

МАЙКЛ РОУЧ  
МИРЗАКАРИМ НОРБЕКОВ

# 20 ОШИБОК, КОТОРЫЕ РАЗРУШАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ

КАК ИХ  
ИЗБЕЖАТЬ

20



Мирзакарим Норбеков

**20 ошибок, которые разрушают  
вашу жизнь, и как их избежать**

«АСТ»

2015

УДК 159.9  
ББК 88.37

**Норбеков М. С.**

20 ошибок, которые разрушают вашу жизнь, и как их избежать /  
М. С. Норбеков — «АСТ», 2015

ISBN 978-5-17-105761-9

Все люди мира совершают ошибки – большие и маленькие, серьезные и незначительные... И все они обычно тратят много времени на то, чтобы их скрыть, поскольку каждый хочет, чтобы думали о нем хорошо. Мы забываем свои и замечаем чужие ошибки, но не извлекаем из них пользы для себя, важного жизненного урока. В этой книге каждый из нас хочет поделиться с вами десятью Самыми Большими Ошибками, которые были в нашей долгой жизни. И хотя они многому научили нас, заставили изменить свое отношение к жизни, показали новые пути и возможности для развития – тем не менее они были... У вас же сейчас есть уникальная возможность выйти на новый жизненный уровень, приняв во внимание наши ошибки и прислушавшись к советам и рекомендациям.

УДК 159.9  
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-105761-9

© Норбеков М. С., 2015  
© АСТ, 2015

## Содержание

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Мирзакарим Норбеков                                                                     | 6  |
| Почему мы написали эту книгу                                                            | 6  |
| Большая ошибка № 1. Почему ненормально быть нормальным человеком                        | 11 |
| Большая ошибка № 2. Трон Ее Величества Лени стоит между ваших ушей                      | 20 |
| Большая ошибка № 3. Зачем из жабы-пожирательницы превращаться в лягушку-путешественницу | 31 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                       | 38 |

# **Майкл Роуч, Мирзакарим Норбеков**

## **20 ошибок, которые разрушают вашу жизнь, и как их избежать**

© Роуч М., текст

© Норбеков М., текст

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

## Мирзакарим Норбеков

### Почему мы написали эту книгу

Эх, Вы все-таки открыли эту страницу!..

Родной мой, почему Вы интересуетесь книгами? Вы что, не нормальный человек? Ну, почему Вам не сидится спокойно? Почему Вы не хотите быть как все: тупо смотреть телевизор, чавкая чипсами?

Вы в курсе, что книги заставляют человека думать, фантазировать, а если очень повезет, то даже мыслить? Кстати, мыслить – то же самое, что трудиться. Вы что, мазохист?

Вы название на обложке книги прочли? И даже после этого решились ее открыть? Вы точно ненормальный!

Что ж, благодаря таким, как Вы, на земле сохраняются частицы разума, которые позволяют человеческой душе развиваться, эволюционировать.

Научная статистика свидетельствует, что всего лишь два процента людей с рождения осознают свою способность чувствовать, мыслить и анализировать как Великий дар, позволяющий созидать нечто грандиозное там, где другие еле выживают.

Еще меньше людей сохраняют этот дар с возрастом, и только избранные используют его в течение жизни, чтобы отделять зерна от плевел, то есть ложь от истины, добро от зла.

Из десяти тысяч людей найдется лишь трое-четверо, испытывающих стремление к знанию, тягу к развитию, истинный голод по открытиям в мистическом мире духовных истин.

Новичков на этом пути я бы хотел спросить вот о чем. С кем ассоциируется лама и дервиш в Вашем представлении? Кто это? Религиозные придурки, уверенные в том, что земля плоская? Или отсталые фанатики, оторванные от ультрасовременных реалий цивилизованных людей?

А может быть, лама и дервиш для вас – бродяги, которые бродят по миру с чашей для подаяний, усталые, голодные, бормочущие заунывную литанию?

Извините, если эти вопросы показались Вам агрессивными. Но я не виноват в том, что Вы открыли эту книгу! Такая вот у меня дурная привычка дервиша – мгновенно превращаться в огородное пугало перед каждым незнакомцем.

Для чего нужно пугало? Для того чтобы отгонять с огорода тех, кого привел туда инстинкт наживы.

Если у собеседника открытое сознание, и он пришел не за тем, чтобы быстро урвать халявных плодов, съесть, переварить и оставить их под кустом в виде кучки личных выводов, то он обязательно заметит за несуразной соломенной старой шляпой, одетой на палку, улыбающегося садовника, к которому можно пристроиться учеником.

И если ученик окажется достойным, то есть шанс, что где-то за горизонтом он возделает еще один сад, который обрадует и накормит детей того оазиса.

Если же Вы заглянули сюда ради простого любопытства, то посмотрите на пугало огородное – и Вы увидите свой портрет. Я скажу вам: «Кыш отсюда!!!», – но если вы не кышнулись, то знайте: работать лопатой, кверху попой, в реальном саду в сто раз легче, чем копать на поросшем бурьяном пустыре между ушами.

Еще тяжелее трудиться в другом месте – в том, которое находится между волосатыми подмышками чуть левее, то есть в сердце.

Если Вы ничего не поняли, то я объясню по-другому, более конкретным, но крайне примитивным языком. Вы умеете считать деньги? Конечно, умеете! А деньги другого человека? Без вопросов! Там все мастера!

С самого детства жизнь учит нас тому, что деньги – это такие штуки, которые можно поменять на заветный чупа-чупс. Тем, у кого было счастливое детство и кто не знает, что такое чупа-чупс, разьясню. Представьте палочку, на конце которой есть круглая сладость зеленого, красного или коричневого цвета. Представили? Вот это и есть чупа-чупс. Да-да, это действительно сладость, а не то, о чем подумали некоторые фантазеры. Хотя суть и польза одинаковая.

А сколько таких сладостей можно купить за 250 миллионов баксов?

Так вот, однажды Майкл Роуч уехал из большого города, в котором едва ли не каждый житель день и ночь гоняется за материальными благами и меряется деньгами с другими жителями. Ведь всем им хочется побольше чупа-чупсов! У кого эти зеленые шарики на палочках торчали из всех отверстий, того в этом городе уважали больше других. День за днем весь город шумел и гудел, вся страна не спала, потому что всем не хватало палочки со сладким зеленым шариком. Люди готовы загрызть друг друга за эту «зелень».

Когда Майкл начал чувствовать и понимать, что кроме этих шариков есть что-то больше, ценнее и мощнее, он начал искать. А кто ищет, тот находит. Он уехал туда, где подобная зелень и все, что связано с ней, вроде власти, славы, карьеры, материального богатства, не имеет почти никакой ценности. Он уехал далеко-далеко, в буддийский монастырь, в поисках того, что находится в глубине его самого.

Четверть века Майкл там учился, тренировался и познавал себя. В конце концов, он не только стал монахом, но и получил высшее ученое звание – Геше. Если провести аналогию с западными учеными степенями, то Геше – это примерно то же, что и Академик. Выше этого звания нет ничего.

Если Вы уподобитесь чопорному надутому индюку, страдающему запущенной формой городского дебил-кретинизма, и скажете: «Ну и что? Какая мне польза от этих “бла-бла”?», – то лично Вам я сделаю очень простой и то-о-ненький намек. Итак, для особо одаренных...

Как Вы смотрите на то, чтобы пару лет поработать на приличной работенке и за это честно загрести... несколько сотен миллионов баксов? Сами подумайте, какие деньги! Это не сотни, не тысячи, а несколько сотен лимонов!!!

Столько Вас ждет пляжей с переливающимися на солнце мокрыми попками, столько отелей с ночными клубами, столько дорогих тачек мечтает о Вас со слезами в фарах: «Бентли», «Феррари», «Ламборджини»... О-ох, я совсем забыл о яхтах и личных самолетах! Они тоже Ваши. Можно обвешаться всеми драгоценностями планеты, одеться во все самые модные прикиды! Будете смотреть с наслаждением, как лопаются от зависти враги и друзья, и сметать один за другим самые изысканные деликатесы мировой высокой кухни.

Что от Вас требуется для этого? Да почти ничего, просто для начала надо чуточку запустить кастрюлю между ушами.

Эх, из меня вышел бы отличный рекламщик, но все же я должен рассказать и об обратной стороне такой жизни. Вы бы жили так каждый день, и следующий день, и следующий, пока не состарились бы от излишеств (а это наступило бы очень скоро!) и тупо не испустили свой дух в окружении наследников, томительно причитающих: «Ну, когда же ты околеешь...»

Вы бы прожили, так и не прикоснувшись к своему предназначению и смыслу жизни.

Не узнали бы, на что способны и какие возможности были заложены в Вашей душе.

Даже представить не успели бы, сколько чудес могло произойти на Вашем пути, если бы вы озадачились такими вопросами.

На самом деле, все не так хреново, как я с пафосом описал. Есть одна старая-престарая притча, которая в мгновение ока прояснит Вам то, о чем я столько мямлю.

*Один вор как-то узнал, что есть такие мастера, которые умеют ходить через стены, и пришел в восторг от перспективы таких возможностей. Конечно, он тут же решил стать самым легендарным вором в мире.*

*Пройдя через горы и пустыни, через леса и моря, добрался он до школы Мастеров. Используя всю свою лживость и коварство, он-таки стал учеником той школы в надежде поскорее освоить мастерство прохождения сквозь стены, чтобы потом покинуть ее.*

*Однажды проходивший мимо Мастер спросил его:*

*– Ты зачем столько усилий тратишь на эту третьестепенную способность? Иди и поучись другим, более полезным способностям.*

*Вор, в очередной раз шлепаясь со всего размаху об крепостные стены, буркнул:*

*– Их я тоже развиваю, но это мне нужно в первую очередь...*

*Так шли дни, месяцы и годы.*

*Однажды он прибежал к Наставнику, радостно вопя:*

*– Мастер, я прошел! Я прошел сквозь стены! У меня получилось!*

*– Я тебя от души поздравляю с успехом. Но расскажи, наконец, для чего тебе этот навык и какая польза тебе от него?*

*В растерянности ученик замолчал, пытаясь вспомнить, и тихо промолвил:*

*– Не знаю, Учитель. Я не помню, почему я начал с этих упражнении...*

Разрешите представить Вам Мастера, Садовника, Геше – Майкла Роуча. Вдруг Вы в своей бесконечной занятости не успели познакомиться с легендарным человеком, которого знают во всем мире. Если я начну перечислять, кто он и что хорошего сделал для этого мира, это будет бесполезным занятием, потому что страниц этой книги все равно не хватит.

Ведь книга не про Майкла, и, слава Богу, не про дурака, то есть не про меня. Эта книга о Великом спящем красавчике, который может случайно дремать внутри Вас, пока Вы бросаетесь на разного рода чупа-чупсы.

Каждый привык измерять других своей меркой: кто футом, кто метром, а кто самим собой. Для обывателя духовность – это пустая болтовня, просто слова, за которые ничего не купишь. И всякие там возможности, мистические силы духа – для них просто байки от стариков.

Если сказать им: «Этот человек – высокодуховная личность», то в их глазах тотчас же блеснет высокомерная жалость, потому что такова их мерка. Но если шепнуть, что вон у того есть сотни миллионов долларов, то моментально в глазах большинства заиграет калейдоскоп чувств: уважение, зависть, злоба, ненависть, страх, раболепство, восторг, желание прикоснуться. Даже если этот богач – последний подонок, для обывателя он – Величина!

По своему опыту знаю, у начинающих мыслителей на первых порах в начале пути тоже есть такие мерки. Именно тем, для кого социальный статус и материальное состояние имеют значение, я расскажу малюсенькую историю из жизни Майкла.

Однажды, когда понадобились деньги, Майкл построил бизнес, оставаясь при этом монахом. Пользуясь знаниями и навыками, полученными на монашеском пути, он почти молниеносно развил компанию и продал ее за двести пятьдесят миллионов долларов, после чего вернулся обратно, в ту среду, где ему было комфортно, то есть в монашество.

Каким способом он в мгновение ока сделал такое состояние?

Чтобы заработать тысячную часть его прибыли, полученной за короткий срок, многие люди тратят всю свою жизнь. Потому что мир обычных людей одновременно архисложен и примитивен до банальности. В нем столько передраг и суеты ради денег, власти и славы, что это вызывает умиление в лучшем случае, а то и печаль в глазах того, кто умеет подняться выше.

С каждым шагом в познании, с каждым новым навыком для постижений, дервиш удаляется от этого мира спящих. Ламам тоже становится скучно. Им не интересно, им грустно в этом мире, созданном из бредовых иллюзий и снов про мнимые ценности. Им тягостно находиться среди живых роботов, так старательно прислуживающих своим инстинктам. Тем более ламам скучно и неприятно участвовать в этих играх ради фантиков.

Тренируя и увеличивая силу своих ментальных возможностей, дервиши осознают причинно-следственные закономерности во всем, начинают вникать в суть происходящего, а не в форму. Так что среда карьерных устремлений, финансовых интересов и престижа со временем перестает их интересовать. И это происходит постепенно, так же незаметно, как незаметно от нас уходило детство.

Представьте, как маленькие детишки, собравшись в круг, играют: катают машинки, баюкают пупсиков, разглядывают разноцветные фантики от конфет. Все галдят, смеются, спорят, чья игрушка лучше, отбирают друг у друга. Им не скучно, они всегда находят, чем заняться. Сколько времени вы можете на них смотреть и умиляться? Рано или поздно вы заскучаете, захотите встать и уйти к своим «взрослым» делам. Ведь то, что вы делаете, важнее каких-то там машинок и пупсиков. Игры играми, а обед сам не приготовится.

Но заканчиваются ли эти игры, когда дети вырастают? Маленькие человечки становятся большими, матереют, воспроизводят собственных детей, но так же продолжают играть в свои игрушки, меняющиеся чуть ли каждый день. Те же машинки, домики, фантики, войнушки:

– Бах-бах! Я стрельнул, ты умер. Ложись! Ты же умер!

Основа та же, только причины и следствия уже совсем другие.

Глядя на детей, на то, как и чем они играют, взрослый примерно знает, когда и чем это закончится. Он не может ошибаться, потому что сам прошел путь взросления. Теперь у него совсем не детские ценности, радости и печали.

А теперь сравните возможности взрослых и детей. Вот теперь, дорогие мои, Вы немного представляете себе разницу между спящим живым роботом и бодрствующим ламой.

Приведу Вам другой пример.

Вот ребенок радостно ползет к незнакомому предмету – заманчиво блестящему и горячему чайнику! Как Вы поступите? Броситесь его спасать от опасности, чтобы он не обжегся! А он успокоится? Фигушки! Он будет тянуться к этой классной штуке снова и снова, пока, наконец, истощный вопль не известит всех в доме, что цель достигнута.

Как объяснить этому гукающему комку любопытства, что это опасно?

Языком взрослых? Не поймет – по опыту знаете!

Литературно? Скорее всего, вы сами не раскусите, что несете.

Зычно гаркнете по-военному? Так он лишь описается или еще хуже!

Научно? Хе-хе! Ребенок подумает, что вы играете в инопланетянина, и не запомнит ни единого Вашего слова. Язык взрослых, увы, ему пока еще не доступен.

К сожалению, язык дервиша так же непонятен обычному человеку. Но заботливый и мудрый родитель найдет способ объяснить, что такое опасность и почему ее надо бояться.

Возьмите тот же чайник, остудите немного, чтобы он был горячим, но не обжигающим, и дайте ребенку возможность реализовать свою мечту, то есть прикоснуться. Чайник ласково ущипнет дитя, и все! Учеба благополучно закончится. Теперь наш любознательный малыш будет обходить даже холодный чайник за километр. Он познал опыт.

Только тот, кто испытал поражение и боль, готов учиться, избегая большого вреда для себя.

Кто пострадал от болезни, осознает ценность здоровья.

Кто испытал горе, будет стремиться к счастью.

Восприятие сути событий у спящего и бодрствующего так же отличается, как отличается у взрослых и детей способность решать проблемы и достигать цели.

Но как быть с теми матерыми взрослыми детьми, которые будто нарочно лезут к своей гибели? Любой дервиш в начале пути пытается помочь каждому встречному. Со временем толпа лечит от этой глупости: одному попытался помочь – получил по морде, другому решил

помочь – нос сломали, третьему руку помощи протянул, так тот ему кисть переломал в гневе. Потому что им туда, в опасность, надо, очень надо, а дервиш мешает!

Настанет день, когда странник отойдет от толпы и со стороны увидит, как их много, бесконечно много. Просто тьма-тьмушая! И все прут, как мотыльки в преисподнюю на ласкающие свет и тепло от адского пламени.

Они падают и падают в этот огонь – огонь одиночества, разводов, нереализованных желаний, нужды, добровольного рабства, именуемого «карьера в найме», а он безумно устал и сидит оплеванный, сломленный, раздавленный, растоптанный...

Сидит на дороге и повторяет охрипшим голосом, переходящим в шепот: «Не иди туда, обожжешься, там погубишь себя и своих близких». Но они не слышат, а даже если и услышат, то развернутся, плюнут и пошлют его: «Да иди ты, сам знаешь, куда! Это моя жизнь и я сам буду решать, куда идти и что делать».

А потом становится поздно! Они летят вниз и осыпают странника проклятиями за то, что не остановил их, не защитил от несчастий. А то и вообще наглеют – садятся ему на шею и «просят»: «Отнеси меня туда, где счастье, ведь ты знаешь дорогу!»

Когда он начинает это понимать, знание приносит и радость, и грусть одновременно. Ведь не зря говорят: «Цена мудрости – страдание». Ему становится очевидно, что реку спящих руками не остановить, и тогда у него начинается путь Дервиша, который проходит в стороне от этой реки.

С высоты полета орла он смотрит на людскую реку, с грохотом падающую в пропасть своих страстей и инстинктов. Оттуда ему легко увидеть одиноко бредущего путника, отделившегося от общего потока, ведь и он тоже был в этом бушующем потоке людей, пожирающих друг друга.

И этот путник случайно или неслучайно увидел то, что впереди, и осознал, наконец, свой выбор: быть как все или идти своим путем. И он выбрал Жизнь. А жизнь прекрасна тогда, когда рядом дети, внуки и те, ради кого свито гнездо в душе путника. Тогда путник начинает вытаскивать их из потока, объясняя то словами, то пинками, то силой.

Теперь можно не торопиться, можно осторожно помочь им открыть глаза, чтобы они увидели всю красоту вокруг... Увы, зрячий видит не только радость света, играющего всеми цветами радуги в облаках под синим небом, но и пугающую тьму во многих ее проявлениях.

Если мое предисловие Вас не усыпило и не испугало, то можем приступить к главному: исследуем несколько путей, которые приводят к ошибкам и даже могут сделать Вас ошибкой природы!

Вместе с Майклом Роучем мы решили рассмотреть в этой книге несколько ошибок современного человека, ведущих его в пропасть. Да... всего лишь несколько. Исключительно для того, чтобы угодить нормальному обывателю, который для большого количества уроков не может найти достаточно времени в своем загруженном графике.

На самом деле, их бесконечно много. Такова жизнь! Не теряя времени, приступим. И, даже, если Вы давно закрыли книгу и ушли, я все равно продолжу!

## **Большая ошибка № 1. Почему ненормально быть нормальным человеком**

Попрактикуемся немного в балабольстве?

Начну с бесполезной для Вас на первый взгляд темы. Вы не против, родные мои? Тогда – поехали!

Примерно сто с небольшим лет тому назад ученые подсчитали, что произойдет с мировой экономикой при таком ужасающе быстром темпе роста человечества.

В то время основным средством передвижения по суше был гужевой транспорт, то есть лошади. На них ездили люди, они возили грузы, почту доставляли тоже на них. Почта тогда быстрее работала, да, дорогой читатель?

И вот, ученые решили посчитать, сколько понадобится лошадей в ближайшем будущем при ожидаемом бешеном скачке населения.

Прикинули, сколько сена, овса и ячменя необходимо для содержания одного коня. Умножили на нужное количество лошадей... И, мягко говоря, офигели. Оказалось – для посева кормов не хватит всей поверхности земного шара! Ну, может, и хватит, но ведь людей тоже чем-то нужно кормить...

А один даже предсказал, что, при таком росте поголовья лошадей в городах жить будет невозможно. Понимаете, да? Хорошо, популярно объясню. Лошадки – они же не только кушают. Они же, простите мой французский язык, еще и какают. И всем горожанам, по таким прогнозам, пришлось бы в гости с саперными лопатками ходить...

И эти нормальные ученые еще ослов не учли. А ослов-то у нас всегда хватало. Правда, дорогие читатели? Каждый же за свою жизнь успел побывать в ослиной шкуре?

Ученый мир забил во все колокола – скоро вся цивилизация накроется медным тазиком! Засуетились нормальные правительства, заверещали нормальные журналисты. Нормальные газеты запестрели заголовками: «Скоро рухнет экономика!», «Всему человечеству полный капец!», «Мир будет жить в Средневековье!», «Еды не станет!», «Жилья не хватит!», «Землю будут выдавать по талонам!», «Все начнут ходить пешком!»

Нормальный народ засуетился, напился и стал готовиться к очередному концу света. Каждый нормальный житель Земли абсолютно точно знал, что скоро конец всему!

Все учли нормальные ученые... Только никто не учел интеллект нормальных ослов, то есть этих горе-ученых.

Вы думаете, что я шучу?

Я всего-навсего добавил немного литературного пафоса в тот бред, что когда-то был «абсолютно точным нормальным научным убеждением».

Если хотите, поднимите архивы газет того времени и почитайте...

И где теперь эти лошади и их навоз? И где теперь те ослы и навоз их мыслей, которым они друг друга пугали? Любой нормальный обыватель теперь смеется над страхами предыдущих поколений. Другое дело – нынешние заботы! Да, дорогие мои нормальные жители?

Сейчас пугают тем, что нефть и газ кончатся, парниковый эффект всех измучает, а от ГМО мы вообще все умрем... Ничего вам это не напоминает?..

Думаете, дорогой читатель, почему я Вам про нормальных людей рассказываю? Очень просто – потому что я специалист по превращению нормальных людей в ненормальных. Как-никак уже сорок лет грызу гранит этой науки. Кое-чему за это время научился...

Разрешите, дорогие мои, рассказать Вам одну историю. Несколько лет тому назад ко мне в гости заскочили несколько моих приятелей. Один из них поблагодарил меня за учебу, которая

помогла ему развить с нуля свой бизнес. Не скрою, мне было очень приятно! Но ведь он рулил таким бизнесом, в котором я совсем не разбираюсь...

И я сказал:

– Спасибо, конечно, за твои теплые слова! Но ты стал успешным в такой отрасли, где мои знания ниже уровня обычного потребителя. Ты сам всего достиг! При чем тут я?!

Он начал со мной спорить, возражал, убеждал...

Тогда я ответил:

– Ну, хорошо, спасибо за подъем моего духа! Но тогда за тобой должок, родной! С тебя ответ на один вопрос. Что ты получил, тренируясь у нас? Попробуй ответить предельно коротко и точно, потому что твой ответ нам очень важен для улучшения системы обучения. Да и мне самому интересно узнать, какие наши знания тебе помогли, а какие – оказались бесполезным хламом.

Вот ответ человека, компания которого – одна из лидеров в своей области:

– Я научился чувствовать и анализировать то, что ощутил, а потом осмысливать, где и как можно использовать то, что узнал от себя.

Потом он добавил:

– Ты из меня сделал ненормального. Когда наша семья переехала в столицу, мне жена так мозги полоскала!.. – Мой приятель кивнул в сторону жены и продолжил: – Когда я только открыл свою фирму, пока жизнь более-менее не наладилась, она тебя на дух не выносила. Даже имени твоего слышать не могла! Зато теперь, как только узнает, что я к тебе собрался, первой в машину прыгает! Сейчас моя жена сама ненормальная, и я тебя за это ревную и даже немножко ненавижу! Так она тебя обожает!.. Так обожает!.. Вот даже торт своими руками тебе приготовила. Угощайтесь, пожалуйста!

Я, дорогие читатели, начну рассказывать издавека, кто такие нормальные люди и как избежать этой печальной судьбы – быть нормальным человеком. А вы уже сами решайте, оставаться в этой комфортной среде или искать пути к свободе, то есть к самому себе.

Когда писал эту книгу, в том далеком северном городе, где полгода зима, а полгода – вечная карусель вместо нормальной погоды, приготовил много таблиц и диаграмм. Потому, что там так принято общаться. Ты человеку справку, он тебе – выписку из приказа. Ты ему отчет за квартал, он тебе – план продаж на полгода. И все друг друга понимают...

Кстати, знаете, что африканцы про наш климат говорят? «У вас две зимы: одна – белая, а другая – зеленая!» Наверно, поэтому у нас все слегка отморозенные...

Прилетел в страну, где царит вечное лето, прихватив с собой все таблицы и графики. Думал – все главы написаны, осталось только заглазить шероховатости и напихать всяких данных...

Под утро, когда еще темно и птицы за открытым окном только начали щебетать, еще раз прочел законченную главу и... стер все на хрен!

Вышел из своего бунгало, долго сидел под пальмой и понял, почему все уничтожил. Слишком по-городскому, слишком культурно и научнообразно. Тьфу-у...

Попробую описать, что я видел вокруг, а Вы, друг мой, пожалуйста, мысленно сядьте рядом, с помощью своей фантазии оглядитесь, постарайтесь представить себе этот рай.

Маленький островок посреди большой воды. Огромная река струится с обеих сторон островка и впадает в залив. Полдня в одну сторону течет, полдня в другую. Темная звездная южная ночь, на востоке слегка занимается заря. Легкая утренняя прохлада вывесила над водой тонкую кружевную занавеску тумана. Перед Вами два неба: над Вами в бесконечной глубине и под Вами в воде. На берегу сонно топчутся журавли и еще какие-то незнакомые птицы.

Глубокая тишина, только с соседнего островка доносятся какая-то возня и приглушенный птичий гомон. Тишина вокруг, тишина внутри. Здесь всегда так – изо дня в день, из года в год... Вечное лето.

И даже хижина, которая стоит за Вашей спиной, мягко вписана в окружающий ландшафт, и ее почти не заметно. Мир здесь выглядит так, как выглядел тысячи лет назад, и будет таким же еще тысячи лет. Вокруг – Вечность, все рождающая и все поглощающая, растворяющая в себе все вещи без остатка...

Вы сидите в одиночестве в одних шортах, наслаждаясь, впитывая в себя окружающую красоту: сказочные обещания угадывающих звезд, девственную утреннюю свежесть, щемящий душу зов далеких гор, виднеющихся на горизонте.

Вам ничего не надо. Ни-и-че-е-го, кроме того, что уже тут есть.

Потому что Вы счастливы, Вы находитесь здесь, сейчас, в данном моменте. Потому что нет никаких кандалов, приковавших Вас к архиважным планам на сегодня, на завтра, на потом...

Здесь нет места всякому бараклу: часам, календарям, телефонам, планшетами, компьютерам... И Вы видите, что весь цивилизованный мир устроен по принципу фильма «Матрица», все спят и видят сны, которые им транслируют через телевизоры, компьютеры и газеты.

Тут вызывают недоумение понятия: собрание, переговоры, бизнес, богатство, политика, власть.

В этом месте не нужны абсурдные «геополитические» интересы, ради которых Вам нужно кого-то ненавидеть.

Все теряет ценность, кроме жизни здесь и сейчас. Даже шорты слегка жмут и как бы намекают, что пора закинуть их в какой-нибудь куст...

И тут, как черт из табакерки, выскакиваю из-за хижины я!

В смокинге, в лакированных туфлях, с папочкой, бабочка на шее, золотое пенсне на носу и серьезная морда на лице. С треском ставлю перед Вами учебную доску и начинаю клеить диаграммы, строчить формулы, с умной рожей объяснять, как успешно выживать в городских условиях. И понесся вскачь по Вашим размягченным свободой мозгам!

Вы хоть немного прочувствовали всю абсурдность этой комедии цивилизации?

Подумал я, подумал... и решил эту главу написать так, как хочется, а не так, как положено. Потому что я – не джентльмен. Джентльмен – это тот, кто поступает так, как надо, а не так, как хочет.

Знаете, что я сегодня чуть Архимедом не стал! Прямо в полуметре от меня огромный кокосовый орех воткнулся в землю. Спросите, при чем тут Архимед? Он, когда свой закон открыл, где сидел? В ванной. А в ванной что находилось? Жидкость. Так и я чуть не уписался, когда возле меня неожиданно такой снаряд грохнулся!

Если бы Ньютон сидел под пальмой, а не под яблоней, то не успел бы даже пискнуть «Эврика!». И мы остались бы без закона тяготения и, может быть, даже без ванной комнаты с биде! Так бы и ходили посмотреть на звезды за угол дома...

В данный момент у меня с собой из учебных материалов все, что меня окружает. Небо, звезды, утро, марево над водой, тишина. И все они не годятся для объяснения темы нормального человека...

Мир устроен не так, как мы с вами представляем.

Мир не то, что мы видим.

Мир абсолютно другой. С бесконечным количеством граней.

Если мы имеем две ноги, две руки и круглую тыкву на плечах, это еще не означает, что все необходимое человеку для познания жизни у него в комплекте.

Все люди внешне примерно похожи друг на друга. Голова там же, как у всех, попа тоже одинаково расположена, только по размеру отличается.

Формы похожи, но содержание разное, и функционал попочек и головушек работает по-иному, используется по-иному. У кого, как говорится, голова, как попа, а у кого и попа – голова!

Чем заполнена и как работает голова, это и определяет возможности человека и разницу между людьми.

Все люди имеют суперкомпьютер за своей переносицей. А вот какие результаты даст эта биосчетная машинка, полностью зависит от исходных данных и умения их обрабатывать.

Что вложено в этот котелок, то в нем и варится. Мозг нам выдает переработанное старое с новым вкусом и запахом «гениальности». Прежнее содержание в новых формах.

Сколько бы ты ни жарил, ни варил продукты высшего качества, если в черепушку попал яд под названием «рабство», в итоге получишь очередную гадость. Как ни сервируй стол своего сознания, продукт так и останется отравой...

Теперь, как обычно, отпрыгну в сторону и беседу начну ну-у-у очень издалека. Хотите анекдот на эту тему?

*Приходит к Рабиновичу в гости Мойша.*

*– Таки добрый день, Рабинович! Как у Вас дела, как Ваши дети, как бизнес идет, как здоровье Сары? Как поживают Ваши соседи? Как Ваша корова? Молоко не пропало? Не одолжите ли немного денег?*

*Рабинович ему в ответ:*

*– Мойша, поцелуй меня в затылок. Потом поцелуй меня в лопатку. Потом поцелуй меня в позвоночник напротив пупка. Потом поцелуй меня...*

*– Не понял, зачем Вас в спину целовать?*

*– Но ты тоже начал издалека...*

Дорогой мой читатель! Разрешите дать Вам небольшое домашнее задание?

Мой сорокалетний опыт показывает, что подавляющее большинство людей используют свое сознание лишь на несколько процентов. Спят, едят, работают, размножаются, как роботы, и даже не интересуются, что происходит под тонким покрывалом их переживаний.

**Подумайте, пожалуйста, над следующими вопросами:**

Что такое «правильно», что такое «неправильно»?

Что такое «нравится» и «не нравится»?

Что такое «красота» и «безобразие»?

Что такое «любовь» и «ненависть»?

Как Вы решаете, что нужно действовать именно так, реагировать на ситуацию именно так? Сами решаете или внутри есть какой-то скрытый от Вас источник?

Вы хоть раз думали, почему Вы именно так считаете, а не иначе?

Вы анализировали корни Ваших желаний? Корни Ваших реакций, проявившихся в виде цветов радости или шипов печали? Где источник Ваших выборов?

Откуда берется Ваша жажда денег, власти, славы? Вам это навязали или Вы сами к этому пришли?

Какие мотивы движут Вашими желаниями? И, вообще, что такое мотив?

А думали ли Вы, почему любите или ненавидите то место, где родились?

У Вас есть гордость, что Вы – такой-то национальности? Почему? Из какого семениросло дерево Ваших убеждений?

Подумайте, прошу Вас, над моими вопросами!

Странные вопросы задаю Вам? Тяжеловато, да? Смотришь внутрь, а там ничего непонятно? Угнетает? Но если постараться и поразмыслить, то, как Вы считаете, то, что угнетает, может стать источником радости!

*Абрам забегают домой и радостно кричат:*

*– Женушка, золотице мое, меня сегодня уволили!*

*Жена хватается за голову:*

*– Ты что, идиот?! Как мы теперь будем жить? На какие деньги младших детей кормить, а старших учить? Чему ты радуешься, дурья твоя башка?!*

*– Сарочка, так меня уволили, а остальных – посадили!*

Видите, дорогие читатели, нормальный человек всегда найдет чему огорчиться, а ненормальный – чему порадоваться!

Ну что, продолжаем, родные мои?

Чтобы нам с Вами анализировать нормального человека, нужны какие-то параметры. Что-то типа граммов, фунтов, сантиметров, дюймов... Но мы же не внешние стороны хотим измерить, а внутренние, поэтому и параметры будут особенные.

На Востоке есть один очень емкий термин – «нафс». За много лет жизни на Западе не нашел синонима этого слова. Попробую образно донести.

Для того чтобы приготовить нафс, нам нужен пустой котел в человеческий рост и специальные ингредиенты.

Возьмем невежество, похоть, зависть, жадность, ненасытность, вождение, кревоугодие, бессовестность, бесстыдство, подлость, тупость, гордыню, наглость, мстительность, лживость... Добавьте еще ингредиентов по вкусу...

**Собрали первую капельку.**

Добавим беспредельную алчность, жажду славы во что бы то ни стало, стремление к власти через растоптанные судьбы... Добавляйте, добавляйте, не стесняйтесь...

**Вторая капля готова.**

И так, капля за каплей, наполняем котел тем, что делает человека слугой тьмы... Когда котел наполнится, подложим дров, которые используют для адских котлов. Что за дрова? Это дрова из эмоций тех, кто разочаровался в себе, в Боге, в человечестве. Это бессчетное количество несчастных, морально искалеченных, озверевших созданий. На их душевных страданиях, на их трагедиях, на бесконечных муках котел быстро закипит.

И варим эту смесь со времен сотворения Адама и до наших дней. Вот и готово что-то похожее на нафс. Понравилось вам, хорошие мои? Понятно вам теперь, что это за смесь, которая опаснее, чем самый смертельный яд?

Нафс – камень глупости алхимиков тьмы.

Им пронизано все: тело и ум, мысли и чувства, самые низы и самые верхи человеческого бытия.

Нафс делит человечество на национальности, планету на государства, государство на города, города на дома... И в каждом доме заключены его рабы. Яростно защищающие свои норы, свое мировоззрение, свои куски хлеба с маслом.

Именно он раздробил Бога на бесконечное множество частей, вечно грызущих друг друга, на множество обладателей «единственно истинной» частички Всевышнего.

От легкого дуновения нафса люди сбиваются в хищные стаи, скандирующие агрессивные лозунги. Одна песчинка нафса может единоутробных детей превратить в непримиримых врагов. От небольшого «аромата» нафса распадаются самые крепкие семьи...

Нафс разрушает все, к чему прикасается. Свободнорожденных преобразует в своих рабов. Великих делает ничтожными. Города обращает в руины. Рай трансформирует в пустыню. Истину превращает в ложь, а ложь возводит в ранг истины. Самые верные рабы нафса начинают войны, в которых гибнут миллионы...

Что, страшную картину нарисовал, да? Непонятно, как с таким монстром бороться, да? Разрешите, смелые мои, я с Вами одним старым анекдотом поделюсь...

*У одного мужика день ото дня дела шли все хуже и хуже. Бизнес разорился, жена ушла к другому, кредиторы каждый день под окном... И решил он с горя повеситься. Приладил веревку на люстру, встал на стул, надел на шею петлю и собрался прыгнуть со стула...*

*И вдруг случайно видит, что на шкафу стоит забытая бутылка виски, а рядом валяется пара кубинских сигар. Мужик думает: «Эх! Вытью напоследок, покурю, а потом уже и концы отдам!»*

*Он вынимает голову из петли, аккуратно слезает со стула, берет виски, наливает себе в стакан, выпивает, наливает еще, опять выпивает. Закуривает сигару, смотрит в окно. А там – весна, солнышко светит, все деревья в цвету, птички на разные лады поют...*

*Мужик мечтательно потягивается: «Эх, а жизнь-то налаживается!»*

Понимаете? Нет? Хорошо, тогда по-другому объясню.

Знаете такой афоризм: «Даже если тебя проглотил кит, у тебя есть два выхода»?

Вот скажите, дорогой мой читатель, что легче – лезть на гору или катиться с горы? Конечно, катиться, да?! А если иначе посмотреть? А если внизу пропасть, что Вы тогда будете делать?

Хорошо, я Вам подскажу. Сначала нужно остановиться. Потом потихоньку, шаг за шагом, двигаться вверх. Да, это сложнее и тяжелее, чем бездумно, как все, лететь навстречу обрыву своей жизни, получая мгновенную радость от легкости качания в общей массе.

Зато те, кто, не жалея себя, преодолевая собственные страхи, лень и усталость, изо дня в день покоряют свои вершины, становятся со временем Личностями, чемпионами своей жизни.

Когда стоишь на покоренной вершине, смотришь на прекрасные виды, открывшиеся вокруг, то испытываешь гордость за себя, радость, что ты преодолел все препятствия и чего-то достиг!

Со своей вершины ты видишь других, таких же одиночек, претерпевших все трудности пути, не покорившихся общему потоку, катящемуся в никуда. И, конечно же, видишь новые вершины, еще нехоженные пути, залитые божественным светом. И снова вперед и вверх, покорять себя, развиваться, расти и радоваться жизни!

Из сопротивления нафсу и стремления к раскрытию в себе Божественного начинается ручеек духовных сил любого человека, нации,

народов и цивилизаций! Так, ручеек за ручейком, в человека вливаются Высшие силы, превращаясь в могучую и прекрасную небесную реку!

Что, поехали дальше, волшебные мои?

Почему я против того, чтобы вы были нормальными людьми?

Кто такой нормальный человек? Это тот, который «как все», да? Как говорится: «ни рыба ни мясо». «Все побежали, и я побежал!» «Все купили, я тоже хочу!» Ну и так далее...

Во-первых, каждого Всевышний создал уникальным, неповторимой частичкой Его самого! Каждого! Бог – не копировальный аппарат, он копии не штампует! О каких «всех» тогда идет речь? Нет никаких «всех» и никогда не было.

Если вы, дорогие мои частички Бога, начинаете мимикрировать под окружающих, пытаться слиться с ландшафтом, чтоб не отсвечивать... Это то же самое, что взять прекрасный бриллиант и долго тереть его наждачной бумагой. Пока он не превратится в тусклый поцарапанный камешек, без красочного блеска граней, без игры света в глубине...

Главное, ни один из Вас такое делать не будет. Дорого же! Деньги заплачены! Какой-то кусочек прозрачного кирпича вам из-за денег жалко, а свою бесценную волшебную жизнь – нет?!

Как обычно, сверну немножко в сторону.

Каждый из вас держал в руках простой карандаш. Такая цилиндрическая деревяшка, в сердцевине которой находится грифель. Кольцо с бриллиантом тоже каждый держал. Ну, или видел. На фотографиях или в кино...

Знаете что общего между грифелем и бриллиантом? Они близкие родственники, буквально – родные братья. В грифеле содержится графит. Бриллиант – это обработанный алмаз. И графит, и алмаз состоят из углерода. Представляете?

Только алмаз получается в результате огромного давления земных пород в течение миллионов лет и при температуре более 1000 градусов по Цельсию или 2000 градусов по Фаренгейту! И образуется он... из графита!

Несколько лет назад самый дорогой бриллиант «Розовая звезда» был продан за 72 миллиона долларов. А сколько будет стоить такая же кучка графита? Дай бог, 72 цента какой-нибудь меценат отвалит. Из милосердных побуждений.

Каждый сам для себя решает – быть ему грифелем в чужих руках, пишущих его судьбу в своих интересах, быть стертым до огрызка и выброшенным на свалку истории... Или формировать из себя алмаз под давлением обстоятельств, окружающей серой графитовой массы и собственных усилий, одновременно ограняя себя в прекрасный редкой чистоты бриллиант!

Страшно? Да! Трудно? Очень!! Невозможно? Возможно!!!

Кстати, знаете, есть такая теория, что алмазы иногда образуются при столкновении метеоритов с Землей? При ударе возникает огромное давление и температура, и если в этом месте находится углерод, он иногда превращается в алмаз. То есть можно быстрее получить алмаз, не ждать миллионы лет, а найти бешеный метеорит. А где искать – непонятно, да?

Вот вы, бриллиантовые мои, столкнулись с таким метеоритом, как Майкл Роуч. Дай бог, дорогие, чтобы в вас углерода хватило! Хотя... В каждом человеке на 100 килограммов веса – 23 килограмма углерода. Представляете, драгоценный мой читатель, сколько из Вас бриллиантов налепить можно?!

Никто за Вас Вашу работу над собой не сделает, халавы не бывает! Но! Наставник дает энергию и знания, с помощью которых из серой графитной

массы можно быстро превратиться в алмаз. И шлифовать, шлифовать, шлифовать до божественного блеска свои многочисленные грани!

Не забыли еще, внимательные мои, о чем мы разговаривали? Берем пульт, переключаем канал, возвращаемся к нормальному человеку.

«Во-первых» я уже написал, поехали дальше.

Во-вторых, быть нормальным человеком... Что такое «нормальный»? Это – человек, собравший все недостатки окружающих. Почему? Очень просто! Помните про мой вопрос: что легче – лезть в гору или катиться с горы? Нормальные люди катятся массой под горку, так ведь удобнее. В толпе безопаснее, да? Стадом кочевать от пастбища к пастбищу...

А в стаде главное что? Не выделяться! Иначе свои сожрут! «Че-о, ты тут самый умный? Самый красивый? Самый богатый?» Знакомая картинка?

Значит, что получается? Надо быть не лучше соседа, а желательно – хуже. И ныть, как у тебя все плохо! Это кумулятивный эффект стада – недостаток одного распространяется среди всех. Мимикрия – залог выживания в животном мире.

Это психологический эффект. А есть еще энергоинформационный. Слава богу, ученые уже подошли к теории общего поля. Что все в этом мире взаимодействует со всем. Другими словами, все объекты влияют друг на друга. Правда, отдельные закрытые группы это знали много тысяч лет назад, но особо не распространялись о своих знаниях – сожрут ведь! Или сожгут... А в некоторых племенах сначала сожгут, а потом еще и сожрут!

Хотите анекдот про науку? На минутку свернем с нашей дороги знания в кустики, чтобы... Чтобы анекдот Вам рассказать, а не то, что вы подумали!

*В разные эпохи пациент приходит к врачу и говорит: «У меня болит голова!»*

*Врач:*

*2000 лет назад. «На, съешь этот корешок!»*

*1000 лет назад. «Эти корешки – колдовство! Прочти молитву!»*

*200 лет назад. «Молитвы – глупое суеверие! Выпей эту микстуру!»*

*100 лет назад. «Эти микстуры – обычное шарлатанство! Прими лучшие таблетки!»*

*50 лет назад. «Таблетки неэффективны! Возьми новый антибиотик!»*

*Наши дни. «Все антибиотики искусственного происхождения! На, съешь этот корешок!»*

Возвращаемся из кустов на нашу дорогу.

Чем больше Вы, дорогой мой попутчик, будете находиться среди глупых, жадных и невежественных людей, тем быстрее сами станете таким. Законы энергообмена!

Для наглядного пояснения предложу Вам два опыта.

### **Первый опыт**

Возьмем 100 банок, соединим их на уровне дна между собой трубками и поставим на стол на одном уровне. Плеснем в каждую одинаковое количество воды. Затем в одну банку дольем воды доверху. Что произойдет? Через несколько секунд вода из первой банки разбежится по остальным. И во всех будет одинаковое количество воды – на дне.

Съездили Вы на семинар или к Наставнику, получили мощный заряд, вернулись в свой спальный район, где все морды на одно лицо... Через несколько дней чувствуете – энергия куда-то подевалась! Все сожрали окружающие серые мыши. Вы – опять как все!

## **Второй опыт**

Возьмем те же банки, в первую нальем родниковой воды, в остальные – болотную жижу. Что произойдет через несколько часов? Получим 100 банок вонючей болотной воды. И ни одна опытная жаба не отличит, где была родниковая. Чем шире будут трубки, тем быстрее вода перемешается.

Если Вы, родниковый мой, живете, работаете и общаетесь с людоежками, то рано или поздно от Вас начинает пованивать болотной тинной. И чем больше и чаще Ваше взаимодействие с ними, тем быстрее и сильнее пропитаетесь этим амбре. Второй закон термодинамики еще никто не отменял, между нами, учеными, говоря.

Что делать? Хороший вопрос!

Если доктор ставит диагноз, он должен выписать и лекарство. Иначе его слова – просто болтовня.

Вся эта книга – сборник диагнозов и рецептов, просто вам, любопытные мои, придется в этом сборнике покопаться и пошевелить извилинами.

Что-то лежит на виду, что-то прикопано, а что-то вообще зарыто в шахту. Как сказано в Библии: «Просите, и дано будет вам; ищите и найдете; стучите, и отворят Вам!»

Разрешите немножко подытожить?

Старайтесь не быть «нормальным» человеком. «Норма» – это абстрактное понятие, придуманное для ленивых и неразвитых людей. Держитесь от «нормальных» людей подальше, развивайте свою индивидуальность, проявляйте лучшие качества, божественные черты, заложенные в Вас Создателем!

Скажите, невозможно, да? Целый день на работе, утром и вечером в транспорте, да и в том месте, где Вы живете, кишат толпы «нормальных» людей. Тех, кто бессмысленно прожигает время, отпущенное Господом человеку для того, чтобы познать и развить себя. Тех, кто умудряется, не приходя в сознание, родиться, вырасти, состариться и умереть... Они всей массой давят на Вас: «Не выделяйся! Будь как мы! Большинство всегда право!»

А я Вам, дорогой читатель, отвечу: «Возможно!»

А что именно нужно делать и каких ошибок следует избегать, мы поговорим в следующих главах.

## **Большая ошибка № 2. Трон Ее Величества Лени стоит между ваших ушей**

Ну что, энергичные мои, поговорим о лени?

Некоторые думают, что лень – это стремление ничего делать.

Что лень – это редкое и пассивное явление. Полежал где-нибудь, позевывая, почесывая живот, подмышки и еще кое-где... Отдохнул как надо, и ты – свеженький огурчик, готовый к новым подвигам.

А на самом деле Ее Величество Лень – очень частый элемент нашего мира.

Ее империя весьма обширна. Этой субстанцией наполнены абсолютно все виды человеческой активности.

Лень намного бодрее своей жертвы, то есть вас, дорогие мои!

Она может прикинуться обычным лежебокой, с виду вялым, но при этом таким активным мыслителем, которому не стоит труда собрать вокруг себя армию мыслей для защиты своего права ничего не делать.

Ее величество может заседать в научных советах, академиях и прочих шарашкиных конторах в лице каждого члена и энергично травить тех немногих, кто еще не стал ее рабом, или тех, кто пытается вырваться на свободу.

Одновременно лень – великая штучка.

Она – основа многих изобретений, двигатель прогресса, потому что она создает СПРОС. Те редкие активные бедолаги, что вечно что-то придумывают, постоянно ищут способы, как удовлетворить жгучую нужду остальных праздно живущих особей.

Взгляните мысленно на ночное небо. На темном небесном полотне мерцают звезды. На них мы обращаем внимание, к ним мы тянемся взглядами, черная бездна межзвездного пространства нас не привлекает.

Чего больше – звезд или черного вакуума между ними?

Прямо под ногой нарисуйте точку, пусть это будет звезда. Потом отойдите несколько километров и опять нарисуйте точечку.

Вот и сравните, пожалуйста, размер пустоты и материи, размер активности и лени. Чего больше? Вакуум лени имеет бесконечно больший размер, чем редкие вкрапления звезд. Истинная созидательная активность так же редка, как звезды в космосе.

Макромир и микромир работают по одним и тем же законам. Мы, понтово назвавшие себя «царями природы», паразиты-разрушители, тоже живем по этой схеме.

Лень в нашем теле, сознании, уме, в соседях, в человечестве, везде и всюду. Лень – это смерть, несущая в своем чреве жизнь. Будут ли роды – это уже другой вопрос.

Леность – это активное движение к инертности, к смерти во имя жизни!

Парадокс, правда?

Как распознать этого хамелеона?

Как отличить ее советы от зова жизни?

Как противостоять ее натиску?

Как стать более продуктивным, более энергичным?

Такие вопросы волнуют только тех, кто не ленив. Такие люди всегда испытывают голод в познании бытия.

У энергичных людей метаболизм сознания, ума, души и духа очень высок, как у молодого растущего организма. Они всюду рыщут, выжимают соки из каждого встречного, у которого

есть личный опыт познания, изучают, как победить очередного умно-хитро-попово внутреннего ленивца.

Это великие романтики, их можно встретить на тропинках гор как путешественника-искателя, среди бредущих туристов, забравшихся за тридевять земель ради галочки «я там был».

Они попадают в библиотеках «ненужных книг», куда нормальные студенты не заходят.

Мелькают белыми воронами на молодежных спортплощадках, вызывая снисходительные усмешки юных спортсменов, и слышат шутки по поводу побега из дома престарелых.

Они встречаются на трибуне-эшафоте, где пытаются выжить, защищаясь от нападков мертвых ученых.

Они повсюду, но их так мало...

Если вы, дорогие мои, позволите, расскажу вам свой опыт большой осознанной дружбы с моей нехочухой.

Каждый, кто учился, помнит, что учеба и экзамен взаимосвязаны. Чем дольше учишься, тем сложнее экзамен.

В той школе, в которой я учился, учеба длится сорок лет. Лет за пять до окончания школы мне предстояло сдать что-то вроде дипломной работы. Тема работы называлась «Три убийцы мужчины».

В западных учебных заведениях сделать такую работу – раз плюнуть.

Залез в библиотеку, собрал кипу книг, содрал оттуда цитат, сделал мозаику из них, зашнуровал в одну толстую папку с названием «монография». Расчесал лохматые волосы, поппикал в рот освежителем. И ты готов сдать экзамен!

В нашей школе ценится только то, что сам испытал на практике. Отличие своего опыта от чужого могу описать так: в одном случае вы выращиваете на собственных грядках различные овощи, вкладываете туда свой труд, свою любовь, в другом случае вы покупаете готовую продукцию из теплиц, выращенную в искусственных условиях при помощи разной химии. Правда ведь, ваши овощи будут вкуснее? Я уже не говорю о пользе для организма.

И вот ваш покорный слуга с большим энтузиазмом начал готовится к дипломной работе и... забуксовал.

Первые две темы с грехом пополам за пару лет сдал. Про эти темы мы с вами еще попозже поговорим.

А на лени застрял, провалился с треском. На следующий год опять осечка...

Перед своими Наставниками начал оправдываться: «Видите ли, я недостаточно чувствую и понимаю, что такое лень и каковы ее проявления!»

Они очень ласково спросили меня: «Вы когда в следующем году приедете?» Мне так стыдно стало...

Вот и решил экстренно еще немножко понять, что такое лень.

Почему еще немножко? Да потому, что мы с Ее Величеством закадычные неразлучные друзья с детства. Да-а-авно дружим. Столько ее «мудрых» советов выполнил, столько раз свою приятельницу уважил. Вы же, дорогой мой читатель, тоже без нее жить не можете?

Решил три месяца прожить с моей царственной подружкой в обнимку. И беспрекословно выполнять все, что она пожелает. Даже составил план совместных наслаждений!

Убрал ежедневные физические нагрузки, отменил книги, фильмы, статьи, все, что давало пищу моему уму, отложил до лучших времен все свои поездки и путешествия, даже телефон свой отключил. Домашним сказал: «Папа будет заниматься великими делами, не мешайте, пожалуйста! А всем, кто будет меня искать, отвечайте, что меня временно нет в этом мире!»

И начал празднично жить в кругу семьи. Пару раз в неделю писал самому себе отчет о том, что со мной происходит. Каждый месяц незаметно, чтобы домашних не пугать, проходил у знакомого врача общий медосмотр.

Когда закончились эти мои медовые месяцы, сравнил начальные и конечные результаты и сделал открытие: ничего не изменилось и ничего не понял. Хотя всем был доволен, ведь столько времени провел с семьей.

Конечно, немного вес добавился, всего-навсего 6 килограммов. Но это легко исправимо, вы сами знаете.

Подумал, что маловато времени для познания лени, взял и добавил еще полгода.

Чтобы не подохнуть от скуки, опять открыл странички в Фейсбуке и других соцсетях и тихонько стал ошиваться в своем кабинете.

Сейчас, дорогие мои читатели, мы с вами немножко отойдем от темы. Хочу пригласить вас в обезьянник.

Макаки, как мы знаем, бегают на четырех руках. Весь их организм адаптирован под перемещение на четырех опорах. Вы же видели, как они вечно озабоченно-деловито бегают и прыгают. А что произойдет, если мы их заставим ходить на двух ногах и вести малоподвижный образ существования?

Такие эксперименты проводят сплошь и рядом.

Бедные родственники Дарвина! Если бы они знали, что с ними сделают родичи, давно объявили бы себя пингвинами и переселились бы в Антарктиду...

Так вот, то, что при малоподвижном образе жизни медленно и незаметно развивается у человека (физические, интеллектуальные и психические изменения), у непрямых приматов становится заметным намного быстрее.

Образ жизни вашего покорного слуги тоже был такой, как у резвых гиббонов. Полностью заранее запланированный режим работы, непрерывные поездки, перелеты, выступления. Управление клубом единомышленников, управление институтом, управление академией. Между основными делами – куча всякой текучки. Плюс ежедневные тренировки по интуитивному восприятию. И всякие прочие проблемы.

(Тут моя жена, которая читает эти строки, попросила добавить...)

Дети меня месяцами не видели, и я не знал, что такое суббота и воскресенье. Приходил домой после полуночи, когда все уже спят. Уходил, когда все еще спят. Даже на отдых на море брал кучу работы, и меня не было рядом с семьей. И вот так более тридцати лет....

На вашего покорного слугу резкая остановка всего, чем был занят все эти годы, начала действовать так же, как прямохождение на макак.

И, как сейчас понимаю, именно тогда медленно и незаметно начали разрушаться организм, интеллект, воля...

Только анализы и самочувствие пока ничего не показывали.

В конце первого года моего бездельничества вес тела незаметно приблизился к ста килограммам. По самочувствию ничего особенного не заметил. Гардероб увеличился на два размера, и все...

Зато мне все больше и больше стало нравиться находиться в своем логове, мой ум говорил: «Вот где счастье, вот в чем смысл жизни! Сиди в своей норке, все остальное наладится само собой!»

Дорогой мой читатель!

Спросите у бегущего, идущего, сидячего, лежачего, спящего, почему они этим занимаются? Ответ каждого из них будет прекрасно аргументирован, даже комар носа не подточит.

Спросите у бизнесмена, почему он не наемный работник, спросите у наемного работника, почему он выбрал несвободу? Ответ каждого из них убедит Вас, что он прав в своем выборе.

Спросите у старых дев и бобылей, почему они одиноки и не хотят семьи? Они Вам легко докажут свою правоту. Вы поймете, что они говорят и поступают абсолютно правильно.

Спросите у разведенных, у разоренных, почему так случилось? Они такие аргументы приведут и такие факты расскажут... Вы сразу поймете, что и Вам пора разориться и развестись!

Если Вы... дебил!

Заметили, что наш ум, что бы мы ни делали, как бы ни поступали, всегда найдет полное оправдание нашим действиям? Скажет: «Молодец! Так держать!»

И посоветует и дальше развиваться на поприще лодыря.

Прошел год... Я не знал, что мне дальше делать. Мой ум посоветовал мне: «Давай еще годик попробуем, поленимся на благо всех людей!» Я согласился, поудобнее устроился на диване, подтащил поближе компьютер и стал спасать человечество.

По окончании второго года эксперимента у меня размер гардероба с 50-го перепрыгнул на 54-й. Вес с 78 килограммов, бодренько пыхтя, перевалил на 104. И я заметил, что мне уже стало лениво исследовать Ее Величество Лень.

Присмотрелся к своему организму. Ноги начали беспокоить, стали к вечеру отекать. Пока сидишь, вроде ничего не болит. Сходишь в туалет – как будто марафон пробежал. Прогулка вокруг дома воспринималась как поход на Эверест в скафандре, но без кислорода.

Решил съездить в клинику своего приятеля.

Когда заскочил к нему, он взял необходимые анализы и сказал, что ему не нравится мой внешний вид. Отчитал, что я так распустил себя.

Потом приятель обнаружил, что у меня повышенное давление, и на следующий день меня уложили в клинику для обследования.

Не буду вас утомлять, дорогие мои, перечисляя обнаруженные отклонения в моем организме. Итого: выписали пять видов таблеток, принимать ежедневно и пожизненно.

И тут я понял – допрыгался с экспериментами! Хана всем моим делам!

Столько лет не только считал себя здоровым, но и на самом деле был в прекрасной форме, анализы обычно сдавал на «хорошо» и «отлично». Я два года прислуживал Ее Величеству, а моя подружка отплатила мне набором хронических недугов!

Собрался с мыслями и решил выйти из ситуации, как подобает мужчине, через спортзал. Отправил старшего сына в фитнес-центр. На его вопрос «На сколько месяцев купить абонемент?» Самоуверенно ответил: «Конечно, на год!»

Сходил раз, сходил два, понял, что очень далеко от моего дома, целых семьсот метров... Лучше буду заниматься дома!

Лень меня уговорила!

По заказу быстро привезли и установили комплекс тренажеров для бодибилдеров общим весом более тонны. Раз позанимался, два позанимался... так больше и не подходил к нему.

Потом было еще несколько разных попыток. Но Ее Величество Лень к тому времени меня уже оседлала и понукала мной, как заправским мулом.

Вес мой достиг 114 килограммов, и к нему прилагались все остальные «прелести». При этом я никогда не был гурманом, еду рассматривал, как бензин – заправился и поехал дальше.

Заколдованный круг: лишний вес делает человека ленивым, лень добавляет лишний вес!

Вот так несколько месяцев подряд терпел поражение за поражением. Начал искать выход. Каждый день думал: «Как мне быть?!»

Теперь-то я знаю, что всего несколько месяцев праздной жизни, и ты уже почти в капкане. Лень уже развивается в твоём теле и в твоём сознании, как раковая опухоль. Ты уже в мягкой

западне с очень хорошо смазанными петлями. Не слышно, не видно, но капкан уже медленно захлопывается. Как только он сомкнет свои зубы, тебе почти капец.

Потому что ловушка, именуемая ленью, – это ты сам! Лень будет думать твои мысли, чувствовать твоими органами чувств!

Экзамен по познанию лени сдал, моя сорокалетняя эпопея закончилась. Но период тихого отступления по всем фронтам под давлением лени продолжался. В очередной раз убедился, что другим советы давать очень легко.

Разрешите рассказать очередной анекдот?

*Раввин наставляет своего ученика:*

– Ученик мой, ты не пей, пожалуйста, алкогольные напитки, это плохо.

– Ты не кури, пожалуйста, табак, это вредно.

– Ты не ходи по публичным домам к этим шлюхам, это безнравственно.

*И вдруг восклицает:*

– О, блин!!!

*Ученик в недоумении:*

– Я все понял, рабби, спасибо за урок, но я не понял последней фразы «О, блин!!!».

*Раввин отвечает:*

– Наконец-то я вспомнил, где забыл свою трубку!

На Востоке есть такая пословица: «Делай то, что мулла говорит, но не делай то, что он сам творит!»

Когда я попал в эту ситуацию, сначала немножко запаниковал и начал испытывать презрение к себе как к лентяю. Это называется: сапожник остался без сапог.

Ваш покорный слуга понял – если не найти решения, потом может стать поздно. Вспомнил то, что сам другим талдычил...

Не бодайся с быком, если ты не бык.

Если твой противник сильный – сделай вид, что ты слабый.

Если он твердый – стань мягким.

Если он умный – притворись глупым.

Если он глупый, то прикинься слепым.

Лови своего противника на его противоположности.

Используй его силы против него.

Но все твои знания и навыки бесполезны, если не включишь чувства, ум, волю, дух!

Где империя Чингисхана?

Где государство инков?

Где Римская империя?

Как насчет династии Великих Моголов?

Что стало с Византией?

Этот список бесконечен. Проект, созданный усилиями одного человека, со временем разрушается лоботрясами. Всех их уничтожила лень, в разных формах и проявлениях. Так что Ее Величество Лень – кузина Ее Высочества Смерти.

Вы, читая эти строки, может быть, подумали: «Ну какой толк от этой бесполезной лично мне болтовни?» Это тоже лень, родной мой.

Умный учится на чужих ошибках, не так ли?

Когда сам встретился с реальностью толстяков и лентяев, вначале было очень интересно и очень приятно. Зато не до шуток в конце.

Когда окончательно понял, что прямым напором я мою подружку не одолею, пошел на попятную, улыбаясь и низко кланяясь, как китайский официант.

Любые попытки идти напролом заканчиваются возвращением в исходную точку!

Я подумал: Ее Величество Лень – женщина, причем королевских кровей. И действовать с ней нужно соответствующим образом.

В моем случае я ее поймал на подхалимаже!

Угодливо спросил: «Чего ты хочешь, о чем мечтаешь, все сделаю для тебя, моя Госпожа!» А сам стал готовить побег из тюрьмы моей лени...

Мне надо было себя поставить в такие условия, где нет возможности уползти в свою норку со всеми удобствами. Подумал и выбрал пеший поход.

Лень тут же надула губки: «Ты что, охренел? Мы никуда не пойдем! Еще чего!»

Я ответил: «Хорошо, хорошо, дорогая! Все будет так, как ты захочешь! Мы немножко пройдемся, подышим горным воздухом, полюбуемся на пейзаж. А как только ты чуточку устанешь, мы тут же сядем в джип и поедем обратно в отель. Будем отдыхать, валяться на кровати, пока оба не лопнем. Ты только сделай мне малюсенькое одолжение!»

Я составил четкий план подготовительных тренировок, которые должны были начаться за полгода до похода. Все эти чудесные планы так и остались лежать на моем рабочем столе. Время похода приближалось, а энтузиазм уменьшался...

Но я все-таки пересилил себя и оказался в горах. Перед собой поставил цель – пеший маршрут на 150 километров. Как-никак когда-то занимался спортом, мог играючи эти маршруты проходить, тело все помнит, надо только сделать первый шаг.

Скажите, пожалуйста, дорогие читатели, в Вашей жизни есть кто-то, кому доверяете свои слабости?

Если есть, значит, Господь вас любит и щедро наградил своего шалопая великой радостью – Другом.

А если это Ваш ученик, то вам вообще бесконечно повезло.

Вадим не только вечный ученик, везде и всюду впитывающий все полезное, встретившееся на своем пути, он в придачу еще и мастер спорта в нескольких видах единоборств. Если стану перечислять его достижения и достоинства, мне не хватит места в этой книге.

Он – единственный из моих учеников, кого совет моих Наставников объявил Мастером. И в его руки я отдал обучение своих сыновей. Этим все сказано...

Представьте такую картину: два человека стоят на горной тропинке. Обычный турист – с легким рюкзаком на спине. Ваш покорный слуга – с рюкзаками на спине и на животе, по бокам тоже мешки висят. А! Еще на попе две хозяйственные сумки прицепил. Согласитесь, разные условия для того, чтобы скакать по горным склонам! Но я решил нагрузить себя по полной программе. В молодости же мог, значит и сейчас смогу!

Отозвал тихонько Вадима, объяснил ему, что сил может не хватить и темп хочу взять невысокий. И мы, шаг за шагом, отстали от группы.

До сих пор ярко помню тот день, чуть ли не каждый метр перед глазами.

Сначала было хорошо: горы, свежий воздух, прохлада, живописные окрестности... Потом начали появляться спутники диванного интеллектуала: одышка, усталость, уныние. И как назло, ни одного метра ровной дороги: то вверх, то вниз, то вправо, то влево. А еще и

эти мешки на мне, заставляющие себя чувствовать любимым ишаком Ходжи Насреддина! Так помощи захотелось...

И Ее Величество Лень, как всегда, пришла на помощь. Начала меня уговаривать: «Хватит! Мы уже прошли километров пять, достаточно для первого раза».

Спрашиваю местного сопровождающего, сколько мы прошли. Он, пожимая плечами, сказал, что километра полтора.

Даже для такого лентяя, как я, это было маловато... Тихонько шепнул своей лени: «Хорошо, дорогая, пройдем пять километров, и все! А то перед мужиками неудобно!» И поковылял дальше.

Тяжесть и усталость стали давить все сильнее, и я начал часто садиться, чтобы отдохнуть. В конце концов на дне очередного ущелья встал как вкопанный. Попытался сесть, не получилось, тогда я просто горизонтально упал на спину.

Лежу, смотрю в небо сквозь пот, текущий по глазам, и думаю: «Как же хорошо-о-о лежать!» Кое-как, усилием воли, притянул к туловищу разбросанные руки и ноги и с пятой попытки сел. У лени моей уже не было сил рычать на меня, она только тихонько поскуливала.

Прежде чем обратиться к Вадиму, собрал умную рожу на лице и проямлил: «Все, брат, я иссяк, иду обратно в лагерь!»

Он, странно взглянув на меня, произнес: «Мы в середине пути, вперед пойдете или назад – разницы нет! Я точно не буду карабкаться обратно на эту гору, сами посмотрите, откуда мы спустились!»

Я посмотрел назад и понял, что тоже не пойду обратно, не осилю этот крутой подъем. Дорога вперед шла под уклон, и выбора у меня не оставалось. Катиться же легче, да, дорогие ленивцы? И побрел дальше...

Последние километры своего пути до сих пор не могу вспомнить.

Помню только, что расстояния между привалами сократились до десяти шагов. И то, ваш покорный слуга еще норовил по дороге к чему-нибудь прислониться.

За первые три шага я мгновенно уставал, следующие три шага контролировал дыхание, чтобы не стонать, остальные – хромал с задержкой дыхания, чтобы сохранить лицо перед окружающими. На десятом шаге остановка. Старался куда-нибудь сесть... и падал. Вы даже не представляете, какое презрение я испытывал к самому себе!

Когда мы дошли до нашей дереvушки, кое-как зашел в свою заветную крохотную комнату. Доковылял до кровати, по пути сбросив с себя весь груз. Уставший до чертиков, грязный, потный, ни грамма силы.

Грохнулся спиной на кровать, разбросав руки и свесив ноги. Потом стал себя уговаривать: «Встань и иди под душ! Давай сними куртку! Ну хоть обувь сними!»

И проснулся на следующее утро... Как лег, так и проснулся. Бедные мои ноги всю ночь так и простояли на полу. До сих пор помню свои первые мысли: «Странно, что не подох!»

Не скажу, что второй день был легче первого. Зато остальные были уже попроще.

Седьмой день нашего похода стал для меня особенным.

Мы на своем пути иногда встречаем великих людей.

В нашей группе был удивительный человек. Это – Аркуша. Когда мы с ним встретились, он передвигался на двух костылях. Был почти парализован из-за ошибки горе-врачей. Узнав, что мы идем в пеший поход, он тоже присоединился к группе.

Зная характер Аркуши, мы не смогли ему отказать. Он тогда приехал с одним костылем. А сейчас, слава Богу, ходит на своих двоих. Собственный бизнес открыл, женился на своей первой любви, ребенка сделал!

Хотя ему еще есть что в себе улучшать. Тоже периодически ленится.

Так вот, идем мы по узенькой тропинке, петляющей зигзагом, шириной не больше полуметра. С одной стороны холмы, с другой стороны берег. Но до берега достаточно долго лететь, если вдруг сорвешься с козьей тропы. И Аркуша ковыляет по этой узкой дорожке.

На всякий случай пристроился к нему ближе. Чтобы, если что случится, как-то его удержать. Он идет, и я иду, он топают, и я топаю, и так – час за часом...

Когда окончательно устал, хотел ему сказать: «Давай отдохнем!»

Но тут вашего покорного слугу стала грызть совесть: «Ты что? Посмотри на него! Он с одной ногой и с одной рукой идет, а у тебя две руки и две ноги. Так что заткнись и держись! Когда он остановится на отдых, вот тогда и ты расслабишься!»

А Аркуша все идет и даже не думает останавливаться... Я тоже ковыляю рядом с ним.

Не помню, кто из нас предложил привал, ну точно вам говорю, не помню.

Сидим на камне, пытаемся отлепить прилипшие к телу мокрые от пота футболки, тупо уставившись на море.

А в голове крутится, как заевшая пластинка, болгарская песня «А-а-ах моретто, а-а-ах моретто!»

Меня начинает что-то беспокоить. Чувствую, что что-то не так. И понимаю: нет нашей группы. Мы одни, вокруг никого. Невозможно свернуть с этой тропинки, нет ответвлений, и по дороге нас никто не обгонял. Куда все делись? Сидим, отдыхаем, размышляем...

Где-то через полчаса, позади, далеко внизу, в паре километров от места стоянки, наконец-то появилась отставшая группа. Они, как муравьи, долго ползли по склону к нашему месту привала.

Мы сидели и удивлялись, пытаюсь понять, как же мы их так сильно обогнали?

Потом узнали, что прямо за поворотом был наш лагерь для ночлега. Весь маршрут длинной пятнадцать километров мы прошли без отдыха!

Через год, когда рассказал об этом случае, Аркуша объяснил, почему он тогда не остановился: «Я боялся, что если сяду, то не встану больше от усталости. Потому что у меня вся нагрузка на одну ногу».

Вот так, друзья, одному страх помог побеждать, другому стыд.

У каждого из нас есть своя персональная муза!

Главное – ее отыскать!

Дальше были пустыня Кызылкум, Бахмальские горы, Цветной каньон в Казахстане, Чимганские горы, поход вдоль Балхаша, Турция, Россия.

Лень всегда была со мной, в одной палатке постоянно лежали, она использовала меня как свою подушку и журчала в мои ослиные уши свои очень полезные советы. Вобщем, отдувался за двоих.

Мне наша дружба с Ее Высочеством напомнила один анекдот.

*Встречаются два одноклассника после многих лет разлуки: один – успешный, второй – неудачник.*

*Увиделись, обнялись, вспомнили школьные годы, перешли к сегодняшней жизни. Неудачник жалуется, что его сократили на работе, что денег нет, жить невозможно.*

*Бизнесмен говорит: «Какие проблемы?! Вон мой офис напротив, приходи завтра с утра, я возьму тебя на работу». На том и расстались.*

*На следующее утро неудачник приходит в офис. Бизнесмен дает ему в руки чек и просит получить деньги в банке на другой стороне улицы.*

*Неудачник получает деньги, приносит их и отдает однокласснику. Тот, не считая, делит пачку денег пополам, половину забирает себе, половину отдает другу и говорит: «Вот так и будешь работать».*

*За несколько месяцев неудачник расцвел: приоделся, купил машину, квартиру, повеселел. А потом вдруг опять стал грустным.*

*Сотрудники спрашивают: «В чем дело?» А он отвечает: «Да несправедливо все это! Работаю я один, а деньги делим пополам!»*

Так и мы с моей ленью...

Самое главное, что Ваш покорный слуга свою подругу детства еще глубже понял.

Очень многие проблемы моих близких, решения которых не мог найти, стали ясными, как рассветы в наших путешествиях.

Не скажу, что победил лень и полностью возвратил нормальный вес. Зато научился катиться, как колобок, почти без остановок, по тридцать километров в день!

Просто вернул себе часть того, что она отобрала, и еще кое-что добавил. У нас теперь договор о ненападении, как в старые добрые времена. Провели границу между нашими владениями.

Временами то она нарушает соглашение, то я. Но лучше худой мир, чем добрая война.

В данный момент, когда пишу эти строчки, нахожусь в Индии.

По плану должен был отсюда улететь в Катманду и протопать свой маршрут до базового лагеря альпинистов под Эверестом. Но, к сожалению, по техническому обстоятельству команда уходит на маршрут без меня. На следующий год тех, кто стал причиной смены моих планов похода на Эверест, заберу с собой на этот маршрут. Пусть таскают мой рюкзак!

Дорогой читатель! Даже у монеты есть две стороны. У Вас может сложиться впечатление, что лень – это исключительно вредная штука. Это не так. В человеке нет ненужных частей, все служит своему предназначению!

Представьте, если бы у Вас не было чувства усталости, которое часто маскируется под лень. Вы пошли в спортзал, занимаетесь на тренажерах, а молочная кислота не выделяется. Вы не чувствуете усталости час, второй, третий...

Что произойдет – знаете? У Вас от сверхнагрузок начнут рваться мышцы!

Так что и усталость, и лень, и прочие «негативные» ощущения заложены в нас не просто так!

«Нормальные» ученые сотню лет назад дошли до того, что стали считать некоторые органы человека рудиментами, ненужными или вредными придатками, которые только мешают организму. Все, что они не могли понять, они объявляли лишним. Вилочковую железу, миндалины, аппендикс, селезенку, коленные мениски... Представляете, был список, насчитывающий почти 200 «бесполезных» и «вредных» органов и анатомических структур в организме человека!

Русский ученый Илья Мечников (нобелевский лауреат, между прочим) считал, что не только аппендикс не нужен, но и весь толстый кишечник мешает нормальному пищеварению и его необходимо удалять!

А его коллега в Англии Уильям Лэйн принял эти идеи как руководство к действию и провел около 1000 операций по удалению толстой кишки, пока его не остановили. Спаси нас Бог от таких «ученых»!

Я, пока писал, один анекдот вспомнил.

*Приходит больной к терапевту, весь грустный такой...*

*Терапевт у него спрашивает:*

*– В чем дело, голубчик? Что у Вас случилось?*

*– Понимаете, доктор, я только что был у хирурга, пожаловался на больные уши. Он говорит, что все плохо и что он ампутирует мне оба уха! Что мне делать, доктор?*

*– Ну, не волнуйтесь, голубчик! Не слушайте Вы этих хирургов, им бы все резать да ампутировать! Я вот Вам дам эти таблеточки, и уши сами отпадут!*

В человеке все устроено очень гармонично, нет ни одной лишней детали.

Нужно только уметь всем этим пользоваться на благо своей жизни.

Скажите, пожалуйста, дорогой читатель, Вы заметили, что разные люди имеют разное количество энергичности? Один марафон пробежит и после выглядит как огурчик, а другой еле-еле до холодильника доползти может, почавкает и ковыляет обратно в кресло, поближе к телевизору. Почему так происходит?

Очень просто: первый оседлал свою лень, развивая тело, второй поддался своей лени, которая свила гнездо в его тушке. И получилось, что один ездит на «Феррари», а другой – на инвалидной коляске. Хотя оба в детстве носились как угорелые...

В «Опыте дурака–2» я подробно рассказал, как увеличить свою успешность. Разрешите, в нескольких абзацах кратко опишу, как повысить энергичность Вашего тела.

Перед началом Ваших занятий очень прошу Вас – заведите дневник, в который будете заносить свои наблюдения!

**Еда.** Самые приятные упражнения, да, дорогой читатель!? Вы наверняка заметили, что разная пища влияет на Вас по-разному. От одних блюд у Вас сонливость, от других – агрессивность, от третьих – спокойное настроение... Открою Вам секрет, любопытный мой: на других людей те же самые блюда могут действовать совершенно по-другому! Это зависит от метаболизма человека, от его возраста, от образа жизни и т. д. Мало того, даже если Вы съедите одно и то же блюдо в разное время суток, эффект может быть противоположным! Универсальной диеты просто не существует! Значит, чтобы быть более бодрым и энергичным в течение дня и спокойным перед сном, Вам необходимо стать ученым и экспериментировать над собственной едой. Покушали, подождали с полчаса, прочувствовали свое состояние и результаты занесли в дневник. «Время 14–00, съел 8 чизбургеров, выпил 2 литра колы, настроение бодрое, срочно хочу на ком-нибудь жениться!» И так в течение нескольких месяцев. Потом проанализируете, какие блюда как на Вас влияют. И кушайте в соответствии с Вашими планами. Перед переговорами – одно, в романтический вечер – другое, перед занятиями спортом – третье. Очень рекомендую – за время экспериментов расширьте, пожалуйста, ассортимент Ваших блюд. Пробуйте китайскую кухню, индийскую и т. д. А то, если у Вас выбор только между гамбургером со спрайтом и сэндвичем с колбой, боюсь, что такая диета будет влиять однообразно – отуплять и прижимать к земле...

**Водные процедуры.** Все то же самое. Пробуйте холодный душ, горячий душ, теплую ванную, прохладный бассейн, финскую баню и т. д. Результаты заносите в дневник. Через несколько месяцев будете знать, что Вам нужно, чтобы взбодриться перед выполнением супружеского долга, а что необходимо, чтобы выспаться после напряженного дня.

**Спорт.** Подберите себе какой-нибудь легкий вид спорта, чтобы держать тело в тонусе. Это может быть бег трусцой, баскетбол или теннис. На Ваше усмотрение. Это может быть даже не спорт, а йога, цигун или что-то подобное. Заклинаю Вас, не надо до одурения поднимать тяжести, безмерно нагружать организм нормативами мастеров спорта, выжимать из себя мировые рекорды! Если Вы, конечно, не профессиональный спортсмен. Все должно быть гармонично, после тренировок Вы должны чувствовать приятную легкую усталость, но не более того! Это необходимо, чтобы Ваше тело служило Вам без нытья и хронических недомоганий. Результаты занятий также заносите в дневник. Через несколько месяцев сравните – каким Вы были и каким стали.

Хочу предложить Вам, мой читатель, побыть немного хирургом. Сейчас разложим Вашу лень на столе под софитами и будем ее препарировать. А знаете ли Вы, что под маской лени скрываются совершенно разные вещи?

Вот, скажем, чувствуете Вы, что не хотите делать какую-либо работу. Ну очень не хотите! Прямо лень! А причины могут быть любые. Например, боитесь, что Вам за нее не заплатят. Или, что Вы с ней не справитесь. Или в детстве Вас заставляли родители убираться и у Вас выработалось стойкое отвращение к наведению порядка. А может, Вы просто хронически устали и просто нуждаетесь в хорошем отдыхе.

Тысячи вариантов скрываются под личиной лени. Пока Вы не поймете, по какой причине Вам не хочется делать это конкретное дело, Вам будет сложно побороть свою лень. Можно, конечно, себя заставить, иногда даже нужно. Но лучше сначала разобраться с собой.

Как? Введите, пожалуйста, в свой арсенал такую привычку: как только Вам становится лень что-то делать, сразу спрашивайте себя: **«Почему?»**

Со временем Вы начнете лучше понимать свой внутренний мир. Согласитесь, что легче решать проблему, когда знаешь ее причину.

И это не только лени касается!

Мой драгоценный читатель, прочитавший эту главу до конца!

Вы, конечно, ждали за свой труд получить от меня подарок в виде огромного списка умных рекомендаций?

Как обуздать лень, как на ней ездить, как ее окончательно победить и тому подобное... Подробное руководство на все случаи жизни, как принято на Западе.

Не дождетесь! Там, где незаменимы такие инструкции, где духовная лень правит балом, душа начинает покрываться плесенью, чахнуть от невостребованности.

У меня есть сто тысяч различных советов, как-никак столько лет прожил на белом свете, немало повидал... Как человек, полжизни проживший на Западе, могу очень красиво по-европейски все изложить. Свои руководства, инструкции, рецепты, все, что Вам требуется тупо выполнять, ни о чем не задумываясь. Но душа дервиша, так и не переехавшая в «цивилизованный мир», не желает Вам такого зла. Самая главная, самая важная рекомендация от меня.

Есть единственное место в нашем теле, куда лень попадает в последнюю очередь.

В тот день, когда она ворвется туда с победным кличем, тут же погибнут и победитель и побежденный! Это – наше сердце, пристанище души.

Слушайте Вашу душу, слушайте только ее! Там есть все решения, все рекомендации, библиотека, заполненная мудростью лично для Вас! Освойте, пожалуйста, язык интуиции, на котором говорит Ваша душа.

До встречи в следующей главе, душевные мои!

### **Большая ошибка № 3. Зачем из жабы-пожирательницы превращаться в лягушку-путешественницу**

У каждого народа есть два характерных портрета, в которых отражены основные качества нации: в одном – хорошие, в другом – плохие. Их можно увидеть только со стороны. Еще существуют два ложных портрета, придуманных народом про себя.

Например:

– *Иван, ты сидел в тюрьме?*

– *Да.*

– *Вася, ты был в колонии?*

– *Конечно, братуха!*

– *Петюня, а ты?*

– *Да я оттуда вообще не вылезая...*

– *А вот Федя не сидел, давайте ему поможем, позвоним в полицию, пусть тоже посидит!*

А теперь, внимание, этот анекдот отражает внутреннее видение народа, но не истинное положение вещей. Именно у этой нации есть одно унижительное прозвище – «стукач», то есть доносчик.

Каждый уважающий себя мужчина, боже упаси, даже во сне не пожелает себе такую кличку. Здесь людей, которые подают в суд на другого человека ради наживы, презирают, считают отвратительными уродцами, недостойными общения.

Это – норма поведения конкретного народа.

А вот в Германии, например, тяга к доносу – отличный показатель настоящего гражданина.

На дороге попробуйте случайно или специально нарушить дорожные правила. Немедленно из каждого автомобиля, проезжающего мимо, последуют звонки в полицию! Каждый сосед с радостью настучит на соседа, если тот преступил закон.

Это преподается еще со школьной скамьи – еженедельные уроки по доносу на окружающих. Вплоть до членов семьи. Это – закреплённая норма для нации.

Вы можете мне не поверить. Тогда спросите у тех, кто эмигрировал или ездил в гости в эту страну. У коренных жителей не стоит спрашивать, придется долго объяснять, что Вам от них нужно.

Я знаю один народ, который очень обожаю, среди них нашел множество друзей. Так вот, они себя считают самым скупым народом! У них даже есть, как они думают, мировая столица самых жадных людей. Столько анекдотов придумывают про себя...

На самом деле более хлебосольного народа еще не встречал. Когда им говорю: «Вы – самые хорошие люди» – они не верят!

Какой вывод?

У каждого народа есть истинное лицо, которое можно увидеть только со стороны, и ложное лицо, придуманное самим народом.

Скажите, дорогой мой читатель, Вы свое лицо видели? В зеркале, да? А Вы знаете, что зеркало показывает не лицо, а его симметричное отражение?

Что говорите? На фото видели, на видео...

А теперь вспомните, когда Вы себя в первый раз на видео увидели? Это же был шок!

– Что? Кто это вообще такой? Да я не так выгляжу! Это же не мой голос! Господи, неужели это – правда?!

Помните, да?

То, какие мы есть на самом деле, отличается от нашего представления о себе!

У каждого народа есть свои плюсы и свои минусы. Конечно, каждый человек – это личность, но статистику, мои ученые друзья, еще никто не отменял.

Скажите, пожалуйста, что делать, если у жителей одной страны есть общие проблемы? Причем, как правило, такие проблемы считаются нормой. Ну не видят их местные обитатели! Так у нас принято, и все тут!

Разрешите, поделюсь своим опытом.

Мой дорогой попутчик, что бы с Вами стало, если бы Вы более сорока лет бродили по всему миру?

Сначала на небольшие расстояния от своего гнезда, потом все дальше и дальше... В конце концов начали бы гулять по всему земному шару.

Представьте, что Вы не просто путешественник, турист или бродяга, идущий по проторенным тропинкам, обставленным дешевыми сувенирами. Вам разрешено заходить на маленькие боковые улочки, где живет местное население со всеми своими нетуристическими проблемами.

Вы тут не первый раз. Вас в этих местах всегда ждут. Тут Ваши старые знакомые, приятели, друзья, те, с кем часто делите свою жизнь, свои радости и печали.

Кому-то из них в который раз пытаетесь объяснить: «Не там ищешь себя, вот тут копай!»

Другого, схватив за шиворот и давая пинка под зад, притащили к семейному ложу, когда он в очередной раз убежал от женитьбы.

Третью выдали замуж за человека с Земли, когда она в свое сорокалетие, задрав нос, продолжала искать «осла на белом принце» в небесах...

Одним словом, здесь все свои.

В одной деревне Вы с ними сидите прямо на земле, под пальмой, подложив свой пыльный рюкзак под попу.

Пытаетесь понять, что им дает жизненную силу, откуда они черпают смысл бытия. Потому что у них есть то, чего нет в других деревнях. Они по-своему счастливы. А решение тех проблем, которые их мучают, Вы как раз заметили в соседнем хуторе за океаном.

При каждой встрече, если у Вас есть какое-то полезное знание, сразу пытаетесь поделиться им с друзьями.

В другом городе Вы на трибуне под софитами, вокруг все мужчины в смокингах, дамы в бриллиантах, даже официанты настолько крутые, что приехали в лимузинах. Все очень важные, умные, образованные, цивилизованные, культурные, все знают и все понимают.

И тут тоже Ваши знакомые, приятели, друзья. У которых также много различных нерешенных проблем.

А Вы знаете, что решение многих вопросов этих высокоцивилизованных бедолаг как раз в той маленькой деревне, где каждый беззубый ребенок знает ответы, впитав их с молоком матери.

Вы с ними общаетесь, совместно решаете их проблемы.

– Как развивать свой бизнес.

– Как создавать крепкие семьи.

– Как воспитывать гениев.

– Как растить прекрасных благовоспитанных детей, а не двуногих животных.

– Как найти свое предназначение.

– Где отыскать свою половину...

Этих вопросов бесчисленное количество, больше, чем звезд на небе.

Вы со временем, путешествуя по миру, увидите, что все относительно. Те сокровища, что бесценны в одном месте, ради овладения которыми люди готовы глаза друг другу выцарапать, в другом месте считаются просто ничего не значащим мусором.

На Востоке есть пословица: «Мусофир булмасдан, мусулмон булмайсан».

Примерный перевод означает: «Не став чужестранцем, не станешь верующим».

Видение чужестранца отличается от видения местных жителей. У путешественника восприятие открыто, он находит то, что аборигены даже не замечают. Чужестранец вынужден постоянно сравнивать свое привычное положение вещей с непривычным окружающим миром.

Человек на чужбине больше погружен в свои мысли, анализы, переживания, чем в своей стране. Он максимально открыт и одновременно предельно закрыт.

Чем больше он познает окружающий незнакомый мир, тем сильнее начинает чувствовать нюансы чужого быта, особенности другой культуры. Путешественнику за границей мало возможностей перекладывать свои проблемы на плечи других людей.

Языковой барьер, культурный барьер, социальный барьер. Чужбина заставляет человека собраться, мобилизовать все свои силы, обратиться к самому себе. В конце концов в очень трудные моменты он почувствует тягу посетить свой внутренний храм и когда-нибудь обязательно туда пойдет.

Он вынужден постепенно, понемногу обращаться к Всевышнему и надеяться на ответ...

Обратите, пожалуйста, внимание, мой мудрый собеседник, на некоторые особенности миграции народов.

На Земле есть много мест, где на обширном пространстве проживают мононациональности с монотеистической религией. Теперь мысленно переместитесь туда, где представители этих народов живут компактно, в виде небольших эмигрантских общин.

Сравните – чья вера крепче?

Там, где много жителей, исповедующих одну религию, у людей очень слабая формальная вера, перемешанная с атеизмом.

В маленьком оазисе, где собрались одинокие путники, вера сильнее всего.

Потому что, идя по нелегким дорогам чужбины, они заметили события, которые никак не могут быть случайными.

Случайность – это изобретение невежд, придуманное для самооправдания!

Может быть, именно для сохранения и укрепления веры своих любимчиков Господь отправляет их на чужбину. Все мы – пешки на шахматной доске Создателя.

Загляните в историю. Найдите тех, кто оставил хоть что-то для человечества, и увидите удивительные закономерности. Большинство из известных людей посещали другие земли или часто путешествовали по своей стране. А те, у кого не было такой возможности, читали много книг по истории, географии и другим наукам, мысленно прогуливаясь по незнакомым местам и далеким временам.

Но мы-то с Вами живем, слава богу, в эпоху транспортных компаний. Главное – оторвать свою попу от дивана и не забыть потом сдать ее в багажное отделение, чтобы не мешала своей вечной тягой к покою. Кое-кому, конечно, за перевес багажа придется доплатить, но оно того стоит...

Я Вас очень прошу на этих страницах временно стать бесстрастным исследователем и немножко виртуально попутешествовать. Бесплатно! Все включено! Халява!

Потом, если Вам это очень нужно, мы Вам даже напишем справку: «Да, именно Ваше болото лучше всех!»

А пока поехали дальше...

Если Вы всю свою жизнь шастаете по этому миру, со временем то там, то тут находите частички своей души. Это – светящиеся в темноте повседневности звезды, это – Ваши друзья, с которыми Вы почувствуете себя абсолютно счастливым.

Они из разных государств, разных национальностей, тем более различных культур.

Дай Бог им здоровья! Именно благодаря этим людям Вы начнете впитывать в себя то хорошее, что у них есть...

Культуры отличаются, отношения в семье другие, и проблемы у всех тоже разные.

Иногда встретите такие вопросы в семье своего друга немца, которых не бывает у Ваших приятелей из Китая.

Вы дадите ему совет: «Поступай, как принято у китайцев. Как бы ни было тебе неприлично, возьми на вооружение их методы, лучше использовать готовый опыт, чем экспериментировать».

Когда на кону стоит счастье твоей семьи, то все разумные средства хороши!

Если Вы к тому же являетесь специалистом-консультантом по этим вопросам и читаете время от времени для представителей властей лекции в западных и восточных странах, то Вашим собутыльникам вообще несказанно повезло.

Благодаря своим друзьям из разных стран я имею внутри калейдоскоп национальностей. Везде почти свой и одновременно иной.

Давно не принадлежу ни к одному из этих культурных полюсов, мой полюс – между ними. Эта привязанность ко многим культурам дает возможность сравнивать и анализировать многие стороны бытия. Брать на вооружение то, что дает силу жить и сопротивляться тому, что ее отнимает.

Если вы, дорогие читатели, не начнете путешествовать сейчас, то с годами вам будет все труднее и труднее оторвать свою пятую точку от стула.

Да, многие в западных странах начинают поездки по миру, когда выходят на пенсию. Но это уже поздно. Увы, слишком поздно.

Когда тебе за 60, уже мало что надо для себя. И почти ничего не можешь изменить. Ни родить и вырастить новых детей, ни открыть бизнес, поменять себя, свои привычки и пристрастия тоже не хватает сил. Колесишь по чужим странам, щелкаешь фотоаппаратом, купаешь всякое барахло...

Делаешь то, что делал всю жизнь у телевизора – лениво переключаешь с канала на канал. Только вместо пульта в руках – кредитная карточка...

Разрешите рассказать свежий анекдот.

*Один мужик приходит к терапевту и говорит:*

*– У меня на лбу начинает расти хвост, необходимо что-то срочно сделать!*

*– Мой Вам совет, езжайте во Францию, посмотрите Эйфелеву башню, погуляйте по Елисейским Полям, попробуйте местных вин...*

*Пациент в шоке бежит к хирургу, рассказывает всю ситуацию.*

*Хирург:*

*– Вы не слушайте терапевта, он молодой еще, неопытный, езжайте лучше в Италию. Пизанская башня, Колизей, пицца. В Венецию заскочите обязательно. Гондольеры, архитектура, выставки...*

*Пациент бежит к главврачу, рассказывает всю историю, мол, хирург и терапевт – полные идиоты, советуют какой-то бред.*

*Главврач:*

*– А Вы всерьез подумайте над поездкой... А то сейчас хвост на лбу вырастет, потом зад начнет расти, глаза закроет – вообще света белого не увидите!*

Намек поняли, родные мои?! Не ждите, пока хвост на лбу вырастет. И все остальное...

Представьте ситуацию. Слева от вас живет сосед. Он вечно пьяный, одевается кое-как, долгов больше, чем блох на собаке, постоянной работы нет, перебивается случайными заработками.

Справа тоже живет сосед. У него огромный особняк, в гараже три машины, владеет сетью крупных магазинов.

С обоими соседями Вас связывает дружба с детских лет, много раз помогали друг другу, выручали из разных передряг.

Однажды Вам в голову приходит замечательная идея – открыть свой бизнес. Идея хорошая, есть деньги, но у Вас нет опыта. Как начинать, каких работников искать, ну и все остальное...

Скажите, пожалуйста, к кому из соседей Вы пойдете за советом?

Глупый вопрос, правда? К правому, конечно! У него опыт, знания, умение работать с большими деньгами...

Да и в любом другом деле Вы обратитесь к специалисту, который разбирается в Вашей проблеме.

В мире существует множество разных наций, народов и народностей. Каждый народ как-то научился решать проблемы выживания, иначе бы их на Земле уже не было. Но! Кто-то научился решать лучше один тип проблем, кто-то – другой.

Ваша задача, мои любознательные, найти те народы, которые могут поделиться с Вами своим успешным опытом в решении Ваших жизненно важных вопросов.

Кто-то расскажет, как родить много детей, кто-то – как их воспитать хорошими людьми, кто-то – как быстро выйти из кризиса, кто-то – как создается бизнес... Каждый народ может рассказать Вам свои секреты, нужно только уметь слушать, наблюдать и делать выводы.

Я всегда советую своим ученикам, особенно бизнесменам: «Живете на севере – езжайте отдыхать на юг, живете на востоке – отдыхайте на западе!» Когда вы меняете географическую точку, климат или страну, у Вас активизируется столько разных каналов, столько новых и необычных идей приходит в голову...

В других странах Вы замечаете то, чего у Вас на родине просто-напросто может не быть. Или существует, но совершенно в другом обличье.

Ну что, начинаем наше виртуальное путешествие? Ремни пристегнули? Попу отстегнули? В багажное отделение сдали? Тогда – поехали!

Чтобы увидеть свой дом, нужно из него выйти! А чтобы понять, каков он, нужно гостить в других домах!

Представьте, родные мои, что Вы приехали в Индию. Увидели Тадж-Махал и другие величественные постройки древности, покатались на слонах, покормили обезьян, накупили различных безделушек и сувениров, искупались в величественном Индийском океане, бросающем свои бесконечные волны на прибрежный горячий песок...

Устали, доползли до своего отеля и упали в номере на диванчик. Откуда ни возьмись у Вас в руках оказался телевизионный пульт. И вот Вы уже щелкаете кнопками, переключая каналы...

В какой-то момент Вы заметите одну интересную особенность. Вам начнут попадаться каналы, где почти круглосуточно выступают разные гуру, наставники и учителя.

О чем они говорят? На последние мировые новости не похоже...

Все их речи пропитаны словами о вечном, о любви, о терпении к недостаткам других, уважении к знакомым и незнакомым людям. Они говорят о воспитании детей, о семейном благополучии, о духовном развитии...

Вечные истины, без которых человек начнет конкурировать с простейшими животными за шкурку от банана...

Этих наставников смотрят и слушают, а их труд обязательно оставит след в сознании простых людей.

Я знаю, у кого-то сейчас чешется язык заявить: «Да ладно! Это же отсталый и невежественный народ! Вот мы – цивилизованные, культурные, современные люди...»

На все такие заявления у меня есть железный аргумент. Я уже двадцать лет регулярно приезжаю в Индию. Иногда – несколько раз в году.

В первых поездках был шокирован тем, что на улицах огромное количество пешеходов и велосипедистов. Редко попадались мопеды и автомобили преклонных лет. Всюду дети, дети, дети...

Через пять-шесть лет пешеходы почти все пересели на велосипед, велосипедисты – на мотоциклы. Кое-где появились современные авто. Всюду дети, дети, дети.

Сейчас пеших и велосипедов почти не осталось. Вокруг мопеды, мотоциклы, почти перед каждым домиком современные автомобили. Всюду молодежь, дети, дети, дети.

Их почти полтора миллиарда!

Внешне Индия тихая и спокойная, от столетия к столетию, от тысячелетия к тысячелетию...

Истинный портрет Индии – доброта, именно в этой стране родилась много тысяч лет тому назад толерантность, именно тут принцип «не убий» поднялся до самого высокого духовного уровня народа.

Кто только не приходил за эти тысячелетия сюда со своей «истиной».

Гонимые нафсом завоеватели пробовали насаждать свои законы, правила, ценности.

У индусов часто слышу эту фразу: «Все люди хорошие, просто каждый по-разному думает».

Теперь вопрос: где эти чванливые носители «правильного» порядка? Где они, эти «исключительные народы»?

Индия, никогда не шедшая со своей правдой за тридевять земель, чтобы «улучшать», завоевывать, убивать. Индия, идущая открытой грудью с пустыми руками навстречу пулям и штыкам, не пожелавшая смерти даже своим палачам, стрелявшим в нее в упор.

Индия, которая всегда щадила свою карму...

А теперь сравните, пожалуйста, стадо надутых индюков с горой и постарайтесь найти десять отличий!

Что такое для нации сто или двести лет? Просто миг.

Самое главное для народа – это сохранить и передать эстафету жизни, все остальное – карнавальная мишура.

Теперь сами пройдите по телеканалам уменьшающихся «цивилизованных современных народов».

Что-то доброе можно найти, но для этого надо очень постараться.

Например, в новостях промелькнет всего пара эпизодов.

Какая выгода тому погибшему, которого показывают примчавшиеся, как стервятники, очень добрые, духовные репортеры?

Какая польза от этого тому, кто смотрит сюжет своими остекленевшими глазами, лениво развалившись на своем диване и громко чавкая бутербродом с колбасой?

Один этот маленький эпизод дает такие негативные последствия... А их за день показывают сотнями!

А всякие скандальные ток-шоу...

На экране с микрофоном «телезвезда», накопившая очередной гаденький сюжет, наполненный мерзостью больше, чем скопится на городской свалке за десятки лет. Перед вами кривляется обезьяна, притаскивая эту гадость в студию, чтобы вывалить на головы миллионов телезрителей! Ради денег, карьеры и славы ведущий готов утопить в помоях все человечество...

И начинается звериный карнавал. Склоки, дразги, взаимные обвинения и оскорбления. Зритель обсуждает героев. Идет шквал звонков в студию, идет подсчет голосов кто – «за», кто – «против».

Вы хоть понимаете цель этого шабаша?

Вы-то, может, и понимаете. А ваши дети? Дети, которые пока еще с трудом отличают полезное от вредного, добро от зла, да и то с Вашей помощью.

Не возьмут ли они поступки «телегероя» как подсознательную программу своих будущих действий?

С моралью не рождаются, духовность строится в душе малыша старшими поколениями. При помощи тяжелейшего кропотливого труда передается то, что собрано тысячелетиями.

Если Вы со мной не согласны, вспомните детей-маугли. Не того Маугли в мультфильме, что был воспитан волками и стал умней всех животных, да еще и разговаривал, как выпускник философского факультета. А реальных детей, которых потеряли в джунглях, когда им было год или два отроду.

Эти дети воспитывались животными. Потом, когда их находили через несколько лет, в них уже не оставалось ничего человеческого. Дети рычали, кусались, царапались, прятались от людей. И невозможно было их вернуть в нормальный человеческий вид...

Продолжаем, высокоцивилизованные мои?

Теперь мы знаем, где можно почерпнуть духовность, если у Вашего народа исчезают эти ценности. Черпайте, пожалуйста, побольше, чтобы и детям хватило и даже на внуков осталось!

Но детей-то сначала надо родить. А потом уже воспитывать... Да так воспитывать, чтобы они тоже детей захотели родить и воспитать...

Где искать ответы по вопросам многодетности? Индию мы уже рассмотрели. Где еще?

Конечно, это – седое государство Китай, возраст которого старше египетских пирамид. Китай, который также не насаждал свою веру, не сходил с ума от своего нафса и не шел за океан с «истинной правдой». Этих ребят тоже почти полтора миллиарда.

А где же их бывшие «цивилизованные современные» завоеватели? Где они?

Именно они исчезли или начинают исчезать с этой планеты, как единый народ.

Если так пойдет, к скорому времени в мире останется всего три нации: китайцы, индусы и остальные.

И это уже почти свершившийся факт, не важно, нравится он нам или нет!

Если какая-то нация существует тысячелетиями и при этом ее численность растет, то это нация пышет здоровьем, она развивается.

У этих ребят нужно учиться и брать на вооружение основы их отношения к жизни. Они заслужили право жить на нашей планете.

Подумайте, пожалуйста, что легче творить – добро или зло?

Что требует больших усилий – понимание или отторжение?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.