

РЕГИОН

УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ,

или

КАК ВЫЙТИ ИЗ ВНУТРЕННЕЙ

ЭМИГРАЦИИ?

Игорь Фомин

записки пациента,
маркетолога, трекера

Игорь Фомин

11 регион – уникальная территория, или как выйти из внутренней Индии?

«Альпина Диджитал»

2017

Фомин И.

11 регион – уникальная территория, или как выйти из внутренней Индии? / И. Фомин — «Альпина Диджитал», 2017

Очередная автобиография? Путевые заметки? Психологическое пособие на тему, как изменить свою жизнь? Ни то, ни другое, ни третье. И то, и другое, и третье. Автор, участвующий в создании центров, способных повысить качество жизни и самосознание каждого из нас, в книге «11 регион – уникальная территория» предлагает свое видение мира, выработать который ему помогли походы. В конце концов, всю человеческую жизнь и каждый из ее значимых эпизодов можно рассматривать как поход – и, воспользовавшись этим сравнением, понимаешь, какие важнейшие правила надо соблюдать, какие требования к себе предъявлять, чтобы этот поход был успешным. Эти правила применимы не только к человеку, но и к целому региону – что автор и пытается продемонстрировать на примере своей малой родины, Республики Коми, которая, как уверен Игорь, обладает огромным потенциалом, как и любой другой регион нашей необъятной страны.

© Фомин И., 2017
© Альпина Диджитал, 2017

Содержание

Правила прочтения моей первой книги: 8
Вместо предисловия 9
I. А у тебя есть увлечения? 10
Ты помнишь свое первое увлечение? 11
Ты слышал слова «Лучше гор могут быть только горы…» из песни Владимира Высоцкого? 13
А ты начинаешь с зарядки? 15
Знаешь ли ты, что мастером без техники не стать? 17
А ты знаешь, сколько весит зубная щетка? 19
У тебя бывают трения с близкими людьми? 21
Конец ознакомительного фрагмента. 23

Игорь Фомин
11 регион – уникальная территория, или как выйти из внутренней Индии?

Игорь Фомин

11 регион — уникальная территория,

или

как выйти из внутренней Индии?

Записки пациента, маркетолога, трекера

2017

Руководитель проекта *А. Рысляева*
Арт-директор *Л. Беншуша*
Дизайнер *М. Грошева*
Корректор *Ж. Арутюнова*
Компьютерная верстка *Б. Руссо*

© И. Фомин, 2017

Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).

*** * ***

Для тех, кто знает в чем смысл, кто его потерял или находится в поисках

Правила прочтения моей первой книги:

• Можно традиционно – с начала и до конца.
• Можно начать с последней главы.
• Можно прочесть любую, самую интересную главу из списка оглавления.
• Можно вырвать неинтересные страницы и бросить их в почтовый ящик соседу.
• Можно прочесть название книги и крутануть пальцем у виска.
• Можно не читать.
• Можно сделать вид, что ты не встречался с этой книгой вообще.
• Если ты все-таки начал ее читать, дожми до конца! И не по ДИАГОНАЛИ!

Вместо предисловия

Я написал эту книгу за две недели.

Надо было выполнить, иначе нельзя. У меня до 2020 года подробный план, не хочу подвести себя и других, кто принимает участие в нашем новом проекте.

Про что книга

Эта книга про тебя и меня, про мотивацию, про наш регион и страну, про цели, увлечения, мечты, трудности и сражения, поражения и уроки, достижения и плату. Про особенности каждого региона и проблемы и многое чего.

У каждого сейчас финишная прямая. Но только одной части, этапа жизни, конкретного перехода или похода. Потом будут другие походы, а потом еще и еще – разные эпизоды твоей яркой, долгой жизни. Ты все пройдешь как сможешь – ведь иначе ты не можешь. На тебя надеются, тебя ждут и окружают своей любовью близкие люди. И чем больше между вами расстояние, например когда ты в походе, тем больше растет эта любовь. Ты сейчас отдаешь им все, чего не успел в той, другой, жизни, в предыдущем походе. Они это знают и чувствуют.

Вся наша жизнь – это поход. Бизнес-проекты, обучение, воспитание детей и себя, поход в кино – все. Есть начало и точка финиша, где ты принимаешь решение, – что дальше? Продолжать идти в том же направлении, с теми же людьми, с той же скоростью или назад, отдохнуть, проанализировать и с новыми силами, мечтами, с удвоенной энергией выйти на штурм самой желанной вершины.

I. А у тебя есть увлечения?

Недавно я открыл для себя удивительный мир горных походов. Первым из них стал двухнедельный трек в Гималаях, в Непале к базовому лагерю Эвереста. Здесь около двух месяцев акклиматизируются альпинисты, готовясь к штурму высочайшей горы мира.

Стоит вспомнить и трехдневный поход по тайге в Республике Коми, который стал для меня первым после окончания средней школы и крайне поучительным, поскольку только в «боевых» условиях ты можешь оценить, насколько важны физическая, информационная и техническая подготовка к путешествию. К чему приводит неверный расчет необходимых продуктовых и временных ресурсов на весь путь. Ты узнаешь, что бывает, если нет команды и настоящего лидера, способного принимать решения и нести за них ответственность. Почему нужно уметь слышать и убеждать. Этот поход научил меня многому, но главные уроки, как всегда, были впереди. Менее чем год эти поистине бесценные наблюдения и выводы оказались чрезвычайно полезными на гималайских склонах.

Ты помнишь свое первое увлечение?

У меня есть друг, который каждый год совершал походы по Восточным Саянам, Алтаю, около Байкала. Нужно понимать, что поход – это не загородный пикник. Неделю надо идти с полной выкладкой. Потом еще неделю сплавляться по горным рекам с местным проводником. Когда друг рассказывал о трудностях этих походов, я всегда испытывал огромное желание попробовать себя в подобном путешествии. Но когда я наконец «созрел», мой вдохновитель погрузился в большой политический проект, потом в бизнес и ходить в горы временно прекратил.

К тому времени в интернете я прочел массу рассказов участников горных походов и открыл для себя другой мир и незнакомое до этой поры понятие «трекинг». Это не альпинизм, а пешие походы по горной местности, доступные обычным людям. Я поделился новой мечтой со своим другом Сашей. Он родился в поселке Усогорск, в Республике Коми и с детских лет с отцом ходил в лес, на охоту, на рыбалку. В общем, знает, что такое автономная жизнь в лесу. Ему я и предложил отправиться в горы. В ответ получил предложение сначала сходить в тайгу из Усогорска и понять, что это такое – двух-трехдневный поход, например. Я согласился, он нашел проводника, который за символическую плату готов был нас дня три водить по болотам и лесам.

Так произошло мое первое «взрослое» знакомство с многодневным походом. Из Москвы нас поехало трое – я, Саша и Дима, мой коллега с большим опытом походов на Кольском полуострове и Кавказе.

Вопрос:

А тебя интересуют увлечения твоего окружения? Тебе было знакомо слово трекинг? Если да – ты помнишь свой последний или первый поход? Ты согласен, что перед большим походом надо попробовать себя в малом?

Имея страстное желание себя испытать, я набил свой рюкзак под завязку. С правильной укладкой помогли более опытные товарищи. Но что касается веса, никто меня не останавливал – сколько вошло, столько и утрамбовал. К тому же организатором были закуплены овощи, хлеб и прочие продукты, без которых в тайге вполне можно обойтись. В итоге к обеду первого дня все выдохлись. Каждый из нас был очень великодушен и пытался угостить товарищей провизией из своего рюкзака.

Поход у нас начался светлой полярной ночью, километров за двести от Усогорска. Пошли мы на Четласский камень – один из удивительных уголков природы, расположенный на Тиманском кряже.

Вопрос:

Ты в курсе, что белые ночи бывают не только в Санкт-Петербурге? Ты знал, что кряж – это вытянутая возвышенность над равниной? Слышал, что в Коми остались одни из самых крупных массивов девственных лесов в Европе?

Александр, наш проводник, положил мобильный телефон и компас в один нагрудной карман. Из-за этого компас постоянно давал погрешность на 10 градусов вправо, поэтому к месту, где нас должна была ожидать машина, мы опоздали на полдня. Благодаря смекалке

руководителя группы мы все равно выбрались на точку высадки, да только нас никто не дождался, записки не оставил, а вернулись за нами лишь спустя сутки. За это время друзья из Москвы подняли на уши всех знакомых в Коми. Не волновался только отец Сани – в тайге задержка на день-два ничего не значит.

В том походе меня удивил десятилетний сын проводника. Пока после каждого перехода мы спали без задних ног, он вместе с отцом бегал на соседние речки, ловил хариуса, собирал дрова, всячески заботясь о нас, взрослых туристах. Кстати, в походы с отцом он ходит с пяти лет и к моменту написания книги стал кандидатом в мастера по спортивному ориентированию.

Рекомендую читателям побывать в тех мало тронутых цивилизацией краях с их девственной природой, чистой питьевой водой в богатых рыбой лесных речках, массой ягод и диких животных. А еще там берет свое начало одна из чистейших рек Европы Мезень протяженностью почти 1000 километров. Кстати, в лесу встречается немало отвалившихся ступеней ракет, выпущенных с Плесецкого космодрома. За три дня нашего похода мы их встретили раза три-четыре. Там можно отдохнуть душой, забыть о суете, узнать много нового о таежной жизни, просто помечтать.

Твоя главная мысль

_____
_____
_____

Ты слышал слова «Лучше гор могут быть только горы…» из песни Владимира Высоцкого?

В первый поход, или, точнее, трек в горы, в Гималаи, я отправился в составе группы из 10 человек под руководством Павла с Украины. Удивительный человек! В свои 58 лет он – активный член Винницкого туристического клуба и регулярно ходит в экстремальные горные и водные походы по Непалу, России, Альпам, Норвегии. Согласовав по телефону время и условия совместного похода, выслушав советы и начитавшись отзывов в интернете, мы начали готовиться.

Из моего близкого окружения никто до этого в горных походах не бывал, поэтому возвращение на «большую землю» после первого путешествия вызвало немалый интерес у друзей. Сложно? В чем прелесть? Простые вопросы заставили задуматься, чтобы ответить коротко, но доступно.

Затем у нас с моим партнером Геной было много походов, самостоятельных, без групп и проводников – в Непале, Чили, Аргентине. Мы получили опыт не только жестких трекингов, но и восхождения на 6200 метров на гору Айленд Пик в Гималаях.

Вопрос:

Как ты считаешь, в каком возрасте можно прекратить жить активной жизнью? У твоих знакомых есть необычные увлечения? Они тебе интересны? А твои им? У тебя есть друг, с которым у вас общие увлечения?

Но поначалу мой ответ на вопрос о цели и впечатлениях от путешествия был таким. Из недостатков – холодно, тяжело, мозоли, холодный туалет, антисанитария, неустойчивая мобильная связь. Плюсы – невероятные пейзажи, возможность увидеть самые знаменитые вершины мира и испытать себя.

Спустя несколько лет интерес к походам и польза от них значительно выросли. Например, благодаря им я изучил особенности человеческого поведения, о которых в нашей городской суете задуматься некогда. Чем хорош долгий поход? Возможностью спокойно проанализировать прошлое, то, что происходит вокруг, и даже смоделировать будущее. Именно во время путешествий мы выносили идею, которая теперь стала смыслом жизни.

Вопрос:

А ты любишь себя испытывать? Предпочитаешь пляжный отдых или экскурсионный? Пробовал самостоятельные путешествия? Неизвестность манит, волнует или пугает тебя?

Мы стали ходить только сами – без проводников. Это повышает ответственность за подготовку и, соответственно, удовлетворенность результатом. Ты всегда в тонусе, на пределе сил и внимания, а вероятность ошибки и неизвестность за поворотом дают дополнительные эмоции и адреналин. Ожидание нового трекингового дня, предвкушение его сложности, количества подъемов и спусков, планирование привалов и ночлега, новые люди и впечатления, преодоление экстремальных участков пути – делают самостоятельный трек столь привлекательным для мечтателей. Именно это, кстати, захватывает предпринимателей и в бизнесе.

Первый горный поход в составе группы, которую собирали без нашего участия, стал на данный момент последним. Командой такая группа не является, и дело здесь не только в разных ценностях и интересах участников, но и в темпе прохождения маршрута. У всех из нас свой ритм ходьбы и дыхания, свои возможности в плане нагрузки. Различия в физической и моральной подготовке, целях похода и реакции на усталость делают совместный переход дополнительной тратой внутренней энергии, стрессом и источником избыточного негатива. Сейчас мы формируем команду в большой и очень интересный проект, который, как мы надеемся, способен изменить представления человека о смысле жизни. Каждого члена команды мы тщательно отбираем и потом делаем ему предложение, которое он, если захочет, может принять. Этот проект мы называем «Поход на Эверест».

Подготовка к треку включает самостоятельную проработку маршрута, времени прохождения, мест ночевок, питания и т. д. Осуществляется она, как правило, после сбора информации и анализа походов других групп с учетом собственного опыта. Обычно наш маршрут максимально «жесткий» по длине дневных переходов и минимальному общему времени прохождения. Все, как в бизнесе, которым мы занимаемся много лет.

Твоя главная мысль

_____

_____

_____

А ты начинаешь с зарядки?

Непременным условием успешного похода, безусловно, является хорошая физическая форма. Например, мой друг Геннадий не пользуется лифтом и поднимается прыжками в положении «ноги вместе» на 20-й этаж несколько раз в день в течение месяца перед походом. А я за две-три недели до старта укладываю в рюкзак книг килограмм на 27 и хожу каждый день по часу на беговой дорожке под уклоном 13° в тяжелых ботинках для трекинга. И это помимо ежедневных 10-километровых уличных пробежек. Кто-то закладывает в рюкзак ящик пива и часами ходит по холмистой местности. Нагоняет аппетит, так сказать.

Вопрос:

Ты пытался когда-нибудь спланировать свой поход, свой путь? Ты предпочитаешь жесткий ритм жизни или плывешь по течению? Для тебя физкультура – дань моде или способ быть в тонусе?

Для похода в горы, как ни странно, не требуется большой физической силы. Там можно встретить и детей от 10 лет, и японских туристов под 70. Если тебе тяжело нести рюкзак, ты всегда можешь нанять носильщика. Накачанный парень не всегда способен выдержать горные трудности, а любитель скандинавской ходьбы их преодолеет с легкостью.

Мой 50-летний друг, предприниматель из Сыктывкара Павел, который ни разу не был в горах и принял мое предложение, почти не раздумывая, готовится так. Грузит в рюкзак канистры с водой и гуляет часами за городом. Его жена, верная спутница во всех его путешествиях, выработала более упрощенную систему подготовки – берет свою любимую собачку и на пару с ней совершает многочасовые прогулки по городу. Такая подготовка тоже эффективна. В любом возрасте можно начать вести активную жизнь.

Вопрос:

Твоя вторая половина разделяет твои увлечения? А ты его/ее? Ты готов к новым открытиям? Ты будешь тренироваться, если это приблизит тебя к мечте? Ты можешь сам себя мотивировать и контролировать?

Чтобы быть в хорошей форме перед походом, а лучше – всегда, нужно не так уж много: регулярные (два-три раза в неделю) физические нагрузки – бег, плавание, велосипед, гимнастика, беговые лыжи, все, что дает мягкую аэробную нагрузку на сердечную мышцу. Также нужно сбросить лишний вес, желательно за месяц до путешествия прекратить курить и употреблять спиртное, это позволит кровеносным сосудам восстановить эластичность, а давлению – прийти в норму. Все эти нагрузки принесут пользу и в обычной жизни. У большинства людей есть заболевания, развитие которых можно было своевременно остановить с помощью физкультуры.

Если ты все-таки планируешь восхождение, то желательно посетить ближайший скалодром и взять два-три урока с инструктором для изучения основ пользования жумаром и спусковым устройством.

Начать подготовку стоит минимум за несколько месяцев до путешествия, но если времени осталось меньше, то это вовсе не повод отказываться от тренировок. Любая тренировка будет ощутимой подмогой организму в горах. А плохое физическое состояние может стать причиной чрезвычайного происшествия на маршруте. Надо понимать, что внимательь-

ное отношение к своему организму и регулярные физические нагрузки не такая уж высокая цена за радость, хорошее самочувствие, безопасный поход и долгую активную жизнь.

Твоя главная мысль

_____
_____
_____

Знаешь ли ты, что мастером без техники не стать?

Чтобы как следует подготовиться к путешествию, очень важно отработать некоторые технические навыки «на берегу», дома.

Например, при подготовке к покорению горы Айленд Пик высотой 6200 метров мы с одним из ближайших моих друзей Сергеем (сейчас он руководитель одного из наших крупнейших проектов) отрабатывали навыки падения на скользкой горе рядом с катающимися на ватрушках детьми. Под руководством альпиниста-инструктора (на вершине, кстати, очень холодно) в мороз в Сыктывкаре мы отрабатывали навыки владения жумаром, карабином и ледорубом. Эти инструменты позволяют подниматься по практически отвесной стене (а угол подъема на Айленд Пик достигает 75°) и не срываться вниз при падении. Если на «большой земле» ты сумеешь быстро, из любого положения достать ледоруб и воткнуть его в лед – у тебя есть шанс удержаться и в горах.

Подготовкой я занимаюсь именно в той обуви, в которой собираюсь отправиться в поход. Если на 100 % довериться профессиональному продавцу, предлагающему обувь и экипировку, и заранее не протестировать их самому, то потом заплатишь кровью и мозолями – со мной такое уже случалось.

Вопрос:

А ты шлифуешь свои знания и навыки? Ты хотел бы стать мастером своего дела? Если да, ты уже делишься опытом с другими? Ты собираешь информацию сам или доверяешься кому-то более опытному?

Ледоруб, как и все остальное, конечно, нам пригодился. Подняться на эту сложную, но доступную вершину без профессионального альпинистского снаряжения практически невозможно. Но один раз при восхождении я сорвался в расщелину и не смог быстро достать ледоруб, чтобы зацепиться. На этот случай есть другая страховка – ты идешь в связке с группой, все вы связаны одной надежной веревкой. Увлечь всех вниз одному трудно, поэтому через минуту я был снова на тропе. Уверенность в том, кто рядом, важна везде.

Вопрос:

Вокруг тебя есть надежные люди, которым ты доверяешь? Ты согласен, что начать лучше с тренером? Ты в курсе, что ледник Перито-Морено третий по запасам пресной воды в мире и движется он со скоростью 2 метра в сутки?

«Кошки». Подняться на ледовую стену без «кошек» невозможно. Поэтому перед восхождением мы учились ходить в альпинистских «кошках». Если будешь учиться плохо, то в походе «убьешь» трекинговые штаны. Потому что ходить в них надо, как кавалерист, иначе острые клыки разрывают штанину. Зато когда мы с Геной ходили по леднику Перито-Морено в Чили – это была веселая прогулка: в этом походе я порвал штаны в клочья.

Техника важна во всем, даже в занятиях физкультурой. Только подготовленный тренер может научить эффективно выполнять упражнения, которые дома ты сможешь правильно повторить.

Твоя главная мысль

_____
_____
_____

А ты знаешь, сколько весит зубная щетка?

Как бы ты ни готовился и кто бы тебе ни помогал – понимание значения каждой вещи, которую ты берешь с собой, приходит только в походе. Ты поймешь, что стоит отпилить у зубной щетки избыточную длину ручки, чтобы снизить вес личного груза, но возьмешь при этом дополнительную плитку шоколада, чтобы раздать его на треке новым знакомым. Возьмешь две-три книги, которые по прочтении отдашь человеку, с которым познакомился 15 минут назад и после похода, может быть, никогда не встретишься.

Валерию далеко за 40, родом он из Прибалтики, он устал от городской суеты и уехал жить в Непал. Водит группы, живет в съемной квартире. Там, где все идут в полной экипировке, он двигается в сланцах, как местные. У него есть интернет, есть горы, но книга, которую я ему отдал, тронула его душу.

В Южной Америке мы с Геной встретили двух парней из России, которые путешествуют по миру практически без денег по шесть месяцев каждый год. Они сдают квартиры и без всякой экипировки и специальной обуви ходят по тем же маршрутам, что и трекеры. У них повседневная обувь, обычные куртки, неудобные и дешевые рюкзаки, палатка за 20 долларов (у нас за 300), которая промокает в дождь. В этой же одежде они бесплатно посетили большинство музеев мира по студенческим билетам, купленным за два доллара в Бангкоке. Самый главный походный инструмент у ребят – ноутбуки и интернет, с помощью которого они находят самые дешевые местные автобусные линии, ночлежки, питание и главное – Путешествуют. Они живут новыми впечатлениями и эмоциями, их не беспокоят неудобства и тяготы, а волнует только одно – обменный курс рубля, за которые они сдают квартиры. Мы с ними познакомились в феврале 2015 года, когда доллар поднялся за три месяца с 35 до 80 рублей. Они не теряли силу духа. Сказали, что если он вырастет до 100 рублей, то, наверно, придется как-то добираться домой.

Вопрос:

Ты готов помочь первому встречному? Что для тебя важнее – новые впечатления или домашний комфорт? Ты предпочтешь купить новую машину или открыть мир? А ты задумывался, что жить можно не только в городе?

Те места усеяны ягодами, как тайга в Коми. Они очень похожи на нашу бруснику, клюкву и чернику. Так вот: парни их собирали и по вечерам варили морс. Ожидание и впечатления от новых открытий были важнее многих материальных благ и комфорта.

Я уже отмечал, насколько важен вес груза, когда ты проходишь по 10, 20 и более километров за день вверх-вниз с рюкзаком за спиной. Так вот уже упомянутый Павел несколько лет назад освоил гитару и теперь берет ее с собой во все походы. Потому что она объединяет на привалах людей разных национальностей, дает ощущение общности и теплоты, несмотря на языковые барьеры.

Вопрос:

Павел любит играть везде, не спрашивая мнения окружающих – вы поступаете так же? Бывало, что, поссорившись с близкими, вы не виделись

несколько дней? Кто у вас обычно делает первый шаг к примирению? А почему?

Твоя главная мысль

_____
_____
_____

У тебя бывают трения с близкими людьми?

Как ни странно, психологическая подготовка к походу – одна из самых трудных. Семья, родители, работа, друзья – там важны как никогда.

Необходимо, чтобы близкие давали духовную поддержку и, может быть, даже благословление. Вдали от дома, где нередки проблемы со связью, важен психологический комфорт. Тревожные мысли об отношениях с родными людьми не позволяют быть собранным, спокойным и сконцентрированным на решении какой-либо задачи. Семья переживает за тебя, ты за них – это нормально. Хуже, когда нет теплых и искренних чувств, когда тебе не желают успеха и никто не ждет. Когда на физические испытания накладываются психологические, усталость и нервозность в горах ощущаются значительно сильнее. Следует приложить усилия и создать комфортную атмосферу не только в походе, но и в обычной жизни, которая ведь тоже является походом, только очень долгим.

Ты не должен переживать за работу, а коллеги за отсутствие устойчивой связи с тобой. Ты должен видеть красоту и покой заснеженных вершин, а не рабочее совещание с нервным руководством и непонимающими сотрудниками. Это нужно оставить там, внизу, дома.

Тебя должны ждать друзья. Они помогут в трудную минуту семье, пока тебя нет, они ждут твоих впечатлений и эмоций. Ты их вдохновляешь, они тебя мотивируют. Настоящим друзьям ты нужен больше, чем они тебе.

Я слышал, что на больших высотах люди становятся более раздражительными, теряют голову и даже могут бросить умирать друга в 50 метрах от вершины. В один из самых сложных походов (170 километров, четыре подъема на 5500 метров и одно на 6200 метров) с нами пошел мой старый друг Сергей, с которым у нас никогда не было недопонимания.

С ним и моим партнером Геннадием мы прилетели в Катманду и первым делом решили отметить прибытие. Неприятная ситуация возникла сразу после простой просьбы помыть фрукты. Со стороны Сергея это вызвало негативную и даже неадекватную реакцию.

Первый трекинговый день, как правило, сложный, так как нужно разойтись, настроить организм на долгую работу в новых условиях. В конце дня на мою просьбу помочь снять рюкзак Сергей ответил раздраженным комментарием о том, что, мол, быть Пятницей он не нанимался и тоже устал.

С набором высоты раздражение стало нарастать у меня. Обсуждение местных жителей, советы нам, более опытным, о том, как нужно идти дальше, привело нас к мысли о том, что ситуацию нужно обсудить, не накапливая обид. В походах особенно важна положительная атмосфера, дружеские взаимоотношения, это залог успешного финала. Мы с Геной решили все прояснить, пока 170-километровый трек еще только начался, а впереди нас ждало множество трудностей.

Вопрос:

> А ты спокоен за семью, когда далеко от нее? Ты терпим к окружающим? Если у вас возникает непонимание с друзьями, вы замыкаетесь или обсуждаете проблему? Кто инициатор разговора? А ты всегда остаешься правым?

Разговор состоялся, и нам показалось, что все друг друга услышали. Мы пошли дальше.

Восхождение на Айленд Пик начинается в полночь, когда все погружается во мрак. Впереди девять часов подъема в непроглядной темноте. Под ногами камни, сбоку обрыв,

идет снег и полная тьма, которую ты освещаешь тонким лучом фонаря. Один сосед спереди, один сзади. В районе семи-восьми утра, когда пробуждаются первые лучи солнца, ты выходишь на стартовую площадку, откуда начинается настоящий штурм по заснеженным ледовым склонам в полном обмундировании, в «кошках», с ледорубами и жумарами. Это очень сложно, но воспоминания, если была достигнута вершина или вынесены уроки, всегда интересны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.