дыханием.

70. По ночам болят живот под ложечкой, болят, пока не поем. Может, у меня глисты?

Может, и глисты, но, скорее всего, Вам надо обратиться к гастроэнтерологу по поводу гастрита с повышенной кислотностью. Именно для него характерны боли на голодный желудок и по ночам. Или возможно, что у Вас язва двенадцатиперстной кишки.

71. Ощущаю противную боль под ложечкой, неприятный вкус во рту, тошнит периодически, очень сильное слюнотечение (даже если и есть не хочу совсем), голова часто болит, да и вообще, размяк весь, слабость какая-то. Что это такое?

Описание симптомов похоже на дуоденит – воспаление двенадцатиперстной кишки. Откажитесь от острой пищи и употребления алкоголя. Если эти симптомы будут часто повторяться, то значит, болезнь уже перешла в хроническую форму.

72. После приема определенного вида пищи часто болят живот и тошнит ужасно. С чем это связано? Это ведь не гастрит, правда? Поноса же нет.

При остром гастрите поноса может и не быть. А вот боли и тошнота чаще всего присутствуют. А вызвать острый гастрит может погрешность в питании, прием некоторых лекарств, в частности, аспирина и стероидных препаратов, прием алкоголя. Так что я склонна думать, что у Вас острый гастрит. И чтобы он не перешел в хронический, наладьте свое питание,

откажитесь от острой пищи, алкоголя, приема лекарств. И могу предложить Вам проверенный народом рецепт лечения острого гастрита.

Возьмите 2 части корневища аира обыкновенного, по 1 части цветков ромашки, корня солодки, травы тысячелистника, травы череды трехраздельной. Приготовьте отвар и принимайте по 0,5 стакана 3–4 раза в день. А от болей в желудке хорошо помогает зеленый грецкий орех.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.