



Макс Таль

**30 новых мудр для удачи,  
достижения целей, обретения  
нужных качеств в нужный момент**

«АСТ»

2014

**Таль М.**

30 новых мудр для удачи, достижения целей, обретения нужных качеств в нужный момент / М. Таль — «АСТ», 2014 — (Мудры: тайное знание)

ISBN 978-5-457-52698-3

Перед вами уникальная книга о том, как изменить вокруг себя течение энергии, чтобы получить то, что хотите. Эта книга о древнеиндийском тайном искусстве мудр – особого положения рук и пальцев. Впервые в одной книге вы найдете описания 30 мудр, которые изменят вашу судьбу к лучшему: мудры «усиления ветра судьбы», понимания, куда плыть, «истинного желания», для создания благоприятных обстоятельств в жизни, для обретения нужных качеств в нужный момент, для усиления возможностей интеллекта, для преодоления страха, для достижения материальных целей, для привлечения любящих и понимающих людей, для повышения внешней привлекательности и многие другие.

ISBN 978-5-457-52698-3

© Таль М., 2014  
© АСТ, 2014

## Содержание

Вступление	5
Могущество руки. Сила, меняющая судьбу	5
Моя главная задача – передать вам сокровенное знание	6
Личное посвящение: передача мастерства из рук в руки	7
Из этой книги вы узнаете истинную суть древних мудр	8
Часть 1.	9
Мудры: искусство управления энергией. Кто управляет энергией, тот управляет миром!	9
Создание энергетических конфигураций движениями пальцев	11
Три условия работы с мудрами	12
Условие первое: твердое активное намерение	12
Условие второе: созидательная цель	12
Условие третье: правильный душевный настрой	13
Практика создания правильного душевного настроения	14
Важные рекомендации: где, как и когда практиковать мудры	15
Порядок работы над книгой	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Макс Таль

## 30 новых мудр для удачи, достижения целей, обретения нужных качеств в нужный момент

### Вступление

#### Могущество руки. Сила, меняющая судьбу

Хочу начать эту книгу с благодарности – к высшим силам, к судьбе, и к моим индийским учителям, передавшим в мои руки огромное наследие, искусство древних забытых мудр, способных перевернуть устоявшуюся привычную жизнь, и наполнить ее новым смыслом, и открыть новые гигантские перспективы.

В молодости я не ожидал, что судьба преподнесет мне такой подарок. И до сих пор не устаю удивляться этому. А потому благодарность стала моим постоянным состоянием. Я живу в благодарности за полученные мною дары. И сейчас я благодарен вам, читающему эти строки, за проявленный интерес. И за то, что, возможно, дальше по этим страницам мы будем двигаться вместе.

Я получил в свои руки искусство мудр – йоги пальцев, и поскольку не могу лично передать его вам из своих рук в ваши, то я делаю это посредством книги. Все, что вы узнаете отсюда, равносильно личному посвящению. Если вы захотите, я вам дам это посвящение. Расстояние, на котором мы находимся друг от друга, не важно. Искусство мудр основано на энергетических взаимодействиях. А для них нет расстояний.

Человеческая рука – что может быть прекраснее? Что может быть могущественнее? Мы все делаем в жизни своими руками. Саму свою жизнь мы строим своими руками. Но как мало большинство людей знают об истинных возможностях рук!

Нашими прекрасными руками – просто складывая пальцы определенным образом – мы можем менять себя и мир вокруг себя, мы можем поправить здоровье и улучшить судьбу, мы можем достичь желаемого и привлечь все то, что нам нужно для счастья.

Когда-то я не верил в это, и даже представить себе не мог, что поверю. Моя судьба сделала довольно резкий поворот, чтобы я, наконец, открылся для получения знания, к которому был предназначен. Я потерял все, что имел, когда наш семейный бизнес потерпел крах. И кто знает, на каком дне жизни я бы окончил свои дни, если бы не случайная встреча с человеком, который настоятельно посоветовал мне поехать в Индию. Я бы не внял этому совету, если бы не отчаяние, которое владело тогда мною. Отчаяние и безысходность заставили меня действовать – и судьба исполнила свой план: привела меня в Индию. Оттуда я вернулся с багажом знаний, которые позволили мне в короткий срок вернуть потерянное и вновь наладить свою жизнь, достигнув тех успехов, о которых я не мог мечтать.

## **Моя главная задача – передать вам сокровенное знание**

Сейчас я выполняю свою главную задачу – передаю полученное мной знание. Мой путь привел меня в Индию не для того, чтобы я, устроив свою жизнь, оставил все узнанное при себе. Мой путь привел меня в Индию для того, чтобы все узнанное мною там стало всеобщим достоянием. В этом смысл моей жизни и моя миссия, если хотите.

В первых двух книгах я изложил то, что было для меня главным на определенном этапе моей жизни. Это искусство денежных мудр и мудр, связанных с искусством взаимоотношений, управления, влияния и власти. Но знание, которым я владею, этим не исчерпывается. В Индии (особенно во второй свой приезд туда, когда я уже знал, что мне предстоит писать книги) я не только практиковался, но и делал записи. Этим записей набралось очень много, и не все они разобраны мною даже по сей день. Разбирая эти записи, я продолжаю учиться, удивляясь, как много знаний было заложено в меня во время моих не таких уж долгих пребываний в Индии. И снова и снова я обнаруживаю в них неисчерпаемый клад информации.

И вот по мере освоения части записей я понял, что назрела новая книга, так как из расшифрованных мной знаний отчетливо всплыла новая тема, которая важна не только для меня – и это тема достижения целей, любых, во всех сферах жизни. Есть множество мудр, которые способны помочь нам в самых разных ситуациях. Например, когда без видимых причин что-то не ладится, ускользает удача, или досадные мелочи не позволяют достичь желаемого. Такое со всеми случается. Нужно срочно сделать важную работу – но отвлек ненужный телефонный звонок, или просто напала лень и апатия. Ждет встреча, от которой зависит судьба – но вы проспали или наглухо застряли в пробке. Вы наконец выздоравливаете от тяжелой и долгой болезни, и осталось совсем немного продержаться до конца курса процедур или строгой диеты, но вы неожиданно срываетесь, съедаете что-то не то, нарушаете прописанный врачом режим – и вот уже готов рецидив болезни, и все надо начинать сначала.

А ведь этих и подобных неприятностей можно избежать! Мудра, выполненная в нужное время и в нужном месте, дает энергетический толчок, импульс, который помогает «проскочить» трудное место и даже растворить препятствия. Мне показалось неправильным и несправедливым, что люди все еще не знают об этом. Не нужно стоять перед проблемами, вставшими перед вами как стена – надо вспомнить, что все в мире есть энергия, а энергию мы можем менять, улавливая ее кончиками своих пальцев. Делайте это, верьте в себя, и стены рассыплются, и перед вами откроется ровная дорога к вашей цели.

## **Личное посвящение: передача мастерства из рук в руки**

Теперь о посвящении, которое я обещал. Вы можете получить его прямо сейчас.

Закройте книгу и приложите к обложке обе ладони. Энергию, которую вы почувствуете, я передаю вам непосредственно из своих рук. Позвольте вашим рукам принимать эту энергию в течение нескольких минут. Затем положите обе ладони себе на грудь и скажите: «Я принимаю посвящение в искусство мудр. Я вступаю во владение энергией, способной трансформировать реальность. Отныне я несу силу на кончиках своих пальцев, преображая все, к чему прикасаюсь».

Вы получили посвящение. Теперь вы можете менять мир по своей воле. Делайте это по доброй воле – иначе у вас ничего не получится. Сила перестает работать, будучи направленной на злые или корыстные цели. Зато она работает без ограничений, если цели благие, способные принести добро в наш мир.

## **Из этой книги вы узнаете истинную суть древних мудр**

Мудры, о которых вы узнаете из этой книги, как я уже говорил, очень древние. Естественно, что подобные конфигурации вы можете найти в других источниках, потому что знание с давних пор распространялось самыми разными путями. Но сходство с другими мудрами – чисто внешнее. Мои индийские учителя раскрывали мне подлинный древний смысл этих конфигураций, который впоследствии был не раз искажен, иногда до неузнаваемости.

Главная ошибка современных источников – в очень поверхностном, а подчас и примитивном толковании мудр и их значений. Главным образом они применяются для улучшения здоровья. Но это очень зауженный и по сути неверный взгляд! Мудры – жесты, способные менять мир, и я не устану повторять это.

Надеюсь, моя новая книга поможет вам приблизиться к истинному пониманию мудр и использованию их подлинных возможностей – а эти возможности, без преувеличения скажу, безграничны.

## **Часть 1. Суть искусства мудр. Условия и правила их выполнения**

### **Мудры: искусство управления энергией. Кто управляет энергией, тот управляет миром!**

Мудры – искусство с очень древними корнями. Источники указывают на его древнеиндийское происхождение, куда, согласно легендам, мудры были принесены из высокоразвитой древнейшей цивилизации, известной под именем Арктида, или Гиперборея.

Представители этой древнейшей цивилизации знали об истинной природе мира гораздо больше, чем мы с вами. Они не только видели и чувствовали энергию, являющуюся основой мироздания, но и умели в совершенстве ею управлять. Мудры – один из инструментов такого управления.

Энергия, составляющая основу мира, никогда не пребывает в неподвижности. Она образует потоки, или нити, пронизывающие буквально все, в том числе и человеческое тело. Хотя правильнее будет говорить, что эти нити не пронизывают тело, а составляют тело. Мы с вами – потоки энергии, и ничего больше. Плотная материя есть тоже не что иное, как сгусток энергии. Материальные частицы, составляющие все, что мы видим, атомы и еще более мелкие частицы, по своей природе являются и частицами, и волнами энергии. Это сейчас экспериментально доказано наукой. Поэтому человек тоже является и телом, и энергией одновременно.

То, к чему только подступается, причем с большой опаской, современная наука, для древних индийцев, и тем более для гиперборейцев было хорошо известным, изученным знанием, успешно применявшимся на практике.

Руки – лучший инструмент управления энергией, а следовательно, и миром. Потому что на наших ладонях и кончиках пальцев находятся миллионы точек входа и выхода энергетических нитей, которые связывают нас со всем миром и даже со всей Вселенной.

При помощи жестов, движений пальцев мы можем управлять этими потоками энергии.

Мудры – это и есть особые комбинации пальцев, жесты рук, с помощью которых создаются различные комбинации энергетических нитей, связывающих нас с окружающим миром.

Мудры позволяют нам менять материальный мир, управлять им по своей воле, практически не применяя физических усилий.

Сила в данном случае не нужна, так как мы работаем более тонкими инструментами – своей волей, намерением и очень деликатными движениями. Таким образом мы воздействуем на энергию, а не на материальную составляющую мира. И благодаря нашему воздействию на энергию меняется в итоге сама материальная составляющая.

Движениями пальцев мы можем создать изобилие в своей жизни, привлечь деньги, навсегда покончив с бедностью. Мы можем создать все необходимое для себя, без необходимости надрываться ради этого на тяжелой работе. Мы можем обрести подлинное богатство – конечно, оно не с неба свалится на вас, но искусство мудр поможет вам создать такие обстоятельства вашей жизни, в которых богатство придет самым естественным для вас путем. Мы можем наладить нужные нам отношения с людьми. Мы можем защититься от всех нежелательных влияний. Мы можем обрести силу и власть, исполнить свои самые смелые желания

и достичь самых высоких целей. При этом нам не придется бороться, пробивать головой стены и прилагать массу усилий. Все желаемое осуществляется в наиболее комфортной для нас форме.

## **Создание энергетических конфигураций движениями пальцев**

Все, что с нами происходит в жизни, сначала возникает в виде энергетической конфигурации пространства. И лишь затем эта энергетическая «схема» или «проект» воплощается в виде реальных событий.

Вовремя изменив «проект», мы меняем в нужную сторону и ход событий нашей жизни. Это делается при помощи пальцев, правильными движениями которых мы можем создавать особые комбинации энергетических нитей и менять энергетическую конфигурацию окружающего нас пространства.

Большинство людей даже не задумываются о том, какую огромную роль играют жесты, движения, положение рук. Бывает, что человек буквально своими руками притягивает к себе неприятности. Это происходит из-за хаотичных, неупорядоченных движений, от жестов, нарушающих гармоничное течение энергии.

Но достаточно освоить несколько точных, обладающих большой мощностью воздействия на реальность жестов, как жизнь изменится. Она упорядочится, начнут решаться даже самые неразрешимые проблемы, и в вашу жизнь придет благополучие. Нормальное течение жизни – это гладкое, приятное, ровное течение, без потрясений и препятствий. Это такое течение жизни, когда в нужный момент к нам приходит именно то, что нам нужно для благополучия и процветания – нужные обстоятельства, нужные вещи, нужные люди. Это течение жизни, при котором мы реализуем свои потенциалы во всем, а потому довольны и счастливы.

Искусство мудр помогает сделать нашу жизнь именно такой.

Но прежде нужно уяснить себе некоторые правила, которые необходимо соблюдать, чтобы искусство мудр принесло вам именно то, чего вы хотите от жизни.

## Три условия работы с мудрами

Применение мудр доступно каждому человеку и не требует особой подготовки. Вы просто складываете особым образом пальцы – и мир меняется. Это можно сравнить с игрой на музыкальном инструменте. Только что была тишина – но стоит коснуться струн, как возникает звук, определенным образом меняющий пространство.

Мудра действует сама собой. Чтобы получить результат, достаточно лишь ее выполнить. Но все же от выполнения одной и той же мудры результаты у разных людей, и даже у одного и того же человека в разных случаях, могут отличаться. Поэтому, применяя мудры, мы должны твердо знать, что именно хотим получить, и от чего зависит получение именно того результата, который нам нужен. А зависит оно от трех вещей:

- твердости и активности нашего намерения,
- наличия созидательной цели,
- правильного душевного настроя.

### Условие первое: твердое активное намерение

Выполнение каждой мудры обязательно должно сопровождаться формированием четкого намерения получить в результате именно то, что вы хотите. Да, мудра работает и так – но мудра всего лишь создает необходимую нам конфигурацию энергии. А вот на службу какой именно цели мы направим эту энергию – зависит от усилий нашего сознания. Прибегнем к образному сравнению и уподобим мудру выпускаемой из лука стреле. А намерение, создаваемое силой сознания – это словно острый глаз стрелка и его твердая рука, направляющая эту стрелу к нужной цели.

Прежде чем что-то получить, мы должны этого захотеть. Так устроен мир – прежде чем возникнет нечто материальное, должен появиться план. Но план – это еще не намерение, так же как и одно лишь желание – еще не намерение. Чтобы план стал намерением, ему нужно придать энергии. То есть вложить некоторые душевные силы, направленные к осуществлению цели. План, в который вложена энергия души, становится активным. Активный план – это уже намерение.

Но чтобы намерение осуществилось, оно должно быть не только активным, но и твердым. То есть вы должны быть твердо уверены в том, чего вы хотите. У вас не должно быть сомнений и колебаний. Вы не должны ставить никаких условий, например: «Если эта работа будет рядом с домом, я хочу ее получить, а если не рядом – не хочу». Как только в ваше намерение вкралось слово «если», оно перестало быть твердым. Вот пример твердого намерения: «Мне нужна эта работа, и я ее хочу ее получить на любых условиях».

### Условие второе: созидательная цель

Созидательная цель – это цель, которая не предполагает причинения вреда другим людям, ущемления их воли, насилия над ними и прочих недобрых умыслов.

Предположим, в вашем окружении есть человек, препятствующий достижению ваших целей. Вы хотите, чтобы он перестал вам мешать. Вы можете выбрать один из двух путей:

– либо желать ему зла (чтобы он заболел, или с ним случилось несчастье, и таким образом он исчез с вашего горизонта, или чтобы он превратился в зомби, которым вы сможете управлять как хотите),

– либо чтобы ситуация разрешилась ко всеобщему благу (например, вы можете расстаться с ним, потому что он по своей воле переедет куда-то в другое место, или вы не расстанетесь, но он изменит свое поведение и больше не будет вам мешать).

Если вы выберете первый путь, мудра просто не сработает так, как вы хотите. Вы не сможете причинить зло другому человеку. Причина в том, что мудры по самой своей природе работают лишь на созидательные цели. При помощи мудры вы не сможете нарушить гармонию Вселенной. Потому что это инструмент, который способствует увеличению этой гармонии.

Но вот вред себе самому вы таким образом причинить сможете. Но только это сделает не мудра, а ваше собственное недоброе намерение. Оно вернется к вам и ударит уже по вашей жизни.

Если же вы выберете второй путь, то вам достаточно будет выполнить мудру и сформировать намерение убрать препятствия из вашей жизни так, чтобы это послужило всем во благо.

Как именно эти препятствия исчезнут – вам об этом задумываться необязательно. У энергетической Вселенной свои пути и способы решения проблем. Ваше благое намерение сделает свое дело, мудра создаст необходимые обстоятельства – а дальше все разрешится, возможно, даже без вашего участия, но именно так, чтобы восстановить нарушенную гармонию.

### **Условие третье: правильный душевный настрой**

Для наилучшего выполнения мудр желательно находиться в спокойном расслабленном состоянии.

Особенно важно это при выполнении мудр, направленных на улучшение отношений с людьми. Все мы знаем, что любая нервозность, беспокойство, страхи очень портят отношения. И если вы будете выполнять мудру в нервном или беспокойном состоянии, вы тем самым внесете помехи в канал ее действия. То есть поставите препятствия на пути разворачивания той идеальной энергетической конфигурации пространства, которая заложена в мудре.

В итоге благоприятные обстоятельства непременно сложатся, но воспользоваться ими вам окажется трудно. Возможно, ими воспользуется вместо вас кто-то другой – тот, чей душевный настрой в данной ситуации оказался более благоприятен.

Сама практика мудр уже благотворно влияет на наше физическое и душевное состояние. Так что по мере практики вы будете входить в нужный душевный настрой автоматически. Но для начала очень полезно немного попрактиковаться в его создании.

## **Практика создания правильного душевного настроения**

- Сядьте в удобную позу, закройте глаза. Представьте, что вы на время перенеслись в другой мир – такой, где все создано специально для вас, чтобы вам было хорошо, комфортно, приятно и радостно. Вы заслужили этот небольшой отдых, и можете спокойно на время оставить позади все свои обычные заботы. Позже вы к ним вернетесь, если захотите, а сейчас пришло время наслаждаться покоем.

- Представьте себя там, где вам приятно находиться, где все вам по душе, а главное – где вы чувствуете себя в полнейшей безопасности. Это может быть райский сад, или какое-то курортное место, или необитаемый остров, или храм.

- Создайте в своем воображении такое идеальное место для себя. Наполните его всем, чем хотите – пусть там будут цветы, морское побережье, радуга, синее небо или полумрак с горящими свечами. Помните, что вы делаете это только для себя, вы создаете свой мир, где вы и только вы являетесь хозяином.

- Вы можете находиться в этом мире сколько угодно. Дышите глубоко и размеренно, и представляйте себе, что вы выдыхаете все свои заботы, тревоги, а вдыхаете чистый и светлый покой, который приятно и расслабляюще растекается по вашему телу.

- Если у вас на душе есть какая-то тяжесть, неприятные воспоминания, обиды, если что-то гнетет – выдыхайте все это, а вдыхайте радость и уравновешенность.

Постепенно вы обретете нужный душевный настрой.

Кроме того, вы создадите свое особое священное место, в которое вы можете уйти в любой момент, когда вам надо привести в порядок свои эмоции.

## **Важные рекомендации: где, как и когда практиковать мудры**

Выполнять мудры может любой человек, независимо от возраста и состояния здоровья. Наилучшее время для занятий – утро или вечер. Идеально – дважды в день, и утром, и вечером. Но в некоторых случаях допустимо и другое время суток. Более конкретные указания будут даны в разделах, посвященных описанию мудр.

**Важное условие: все мудры выполняются двумя руками одновременно.**

## Порядок работы над книгой

Для того, чтобы помочь вам успешно справиться с работой, описание каждой мудры построено по удобной схеме, в которую включены разделы «Кому понадобится мудра», «Как применять» и собственно «Описание мудры».

Все, что от вас требуется – следовать определенному порядку в практике мудр.

Сначала выберите интересующую вас главу и прочитайте раздел «Кому понадобится мудра» к каждой из приведенных в ней мудр.

Там перечислены разнообразные жизненные ситуации, в которых необходимо применять именно данную мудру. Вы сможете соотнести свои обстоятельства с описанными ситуациями, и понять, подходит ли вам данная мудра.

Затем, когда вы прочитали соответствующие разделы ко всем мудрам, выбирайте, исходя из прочитанного, только одну (!) из них, а именно ту, которая необходима вам в данный момент и соответствует первоочередной надобности.

Заметьте, очень важно, исходя из вашей жизненной ситуации, выбрать только одну мудру, наиболее важную для вас в данный момент.

Одновременно несколько мудр практиковать нельзя. Иначе вы рискуете создать разнонаправленные потоки энергии, которые либо просто «погасят» друг друга и не дадут результата, либо начнут растягивать ваши энергии в разные стороны, расплывая их впустую, и опять же делая невозможным результат.

Выбрав одну мудру, прочитайте соответствующий ей раздел «Как применять», а затем «Описание мудры», и следуйте данным там указаниям.

После того, как вы практиковали одну мудру в течение необходимого времени, обязательно отметьте результат и те перемены, что произошли в вашей жизни за это время.

Отмечайте даже самые незначительные на первый взгляд изменения. Не пренебрегайте ими. В своем истоке река иногда представляет собой едва заметный ручеек – но позже он превращается в мощный поток. Так же и из незначительных на первый взгляд событий в вашей жизни может вырасти энергия вашего благополучия, богатства и успеха.

Не практикуйте мудру дольше указанного в разделе «Как применять» срока, даже если вам кажется, что ничего не происходит. Перемены в любом случае идут – но сначала на энергетическом уровне. В материальном мире они могут проявиться чуть позже. В какие именно сроки – зависит от ваших индивидуальных особенностей. Ведь у каждого человека свои темпы и ритмы жизни, свои скорости движения к цели. Искусственно торопить события не надо, это не приведет к нужному результату. Просто успокойтесь и ждите.

Только после того, как результаты выполнения мудры не только проявились в физическом мире, но и стабилизировались – вы можете выбирать новую цель и новую мудру.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.