

A close-up photograph of a woman's face and hand. She has bright red lipstick and is resting her chin on her hand. The background is a soft, out-of-focus blue. A white text box with a black border is overlaid on the right side of the image.

ЯРОСЛАВА ЛИМ

**24 ЗАПОВЕДИ
УХОЖЕННОЙ
ЖЕНЩИНЫ**

Ярослава Лим

24 заповеди ухоженной женщины

«Издательские решения»

Лим Я.

24 заповеди ухоженной женщины / Я. Лим — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905091-5

Наверняка вы не раз думали, почему некоторые женщины выглядят так великолепно. Нет, они вовсе не подписали договор с дьяволом. Они не проводят целые дни перед зеркалом или у косметолога. Просто они сказали goodbye неправильным привычкам. Слушают советы профессионалов: визажистов, парикмахеров, косметологов. И речь здесь отнюдь не о советах типа: «смыть макияж перед сном», «регулярно подрезать кончики волос» или «пить много воды».

ISBN 978-5-44-905091-5

© Лим Я.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Покидаем «макияжную» рутину	7
Избегайте основ и пудры в розоватых оттенках	7
Не используйте слишком светлый корректор вокруг глаз	8
Не забывайте, что у вас есть брови	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

24 заповеди ухоженной женщины

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2018

ISBN 978-5-4490-5091-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Наверняка вы не раз думали почему некоторые женщины выглядят так великолепно. Как они делают, что их кожа всегда выглядит свежей и отдохнувшей, волосы полны блеска, а макияж безупречен? Нет, они вовсе не подписали договор с дьяволом. Они не проводят целые дни перед зеркалом или у косметолога. Просто они сказали «good bye» неправильным привычкам. Слушают советы профессионалов: визажистов, парикмахеров, косметологов. И речь здесь отнюдь не о советах типа: «смыть макияж перед сном», «регулярно подрезать кончики волос» или «пить много воды».

Это современные «ноу-хау» каждой ухоженной женщины. Ключ, с помощью которого вы откроете двери в элитный мир красоты.

Специалисты подсчитали, что эти изменения займут у вас около двух месяцев. Первые четыре недели вы будете принимать новые правила, а еще четыре – укреплять их. Это достаточно быстро, потому как преимущества таких изменений, вы будете использовать всю жизнь.

Для нас далеко не секрет, что попасть в «макияжную» рутину очень легко. И начнем мы с нескольких советов, как ее преодолеть.

Покидаем «макияжную» рутину

Избегайте основ и пудры в розоватых оттенках

Лучшие косметические средства в оттенках слоновой кости или бежевого цвета. Помните также, чтобы тон не был слишком темным. Это же не бронзатор. Это косметическое средство, которое выравнивает цвет лица и скрывает мелкие дефекты, добавляя блеск или матируя. Его задача не делать из вас темнокожую женщину из бассейна Средиземного моря.

Не используйте слишком светлый корректор вокруг глаз

Вместо омоложения и осветления области вокруг глаз, можно получить сильный контраст. Идеальный должен быть на оттенок или два светлее, чем основа.

Не забывайте, что у вас есть брови

Это одна из самых распространенных ошибок. Красишь веки и ресницы, а к бровям относишься с пренебрежением. Для того, чтобы глаза имели правильную форму, а черты лица правильные пропорции, необходимо подчеркивать брови. Но не слишком сильно. Черные, толстые линии старят и придают лицу грозный вид. Довольно нежные тона: бронза или графит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.