

30 шагов, которые изменят вашу жизнь!

НАТАЛЬЯ  
ПРАВДИНА



30 ШАГОВ  
К БОГАТСТВУ



30 шагов, которые изменят вашу жизнь!

Наталья Правдина  
**30 шагов к богатству**

«АСТ»

2014

## **Правдина Н. Б.**

30 шагов к богатству / Н. Б. Правдина — «АСТ»,  
2014 — (30 шагов, которые изменят вашу жизнь!)

ISBN 978-5-457-67775-3

В этой книге собраны все самые эффективные практики привлечения денег в свою жизнь от Натальи Правдиной. Наталья расскажет вам, какие практики надо выполнять сначала, какие – потом. Потому что от последовательности работы зависит очень много! У вас в руках уникальное пошаговое руководство, которое поможет вам подключиться к потоку Изобилия! Вы откроете для себя удивительный источник Силы, обретете уверенность в себе, научитесь быстро справляться с неудачами и извлекать из них выгоду. Вы постигните суть денежной энергии и научитесь управлять ею. Следуйте за Натальей Правдиной, и очень скоро вы обнаружите, что в вашей жизни денег стало больше, чем было раньше! Попробуйте! Наталья помогла стать богатыми уже сотне тысяч людей. Будьте богаты и вы! Книга также вышла под другим названием: «Большая книга денежной магии. 30 сильных ритуалов».

ISBN 978-5-457-67775-3

© Правдина Н. Б., 2014  
© АСТ, 2014

## Содержание

Вперед к богатой и процветающей жизни!	7
Все дело в энергетических законах денег	8
О чем эта книга	9
Как использовать эту книгу	10
Шаг 1	12
Занятие 1	13
Практическая часть	14
Практика настройки на денежную энергию	14
Медитация «Я – суперзвезда!»	14
Занятие 2	15
Практическая часть	17
Упражнение «Удовольствия в моей жизни»	17
Упражнение «Улыбка»	18
Занятие 3	19
Практическая часть	21
Формула «Я создаю богатство»	21
Медитация «Мне все доступно»	22
Занятие 4	23
Практическая часть	24
Упражнение «Уважение к богатству»	24
Практика запуска программы «Я успешен»	25
Занятие 5	26
Практическая часть	27
Медитация «Я выбираю богатство»	27
Аффирмация для запуска программы процветания и изобилия	28
Шаг 2	29
Занятие 6	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

## Наталья Правдина 30 шагов к богатству

С этой книгой нужно работать. Читать и делать все так, как пишет Наталья. Не лениться. Времени много не потребуется. Сначала я просто прочла эту книгу. Практики не выполняла. Конечно, я стала по-другому относиться к некоторым вещам, но особых изменений в моей жизни не произошло. А затем мне очень захотелось стать богаче и успешнее! И я стала действительно работать с книгой – повторяла аффирмации, медитировала, изменила кое-что в доме. И тут произошло настоящее чудо! Появилась новая работа и большие деньги. В самом деле, я прошла путь от середнячка до преуспевающей женщины!

*София, Ижевск*

Прекрасная книга для почитателей творчества Натальи Правдиной. Собрано очень много практик, которые помогут понять денежную энергию, научиться управлять ею. Читаешь и понимаешь, что мы сами можем сотворить наше счастье, что все в наших руках! У меня после этой книги появилась такая вера в свои силы, в то, что я могу быть богатой, что все мне по плечу. И это уже приносит результаты! Просто удивительно, как слова меняют наше сознание, а сознание меняет и жизнь!

*Татьяна П., Москва*

Я прочла эту книгу и теперь могу с уверенностью сказать – я привлекаю деньги! А началось все с изменения сознания. Я перестала переживать, что кто-то богаче и успешнее меня, стала радоваться жизни, и мир вдруг изменился. Спасибо автору, что заразила меня своими идеями.

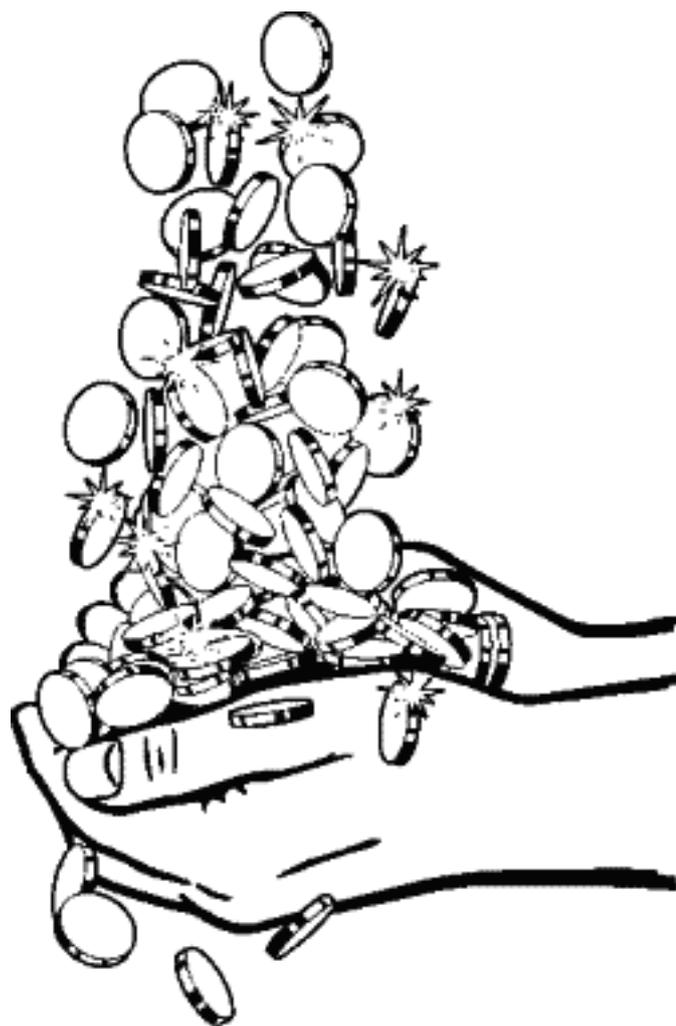
*Валерия, Санкт-Петербург*

Не особо верила в такие практики. Взялась почитать от нечего делать. Но уже не смогла оторваться. Удивительная книга! Я изменилась, стала по-другому относиться к себе... Поняла, что мне мешают негативные установки по поводу денег. Избавилась от них, как учит Наталья. Стала повторять аффирмации. И уже есть кое-какие позитивные изменения. Но главное – я чувствую себя счастливой и успешной.

*Татьяна И., Воронеж*

Я так завидовала своим более успешным подругам. Мучилась мыслью, почему им повезло, а мне нет. Неужели я так и буду прозябать всю жизнь, считать копейки. На счастье мне попала в руки эта книга. Она изменила меня! Я поняла, что шла по неверному пути. При помощи техник, которые дает Наталья Правдина, смогла принять чужой успех, начать мыслить по-новому. И положительные изменения не заставили себя ждать – нашлись люди, которые предложили мне дополнительный заработок. Наталья – настоящая волшебница!

*Светлана, Астрахань*



## **Вперед к богатой и процветающей жизни!**

Дорогие мои читатели! Я снова с вами и готова поделиться новыми секретами успеха и процветания. Кто из нас хотя бы раз не мечтал о том, чтобы сказочно разбогатеть? Но кто-то так и продолжает оставаться в разряде мечтателей, а кто-то становится миллионером. В чем же эта великая тайна успеха и богатства?

Уверяю вас, мои дорогие: Вселенная полна материальных благ. Этих благ в ней гораздо, гораздо больше, чем людей. Вы даже представить себе не можете размер этого Богатства. И с каждым из нас Вселенная готова поделиться – отправить столько, сколько мы пожелаем. Вы готовы к этому?

Ведь деньги – это всего лишь энергия, которую вы запросто можете притянуть в свою жизнь. И именно от вашего отношения к деньгам зависит то, как много их будет в вашей жизни.

Тогда, вперед! У вас в руках настоящее руководство для того, кто хочет стать богатым человеком. Я посвящу вас в тайны успеха и процветания. С помощью этой книги вы станете магнитом для денег и овладеете навыками управления великой денежной энергией.

Запомните, деньги появляются только у тех, кто умеет притягивать их энергию.

Сам Джон Рокфеллер, человек, чье имя стало символом богатства, считал, что деньги водятся только у тех, кто их любит, а точнее, обожает. Еще в раннем детстве он распродал конфеты собственным сестрам. А в 7 лет вырастил диких индюшат, продал их соседям, а вырученные деньги одолжил приятелю под 7 % годовых. Джон Рокфеллер бредил деньгами, и они с легкостью шли к нему в руки. Неудивительно, что он стал самым богатым человеком в мире.

## **Все дело в энергетических законах денег**

У энергии денег есть свои законы, подобные законам Ома или Ньютона. Они подчиняются своему ритму. И как только человек попадает в этот ритм, он открывает для себя золотую жилу. Покупает лотерейный билет – выигрывает миллион, покупает акции – удваивает свой капитал, открывает новое дело и богатеет на глазах. А если энергетический ритм денег и человека расходятся, то как бы он ни старался – всюду одни убытки. Думаете, мистика или простое стечение обстоятельств? Ничего подобного. Всего лишь действие энергетических законов денег.

Тем, кому удалось разбогатеть, прекрасно разбираются в законах денежной энергии и твердят не об экономии или правильном вложении акций, а об особом отношении к деньгам.

Энергия денег дает человеку множество жизненных возможностей – власть, славу, авторитет, управление другими людьми, наслаждение. И чем больше у человека денежной энергии, тем больше у него возможностей.

## **О чем эта книга**

В этой книге вы найдете пошаговую инструкцию к богатству и процветанию. Здесь вы встретите и психологические советы, и магические ритуалы и медитации, и упражнения, проверенные временем, которые помогут вам овладеть законами денежной энергии и притянуть ее в свою жизнь. В общем, все то, что я сама применяла и успешно продолжаю применять, я рекомендую и вам. Тысячи людей по всему миру успешно следуют моим советам и добились небывалых денежных высот. А раз у них получилось, то у и вас обязательно получится!

## Как использовать эту книгу

Для вашего удобства данная книга построена в виде рабочей тетради. Вы сумеете прямо здесь выполнять упражнения, делать свои отметки и записывать свои достижения.

Все рекомендации в книге поделены на 7 основных шагов. В каждом из них вы найдете теоретическую и практическую часть. В теоретической части вы познакомитесь с основными правилами и приемами для достижения богатства и притяжения денежной энергии. А в практической – научитесь применять свои знания в жизни.

Шаг за шагом я буду сопровождать вас к процветанию и благополучию. А начнем мы с правильного настроя на богатство, который поможет вам стать настоящим магнитом для денег. Вы сумеете избавиться от психологии бедности и перепрограммировать себя на новую успешную и изобильную жизнь.

Затем вы вместе со мной научитесь управлять денежной энергией, используя ее себе во благо и привлекая тогда, когда это необходимо.

Следующим этапом будет работа над собой, своим отношением к деньгам, вера в свои силы, без которой вы просто не сумеете добиться желанных целей. Вы сумеете разобраться в том, что действительно хотите, откроете в себе сильные стороны и возможности для реализации своих планов.

Дальше вы перейдете к самому главному – умению правильно формулировать свои денежные мечты, чтобы они воплотились в жизнь. Вы освоите основы визуализации и концентрации внимания, навыки грамотного использования своего времени.

На пути к богатству вы также освоите законы круговорота денежной энергии, узнаете о важности благодарности и благотворительности. Ведь разумная благотворительность – умение отдавать, вносить свой вклад в космический банк процветания, который вас никогда не подведет и поможет приумножить свои капиталы.

Очень надеюсь, что вы научитесь прощать близких и других людей, освободитесь от мыслей о прошлых неудачах, которые мешают вам двигаться вперед к успеху и богатству. Все вышеперечисленное относится к внутренней гармонии, к внутреннему фэн-шуй. Когда вы наводите порядок в своем сознании, в эмоциях и в чувствах – вы становитесь способными достичь самых высоких результатов, причем во многих областях жизни.

И, конечно, вы сумеете использовать навыки обращения к высшим силам и другим бесценным помощникам – словесным практикам, мантрам, магическим ритуалам, практикам фэн-шуй, которые помогут активизировать вашу денежную энергию.

Всего вам придется пройти 30 шагов, чтобы окончательно избавиться от психологии бедности и стать процветающим и успешным человеком.

Как правильно построить график своих занятий, выбирайте сами. Я рекомендую выполнять каждое занятие ежедневно. И тогда уже через месяц в ваших руках будут все секреты успеха и богатства. Но вы можете и отклоняться от графика и выполнять занятия не каждый день, а, скажем, через день или 2 раза в неделю.

Главное в выполнении практик – это регулярность и последовательность. Каждое упражнение подготавливает вас к усвоению новой практики. Поэтому четко следуйте руководству книги, не пропуская шаги и не перескакивая от одного упражнения к другому. Приведенные практики легки в выполнении, вы даже не заметите, как освоите весь курс с большим удовольствием. Конечно, если сразу какое-то упражнение не получается, не отчаивайтесь. Вы можете вернуться к нему на следующий день, когда будете к этому готовы.

Уже во время выполнения заданий курса вы заметите изменения. Вы станете иначе относиться к себе и окружающим вас людям. Вы поймете, чего на самом деле хотите и станете уверенно добиваться поставленных целей. Вы почувствуете себя счастливым и гармо-

ничным. Перед вами начнут открываться новые возможности и перспективы, к вам будут притягиваться интересные люди. Деньги начнут просто приходить ниоткуда и постоянно приумножаться.

Я понимаю, что поверить в сказочное изобилие непросто, но ведь вы можете попробовать! Так много людей смогли изменить свою жизнь после прочтения моей книги. Некоторые истории их чудесных преобразований и открытий вы найдете на этих страницах. Так почему бы и вам не последовать их примеру и не начать прямо сейчас путь к успешной и благополучной жизни!

## **Шаг 1**

### **Правильный настрой на деньги – залог богатства**

Я хочу сейчас задать вам очень важный вопрос. Он очень простой. Скажите, мои дорогие: что вам нужно для того, чтобы стать богатым? Подумайте хорошенько, не спешите отвечать! Может быть, это миллион долларов? Роскошный дом на берегу моря? Новая шикарная машина? Или все и сразу?...

Что бы вы ни назвали, я скажу вам: все, что вам нужно, уже у вас под рукой! Я слышу возмущенные и недоверчивые возгласы. И все же: все, что вам нужно, прямо сейчас, в это самое мгновение – и всегда! – находится совсем рядом. Буквально в вас самих!

Послушайте внимательно: богатство мира заключено внутри нас – и в каждом из нас!

Само слово «богатство» происходит от слова «Бог». А мы с вами помним, что человек создан по образу и подобию Бога. Это значит, что каждый из нас способен сам творить свою реальность. Что у каждого из нас есть все необходимое, чтобы воплощать в жизнь свои желания и мечты. И что, наконец, наши возможности безграничны, а наши внутренние ресурсы неисчерпаемы!

Самое главное, что у вас есть в жизни, – это вы сами! Вы обладаете бесценным сознанием и сердцем, в котором заключена ваша бессмертная душа. Драгоценные мои, да с таким солидным капиталом вы добьетесь всего, чего только ни пожелаете, уж поверьте мне! Осталось только создать правильный настрой на богатство.

## **Занятие 1**

### **Все начинается с наших мыслей, или как стать магнитом для денег**

Если спросить любого миллионера, как ему удалось разбогатеть, то он без раздумий ответит, что изначально верил в себя и свой успех. Простая формула, но она действительно работает!

Если постоянно жаловаться на жизнь и твердить о нехватке денег, то так оно и будет. Деньги приходят к тому, кто ценит их наличие, а не стонет постоянно от их отсутствия. Научитесь вести себя, как миллионер. Представьте, что вы в данную минуту случайно оказались без денег (какая нелепость!). Но они у вас появятся, как только вы дойдете до ближайшего банкомата. Настройтесь на принятие денег.

Я часто говорю слушателям своих семинаров: «Вам нужно заставить себя быть богатыми, потому что никто другой в этом не заинтересован и никто другой за вас это не сделает!»

Богатство – это, прежде всего, внутреннее состояние!

Чтобы богатство стало нормой вашей прекрасной жизни, сосредоточьтесь на богатстве. Постоянно тренируйте себя. Заходите в самые роскошные отели, рестораны, магазины. Примеряйте ювелирные изделия баснословной цены, приценивайтесь к машинам, яхтам, элитным домам. Измените свой образ мыслей. Не говорите: «Я не могу себе этого позволить, потому что у меня нет денег». Скажите: «Я обязательно это приобрету, потому что оно мне нравится!» или «Это все для меня!» И тогда рано или поздно вы внезапно осознаете, что мечта стала реальностью, а сказка былью! Так оно и будет, потому что когда-то вы очень этого захотели!

Сначала нужно создать внутри себя состояние равновесия, гармонии, благожелательности ко всем живым существам, осознать свою безгранично, бесконечно изобильную сущность. Когда вы осознаете это богатство внутри себя – и только тогда! – вы начнете притягивать в свою жизнь замечательные изменения, нужных вам людей и счастливые события.

**Качество жизни определяется не тем, что вы делаете и чем обладаете, а тем, кем вы себя ощущаете!**

Деньги, положение в обществе, роскошные машины и загородные дома – это все лишь проявление вашего внутреннего величия и процветания. Сами по себе они преходящи, как и все материальное, – машины могут украсть или разбить, дома ветшают со временем, деньги подвержены инфляции.

Но если в вашем сознании постоянно будет бить источник бесконечного изобилия, то вам не будут страшны ни кризисы, ни материальные потери. Вы будете знать, что всегда, при любых обстоятельствах вы сможете материализовать на физическом плане все то, что вам нужно. Волшебство? Да, отчасти. Однако для тех, кто практикует силу своего творческого мышления, – это норма.

Все миллионы начинаются с ГОЛОВЫ! Тот, кто хочет стать богатым, должен это осознать. Тогда деньги начнут работать на вас, а не вы на деньги!

Друзья, я открою вам один секрет: если вы хотите стать богатым – то вы должны действительно этого очень, очень, очень сильно хотеть, а не просто думать: «Хорошо бы быть богатым!»

Вы должны настроиться на эту волну, вы должны хотеть этого так, что буквально «спать и видеть» себя богатым, красивым и преуспевающим. Это должно стать вашей целью, приносить вам радость и хорошее настроение, это должно стать вашей мотивацией.

## Практическая часть

Настало время перейти от теории к практике. Надеюсь, вы осознали, насколько важны наши мысли и правильный настрой для привлечения в свою жизнь денег. И первым вашим шагом будет применение этих знаний на практике.

### Практика настройки на денежную энергию

Это упражнение поможет вам впустить в свою жизнь богатство, осознать, что вы достойны роскоши и изобилия.

1. Примите удобное положение, отбросьте посторонние мысли.
2. Произнесите:

**«Я богат(а)! Я богат(а)!! Я богат(а)!!!  
Я создаю самое великолепное представление о себе, своем счастье  
и богатстве!  
Я настраиваю свое сознание на психологию богатства!  
Я принимаю все ценности и богатства этого мира прямо сейчас!»**

3. Повторяйте эту установку в течение дня. Старайтесь вдумываться в каждое слово и пропускать его через себя, а не зачитывать текст механически.

### Медитация «Я – суперзвезда!»

Эта медитация помогает обрести уверенность в себе, привлекает энергии удачи и процветания и настраивает на дружеские отношения с эгрегором успеха и богатства.

1. Расслабьтесь в удобном положении, включите приятную тихую музыку. Закройте глаза и сосредоточьтесь на своем дыхании. Вдох – выдох. Вдох – выдох. Успокойте свой разум, отвлекитесь от обиденных мыслей. Перенеситесь мысленно в ваше прекрасное будущее, где все выглядит именно так, как вы всегда мечтали. Вы – бодрый, энергичный, красивый, великолепно одеты. Вокруг вас любимые люди, элегантная обстановка, все спокойно.

2. Посмотрите на себя как бы со стороны и обратите внимание на то, как вы двигаетесь, как говорите, какой у вас уверенный взгляд. Сделайте еще один глубокий вдох и мысленно «войдите» в себя самого. Почувствуйте себя намного более уверенным, чем сейчас, ощутите, что это значит для вас – быть успешным.

3. Побудьте в этом состоянии, а затем представьте себе человека, мужчину или женщину, который является для вас олицетворением достижения жизненного успеха. Это может быть президент, прекрасная актриса, знаменитый бизнесмен. Понаблюдайте со стороны за поведением этого человека, а затем снова сделайте глубокий вдох и мысленно «войдите» в тело этого человека. Как вы будете двигаться, какой будет ваша осанка, насколько уверенными будут ваши жесты и речь. Запомните это ощущение.

4. Через 1–2 минуты вернитесь в обычное состояние и сравните свои ощущения до и после медитации.

5. Приступайте к нормальной жизни, но при этом помните свое состояние, когда вы были в «теле» суперзвезды, и старайтесь сохранить его.

## Занятие 2

### Позитивный настрой на деньги

Чем больше вы будете следить за своими мыслями, медитировать и представлять прекрасные картины вашего будущего, тем чище станет ваше сознание, и тогда вы сможете творить настоящие чудеса. Вы станете мастером своей жизни, как и должно вам стать по праву рождения. Большое количество негативных мыслей, страхов, ограничений и обид рано или поздно переходит в соответствующее качество окружающей действительности: неприятности, проблемы, потери, заболевания...

Чем больше позитивных мыслей, тем выше качество жизни!

Но стоит заменить привычные негативные мысли новыми, позитивными, как их количество сначала постепенно, а потом стремительно начинает переходить в благоприятные перемены, удивительные сюрпризы, судьбоносные встречи. Все очень просто.

Это естественный закон Вселенной. Чем больше мы концентрируемся на желаемом, позитивном, чем чаще замечаем бесконечное изобилие Вселенной, тем ярче и весомее оно проявляется в нашей жизни!

Я обожаю высказывание Рэнди Гейджа, который говорит:

**«Когда я не знал этих законов Вселенной, я был бедным, несчастным, глупым и больным. Сейчас я богатый, счастливый, здоровый и умный!»**

И все это – результат изменения мышления. Количество переходит в качество...

На самом деле все, что нас окружает, – это проявление вселенского изобилия! Попробуйте, например, подсчитать, сколько травинок на газоне, или песчинок на морском берегу, или звезд в небе... Везде мы сталкиваемся с невероятным изобилием! Природа изобильна, щедра и плодородна. Изобилие – это естественный порядок вещей. И мы с вами – частицы этого вселенского изобилия!

Поэтому, любимые мои читатели, призываю вас: радуйтесь каждому дню, празднуйте каждое событие, смейтесь как дети и вместе с детьми, веселитесь с друзьями, улыбайтесь прохожим...

Ведь радость – это бесценное сокровище жизни. Веселье и процветание идут рука об руку – помните об этом. Находите поводы для смеха. Купите диск или книгу с анекдотами и почаще рассказывайте их друзьям. Когда люди смеются вместе, между ними возникает чувство доверия, родства, вы не замечали?

Когда вы полны любви, счастья и радости, для вас возможно все!

Веселье и процветание идут рука об руку – помните об этом.

*Согласитесь: лучше быть веселым и богатым, чем грустным и бедным! Поэтому именно сегодня, прямо сейчас придумайте что-нибудь такое, что порадует и развеселит вас. «Все это прекрасно, – слышу я голоса читателей, – но слишком уж... отвлеченно. Как сделать так, чтобы энергия изобилия проявлялась осязаемо: в моей жизни, в моем доме, шуршала в кошельке, наконец?!»*

*«Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!»* А еще лучше – смейтесь. Забудьте о том, что «смех без причины – признак дурачины». Вселенная относится к смеху совсем по-другому – как к одному из наиболее высоких уровней энергии! Смех не только продлевает жизнь и укрепляет здоровье (да-да, это действительно так, современные научные исследования это подтвердили!), но и поднимает качество жизни на новый уровень! Дело в том, что **энергетика смеха осветляет, очищает биополе человека** – а значит, и излучаемые им вибрации.

Вы когда-нибудь видели постоянно угрюмого и плачущего миллионера? Я – тоже нет! Более того, все знакомые мне удачливые люди просто-таки излучают радость, оптимизм, сыплют шутками, анекдотами и рассказывают в основном только хорошие новости!

Представьте какую-нибудь неприятность, связанную с деньгами. Не слишком серьезную, но способную омрачить настроение. Например, вытащили деньги из сумки. Или порвались новые колготки, которые вы только что купили. Или уже вторую неделю задерживают зарплату...

Как вы реагируете на подобные ситуации? Умеете ли «делать из лимонов лимонад»? Счастливы те, кто умеет вовремя подбодрить себя: «Все что ни делается – все к лучшему!» Они умеют из любой неприятности извлечь пользу, любую проблему повернуть себе на благо!

Между тем я получаю много писем с вопросами такого рода: «Дорогая Наталия, у меня месяц назад украли кошелек в транспорте, совсем недавно мобильный телефон, а теперь еще любимая ваза разбилась... Что же это такое? Знак несчастливой судьбы? За что меня наказывают? В чем я провинилась?! И что мне теперь делать?...»

Таких писем не одно, не два, а множество! Что наводит меня на мысли о том, что далеко не у всех моих замечательных читателей и слушателей психология богатства и позитивное мышление пустило глубокие корни в сознании... Малейшая неприятность, и сразу же: «Знак несчастливой судьбы!»

Почему же вы так себя не любите, дорогие мои? Почему бы не подумать о том, что на самом деле этот воришка сделал вам одолжение – он, украв какую-то материальную ценность, избавил вас от страданий в других областях. Вы не заболели, например, или не расстались с любимым человеком.

«Что же, вы прикажете радоваться, если меня обокрали?» – слышу я негодующий возглас. Я предлагаю посмотреть на ситуацию с другой стороны – с положительной.

Когда обстоятельства ухудшаются, воодушевитесь и постарайтесь представить те удивительные события, которые должны произойти в вашей жизни. Будьте уверены: Вселенная готовит для вас что-то намного превосходящее все то, о чем вы мечтали. И все исполнится по вере вашей!

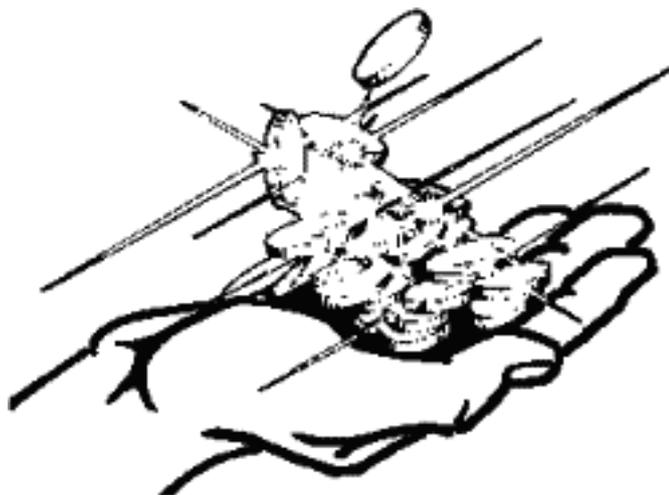
Все знают расхожую пословицу: «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Вспомните, наверняка вы найдете множество примеров из собственной жизни, когда то, что в итоге оказывалось благом, сначала выглядело крайне негативным, почти катастрофическим. Да, это действительно так: чем хуже выглядит ситуация, тем больше даров она несет, тем более волшебным оказывается конечный результат!

Можете считать это испытанием вашей веры и готовности принять желаемое. Вселенная частенько устраивает такие испытания – и тех, кто их проходит, награждает сполна!

Помните, что во вселенском разуме есть грандиозный план, приготовленный именно для вас и вашей жизни. Там присутствуют все ваши просьбы, цели и желания. И даже если сейчас они кажутся вам несбыточными, а весь мир как будто ополчился против вас, знайте: именно сейчас готовится что-то лучшее для вас!

*«Все что ни происходит – все к лучшему!»* – такой девиз поможет вам оставаться на плаву в любой ситуации и, конечно же, привлекает деньги!

Чтобы вы могли получить то, что заказали, бывает необходимо переустроить вашу жизнь, поменять направление вашего жизненного курса. В результате может показаться, что жизнь ухудшается, но это лишь временное явление. Ночь темнее всего перед рассветом!



## Практическая часть

Ну что же, теоретические знания, я надеюсь, вы усвоили. Попробуем их использовать на практике. Рекомендую вам выполнить пару упражнений, которые помогут вам излучать позитив и притягивать к себе деньги.

### Упражнение «Удовольствия в моей жизни»

Это упражнение поможет вам почувствовать радость жизни, наполнит вас позитивной энергией, которая так необходима вам для того, чтобы стать денежным магнитом.

Задайте себе вопрос: что позволяет мне почувствовать себя счастливым и процветающим? Запишите свои ответы в тетрадь. Предлагаю вам свои подсказки, вы можете дополнить их своим списком удовольствий.

- Поход в любимый ресторан или кафе.
- Посещение нового семинара или мастер-класса.
- Сеанс массажа или роскошная процедура для тела.
- Профессиональный маникюр и педикюр в салоне.
- Новая прическа у известного мастера.
- Пенящаяся ароматная ванна.
- Прогулка на природе в прекрасном месте.
- Поход в театр или кино.
- Посещение роскошного дворца-музея.
- Шопинг в огромном, современном, наполненном товарами торговом комплексе.
- Букет свежих цветов на столе.
- Хорошая книга, красивый журнал.
- Круиз на сверкающем белоснежном лайнере.

---

---

---

---

А теперь из перечисленного списка удовольствий выберите хотя бы два пункта, которые вы можете реализовать уже сегодня. И сделайте это незамедлительно!

## Упражнение «Улыбка»

Это упражнение поднимет вам настроение в любой жизненной ситуации. Вы сами удивитесь, как быстро и радикально ваш настрой изменится с негативного лада на позитивный! Итак, улыбнитесь!

Пусть даже для этого вам придется сделать над собой усилие – все равно улыбнитесь. Улыбка сама по себе – мощный инструмент для поднятия настроения.

Одновременно произнесите:

**«МОЯ улыбка – магнит для радости, успеха и процветания.  
Счастье со мной!**

**Моя УЛЫБКА – магнит для радости, успеха и процветания.  
Счастье со мной!**

**Моя улыбка – МАГНИТ для радости, успеха и процветания.  
Счастье со мной!**

**Моя улыбка – магнит для РАДОСТИ, успеха и процветания.  
Счастье со мной!**

**Моя улыбка – магнит для радости, УСПЕХА и процветания.  
Счастье со мной!**

**Моя улыбка – магнит для радости, успеха и ПРОЦВЕТАНИЯ.  
Счастье со мной!**

**Моя улыбка – магнит для радости, успеха и процветания.  
СЧАСТЬЕ со мной!**

**Моя улыбка – магнит для радости, успеха и процветания. Счастье со МНОЙ!»**



## Занятие 3

### Формулы богатства, переводим мысли в слова

Представьте, что все сказанное вами воплощается в жизнь. А ведь именно это с нами и происходит. Ваши слова обладают силой. Мысль – первый логический шаг в человеческой деятельности. Следующий шаг – произнесенное слово. Помните, за мыслью следует слово, а затем условия, в которых вы живете. Эта четкая последовательность неизбежна!

Постоянное использование слов, заключающих в себе идею ошибки, отрицания и разрушения, поддерживает идею ошибки, отрицания и разрушения в вашем сознании. Произносимыми словами мы часто питаем и сохраняем те условия, которые стремимся преодолеть.

Любое произнесенное позитивное слово – это ваш денежный магнит!  
Это воплощение идеи в форме звука, знака, символа.

Поэтому следите не только за своими мыслями, но и за словами. В вашем лексиконе не должны присутствовать бранные и оскорбительные слова, негативные установки, типа «Я не могу», «Это невозможно», «Это не для меня». Прямо сейчас замените их на позитивные установки – **«Я хочу и сделаю!»**, **«У меня все получается!»**, **«Я выбираю только самое лучшее для себя!»** Чаще повторяйте: «У меня все замечательно. Я богат. Я наделен безграничной энергией. Я живу в любви и согласии с людьми и с самим собой. Любовь Бога проявляется потоком денег в моей жизни». Только так вы откроете себе дорогу к здоровью, счастью и процветанию.

Запомните, что ваши слова должны излучать позитив, доброе отношение к себе, другим людям и, конечно, к деньгам.

Следите за тем, чтобы в вашей речи было как можно меньше фраз с отрицательной частицей «не». Например, лучше говорить «Я наполняю свою жизнь богатством» вместо «Я не буду бедным». Чем больше будет позитива и уверенности в ваших словах, тем больше финансовых возможностей вы к себе притянете.

Слова материализуются. Говорите больше о деньгах, и вы будете жить в достатке и роскоши!

Самой действенной формулой богатства являются аффирмации. Это положительные утверждения, которые программируют ваше подсознание на исполнение всех ваших желаний. В соответствии с этой программой радостные, светлые события начнут постепенно входить в вашу жизнь. Вы даже представить себе не можете, насколько действенны аффирмации!

Аффирмации – это ваш основной ключ в перепрограммировании своего сознания, поэтому я повторяю их вновь и вновь, чтобы они накрепко отпечатались в вашем подсознании.

Согласитесь, что ваш жизненный опыт с преобладающим негативным программированием значительно обширнее, чем с позитивным! Поэтому не будем жалеть времени на освоение этого уникального инструмента управления реальностью – аффирмаций! Когда вы концентрируетесь на положительном исходе всех ваших начинаний, то создаете совершенно новую цепочку причинно-следственных связей. То есть вы фактически формируете свою новую судьбу. Кроме того, вы учитесь языку успеха, а это бесценный навык!

Аффирмация утверждает как свершившийся факт те события и энергии, которые вы хотите привлечь к себе. Вы можете сами придумывать положительные утверждения, здесь вы ничем не ограничены. Но помните, ваши желания не должны наносить вред другим!

А наша добрая Вселенная всегда готова помочь вам и с радостью ждет ваших пожеланий.

Повторяйте аффирмации как можно чаще, и их благая сила поможет вам осуществить ваши мечты!

Используйте аффирмации всегда, когда вы этого захотите, находите удобные моменты (занимаетесь уборкой, едете в машине, стоите на остановке и т. п.).

Обязательно проговаривайте их утром после пробуждения, вечером перед сном – то есть во время переходных состояний, когда каналы связи с Вселенной наиболее открыты, а также перед принятием пищи.

Начиная новый день, произносите аффирмации, наиболее подходящие для него.

«Подключайте» аффирмации сразу, когда возникают негативные мысли, чувство вины, страхи. Замените их благими утверждениями. Космос поможет вам!

Напомню вам о еще нескольких ключевых правилах составления волшебных аффирмаций.

Итак, краеугольное правило составления эффективного позитивного утверждения: аффирмация должна быть сформулирована в настоящем времени! Для нашего подсознания не существует ни прошлого, ни будущего.

Знаете этот анекдот-притчу?

**Поймал Иванушка-дурачок Золотую Рыбку и просит:**

**– Золотая Рыбка, сделай так, чтобы у меня все было! Рыбка хвостиком махнула, и остался Иванушка без кола и без двора, все что было, все исчезло!**

**– Как же так, Золотая Рыбка?!!**

**– Так ты же просил, чтобы у тебя все было, вот я так и сделала. У тебя все было!**

Это же просто памятка по правильному формулированию своих аффирмаций!

Прошлого уже нет, а будущего еще нет. Каждый момент мы можем прожить лишь в настоящем! Когда вас поглощают воспоминания, вы снова проживаете их в настоящем. Когда вас терзают предчувствия, вы опять-таки проживаете вероятные события – в настоящем.

Ваши намерения, выраженные в будущем времени или с использованием частиц «бы», «как будто», не будут работать. Или утверждение, начинающееся со слов: «Я хочу иметь...» Ну вот и будешь все время хотеть иметь... Вселенная иногда воспринимает все настолько буквально, что просто удивляешься.

Расскажу вам еще об одном секрете – как сделать цели-аффирмации наиболее эффективными. Запишите их на листе бумаги и повесьте листок на видное место! Холодильник, зеркало в ванной или коридоре, шкаф в спальне, монитор компьютера или телевизор – подойдет любое место, которое оказывается в поле вашего зрения хотя бы раз в день. Эта техника работает особенно хорошо, если свои позитивные настрои вы напишете на желтой бумаге. При этом от вас не требуется даже перечитывать их каждый день.

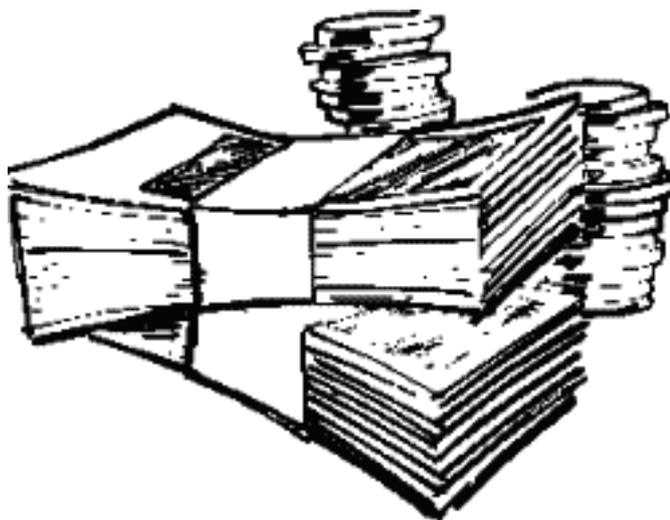
Наши глаза видят не только то, на что обращен взгляд, они захватывают и незаметные детали. Информация о них проходит напрямую в подсознание, зачастую даже минуя сознание, – и запечатлевается в листе исполнения. Ваше подсознание работает, даже когда вы заняты другими делами!

Один мой очень состоятельный знакомый повесил такую «позитивную напоминалку» на потолок прямо над своей кроватью. То есть утром, когда он просыпается, и ночью прямо перед сном он видит надпись «10 миллионов евро». Как вы думаете, помогает ли это реализации его намерений? Безусловно!

Кстати, вы знаете о магическом числе изобилия 8?

Если вы будете записывать волшебные аффирмации восемь раз, каждый раз выделяя следующее слово, вы поместите их в подсознание самым эффективным образом – ведь когда мы записываем свои мечты, аффирмации и мантры, мы значительно усиливаем положительный эффект, это доказано исследованиями. А практически – мы приближаем исполнение своих желаний!

Радуйтесь творческому процессу, ведь вы уже сейчас строите свое новое светлое будущее!



## Практическая часть

И снова мы вместе с вами сейчас будем закреплять полученные знания. Вы готовы? Тогда вперед, к действенным формулам богатства.

### Формула «Я создаю богатство»

Это очень мощная формула богатства. Она в буквальном смысле перевернет ваше сознание и настроит на принятие денежной энергии. Повторяйте за мной эту действенную формулу богатства.

**Я постоянно создаю богатство в своей жизни: днем и ночью!**

**Я ПОСТОЯННО создаю богатство в своей жизни: днем и ночью!**

**Я постоянно СОЗДАЮ богатство в своей жизни: днем и ночью!**

**Я постоянно создаю БОГАТСТВО в своей жизни: днем и ночью!**

**Я постоянно создаю богатство в СВОЕЙ жизни: днем и ночью!**

**Я постоянно создаю богатство в своей ЖИЗНИ: днем и ночью!**

**Я постоянно создаю богатство в своей жизни: ДНЕМ и ночью!**

**Я постоянно создаю богатство в своей жизни: днем и НОЧЬЮ!**

Вы можете придумать и собственное утверждение! Но помните об основных правилах формулировки действенных аффирмаций.

Запишите свою формулу богатства ниже.

---

---

---

---

---

## **Медитация «Мне все доступно»**

Это медитация-аффирмация, которая откроет перед вами все возможности богатства Вселенной.

1. Закройте глаза, расслабьтесь.
2. Осознайте, что Бог создал нас для счастья и наслаждения. Жить в изобилии и добиваться успеха – в самой природе человека. Человек, овладевший силой духовных законов и перестроивший свое сознание, является приемником потока материальных благ изобильной Вселенной.
3. Теперь повторите: «Мне все доступно – только пожелаю!»
4. Побудьте еще в этом состоянии, затем откройте глаза.

## Занятие 4

### Преодоление зависти к богатым и успешным

Каждому из нас неоднократно приходилось слышать, а возможно, и употреблять нелестные отзывы об успешных людях: «Честным трудом денег не заработаешь», «Все богатые воруют», «Деньги счастливыми не сделают» и пр. Действительно, для большинства людей корень зла в деньгах. Иметь большие капиталы страшно и зазорно. А вдруг обворуют, обманут, убьют?...

Между тем, деньги чувствуют отношение к себе и идут только к тем людям, которые их любят и уважают, а не проявляют зависть и недовольство.

Проверьте себя – какие эмоции у вас вызывают рассказы о богатых счастливицах, звездах, вид дорогих украшений и роскошных отелей. Если у вас сжимается сердце, если портится настроение и вы еще более остро ощущаете, что жизнь вас в чем-то обделила, – это очень опасный сигнал! Такая реакция говорит о том, что вы еще не готовы к принятию мира изобилия, не создали прочный фундамент в своем сознании.

Представьте, что к вам пришел ваш друг и сообщает вам новость – его приглашают на стажировку в Швейцарию на три года. А это была ваша заветная мечта. Вы выпили вместе за его успех, а после ухода друга вы начинаете колотить по подушкам и возмущаться: «Ну почему все всегда достается не мне, а кому-то?!!»

Друг уезжает в Швейцарию, а у вас ничего не меняется. К сожалению, вы не одиноки... Большинство людей никак не может осознать тот факт, что надо радоваться удаче другого. Почему? Да потому что таким образом вы показываете разумной Вселенной, что вы готовы принять изобилие, которое безгранично.

Второй вариант: после сообщения этой новости, вы искренне радуетесь за друга, говорите: «Как я счастлив(а), что ты получаешь это место! Ты этого, безусловно, достоин, ты такой молодец!»

После ухода друга вы еще раз осознанно желаете ему удачи и процветания. Ведь это ваш друг, значит, удача и к вам пришла.

Вскоре после этого, по рекомендации вашего друга, вас тоже приглашают в Швейцарию или в Италию (куда вам больше нравится).

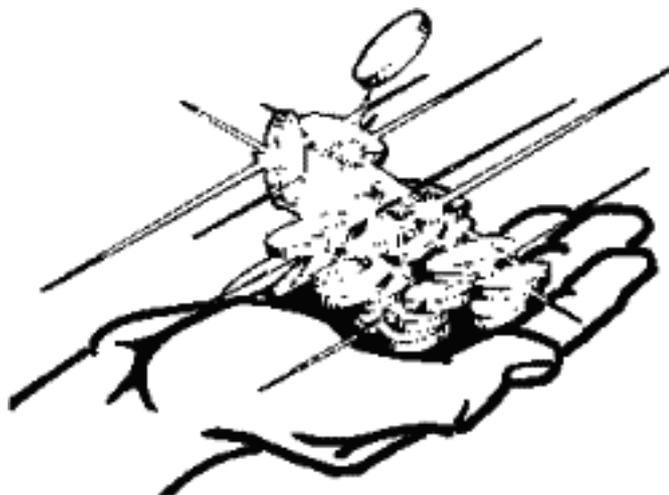
Мораль здесь такова: когда к вам идет изобилие, пусть даже через ваших друзей, надо обязательно искренне радоваться, тогда изобилие с удовольствием придет и к вам. Зависть, ревность и обида непонятны высшим силам, это не божественные энергии.

А вот радость, любовь и ликование – такие энергии вполне понятны высшим силам, и они реагируют соответственно.

Натренируйте себя так воспринимать предметы роскоши и богатых людей, чтобы у вас поднималось настроение. Говорите себе почаще, имея в виду успешных людей: «*Какой он молодец, я тоже скоро таким стану!*». Это формула богатого и счастливого человека. Радуйтесь успехам других людей, таким образом вы привлечете к себе удачу.

Самое главное, чтобы у вас выработался четкий позитивный подход к успеху, красоте, богатству. Тогда вы получите свои дивиденды очень скоро.

Только не останавливайтесь на достигнутом, продолжайте работать. Чтобы новые мысли и благоприятные привычки укоренились в подсознании, требуется время и регулярные занятия!



## Практическая часть

Если вы до сих пор испытываете зависть к богатым и успешным людям, давайте искоренять ее вместе. Готовы?

### Упражнение «Уважение к богатству»

С помощью этого упражнения вы сумеете прояснить для себя причины зависти к богатым людям. А осознав и признав свою зависть, вы сумеете с ней распрощаться и заменить негативные бессознательные установки на позитивные.

1. Ответьте для себя на вопросы: «Радуетесь ли вы успехам других людей?», «Как вы относитесь к богатым людям?», «Как вы ведете себя в дорогих магазинах?», «Как часто вы помогаете другим людям материально?»

2. Запишите ответы на вопросы и проанализируйте их.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Теперь вам надо научиться культивировать только позитивное отношение к успеху и изобилию. Произнесите: «Я радуюсь и благословляю богатых людей. Я принимаю все эти прекрасные вещи сейчас. Это все мое. Это все для меня. Мне это нравится. Я это беру». Пусть в него войдет несколько установок, но вы вложите в них всю силу своего желания. Например, «Я принимаю Божественное Изобилие, дарованное мне по праву рождения!», «Я магнит для привлечения денег», «Я благодарен всем материальным благам, которые постоянно приходят в мой дом».

2. Повесьте список аффирмаций на зеркало в ванной или на стену над кроватью – там, где вы будете регулярно их видеть. Тогда вы сможете не только чаще их перечитывать, но загружать в подсознание даже не читая, а только натываясь на листок взглядом.

## **Практика запуска программы «Я успешен»**

Это упражнение сформулирует в вашем сознании уважительное отношение к деньгам и богатым людям и позволит осознать, что вы входите в их список.

1. Создайте свой прекрасный образ, наполните его картинками будущей великолепной жизни, и таким образом вы запустите в жизнь мощную программу самосовершенствования.
2. Напишите на листке бумаги:

**«Успешные люди любят себя!**

**Богатые люди себя уважают!**

**Процветающие люди себя очень ценят!»**

3. Почувствуйте, что вы достойны всего самого лучшего, что есть на Земле, так позвольте себе получить это!

4. Сверните бумагу с надписью несколько раз и носите с собой. Слова будут притягивать к вам желаемое.

## Занятие 5

### Перепрограммирование на привлечение богатства

Друзья, на своих семинарах я все время говорю, что для изменения своей жизни прежде всего надо сделать три шага.

Первый – *решить* стать богатым.

Второй – *заставить* себя стать богатым.

Третий – *понять*, что за тебя это никто не сделает!

Звучит просто, не правда ли, а на самом деле я знаю, что большинство людей так и не решаются сделать эти три шага.

Большинство неудач в нашей жизни – не что иное, как следствие наших собственных установок. Человек не может добиться богатства, если не верит в него. В то же время дорога всегда открыта для людей решительных, смелых и уверенных в себе. Именно установка на победу, сознание своей силы и ощущение внутреннего превосходства творят чудеса. Если вы не имеете этой установки, то почему бы вам не приступить к ее формированию прямо сейчас? Примите решение стать богатым и начинайте действовать в этом направлении!

Поверьте, внутри нас сосредоточен мощный творческий потенциал, огромная созидательная сила. Однако пессимистическое деструктивное мышление способно превратить эту силу в разрушительную. Причем в зоне влияния такой деструктивной энергии порой оказывается довольно много людей. И это еще одна веская причина настроить свое сознание на созидание. Заставьте себя стать богатым, начинайте с сегодняшнего дня вести себя как успешный человек, одеваться тщательно и элегантно, выбирать все самое лучшее для себя. Постепенно богатство и изобилие станет нормой вашей прекрасной жизни. Почему бы не попробовать?

Когда мы осознаем, что сила, позволяющая нам преодолеть любое препятствие, находится внутри нас, мы перестаем зависеть от обстоятельств, потому что естественным образом выпадаем из роли пассивной жертвы. Отныне наши мысли, наши осознанные желания и стремления самым активным образом влияют на внешние события. Когда мы начинаем спокойно беседовать со своим внутренним «Я», мы постепенно начинаем ощущать собственную силу. Эта сила приводит нас к новому видению мира и себя в этом мире, к новому способу мышления, освобождению от страхов и ограничений. Мы начинаем понимать, что эта сила позволяет нам творить собственную судьбу, быть тем, кем мы хотим, достичь всего, к чему мы стремимся. И вот это осознание, это ясное ощущение способности творить и созидать становится залогом нашего счастья и успеха. Ни одно великое деяние не совершалось людьми без веры в то, что внутри них находится огромная сила, превосходящая любые другие силы и обстоятельства. Никто не сделает вас богатым, кроме вас самих!

Успех и победа рождаются, прежде всего, в вашем сознании.

Нерешительные люди – это потенциальные неудачники. Умные, тактичные, образованные, они, даже зная, что нужно делать, в каком направлении двигаться, все равно бездействуют. У них не хватает твердости характера, энергии либо силы воли для принятия необходимых решений. В результате они медленно плывут по течению, не стремясь достичь успеха, раскрыть все свои таланты, наполнить жизнь важными событиями. Эти люди соглашались на гораздо меньшее, чем им позволяют их возможности. И осознание этого еще больше усугубляет ситуацию. Чтобы стать богатыми и достичь финансовой независимости, приходится и думать, и действовать.

Заставьте себя принимать решения! Разбудите в себе творца собственной судьбы! Научитесь быть упорными в достижении цели.

Готовы? Начинаем перепрограммирование. Сразу хочу сказать, что самый важный шаг вы уже сделали! Раз вы читаете эту книгу, значит, действительно хотите изменить себя и свою судьбу. Именно это желание, сильное и искреннее, способно привести вас к потрясающим результатам, к невероятному успеху и огромному счастью.

На этой ступени нам с вами, о уверенные мои, предстоит подробнейшим образом нарисовать лежащий перед нами путь – нанести его на карту своей реальной повседневной жизни. Или, как формулируют это столь близкие моему сердцу алхимики, мы создаем идеальную структуру событий, идеальный образ себя и своего положения в этом мире. Все это станет фундаментом, на котором будут выстроены, воплощены в реальности наши желания и мечты.

Для нас начинается очень интересное время. Отныне мы перестаем блуждать в потемках случайностей и обстоятельств, практически бессознательно совершая те или иные поступки. Теперь мы переходим на новый уровень и начинаем жить осознанно. День за днем мы будем постепенно и последовательно находить и использовать все возможности, необходимые для реализации нашей высокой цели.

Отныне вы выбрали счастье и богатство. Будьте откровенны с собой. Загляните в свое сердце. Задайте себе вопрос: *«Почему моя жизнь такова? Какие мысли и убеждения сделали мою жизнь такой, какая она есть?»* Наведите порядок в своем сознании, как вы наводите порядок в доме. Ведь чтобы дом сиял чистотой, порой приходится отодвигать мебель и заглядывать в самые дальние углы.

Чем больше ложных представлений о деньгах, о собственном благосостоянии вы отыщете в себе, тем проще вам будет в дальнейшем формировать новое сознание, заменяя неправильные идеи позитивными и жизнеутверждающими.

## Практическая часть

Чтобы не только в теории усвоить программу настроя на богатство, предлагаю выполнить простые, но очень действенные практические задания. Они позволят вам вырастить даже из самого маленького внутреннего зернышка богатства настоящее денежное дерево!

### Медитация «Я выбираю богатство»

Рекомендую начать с медитации, которая позволит вам выйти на новый уровень представления о деньгах. Вы сумеете сделать свой выбор в пользу богатства, а не бедности.

1. Освободите свой разум от жалоб, а сердце от недоверия (ибо нельзя ничего положить в наполненный сосуд) и постарайтесь проникнуться новыми идеями.

2. Положите левую руку на макушку, а правую прижмите к сердцу. Между вашими руками огромный потенциал силы и энергии! Сейчас вы объединяете свои мысли и эмоции, мечты и желания, цели и образы – все то, что каждый день создает вашу жизнь и приносит вам то, в чем вы нуждаетесь. Все, что вам нужно, сейчас находится между вашими ладонями!

3. Самое главное, что у вас есть в жизни, – это вы сами! Вы обладаете бесценным сознанием и сердцем, в котором заключена ваша бессмертная душа. Станьте стрелой, летящей к цели. Осознайте в себе могущественную силу, способную изменить любую ситуацию, если вы живы, здоровы и находитесь в здравом сознании. Поверьте в себя. **ВЫ МОЖЕТЕ!**

4. После выхода из медитации повторите:

*«Отныне я свободен в своем выборе, и поэтому я выбираю новую жизнь, наполненную радостью и изобилием. Меня очень радует осознание того, что я живу всегда, что я нахожусь в потоке жизни, и я плыву по бескрайним волнам океана любви той бесконечной силы, что создала меня. У меня есть все, чтобы сейчас начать преобразование. Я опираюсь на*

*эту любовь и создаю свой новый мир, наполненный изобилием и благоденствием. Я верю в свою счастливую звезду! У меня все великолепно!»*

## **Аффирмация для запуска программы процветания и изобилия**

После медитации самое время перейти к запуску программы богатства. Она позволяет вам соединиться с энергией изобилия и стать магнитом для денег.

1. Устройтесь поудобнее и закройте глаза.
2. Представьте, как все ваши обиды собираются в одну точку вашего тела. Направьте на нее все свои мысли. Вообразите, как точка с обидами сначала увеличивается до огромных размеров, а затем рассеивается и исчезает.
3. Глубоко вдохните и проговорите:

**«МОЙ мир наполнен изобилием, процветанием; я – олицетворение богатства!**

**Мой МИР наполнен изобилием, процветанием; я – олицетворение богатства!**

**Мой мир НАПОЛНЕН изобилием, процветанием; я – олицетворение богатства!**

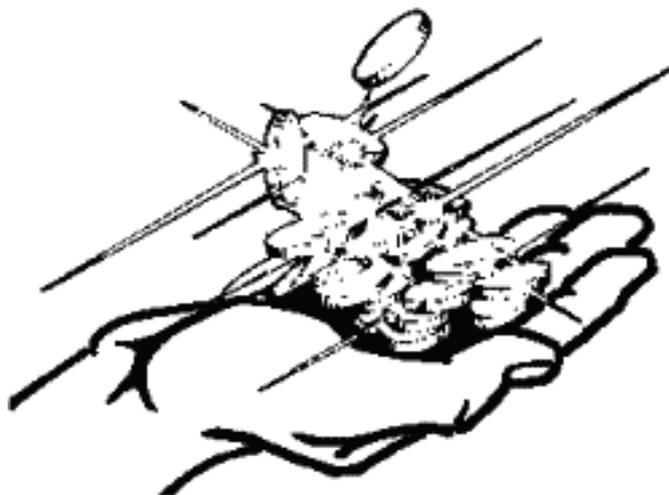
**Мой мир наполнен ИЗОБИЛИЕМ, процветанием; я – олицетворение богатства!**

**Мой мир наполнен изобилием, ПРОЦВЕТАНИЕМ; я – олицетворение богатства!**

**Мой мир наполнен изобилием, процветанием; Я – олицетворение богатства!**

**Мой мир наполнен изобилием, процветанием; я – ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ богатства!**

**Мой мир наполнен изобилием, процветанием; я – олицетворение БОГАТСТВА!»**



## Шаг 2

### Деньги – это энергия. Учимся ею управлять!

Что такое деньги? Купюры и монеты? Обменный эквивалент труда? Мистики всех времен и народов считают, что **деньги – это одна из форм изобилия, бесконечной вселенской энергии.**

Когда вы начинаете воспринимать деньги как форму энергии, причем весьма сильной, вы делаете серьезный шаг на пути к постоянному изобилию. Это значит, что в вашей жизни столько денег, сколько вы готовы принять энергии изобилия! А еще это значит, что деньги для вас – не цель, а всего лишь один из способов достижения благополучия, счастья, процветания, радости...

Такое отношение к деньгам – как к энергии – оказывает очень благотворное влияние на материальное положение! Например, снимает многие стереотипы и ограничивающие убеждения, которые мешают людям принимать деньги в своей жизни. Про бумажки можно сказать, что они грязные. А про энергию так разве скажешь? Звеня монетками, можно вспомнить известную строчку: *«Люди гибнут за металл»*. А когда ты работаешь с энергией, тебе это даже в голову не придет!

И самое главное: когда ты относишься к деньгам как к энергии, они и становятся в твоей жизни именно энергией: свободной, неиссякаемой, подвижной. И тогда ты на собственном опыте понимаешь необоснованность множества негативных шаблонов, окружающих тему денег.

Вот, например, такой широко распространенный стереотип: «В сорок лет денег нет – и не будет!» Эта ложная негативная установка по-прежнему живет в сознании многих и многих людей. Действительно, если относиться к деньгам как к бумажкам и монетам – если человек не успел накопить достаточно «целлюлозы» и «металла» в самые активные трудовые годы, то после сорока ему это тем более вряд ли удастся... Если бы вы знали, скольким людям эта установка мешает достичь успеха! Как жаль! Стать богатым никогда не поздно, если только у вас есть желание и решимость.

А если посмотреть на эту установку с точки зрения **«деньги – энергия»**? Разве энергию можно накопить, запасти впрок? И ведь тонкой работе с энергиями большинство людей учатся как раз в самом активном зрелом возрасте – в среднем от сорока до шестидесяти лет.

Кстати, это подтверждают и статистические данные, основанные на тщательном исследовании деятельности тысяч людей: все лучшее создается в возрасте примерно от тридцати пяти до пятидесяти пяти лет. В том числе и состояния!

Для того чтобы привлечь энергию денег, необходимо поверить в то, что она существует и понять, как она действует.

Достаточно в качестве примера привести миллионера Генри Форда, который основал свою компанию лишь в 40 лет. Или Авраама Линкольна, президента США, портрет которого украшает пятидолларовую купюру: до 40 лет он был неудачником практически в любом деле, за какое ни брался...

Зная, что деньги – это энергия, вы делаете первый шаг не только к богатству, но и к успеху, счастью, здоровью... Ведь теперь ваша цель – не банкноты и монеты, а энергия! А человек, который умеет работать с энергией, способен управлять собой, своим телом, своей жизнью, даже миром вокруг!

## **Занятие 6**

### **Как пробудить денежную энергию**

Энергия денег дает человеку множество жизненных возможностей – власть, славу, авторитет, управление другими людьми, наслаждение. И чем больше у человека денежной энергии, тем больше у него возможностей.

Но самое главное – это ответить себе на вопрос: «А почему я хочу быть богатым?» Что это вам даст? Для кого вы можете стать основой прекрасной изобильной жизни? Смеем предположить, что прежде всего для вашей семьи, для родных и близких, для детей, которым вы сможете обеспечить достойное образование, для того, чтобы создать для себя любимого прекрасное, свободное от финансовых проблем будущее. Вот для чего нам нужны деньги! Для создания нового уровня жизни для своих любимых и для себя.

Однако в одних руках богатство становится созидательной силой, в других разрушительной. Хотя, по сути, энергия денег – нейтральна. Только благодаря человеку она приобретает положительный или отрицательный заряд. Кто-то начинает складывать свои капиталы в «чулок», экономя каждую копейку. При этом даже если на счету накопится миллион, он останется с психологией бедняка и будет ограничивать себя во всем. Кто-то швыряется своими капиталами направо и налево, потому что подсознательно тоже не может принять деньги. И в итоге остается без гроша. А кто-то начинает ставить себя выше других, потому что у него в кармане есть лишняя сотня баксов. Для него деньги становятся самоцелью, и он не щадит никого на пути к богатству. Правда, в итоге такой человек сам становится жертвой своей алчности. И примеров тому немало.

Конечно, молиться на Золотого Тельца не стоит, но и недооценивать деньги нельзя. Иначе нарушается энергетический закон их движения. Как же тогда пройти испытание деньгами и научиться использовать их энергию себе во благо?

Каждый человек впускает в свою жизнь ровно столько денег, сколько сам себе позволяет. Если его энергетический потенциал очень слабый, то он просто не сможет справиться с большими доходами. Известно немало случаев, когда люди, выигравшие огромные суммы, спускали их за один день или просто теряли. И наоборот, человек с большим энергетическим потенциалом способен копейки превратить в миллионы.

Чтобы управлять деньгами, нужно помнить, что они всего лишь средство для достижения достойного уровня жизни.

Одна женщина рассказывала, что родилась в семье, где все время твердили, что у честного человека не бывает много денег. В 20 лет она устроилась в крупную фирму, где очень быстро получила повышение и стала хорошо зарабатывать. Но как бы она ни старалась накопить хотя бы немного, ничего не получалось. Большая часть денег все время куда-то уходила, и жить приходилось весьма скромно.

Чтобы финансы не утекали сквозь пальцы, а ваша денежная энергия росла не по дням, а по часам, сосредоточьтесь на богатстве. Помните: «Деньги любят счет». И это не просто слова. Деньги любят, когда их любят! Деньги надо постоянно пересчитывать, сосредоточивать на них свое сознание, и при этом обязательно проговаривать позитивные аффирмации, например: «Я денежный магнит!», «Мои доходы постоянно растут», «Деньги к деньгам» и т. д. Когда вы пересчитываете свои доходы, то обмениваетесь с ними энергией. Свою любовь и бережное отношение вы передаете деньгам, а от них получаете заряд для притяжения новых доходов.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.