

Михаил ТИТОВ

10 способов борьбы с раком

ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ О ТОМ, КАК ДЕРЖАТЬ
ЭТОГО УБИЙЦУ ПОД КОНТРОЛЕМ

CANCER?

Михаил Титов

**10 способов борьбы с раком.
Лучшие советы о том, как держать
этого убийцу под контролем**

«Издательские решения»

Титов М.

10 способов борьбы с раком. Лучшие советы о том, как держать этого убийцу под контролем / М. Титов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-855607-4

Вы боитесь оказаться лицом к лицу со смертельной болезнью — раком? Вы не знаете всей правды о борьбе с этим заболеванием и его профилактике? Мы готовы помочь Вам! Рак — это болезнь, коснувшаяся многих людей. Исследователям известно множество канцерогенных веществ, которые приводят к развитию рака. Исключив их из жизни, Вы обезопасите себя от этого страшного убийцы 21 века.

ISBN 978-5-44-855607-4

© Титов М.
© Издательские решения

Содержание

Правовая информация	6
Предисловие	7
Что говорят люди	8
Глава 1: Необходимые продукты	10
Питайтесь правильно	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

10 способов борьбы с раком Лучшие советы о том, как держать этого убийцу под контролем

Михаил Титов

Дизайнер обложки Наталия (Vxagavat) Бабяк

© Михаил Титов, 2018

ISBN 978-5-4485-5607-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Внимание: Информация в данной книге не подтверждена официальной медициной, а также администрацией по контролю продуктов и медикаментов, и она не призвана заменить услуги врачей и рекомендации квалифицированных медицинских специалистов. Все утверждения носят информационный характер. Беременным женщинам, а так же лицам, имеющим проблемы со здоровьем, настоятельно рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом перед тем, как начать приём любых натуральных препаратов, пищевых добавок или соблюдения какой-либо диеты. Авторы и издатели не несут никакой ответственности за неправильное использование предоставленной в книге информации.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или передана в любой форме, или каким-либо образом – электронным, механическим или другим – без предварительного письменного разрешения авторов.

Правовая информация

При создании этой книги мы пытались дать максимально полную и точную информацию, но мы не можем гарантировать её актуальность на данный момент, так как каждый день появляется всё более новая информация о лечении и профилактике заболеваний.

Авторы и издатели не несут никакой ответственности за ошибки, упущения или противоречивые толкования данного материала.

Любые обнаруженные неточности, неверные характеристики конкретных лиц, людей или организаций, опубликованных материалов – непреднамеренны и носят чисто информационный характер.

Эта информация не предназначена для использования в качестве источника медицинских, юридических, деловых, бухгалтерских или финансовых консультаций.

Всем читателям рекомендуется обращаться за консультацией к квалифицированным специалистам в соответствующих областях. Предлагаемые БАДы не являются лекарственными средствами.

Эта информация не обязывает читателя выполнять приведённые рекомендации или использовать предлагаемые методы, стратегии и идеи. Скорее, она носит информационно-популярный характер. Авторы не несут никакой ответственности за действия читателей, относящиеся к этой информации. При принятии любых решений в отношении собственного здоровья и благополучия используйте собственные суждения в сочетании с консультацией профессионалов.

Любые замечания, комментарии или упоминания организаций, или людей, совпадения с любыми персонажами – умершими или ныне живущими, реальными или вымышленными – являются непреднамеренными и используются только в качестве примера. Авторы не гарантируют никакой пользы для здоровья, роста доходов, получения трафика и прочих подобных ожиданий.

Читатели предупреждены о том, что должны иметь собственные суждения о своих конкретных обстоятельствах, чтобы действовать соответствующим образом.

Предисловие

Вероятно, это самая важная и одновременно простая для понимания информация о избавлении и профилактике рака. Поняв основные причины возникновения этой болезни и способы борьбы с ними, Вы сможете принять эффективные меры по преодолению рака.

Это поистине ужасно – обнаружить, что у Вас или у кого-то из Ваших близких – рак. Но если Вы сможете понять причины его развития и способы их устранения, то у Вас или Вашего близкого человека появится вполне реальный шанс победить эту болезнь. К сожалению, эти методы не могут помочь абсолютно всем, но если у человека, использующего эти стратегии, достаточно времени для того, чтобы они могли подействовать, он имеет неплохой шанс преодолеть болезнь.

Даже если Вы лечитесь традиционными медицинскими методами или просто стараетесь уберечься от рака, некоторые из описанных здесь методов существенно повысят эффективность Ваших попыток.

Что говорят люди

«Никогда не верила, что можно просто прочитать книгу и побороть какое либо заболевание, а в частности такое страшное как рак, но я и сейчас в принципе не совсем в этом уверена. Мне подруга рассказала об этой книге, у нее это заболевание на начальной стадии и она рассказывала мне, что эта книга не только помогает психологически, но и учит не падать духом, ведь стремление к жизни уже половина успеха в борьбе с таким заболеванием как рак. Никогда не нужно отчаиваться и там приведено множество методик, которые учат жить с этим заболеванием и держать его под контролем и пусть не удастся его побороть полностью, то его удастся совершенно точно остановить и распространение метастазов замедлится или совсем остановится, а это уже 90% успеха в борьбе со смертельной болезнью. Книга написана простым языком и читать ее очень просто, она многому учит и, мне кажется, полезно ее почитать даже здоровым людям, потому что на многие вещи можно посмотреть глазами человека, который смертельно болен и в итоге переосмыслить свою жизнь, ведь не каждому дано это и мы все не застрахованы и с каждым может случиться такое несчастье. Главное, ко всему относиться философски и проживать свою жизнь с пользой каждый день». – Надежда.

«В общем буду краток, врачи поставили мне такой диагноз, как рак грудной клетки. Конечно же, сразу сказали, что помочь сможет только какое либо чудо, медикаментозно просто ничего не сделать, да и денег я вряд ли столько бы нашел на химиотерапии. Ну вот, знакомый мне подсказал ознакомиться с этой литературой, сначала отнесся скептически, так как посчитал, что ничего не сможет меня мотивировать уже, тем более книга. Все таки приобрел этот экземпляр и начал упорно следовать всему указанному в этой книге. Вы не поверите, но прошло два месяца и я ощущаю прилив сил. Не знаю, наверное это просто чудеса какие то, всем рекомендую». – Artem.

«Заказала электронную версию для близкого друга. У него лейкоз в 21 год обнаружили и болезнь быстро прогрессировала. Но эту книгу я ему насильно всунула, он читал и начал придерживаться рекомендаций, воспрял духом, поменял питание. Стал больше разбираться в своей проблеме и понимать, что нужно сделать для излечения. Книга отличный путеводитель, она помогла ему выкарабкаться». – Инна Чернышева.

«Книгу заказала пару недель назад и только закончила чтения. Признаюсь сразу, читала с запоем, так как там приведены очень простые, но почему-то игнорируемые общественностью и врачами истины. Вы не поверите, но существуют РЕАЛЬНЫЕ доказательства того, что качественный сон, а также питание и правильный образ жизни могут помочь не только предотвратить, но и победить опухоль. Не говоря уже о вреде курения и алкоголя, ультрафиолета и бытовой химии. которой мы пользуемся каждый день! Не раздумывая заказывайте, читайте книгу и меняйте своё

будущее своими руками, не полагаясь на традиционную медицину». – Angelina Artyomenko.

«Данную книгу я могу только смело рекомендовать, так как она реально радует содержанием, покупала я ее тогда, когда нашей бабуле поставили диагноз: онкология и естественно назначили лечение препаратами, но это было мало, она увядала на глазах. После изучения этой книги, стали пробовать способы и методы которые получили, как итог сейчас все нормально, правда почти 4 месяца ушло на реабилитацию, врачи удивляются конечно, многие руками разводят, но факт, есть факт. Видать эти способы, которые тут указаны значительно эффективнее в некоторых случаях, нежели даже медикаменты, рекомендую в общем к изучению». – Людмила Исаева.

«Курила много лет, не могла бросить эту привычку вредную. Вначале решила попробовать скачать несколько глав, чтоб узнать о чем книга. И это абсолютно бесплатно. Прочла и меня очень заинтересовало все. Решила прочесть книгу полностью. Приобрела эту книгу, прочла ее, некоторые моменты даже по нескольку раз. Открыла для себя очень много нового и полезного. Как правильно питаться, о вреде химии в быту. О многих вещах даже и не подозревала. И эта книга мне помогла избавиться от никотиновой зависимости. Также очень помогло и то, что всегда можно задать вопрос прямо на сайте, мне это очень понравилось. Спасибо автору». – Veronika Abramovich.

«У меня почти все родственники по линии отца ушли от рака. Я в зоне повышенного риска, была уже опухоль, по счастью доброкачественная, так что прочла книгу с большим интересом. Очень интересные и полезные советы, стоит прислушаться. Написано толково, лёгким языком, и со знанием дела. Я уже пробую кое-что на себе, сложновато, но мне нравится. Рекомендую прочесть, книга стоящая». – Лариса Фролова.

Оставить свой отзыв и прочитать другие Вы можете на [этой странице](#).

Глава 1: Необходимые продукты



«По информации Национального института рака, причиной примерно одной трети всех смертей от рака можно считать наш рацион. Диета, которую мы предлагаем, не является сложной или дорогостоящей. Существует много продуктов, и даже специй, которые могут помочь в борьбе против рака. Некоторые специалисты утверждают, что обилие здоровой пищи поможет снизить риск развития заболевания и даже обратить вспять рост опухолей».

Питайтесь правильно

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.