

**КОД** здоровья и удачи  
волжских старообрядцев

**30** ПРОСТЫХ  
РИТУАЛОВ  
НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ  
ДЕНЕГ, УДАЧИ  
И ЖИЗНИ

ДО **120** ЛЕТ,

КОТОРЫЕ  
ОТКРЫЛА  
НАМ

Великая  
**ВАНГА**



Светлана Панкратова  
**30 простых ритуалов на привлечение  
денег, удачи и жизни до 120 лет, которые  
открыла нам Великая Ванга. Код здоровья  
и удачи волжских старообрядцев**  
Серия «Академия здоровья и удачи»

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5973095](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5973095)*

*30 простых ритуалов на привлечение денег, удачи и жизни до 120 лет, которые открыла нам  
Великая Ванга. Код здоровья и удачи волжских старообрядцев / Светлана Панкратова: АСТ;*

*Москва; 2011*

*ISBN 978-5-17-063957-1*

### **Аннотация**

Эту книгу завещала написать великая Ванга. Именно она указала место, что живут целители-староверы, владеющие сокровенным знанием о том, как можно изменить свою жизнь, открыть в ней Белую дорогу. То есть направить человека по пути, на котором его и его близких ждет удача, благосостояние, любовь и здоровье.

Автор этой книги – Светлана Панкратова – не только смогла собрать знание, но и изложила его просто и понятно. Каждый читатель с легкостью поймет, что ему нужно делать, чтобы ступить на Белую дорогу.

## Содержание

Целительные заветы бабы души. Открытие белой дороги от старообрядцев поволжья	4
С чего все началось. Поездка в Болгарию	5
Знание старообрядцев поволжья	7
10 правил здоровой жизни	12
Правила здорового питания	13
Люди – разные. И помогать им следует по-разному	15
Как определить свой природный тип	17
Как вступить на Белую дорогу, что ведет к здоровью и богатству	19
Глава для тех, у кого главная стихия – Солнце	29
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Светлана Панкратова**

## **30 простых ритуалов на привлечение денег, удачи и жизни до 120 лет, которые открыла нам Великая Ванга. Код здоровья и удачи волжских старообрядцев**

### **Целительные заветы бабы души. Открытие белой дороги от старообрядцев поволжья**

В этой книге рассказывается об уникальной системе, основанной на познаниях целителей-староверов Среднего Поволжья. Эта система не только помогает обрести и на долгие годы сохранить здоровье и гармоничные отношения с окружающим человека миром, природой. Эта система дает в руки человека Знание о том, как можно изменить свою жизнь, открыть в ней Белую дорогу. То есть направить человека туда, где ему улыбнется удача, где ему повезет. Это Знание было перенесено в эти места русскими переселенцами, и дополнено уже здесь, на Волге. Вероятнее всего, что, по причине своей древности, оно имеет языческие корни и частично основано на дохристианских верованиях восточных славян. Впоследствии эта система была принята и дополнена старообрядцами, но хранилась в тайне от «чужаков».

Знания эти в разрозненном виде дошли и до наших дней, но при этом они могли исчезнуть бесследно, если бы не автор этой книги, Светлана Владимировна Панкратова, которой посчастливилось открыть для себя эту оздоровительную систему и долгие годы применять ее в своей жизни. Эту бесценную информацию Светлана Владимировна получила от своей родственницы, местной целительницы. Приложив огромные усилия, Панкратова не только смогла собрать по крупицам исчерпывающую информацию о системе, но и дополнила ее своими познаниями, возникшими в результате многолетней практической работы с этой оздоровительной практикой. При этом особую важность этой системы целительства подтвердила Светлане Владимировне не кто иная, как сама Ванга, великая болгарская предсказательница.

## С чего все началось. Поездка в Болгарию

Сразу хочу признаться, что идея создания этой книги – не моя, более того, причиной ее написания послужило происшествие более чем загадочное, которое привело не только к написанию этой книги, но повлияло на меня так сильно, что моя жизнь после этого случая сильно перевернулась.

Все началось с моей поездки в Болгарию в девяностых годах. Я ехала туда развеяться, вместе с подругой, после своего развода с горячо любимым мужем. В то время я осталась совсем одна с маленьким ребенком на руках. Тогда мне казалось, что жизнь моя кончена, и ничего хорошего от будущего мне ожидать уже не стоит. А моя подруга ехала в Болгарию совсем по другому поводу. Будучи корреспондентом одного крупного издания, она получила задание взять интервью, и не у кого-нибудь, а у самой Великой Ванги, а сделать это было очень и очень не просто. Моей подруге пришлось очень сильно постараться, чтобы проникнуть во всем известный домик в селении Рупите. А я была так поглощена своими внутренними переживаниями, что даже и не подумала о том, чтобы воспользоваться своим шансом и тоже поговорить с Вангой. Поэтому, когда мою подругу пропустили к Ванге, я осталась во дворе, среди других людей, ожидающих встречи с великой болгаркой. Поэтому я очень удивилась, когда через несколько минут из дома выскочила моя подруга и стала звать меня. «Ванга велела тебя привести, а иначе она не станет давать мне интервью», – с изумлением в голосе сообщила она мне. Я послушно направилась в дом. Там я увидела пожилую женщину в темном платье, по ее закрытым глазам я поняла, что это и есть она, знаменитая Ванга.

– Не плачь, он не твой муж был, ошиблась ты, но через пять месяцев ты встретишь того, кого тебе судьба уготовила, – сразу в лоб сообщила мне Ванга. Я оторопела, слова эти поразили меня в самое сердце, я не знала, что и ответить. А Ванга тем временем продолжала:

– Но не для того ты здесь, ты пришла ко мне, чтобы я тебе другое про твою семью открыла. Ты меня сейчас слушай и не перебивай, времени у меня мало, а сказать тебе нужно много. И это важно очень и для тебя, и для меня, и для других людей. Знаю, что ты из того места, где когда-то тоже болгары жили, но давно очень. А сама ты из семьи непростой, у тебя в роду все сплошь целители. Есть у тебя бабушка, а вернее, твоей бабушки родная сестра. Ты у нее в детстве каждое лето проводила. Ну, так вот, должна ты поехать к ней и знания родовые, которыми она владеет, собрать, и в книгу поместить. Знаю я, что когда-то ты так и хотела сделать и что-то записывала, но дело до конца не довела. Так вот сейчас найди свои записи, поезжай к своей бабушке, пусть она тебе все, что может, расскажет. И еще запомни, это самое важное, знания эти я благословляю на то, чтобы их в мир отдать, с людьми всеми этими знаниями поделиться. Знаниям этим уже тысяча лет, и они идут из моего рода. Сама я уже не успею, мало времени мне здесь быть осталось.

А тебе сделать следует все очень быстро, так как через несколько лет бабушка твоя умрет. Теперь иди отсюда, нет у меня больше на тебя времени, – сказала она так и кивнула своей помощнице. Та сразу взяла меня за руку и вывела из дома.

Я в тот момент будто от долгого сна очнулась. А по друга моя, которая при этой встрече присутствовала, стала после меня расспрашивать, действительно ли у меня в роду целители были и что это за бабушка такая. А ведь и правда, подумала тогда я, есть у меня такая родственница, любимая моя бабушка, Евдокия, живет она в маленьком поволжском городке и всех в округе лечит. И я решила, поехала к ней и стала собирать материал для книги, да и как еще я могла поступить, если сама Ванга мне велела.

И вот теперь перед вами, мои дорогие читатели, книга, созданная по завету Великой Ванги. Когда я писала ее, то словно два крыла белых над собою чувствовала, которые мне во всем помогали. Уверена, что это были они, мои помощницы – Великая Ванга и бабушка моя, хранительница знаний. И когда силы мои таяли и теряла я уверенность в себе, то словно бы крылья те надо мной раскрывались, и я преодолевала любые препятствия. Поэтому мой вам совет, дорогие мои читатели, когда станете эту книгу читать, обязательно вспоминайте о Ванге и бабушке Душе. Когда проводить ритуалы будете, тоже о них не забывайте. Уверена я, что эта память усилит любой ритуал этой книги.

## Знание старообрядцев поволжья

Прежде чем переходить к изложению Знания, я расскажу о Евдокии Терентьевне Матюшиной, хранительнице знаний рода и родной сестре моей бабушки. Я решила не давать в своей книге названия того городка в Среднем Поволжье, где, как и большинство ее предков, жила Евдокия Терентьевна. Хотя те мои читатели, кто сами волжане, без труда могут догадаться, о каком городе я веду речь, ведь город это издавна славился своими целителями.

Поскольку любое знание всегда неотделимо от своих носителей, от той среды, в которой оно формировалось, я хочу, перед тем, как перейти к рассказу о самой системе целительства, рассказать о том, в каком мире жили старообрядцы и какие выстраивали с ним отношения. Думаю, что это все тоже очень важно.

Как и большинство жителей этого поволжского городка, баба Душа, а именно так называли ее все окружающие, была староверкой. Лекарским приемам и особым знаниям она научилась у своего дальнего родственника, «той же матюшинской породы», а тот получил их также от своих предков-Знающих. Хочу сразу пояснить, что Знающими в тех местах когда-то называли особых знахарей, которые обладали реальными знаниями и умениями, передающимися строго по наследству.

Евдокия Терентьевна прожила долгую жизнь и умерла в 95 лет. До последних дней сохраняла ясность ума и бодрость духа. Замуж она так и не вышла, жила все время одна, несмотря на то, что в молодости считалась красавицей, да и в преклонные годы сохранила стройную фигуру, и по-девичьи ясные синие глаза. На все расспросы о том, как же такое вышло, что такая умница-красавица без семьи осталась, отвечала, что «Господу видней, не мне судить, для какого дела я в мире понадобилась». До последних лет жизни она самостоятельно ухаживала за большим деревянным домом, оставшимся ей от родителей, за разросшимся садом, за тремя козами и двумя десятками пестрых кур. Было у не также несколько кошек, для которых она и держала остальную живность – поила их молоком и кормила свежими яйцами. Сама же при этом питалась более чем скромно, весь ее рацион зачастую состоял из каш да чаев на травах. В палисаднике возле дома у бабы Души был организован собственный аптекарский огород, там она выращивала лекарственные травы, которые выкапывала для этих целей в окрестных лесах.

Каждое лето собирало в ее доме сперва многочисленных детей ее сестер, а затем и детей этих детей – еще более многочисленных внучатых племянников. Я была не исключение. Из своего детства я запомнила, что в доме у бабы Души, практически каждый день были гости. Чаще всего к ней приходили соседки, которым она так или иначе в чем-то помогала, иногда словом, советом, а иногда давала «всякие травки для здоровья». Иногда к бабе Душе приезжали и люди из окрестных сел и даже из других городов. Денег за свою помощь баба Душа никогда ни с кого не брала, говорила, что грех это, но от подношений небольших не отказывалась. За помощь бабе Душе несли овощи и фрукты, мед, муку или крупы, а иногда – конфеты.

Конфеты эти обычно отдавались «любимым внучикам».

Баба Душа умела лечить не только людей, но и животных, также она помогала найти потерявшийся в лесу скот. Евдокия Терентьевна умела останавливать кровь, вправляла вывихи и избавляла от опухолей, знала особые места на волжских островах и в окрестно стях городка, где «камни или вода особая, через которые добро получить можно, а зло, наоборот, с себя скинуть».

Баба Душа не скрывала своих познаний от нас, своих внучатых племянников, наоборот, когда мы подрастали и «в разумение входили», о многом нам рассказывала. Помню, к примеру, что как-то баба Душа меня учила тому, что грыжу лечить нужно обязательно натошак, а от порчи избавляют в бане, заговаривая воду.

Любые проявления болезни (кстати, болезнью она считала безденежье, неудачу, отсутствие любви) баба Душа объясняла неверным человеческим поведением. «Человек, который без греха на сердце, чистый, заболеть не может. Зло в душе и дела греховные дверь в тело для болезни распахивают, беззащитным человека делают. А если ты добро творишь, то тело твое, как и душа, под защитой Господа находится», – говорила она.

Я, как могла, старалась прислушиваться к советам бабы Души и, хотя жила в другом городе, каждое лето навещала любимую бабушку. В какой-то момент времени я поняла, что советы бабы Души важны не только для меня и нашей родни, и тогда я решила сохранить знания своей родственницы для других и, с разрешения бабы Души, стала делать записи. В итоге записей накопилось много – несколько толстых общих тетрадей. Постепенно я стала понимать, что вся эта информация складывается в особую систему, и если жить, следуя во всем бабы Душиным советам, то сохраняется и телесное здоровье, и душевное равновесие, что эта система приближает человека к гармонии, счастливому существованию в этой жизни.

Человек и мир, его окружающий, в единстве Господом созданы были. А потом люди себя надо всем поставили, стали себя главными считать. И все вокруг себя менять. А ведь это грех, это только Творцу по силам. А коли человек сильно станет мир вокруг себя менять, обязательно себе и навредит. Не сразу, конечно, и не заметить он может, что от этих своих переделок он сам и страдает, но обязательно это против него самого оборачивается. Но это не значит, что нельзя ничего в этом мире делать и изменять, просто меру нужно знать во всем и стараться не навредить не только себе, но и всему живому, по добру жить, а не по злу. В дружбе нужно жить и с травинкой каждой, ведь если здорова земля вокруг тебя, то и ты здоров будешь.

Главные друзья человека – это солнце, земля, вода да ветра воздушные. От них здоровье нужно брать. И лечиться нужно только природными средствами, теми, что земля родит, солнце пригревает, ветер обвевает, и вода поит. И только так можно прожить долго и без болезней.

*Евдокия Терентьевна Матюшина*

Знахари-Знающие из рода Матюшиных считали, что для поддержания здоровья, избавления от болезней и благополучия в жизни нужно постоянно поддерживать энергообмен с главными силами природы – солнцем, землей, водой и воздухом. Причиной всех болезней они считали зло, дурные мысли, скапливающиеся в душах людей и вредящие не только духу, но и телу.

Когда сил жизненных в человеке много, то он и здоров бывает, и удачлив, и горе-беда его стороной обходят. Но случается у многих такое, что человек начинает эти силы свои живые терять, выходят они из человека, и по степенно слабым такой человек становится. Вот тогда горе и болезни к нему и подкрадываются. А все оттого, что сила духовная в таком человеке потеряна. Ты спросишь, отчего он силы свои теряет, а я тебе и ответу – чтобы такого не случилось, нельзя попусту небо коптить, жить бесцельно, никому добра не деля, а наоборот, вредя даже. Силы ведь эти живые не в самом человеке вырабатываются, они Господом ему даются через мир, Им сотворенный. И чем больше ты себя этому миру отдашь, чем больше

ему послужишь, тем больше добра и получишь. И вот что еще запомни – не бывает малых добрых дел, каждое добро, оно велико перед Творцом, заботишься ли ты о своих детках, не забываешь о родителях, помогаешь ближним своим – это все тебе на пользу идет, для здоровья твоего духа и тела, все в силы твои выливается.

*Евдокия Терентьевна Матюшина*

Человек не может стать сосредоточением зла и разрушения, если находится он в постоянном контакте с силами природы. Знающие считали, что если такой контакт существует, то человек постоянно подпитывается «светлой и живой» энергией, а от «злой и мертвой» избавляется, очищая себя в контакте с природой. Знахарями-Знающими были выработаны целые комплексы мер как по очищению человеческого тела и духа, так и по их подпитке. Для каждой из таких процедур нужно было выбрать верное место и время. И в зависимости от этого выбора, к примеру, вода в одном и том же природном водоеме могла быть «светлой, живой», то есть питающей энергией, или «темной, мертвой», то есть очищающей, уничтожающей болезнь.

Знахари-Знающие лечили травами, но считали, что применение лекарственных растений – это только полдела, каждая трава должна быть или определенным образом «заряжена», обогащена энергией солнца, воды, воздуха и земли, или лечить ими следовало в комплексе, в сочетании с другими, «природными» процедурами. Многие из этих травяных рецептов в дальнейшем получили широкое распространение и применяются практически на всей территории нашей страны. Но при этом мало кто знает, как на самом деле следует их применять. И вся эта информация по лечению травами долгое время была закрытой, тайной. Баба Душа позволила мне в этой книге рассказать и об этом, и вот как она сама это объясняла: «Знания о мире таить в наше время грех, отдавать нужно их людям. Важно это сейчас, и не только для человека, но и для земли-матушки, чтобы все доброе явью стало. Может, и советы мои и моих предков кому-то помогут, как раньше многим они помогали, от беды и болезни оберегали».

Баба Душа мне как-то объяснила, что каждый человек на землю здоровым приходит, каждый человек счастье свое встретить должен. Но в тот момент, когда душа младенца в чреве матери с телом его объединяется, происходит передача ему негативной родительской информации. И рождение больного ребенка – это следствие неверных поступков не только его отца или матери, но и бабушек, дедушек и других родственников по прямой линии. Но это не значит, что от врожденных наследственных болезней избавиться нельзя, просто это даже у Знающих считалось очень сложным делом, и только сильный знахарь мог взяться за такое лечение. Причем, если подобное лечение оказывалось успешным, больше в том роду той болезни не было, излечивался весь род, а не только отдельный человек.

Человек, живущий по совести, с Богом в душе, обязательно должен прислушиваться к своему внутреннему голосу, это ему поможет не только принимать верные решения и ошибок в своей жизни не совершать, но и сохранять свое телесное здоровье.

Человек, без зла в душе живущий, не вредящий окружающим, он голос своего Ангела всегда слышит, не заглушается тот голос ничем, потому и ошибок такой человек меньше совершает и себе не вредит, ни душе своей, ни телу. А тот человек, который во зле погряз, он Ангела своего не слышит, а только бесовный шепот. И бесы такому человеку вредят много, если он к шепоту их прислушается и поступать по жизни станет, как они желают. Если

у человека болезней куча, наверняка бес поблизости от него поселился, а поселился потому, что греховную душу учуял, с червоточиной.

*Евдокия Терентьевна Матюшина*

Умению «слышать голос своего Ангела» знахари-Знающие обучали своих детей с первых лет их жизни, тем самым приучая их бережно и внимательно относиться не только к потребностям души, но и тела. Они считали, что поскольку душа у ребенка более чистая, чем у взрослого, то и к Богу он ближе, и зачастую больше знает, чем взрослый. А чтобы душа и тело у ребенка верно развивались, не надо ему мешать и свои взрослые привычки навязывать.

К любым дискомфортным ощущениям со стороны организма Знающие советовали обязательно прислушиваться, особенно если они повторялись многократно. Прислушиваться и самого себя спрашивать, вопросы своему организму задавать, интуитивно пытаться определить проблему. Знающие-знахари считали, что человек в этом случае советуется со своим Ангелом. Для общения с Ангелом-Хранителем у знахарей-старообрядцев были выработаны особые методики.

Каждая боль, даже самая малая, что-то, но означает. Нельзя от нее отмахиваться. Это значит, что с тобой не так что-то. Если с миром ты в ладу, то исправится оно само собой. А если нет, то обязательно боль повторится, а потом и в недуг какой оборотиться может.

Чтоб такого не случилось, нужно к телу своему уметь прислушиваться, тогда и к недугу ты не придешь.

*Евдокия Терентьевна Матюшина*

Знахари-Знающие одним из самых важных условий сохранения здоровья и недопущения в организм болезни считали умение прислушиваться к желаниям и просьбам собственного тела. Они считали, что организм человека, при условии, конечно же, того, что человек не ведет греховную жизнь, а «по добру существует», сам знает, что ему нужно, и обязательно следует поступать, исходя из его пожеланий.

Как иллюстрацию подобного поведения мне хочется привести в пример случай из моего собственного детства. Как-то, будучи летом в гостях у бабы Души, у меня случилось серьезное кишечное расстройство, но при этом мне очень захотелось съесть зеленого, в стручках, горошка, который как раз появился на бабушкином огороде. Я попросила свою маму набрать мне гороха и, разумеется, получила отказ, запретила она мне этот горох даже пробовать. Ведь и с точки зрения официальной медицины, и с точки зрения так называемого здравого смысла, всякая «зелень» при кишечных расстройствах противопоказана. Но баба Душа, прикрикнув на мою мать, заставила ее «сделать, как дитя просит». И, вот удивительное дело, на следующий же день после того, как я всласть наелась нежного горошка, моя болезнь прошла. Получилось, что мой организм знал лучше дипломированных докторов, что мне нужно, а что нет.

Тело человеческое само ведает, как ему хорошо, а как плохо. Нельзя от боли отмахиваться. Боль – это крик о помощи твоего тела. Надо ему, телу твоему, всегда помогать, делать, как оно просит. И обманывать его тоже не резон. Себя ведь в таком случае обманываешь и себе вредишь.

*Евдокия Терентьевна Матюшина*

И действительно, мы часто прислушиваемся к мнению авторитетов, следуем модным оздоровительным системам, не задумываясь над тем, насколько те или иные системы или советы признанных светил подходят именно нам, и при этом мы отмахиваемся от сигналов

нашего собственного организма, стараемся не замечать послания нашего бессознательного, а ведь это все сигналы балансирующего центра нашего тела, отвечающего за работоспособность всей системы в целом.

Основываясь на знаниях своих предков, баба Душа всю жизнь старалась следовать особым правилам, помогающим сохранить здоровье. Она никогда не держала их в секрете, а наоборот, всячески «рекламировала», поэтому я с детства запомнила, «как надо жить, что бы быть всегда во здравии».

Знающие учили, что душа, соединившись с телом, единым целым с ним на время жизни становится. И если телу плохо, то это на всю жизнь человека тоже дурно влияет. И болезни телесные обязательно приводят к проблемам в личной жизни или в достижении задуманного, к потере удачи или богатства.

Поэтому баба Душа, когда к ней за помощью, к примеру, по семейным вопросам обращались, обязательно сперва искала, нет ли у этого человека какого-то телесного недуга, и если находила, то сначала его лечила. Иногда обретения здоровья и восстановления утраченных связей с природным миром оказывалась достаточно, чтобы в семье все наладилось. А если и этого было мало, то у бабушки Души были и другие способы заготовлены для исправления ситуации.

## 10 правил здоровой жизни

1. При любых жизненных обстоятельствах необходимо оставаться порядочным человеком, не делать людям зла.
2. По возможности помогать нуждающимся хотя бы советами, а еще лучше – личным примером.
3. Необходимо стараться по возможности избегать стрессов. Если этого не удастся, уметь отвлекаться, научиться «гасить» нервное напряжение.
4. Не копить в душе обиды, уметь прощать и уметь забывать плохое.
5. Уметь быть благодарным, отвечать добром на добро.
6. Уметь радоваться жизни.
7. Не тратить время на пустую болтовню, меньше говорить, больше делать.
8. Уважать своих близких.
9. Давать отдых своему организму.

Оптимальное количество сна в сутки с точки зрения поволжских знахарей – 7–8 часов ночью и 1 час после обеда. При этом они считали дневной сон чуть ли не важнее ночного и приравнивали 1 час дневного сна к 2 часам ночного. Также с их точки зрения в любой работе, как физической, так и умственной, необходимы короткие перерывы на 15–20 мин, которые не только дают организму возможность отдыха, но и повышают эффективность сделанной работы.

10. Человек должен жить в единении с окружающей природой, невозможно сохранить здоровье, если эти связи разрушены.

Если человек бежит от солнца, страшится свежего воздуха или неуютно чувствует себя на природе, среди трав и деревьев, то этот человек уже болен, считали знахари-Знающие. Даже если болезнь еще никак себя на данный момент не проявила, она обязательно проявится впоследствии.

Также по-особому советовали поволжские знахари относиться и к своему питанию. Ниже я привожу те правила, которых придерживалась сама баба Душа.

## Правила здорового питания

1. Желательно ежедневно употреблять пищу, содержащую клетчатку или цельные зерна, а вот продукты, содержащие сахар, использовать как можно меньше, частично заменив медом.

«Сладость не всегда в радость, а зерно, оно нам для жизни дано», – говорила баба Душа. Она часто кормила нас, своих внуков, разнообразными кашами, изготовленными в печи, кстати, на удивление вкусными. С детства я запомнила ее рецепт гречишных оладий, сохранившийся в тех местах с глубокой древности. Сама баба Душа называла такие оладушки «грешниками» и уверяла нас, что «кто гречку не ест, тот расти не будет».

2. Следует употреблять в пищу больше рыбы и бобовых, а вот мясо можно вводить в свой рацион лишь изредка, а лучше всего совсем от него отказаться.

Баба Душа в пожилом возрасте совсем не ела мяса, но зато частенько готовила речную рыбу, и блюда из гороха или фасоли. Иногда она варила гороховый кисель, который нам, детям, казался замечательным лакомством. И сейчас я часто использую это простое в приготовлении и очень полезное блюдо старинной русской кухни. Причем блюдо это ко всему прочему еще и на редкость универсальное, его можно подавать как на второе, так и в качестве десерта, в зависимости от того, какую добавку вы к нему предложите.

### Гороховый кисель

*На 2 порции: 1/2 стакана сухого гороха (или, что еще лучше, гороховой муки), 2 стакана воды, 1 ст. ложка растительного масла.*

*Сухой горох размолоть до состояния муки. Полученную гороховую муку как следует размешать в 1 стакане холодной воды. Остальную воду вместе с маслом нагреть до кипения. В кипящую воду, непрерывно помешивая, влить гороховую смесь и варить до загустения.*

*В горячем виде кисель разлить в смазанные маслом формочки и поставить в холодильник. Формочки с готовым киселем переворачивают на тарелку и подают с любыми сладкими (ягоды, варенье, мед) или несладкими (зеленью, луком, овощным салатом) добавками.*

3. Нужно пить много воды, нельзя ограничивать себя в приеме жидкости.

Баба Душа всегда любила почаевничать, разливая чай, она частенько приговаривала: «Рыба в реке не болеет, оттого что много воды вокруг имеет».

При этом она практически не пила обычный черный чай, всегда какие-то травы в заварку добавляла. И обязательно по сезону. Зацветет возле дома липа – она в чай липовый цвет бросит, распустится на лесной опушке розовая медовая душица, она и ее пучок нарвет и неделю потом чаем с ней нас потчует, пока та еще лесные соки в себе хранит, не засыхает. И на зиму баба Душа особые чайные сборы готовила, «подснежными» их называла. В этих сборах было много трав и ягод сушеных, как я теперь понимаю, в основном

поливитаминных и для поддержки иммунитета, то есть особенно для зимы подходящих.

4. Нельзя наедаться до отвала.

«Лучше пять раз перекусить, чем один раз брюхо целиком набить», – любила приговаривать баба Душа и ругалась на своих племянниц, когда они, приезжая к ней с детьми, старались накормить своих чад, даже при отсутствии у тех аппетита, впихивая еду насильно. Она поясняла при этом, что вреда от такого насильного кормления будет больше, чем пользы. Я этот совет бабы Души запомнила и своих детей потом никогда насильно и до отвала есть не заставляла.

5. Есть следует не торопясь, откусывая пищу небольшими кусками и тщательно ее пережевывая.

«Жуй не торопясь, пей без жадности», – говорила нам баба Душа. Подавая еду, она поддерживала за столом спокойную, размеренную атмосферу, запрещая нам переговариваться и смеяться. «Вот выйдете из-за стола, тогда успеете, – строго говорила бабушка, – а сейчас поберегите свой роток для ложки.

6. Принимать пищу желательно в одно и то же время, соблюдая режим.

«Чтобы бодрость сохранить, сил много в себе накопить, приучись есть в одно и то же время», – советовала нам баба Душа, собирая за столом строго по часам, по одному и тому же издавна заведенному порядку.

Знахари-Знающие по-особенному относились и к таким распространенным в современном обществе вредным привычкам, как употребление табака, алкоголя и сквернословие. Все это было у них под запретом.

Человек, который курит табак, вступает в непосредственную связь с нечистым, попадает под влияние дьявола. А уж если человек делает это регулярно, много лет, то к нему тогда приставляется свой «персональный» бес, который и руководит всеми его поступками, а если человек сопротивляется, не поддается на провокации, то бес такому человеку всячески вредит, лишает удачи.

Отношение к алкоголю у Знающих было даже еще более нетерпимое, чем к табаку. Знахари были уверены, что алкоголь оказывает на людей действие, сродни черно-магическому, при этом негативное воздействие оказывается непосредственно на человеческую душу. Знахари-Знающие говорили, что «пьяница да свинья – одна семья», и считали, что у окончательно спившегося человека бессмертная его душа полностью утрачивается, а человек «в своем нутре собакой или свиньей оборачивается».

Старообрядцы-знахари также не терпели вокруг себя сквернословов, причем были запрещены не только нецензурные слова, но и всяческое поношение и клевета на окружающих. Староверы учили, что человек должен отвечать за все, им сказанное, и возведение на кого-то напраслины строжайшим образом каралось.

## Люди – разные. И помогать им следует по-разному

### Идите к врачам

Баба Душа, к моему удивлению, очень доброжелательно относилась к официальной медицине. Советовала посещать врачей «с дипломами», выслушивать их рекомендации. Но в то же время быть внимательными. Если что-то не понятно, если душа против каких-то рекомендаций восстает, если доверия к врачу нет, ищите другого доктора, разбирайтесь в болезни при помощи книг. Надо помнить, что врачи лечат, как их учили книжки, по строгой схеме, что называется «без души». Да и сама наука медицина пока что чаще лечит не болезнь, а симптом. Но хорошо в официальной медицине то, что все медики приносили клятву Гиппократу «не навреди!», что могут они быстро определить симптомы очень опасной болезни, что на вооружении у них техника и системные научные знания. Поэтому медицину не отвергать надо, а дружить с ней. Но помнить, что друзья иногда тоже немного ошибаются...

### Лекарство каждому свое

– Я не против лекарств, понимаю, что без них в некоторых случаях не обойтись никак. Хотя, как мне кажется, это последняя мера, когда человек себя умучил совсем неверной жизнью. Я против того, что они, доктора эти с дипломами, считают, что лекарство – оно от болезни. А на самом деле ведь это не так. – Как это? – удивилась я.

– А так, на самом деле любое лекарство, оно для человека. А люди – они все разные, поэтому и лечить их всех нужно по-разному. А многие доктора так не могут, лечат всех под одну гребенку. Человек – он из мира природного рождается, а не только от матери с отцом. И в каждом из нас этот мир природный переплетен по-особенному, своим образом, неповторимым. Я, конечно, не спорю, что есть и доктора хорошие, но это те, что не только по книжкам лечат, но и человеку каждому в глаза заглядывают. Вот такого доктора искать и нужно. И самому по книжкам тоже не стоит лечиться, это не лечение, а вред один.

– Да? Жалко как! – огорчилась я. – А мне так хотелось в книге использовать твои методы для лечения болезней. Проверенные. Я ведь знаю, ты многое можешь.

– Лечиться самостоятельно по книжке нельзя, это факт, но вот помочь себе – можно, – улыбнулась баба Душа. – Ты о чем, бабушка?

– Да о том, что можно помочь и по-другому людям. Есть ритуалы такие, которые я иногда людям дарю в помощь. Вот их-то каждый для себя использовать может. – Какие это ритуалы, для чего они?

– А для многого, есть такие, чтобы здоровье свое сберечь и от болезней защититься, есть для долгой молодости и длинной жизни, а есть и такие, которые удачу, успех и богатство в жизнь человека привлекают. Много таких ритуалов, и все разные. Но суть у них одна – с природным миром объединиться и подружиться, и в единение войти.

– Так и желания они, эти ритуалы, помогают исполнять?

– А почему и нет? Помогают, конечно. А все потому, что в этих ритуалах человек соединяется со стихиями природными – Солнцем, Водой, Воздухом и Землей. И я тебе сейчас говорила, что все люди разные. А ведь отчего это? Все от того, что каждым человеком своя стихия правит. Одним Солнце руководит, другим – Вода, третьим – Земля, четвертым – Ветер. То есть, у всех людей свой тип есть природный, который от Главной стихии зависит.

– А остальные стихии? Они что, никакого влияния на человека не оказывают?

– Да оказывают, конечно, но другое. И совсем плохо, даже если хоть с одной из четырех стихий связь теряется. Но когда людей лечу, обязательно должна в первую очередь узнать, к какому типу природному человек относится, а иначе к лечению и приступать не стоит.

Знахари-старообрядцы научились лечить людей при помощи сил природы, которые они называли основными стихиями: Солнца, Земли, Воды и Воздуха.

И в зависимости от типа человека и его взаимоотношения со стихиями, и предлагалось ему свое, особое лечение. Часто при этом использовали помощь Главной для этого человека стихии, так «солнечного» человека лечили солнцем, при лечении человека Воздуха обязательно применяли воздушные ванны, а человека Воды старались лечить, к примеру, банными процедурами. При этом считалось, что каждый человек содержит в себе все четыре стихии, но в разной пропорции, одна из стихий обязательно преобладает. Поэтому для излечения следует обращаться за помощью именно к той, преобладающей стихии, с которой у данного конкретного человека налажена самая сильная связь.

А еще случается так, что у человека может связь с одной из основных стихий быть нарушена или развита слабо, тогда такой человек, учили Знающие, тоже от этого пострадать может, и ему тоже нужно особым образом помогать. Для излечения таких людей Знающие использовали специальные ритуалы.

Также от бабы Души я узнала, что кроме людей основных четырех природных типов бывают люди особенные, у которых все четыре стихии в гармонии между собой находятся. Но такие люди – большая редкость. Как правило, они самые-самые – самые здоровые, красивые, умные и удачливые и достигают в жизни несравнимо большего, чем остальные. И, оказывается, что самое удивительное, таким совершенным Четырехстихийным человеком не обязательно быть от рождения. Им, оказывается, можно стать. И знахари-Знающие знали, как это можно сделать. И это дело будущих наших книг. Мы как дети малые будем учиться: сперва грамоту освоим, а уж потом кому надо, тот и за более серьезную науку возьмется.

## Как определить свой природный тип

Когда я попросила бабу Душу объяснить мне, как можно самостоятельно определить свой природный тип, она задумалась.

– Я, конечно, знаю, как это делать следует. Ведь не один десяток лет знахарством занимаюсь. Много способов есть. Я вот по телу частенько определяю, по руке, по макушечке. Но тебе это не подойдет. Лучше вот что мы сделаем. Я тебе по очереди их всех опишу – и человека Солнца, и человека Земли, и Воды, и Ветра тоже. А ты запишешь, можно даже по-своему, по-современному, главное ведь саму суть уловить, а я потом прочитаю. Если одобрю твою писанину, ты тогда ее в книжке разместишь, и пусть люди сами свой тип выбирают. Но только скажи им обязательно, чтобы они, читатели твои, посерьезней к этому отнеслись, ведь если выберут они не тот тип природный, то советы все мои им не помогут, и ритуалы тоже.

И еще одно. Не часто бывает, чтоб описание типа точь-в-точь человеку подходило. Бывает, что и не все совпадет. Это правильно. Двух одинаковых людей нет на земле, а похожие есть. Поэтому ищите то описание, что к душе ближе остальных.

### **Человек Солнца:**

Ты жизнерадостный и открытый миру человек. Сил у тебя всегда в избытке. Работе ты отдаешь всего себя, любим делом стараешься заниматься с полной отдачей.

Тебе не слишком нравится заниматься рутинной работой, кропотливый труд не для тебя. Твои близкие и друзья считают тебя «справедливым» и «душевным».

Тебе нравится преодолевать препятствия, ты не стараешься обойти даже самые непреодолимые из них. Ты не всегда можешь справляться со своими чувствами,

но быстро успокаиваешься, приходишь в норму. Тебе интересно все новое. Ты легко знакомишься, и не можешь долго оставаться в одиночестве. Некоторые считают тебя упрямым и излишне самоуверенным. Ты легко засыпаешь и легко просыпаешься. Обычно ты встречаешь новый день в хорошем настроении.

### **Человек Земли:**

Ты спокойный и сдержанный, тебя трудно вывести из равновесия. Ты не даешь опрометчивых обещаний и всегда в ответе за сказанное.

Ты терпелив, ожидание, даже длительное, не выводит из себя.

Ты осторожен и рассудителен. Ты никогда не принимаешь решений стгоряча, под влиянием чувств. В работе ты не любишь спешить, делаешь все основательно. Ты аккуратен, рутинная работа не тяготит тебя. Ты обучаешься не слишком быстро, но зато запоминаешь твердо и надолго. Ты не слишком разговорчив, но любишь пустословия. Ты поддерживаешь с окружающими дружелюбные, ровные отношения. Ты не часто заводишь новые знакомства.

Ты не высыпаясь, если спишь меньше 8 часов в сутки, и просыпаешься часто с трудом. По утрам ты медлителен.

### **Человек Воды:**

Ты человек чувствительный и ранимый. Ты застенчив, тебя легко смутить. Твое настроение часто меняется, ты зависим от своего внутреннего состояния. Тебя легко расстроить и потом ты долго не можешь прийти в себя. Одиночество не тяготит тебя, особенно если ты находишься в привычной обстановке. Все новое вызывает у тебя замешательство. Ты стараешься скрыть свои чувства за внешней сдержанностью. Неудачи и неприятности надолго выбивают тебя из колеи. Тебе свойственно во всем сомневаться. Тебя легко рассердить, многое в этом мире вызывает твоё раздражение.

Ты считаешь, что выполнить работу в срок – не главное, гораздо важнее сделать ее качественно, доведя до совершенства.

Твой сон чуток, у тебя часто бывает бессонница. Ты с трудом просыпаешься.

#### **Человек Воздуха:**

Ты вспыльчив, твоё настроение быстро меняется. Ты упорен и всегда добиваешься того, чего хочешь. Ты нетерпелив, долго ждать чего – либо – не для тебя.

Ты легко возбуждаешься, но так же быстро и успокаиваешься.

Ты любишь все новое. Тебе нравится рисковать. За любую работу ты берешься с легкостью и выполняешь ее очень быстро. Ты общителен, любишь знакомиться с новыми людьми. Ты легко прощаешь обиды, но не терпишь недостатков в окружающих. Тебе частенько трудно заснуть, твой сон не крепкий.

## **Как вступить на Белую дорогу, что ведет к здоровью и богатству**

– А сейчас ты особенно внимательно меня слушать должна и ни слова единого из моего рассказа не упускать, – сказала бабушка серьезным и даже, как мне показалось, таинственным тоном. – А если не поймешь что или не расслышишь, – обязательно меня останавливай. Все как есть, слово в слово, запомнить ты должна.

– Что запомнить? Я ведь вроде, бабушка, и так изо всех сил стараюсь, со всей серьезностью к делу отношусь. Видишь, даже кучу тетрадок для записей подготовила.

– А вот тетрадку свою как раз пока в сторону отложи. То, что я тебе рассказывать буду, не бумага помнить должна, а ты сама. В сердце твое должно это знание впечататься, потому как знание это – тайна, которой 30 веков уже. И тайну эту я теперь, как мне предками завещано, миру всему отдаю, потому как настало для этого время. Знание это про путь особый, который Белой дорогой зовется. Этот путь для всех людей был изначально заготовлен. Путь этот к счастью каждого должен был вести. Но непредвиденное случилось. Стали люди меняться, стали грехами обрастать и свернули они на Серую дорогу и до сих пор по ней идут. И потому никто счастья истинного в жизни не знает, а если и узнаёт, то теряет его быстро. И потому так много у людей в жизни печалей и так мало радостей. Но можно на ту Белую дорогу выйти. И в древнем знании, которое мой род хранил, сказано, как это сделать можно.

– Баба Душа, а почему ж тогда ты сейчас хочешь, чтобы я всем об этой Белой дороге рассказала?

– Есть приметы особые, по которым я узнала, что время то самое наступило. И не я одна, между прочим. Ты же мне сама весточку от болгарской бабушки привезла. Вот поэтому и слушай внимательно. Про то, что в мире есть четыре стихии, которые с каждым человеком связаны и одна из них для него главная, это ты уже знаешь. И чтобы Белую дорогу для себя открыть, нужно к ним, к этим стихиям, обратиться. Да не просто так, знать нужно ритуалы для этого.

### **Как и кому можно Белую дорогу открыть**

Баба Душа со мной весь вечер, а потом и всю ночь проговорила. До самого рассвета тогда мы с ней засиделись. В тот наш с ней разговор я много такого узнала, что никому и во сне не приснилось даже.

И вот что я узнала. Оказывается, каждый человек может выйти на Белую дорогу, обрести светлую сторону жизни, стать во всем счастливым и удачливым. Но это не так просто, ведь нужно многое для этого знать. Нужно выучить и научиться совершать особые ритуалы, выводящие на Белую дорогу, и а также уметь правильно их подбирать для решения данной конкретной проблемы.

Как оказалось, в зависимости от того, какая для человека стихия главной является, и ради какой цели (удачи в личной жизни, счастья детей или родителей и др.) он собирается себя или других на это Дорогу выводить, нужно ритуалы выбирать разные и по-особенному их сочетать.

Так, если вы, к примеру, человек Солнца, то для вас Вода противоположной стихией является. И для того чтобы для вас тогда Белую дорогу открыть, нужно два ритуала использовать – солнечный и водяной, а если по-другому делать, то можно не только не помочь себе, а навредить даже, потому что Водный ритуал тут требуется для создания равновесия, а иначе можно так свою главную стихию усилить, что даже «сгореть», здоровье свое надорвать.

А чтобы всем моим читателям понятней было, я все зарисовала. Справа я изобразила то, что с вашим будущим (детьми) связано. Слева – то, что связано с вашим прошлым (родителями, родом). Если хотите роду вашему открыть Белую дорогу, проводите ритуал этой стихии. Почему так устроено – не в этой книге говорить будем. Даже все подробно описывать не будем.

Все, что вам нужно, найти свой знак и следовать инструкциям.

## **Ритуалы Солнца, Воды, Земли, Воздуха**

Как объяснила мне баба Душа, чтобы на Белую дорогу выйти, у каждого типа природного есть по четыре ритуала. Первые три:

1. Для денег.
2. Для Удачи.
3. Для Любви. И выбирать ритуалы следует в зависимости от того, для чего вы на Белую дорогу выходить собираетесь. А четвертый ритуал – особый, нужен он для защиты.

Защитные ритуалы можно сами по себе проводить, когда много недоброжелателей у вас, а можно по завершении любых других ритуалов, для закрепления, и чтоб не сглазили.

## **Как совершать ритуал**

В первую очередь, вы должны как следует подумать, чтобы для себя решить, какая в вашей жизни существует на данный момент самая главная проблема.

Чего вам необходимо сейчас в первую очередь: денег, удачи, воплощения мечты или защиты?

А может быть, на данный момент значительно важнее для вас открыть Белую дорогу для ваших детей, или родителей? И это тоже можно сделать.

Дальше, после того как вы сделаете свой выбор, вы должны заглянуть в мою таблицу и посмотреть, какой ритуал нужен, чтобы ваше желание исполнилось.

Но прежде чем провести этот ритуал, вы должны выполнить ритуал своего знака на исполнение желания.

То есть, если вам нужны деньги, то вам надо будет выполнить два ритуала на деньги.

Первый – ритуал своего знака, поскольку он открывает Белую дорогу.

Второй – ритуал того знака, который соответствует вашему желанию (для себя – противоположного, для детей – того, которых справа, связанный с родителями – того, который слева). И не волнуйтесь, не бойтесь, если вам на первых порах все это покажется чересчур сложным.

Для этого я вам таблицу приготовила.

На самом деле следовать ей – очень просто.

Но помните – первый ритуал делаете – своего знака! Он – для открытия Белой дороги.

Второй ритуал – того знака, который таблица велит.

## **Ритуалы для человека Солнца (если у вас Главная стихия – Солнце)**

Какие ритуалы выполнять, чтобы в жизни открыть Белую дорогу	Название ритуала, который надо выполнить	Страница в книге
Для себя. Чтобы добиться исполнения Заветной мечты	1. Ритуал Солнца для достижения любых жизненных высот	54
	2. Ритуал Воды, чтобы в любом деле успеха добиться	97
Для себя. Чтобы обрести денежную удачу	1. Ритуал Солнца для богатства 2. Ритуал Воды для богатства	56 99
Для себя. Чтобы обрести любовь	1. Ритуал Солнца, который свет любви проливает	57
	2. Ритуал Воды для обретения любви и возвращения радости жизни	100
Для себя. Чтобы защитить себя от любой напасти	1. Ритуал Солнца, чтобы в солнечном огне любое зло спалить	59
	2. Ритуал Воды, чтобы смыть любое зло	101
Для детей. Чтобы Белую дорогу детям открыть и помочь им воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Солнца для достижения любых жизненных высот	54
	2. Ритуал Земли для достижения жизненных высот	80
Для детей. Чтобы детям деньги были	1. Ритуал Солнца для богатства	56
	2. Ритуал Земли для обретения земного богатства	81

Для детей. Чтобы к детям пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Солнца, который свет любви проливает	57
	2. Ритуал Земли, чтобы любовь родилась	83
Для детей. Чтобы детей защитить от любой напасти	1. Ритуал Солнца, чтобы в солнечном огне любое зло спалить.	59
	2. Ритуал Земли, чтобы от внешнего зла оградиться и связь с Землей не утратить.	84
Для старших родственников. Чтобы воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Солнца для достижения любых жизненных высот	54
	3. Ритуал Воздуха, чтобы ветер всегда попутным был (на удачу и везение)	116
Для старших родственников. Чтобы были деньги	1. Ритуал Солнца для богатства	56
	2. Ритуал Воздуха для обретения и сохранения доброго богатства	118
Для старших родственников. Чтобы пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Солнца, который свет любви проливает	57
	2. Ритуал Воздуха, чтобы связь с воздушной стихией обрести и получить любовь	119
Для старших родственников. Чтобы защититься от любой напасти	1. Ритуал Солнца, чтобы в солнечном огне любое зло спалить	59
	2. Воздушный ритуал защиты от Тяжелого воздуха и всякой другой черноты	121

**Ритуалы для человека Земли (если у вас Главная стихия – Земля)**

Какие ритуалы выполнять, чтобы в жизни открыть Белую дорогу	Название ритуала, который надо выполнить	Страница в книге
Для себя. Чтобы себе в жизни Белую дорогу открыть и добиться исполнения Заветной мечты	1. Ритуал Земли для достижения жизненных высот	80
	2. Ритуал Воздуха, чтобы ветер всегда попутным был (на удачу и везение)	116
Для себя. Чтобы обрести денежную удачу	1. Ритуал Земли для обретения земного богатства 2. Ритуал Воздуха для обретения и сохранения доброго богатства	81 118
Для себя. Чтобы обрести любовь	1. Ритуал Земли, чтобы любовь родилась	83
	2. Ритуал Воздуха, чтобы связь с Воздушной стихией обрести и получить любовь	119
Для себя. Чтобы защитить себя от любой напасти	1. Ритуал Земли, чтобы от внешнего зла оградиться и связь с Землей не утратить	84
	2. Ритуал Воздуха для защиты от Тяжелого воздуха и всякой другой черноты	121
Для детей. Чтобы Белую дорогу детям открыть и помочь им воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Земли для достижения жизненных высот	80
	2. Ритуал Воды, чтобы в любом деле успеха добиться	97

<b>Для детей.</b> Чтобы детям деньги были	1. Ритуал Земли для обретения земного богатства	81
	2. Ритуал Воды для богатства	99
<b>Для детей.</b> Чтобы к детям пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Земли, чтобы любовь родилась	83
	2. Ритуал Воды для обретения любви и возвращения радости жизни	100
<b>Для детей.</b> Чтобы детей защитить от любой напасти	1. Ритуал Земли, чтобы от внешнего зла оградиться и связь с Землей не утратить	84
	2. Ритуал Воды, чтобы смыть любое зло	101
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Земли для достижения жизненных высот	80
	2. Ритуал Солнца для достижения любых жизненных высот.	54
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы были деньги	1. Ритуал Земли для обретения земного богатства	81
	2. Ритуал Солнца для богатства	56
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Земли, чтобы любовь родилась	83
	2. Ритуал Солнца, который свет любви проливает	57
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы защитить от любой напасти	1. Ритуал Земли, чтобы от внешнего зла оградиться и связь с Землей не утратить	84
	2. Ритуал Солнца, чтобы в солнечном огне любое зло спалить	59

**Ритуалы для человека Воды (если у вас Главная стихия – Вода)**

Какие ритуалы выполнять, чтобы в жизни открыть Белую дорогу	Название ритуала, который надо выполнить	Страница в книге
Для себя. Чтобы себе в жизни Белую дорогу открыть и добиться исполнения Заветной мечты	1. Ритуал Воды, чтобы в любом деле успеха добиться	97
	2. Ритуал Солнца для достижения любых жизненных высот	54
Для себя. Чтобы обрести денежную удачу	1. Ритуал Воды для богатства 2. Ритуал Солнца для богатства	99 56
Для себя. Чтобы обрести любовь	1. Ритуал Воды для обретения любви и возвращения радости жизни	100
	2. Ритуал Солнца, который свет любви проливает	57
Для себя. Чтобы защитить себя от любой напасти	1. Ритуал Воды, чтобы смыть любое зло	101
	2. Ритуал Солнца, чтобы в солнечном огне любое зло спалить	59
Для детей. Чтобы Белую дорогу детям открыть и помочь им воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Воды, чтобы в любом деле успеха добиться	97
	2. Ритуал Воздуха, чтобы ветер всегда попутным был (на удачу и везение)	116
Для детей. Чтобы детям деньги были	1. Ритуал Воды для богатства 2. Ритуал Воздуха для обретения и сохранения доброго богатства	99 118

<b>Для детей.</b> Чтобы к детям пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Воды для обретения любви и возвращения радости жизни	100
	2. Ритуал Воздуха, чтобы связь с Воздушной стихией обрести и получить любовь	119
<b>Для детей.</b> Чтобы детей защитить от любой напасти	1. Ритуал Воды, чтобы смыть любое зло	101
	2. Ритуал Воздуха для защиты от Тяжелого воздуха и всякой другой черноты	121
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Воды, чтобы в любом деле успеха добиться	97
	2. Ритуал Земли для достижения жизненных высот	80
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы всегда были деньги	1. Ритуал Воды для богатства	99
	2. Ритуал Земли для обретения земного богатства	81
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Воды для обретения любви и возвращения радости жизни	100
	2. Ритуал Земли, чтоб любовь родилась	83
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы защитить от любой напасти	1. Ритуал Воды, чтобы смыть любое зло	101
	2. Ритуал Земли, чтобы от внешнего зла оградиться и связь с Землей не утратить	84

**Ритуалы для человека Воздуха (если у вас Главная стихия – Воздух)**

Какие ритуалы выполнять, чтобы в жизни открыть Белую дорогу	Название ритуала	Страница в книге
Для себя. Чтобы себе в жизни белую дорогу открыть и добиться исполнения Заветной мечты	1. Ритуал Воздуха, чтобы ветер всегда попутным был (на удачу и везение)	116
	2. Ритуал Земли для достижения жизненных высот	80
Для себя. Чтобы обрести денежную удачу	1. Ритуал Воздуха для обретения и сохранения доброго богатства	118
	2. Ритуал Земли для обретения земного богатства	81
Для себя. Чтобы обрести любовь	1. Ритуал Воздуха, чтобы связь с Воздушной стихией обрести и получить любовь	119
	2. Ритуал Земли, чтобы любовь родилась	83
Для себя. Чтобы защитить себя от любой напасти	1. Ритуал Воздуха для защиты от Тяжелого воздуха и всякой другой черноты	121
	2. Ритуал Земли, чтобы от внешнего зла оградиться и связь с Землей не утратить	84
Для детей. Чтобы Белую дорогу детям открыть и помочь им воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Воздуха, чтобы ветер всегда попутным был (на удачу и везение)	116
	2. Ритуал Солнца для достижения любых жизненных высот	54
Для детей. Чтобы детям деньги были	1. Ритуал Воздуха для обретения и сохранения доброго богатства	118
	2. Ритуал Солнца для богатства	56

<b>Для детей.</b> Чтобы к детям пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Воздуха, чтобы связь с Воздушной стихией обрести и получить любовь	119
	2. Ритуал Солнца, который свет любви проливает	57
<b>Для детей.</b> Чтобы детей защитить от любой напасти	1. Ритуал Воздуха для защиты от Тяжелого воздуха и всякой другой черноты	121
	2. Ритуал Солнца, чтобы в солнечном огне любое зло спалить	59
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы Белую дорогу вашему роду открыть и воплотить Заветную мечту	1. Ритуал Воздуха, чтобы ветер всегда попутным был (на удачу и везение)	116
	2. Ритуал Воды, чтобы в любом деле успеха добиться	97
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы были деньги	1. Ритуал Воздуха для обретения и сохранения добротого богатства	118
	2. Ритуал Воды для богатства	99
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы пришла любовь и радость жизни	1. Ритуал Воздуха, чтобы связь с Воздушной стихией обрести и получить любовь	119
	2. Ритуал Воды для обретения любви и возвра- щения радости жизни	100
<b>Для старших родственников.</b> Чтобы защитить от любой напасти	1. Ритуал Воздуха для защиты от Тяжелого воздуха и всякой другой черноты	121
	2. Ритуал Воды, чтобы смыть любое зло	101

## Глава для тех, у кого главная стихия – Солнце

В этот день подняла меня баба Душа рано утром, затемно, объяснив, что надо нам рассвет обязательно встретить, чтобы я самостоятельно «кое-что понять смогла», и повела в лес. Когда мы прошли уже порядочное расстояние по проселочной дороге навстречу розовеющему небу, я спросила у нее, сильно к тому времени запыхавшись и не успевая за ее быстрым и легким шагом:

– Бабушка Душа, зачем же мы так далеко идем, ведь солнце, оно везде одинаковое, не проще было бы дождаться восхода на крыльце твоего дома?

– Проще – да, конечно, – кивнула мне баба Душа, – но проще – не всегда лучше. Ты вот, к примеру, пока по дороге сейчас шла, умаялась, но при этом с солнышком у тебя особая связь за это время возникла, ниточка новая солнечная к тебе протянулась. И поэтому мой рассказ о Солнце понятней для тебя станет. Да и Солнце – только для себя самого одинаковое, а для всех живых существ оно разное, у каждого оно свое собственное. Ты ведь знаешь уже, что всякие бывают люди по своей природе. Одни ближе к Водной стихии, другие – к Воздушной, третьи – к Земляной, а четвертые – к Солнечной, и у каждого – свои отношения с Солнцем. Но при этом есть правила общие, которых в дружбе с Солнцем всем без исключения людям держаться нужно.

– А для чего нам нужны сейчас эти правила, если раньше человечество без них обходилось?

– Так ты не путай «сейчас» и «раньше», раньше, в давние времена люди по природным законам жили, и чували они тогда, что плохо, а что – хорошо. А потом разучились, – вздохнула баба Душа. – И тогда-то на них многочисленные беды и свалились, все из-за этого.

– Ты хочешь сказать, что люди раньше уже жили когда-то в полной гармонии с окружающим миром и самими собой, а потом ее, эту гармонию, утратили? – удивилась я.

– Нет, не совсем, не до конца утратили, эти знания до сих пор сохранились, только для большинства людей они закрыты.

– Почему тогда они закрыты, если, как ты говоришь, от этого много бед у людей возникает?

– Закрыты они были, до поры до времени... а сейчас самое время наступает, чтобы о них всем рассказать... А почему, не спрашивай пока, сама сейчас поймешь, – улынулась мне бабушка Душа и остановилась, совершенно для меня неожиданно. И тут только я поняла, что за разговором и не заметила, как мы на тропку узкую свернули и на холме степном оказались. Огляделась я вокруг – справа внизу сосновый лес чернеет, слева Волга раскинулась в своем царственном величии, а прямо перед нами – степь бескрайняя морем ковыля у ног колыхается. А из-за моря этого травяного солнце встает, огромное, яркое, я такого никогда не видела.

– А теперь смотри на солнышко, да не отрывайся от него взглядом, пока оно от земли не отделится, – приказала мне баба Душа.

Сначала я ничего не почувствовала, разве что глаза от яркого света слепить стало. Но вот потом...

Чтобы жить в гармонии с окружающим миром, на долгие годы сохранить свое здоровье и оградить себя от любой болезни, нужно находиться в постоянном взаимодействии с главными силами природы – Солнцем Землей, Водой и Воздухом. Так учили знахари-Знающие. А иначе человек не только может разрушить свой организм, но и навредить своему духу, душе.

С точки зрения староверов-Знающих, именно от солнца, от его энергии напрямую зависит наша жизнь и наша жизненная сила. Человека ни в коем случае нельзя ограждать от солнечного света, считали они. Без источника солнечной энергии люди лишаются сил, утрачивают крепость духа и здравость рассудка, не говоря уже о здоровье телесном. Знахари-старообрядцы были уверены, что «без солнца тело человека увядает, как и цветы луговые да дерева лесные, болезни такого человека одолевают, и старится он раньше времени».

И, чтобы поддерживать здоровье физическое, а также и духовное, нужно обязательно поддерживать «природные» отношения с солнцем. Если все при этом верно делать, особых правил придерживаясь, то можно при помощи солнца «все тени из жизни своей прогнать, от любой черноты отгородиться», а значит, избавиться от болезней, бед, напастей, злых мыслей и негативных душевных состояний, то есть качественно изменить в лучшую сторону свое собственное существование.

А потом я почувствовала, как тоненький, но очень яркий лучик протянулся ко мне от солнечного диска. И прикоснулся ко мне так ласково, по-доброму, будто мама в детстве. Я ощутила, как мое тело постепенно словно стало заполняться солнечным светом, вытесняя все темное и неприятное. Я почувствовала себя совсем легкой, почти бестелесной, все проблемы и печали пропали куда-то, будто их и не было. «Как же хорошо жить на свете!» – такая мысль пронеслась у меня в тот момент в голове, и я вдруг поняла, что улыбаюсь.

– Вот так – хорошо! – услышала я откуда-то издали голос бабушки Души. – А теперь садись рядом со мной, ты теперь готова уже для нашего разговора. И я, не совсем еще опомнившись, опустилась рядом с ней на траву и открыла свой блокнот.

– Запоминай все и записывай поточнее, – сказала баба Душа, – пока я жива, а то потом совсем позабудут, какова правда на самом деле. А мои знания, они старые очень, не одно поколение на них выросло и людям окружающим помогло, жизнь прожить как следует, не споткнуться, на обманку не позариться. И душу свою охранить и тело для Божьего дела в здоровье поддержать, злой болезни разесть не позволить. Наше солнышко, оно с Господом напрямую связано и через него, через солнце, Он всех пищей оделяет. Всяк, и цвет полевой, и Волга-река, и человек любой через него, через солнце питается, жизнь свою поддерживает. Не светило б оно, не грело, погибло бы все живое от голода и от холода. Через солнце все плохое с земли уходит, чистит оно от грязи любой и защищает от вреда всякого.

Знахари-знающие разработали целую систему, при помощи которой можно лечиться и сохранять здоровье только при помощи общения с солнцем. При этом знахари-старообрядцы учили, что солнечные лучи неодинаковы в течение года. В весенние месяцы, поскольку земля «солнечную силу» принимает и вбирает в себя, лечить нужно те болезни, для спасения от которых необходима определенная энергетическая подпитка. Осенью, особенно поздней, следует лечить заболевания, при которых негативная энергия в организме наоборот накапливается, и необходимо от нее избавиться. Энергия летнего солнца использовалась знающими для сохранения, поддержания равновесия в душе и тела человека, а зимой большое значение уделяли закалке, сохранению здоровья и всевозможным процедурам по омоложению тела.

Вся солнечная энергия разделяется на положительную, светлую, дающую, и отрицательную, темную, берущую. «Дающим» солнышко является от рассвета и до полудня, а «забирающим» – от часа дня и до

захода. С полудня до часа дня солнце становится нейтральным, когда в какой-то степени «отдыхает», его энергообмен с землей на время прекращается. В это время оно становится вредным для здоровья, и следует закрываться от послеполуденных лучей, не выходить на улицу с непокрытой головой, «чтобы душу и тело не растревожить», то есть чтобы не нарушить энергетический баланс организма.

Знахари-Знающие учили, что каждому человеку, чтобы получить максимальную пользу от ежедневного общения с солнцем, нужно придерживаться особых правил поведения, причем эти правила менялись в зависимости от времени года, вместе с переменами в солнечной активности.

– Сейчас люди не знают совсем, как им в природном мире жить, поэтому и прячутся в городах от всего живого, – продолжала свой рассказ баба Душа. – А уж если и выбирают они на природу, то зачастую вредят себе. Но не природа в этом виновата, а сами люди неразумные. Ведь всего должно быть в меру, это закон такой единый, природный. И любое лекарство может ядом обернуться. Разве можно, к примеру, целый день под солнцем летним лежать? Обязательно себе навредишь, но солнышко в этом точно не виновато. – Так получается, что загорать по-любому вредно? – спросила я у нее.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.