

101 СОВЕТ

ПО АДАПТАЦИИ
НА НОВОЙ РАБОТЕ
ИЛИ
КАК ВЫЖИТЬ, УЦЕЛЕТЬ
И ДОБИТЬСЯ УСПЕХА
СРЕДИ АКУЛ В ОФИСЕ

Ильгиз Валинуров
РОМАН МАСЛЕННИКОВ

Академия
Ресфутинга
ИЛЬГИЗ ВАЛИНУРОВ



Ильгиз Валинуров

**101 совет по адаптации
на новой работе, или Как
выжить, уцелеть и добиться
успеха среди акул в офисе**

«Автор»

2017

Валинуров И.

101 совет по адаптации на новой работе, или Как
выжить, уцелеть и добиться успеха среди акул в офисе /
И. Валинуров — «Автор», 2017

Книга предназначена для тех, кто меняет свое место работы, потому что хочет развития в карьере. Вы узнаете: – Почему адаптация на новом месте необходима; – Главные ошибки адаптации; – Отличие адаптации в мужском и женском коллективах; – С кем нужно знакомиться на новом месте в первую очередь; – И многое другое!

Содержание

Для кого эта книга?	5
10 советов, которые убедят вас в необходимости адаптации	6
10 ошибок при адаптации	7
10 особенностей адаптации в мужском и женском коллективе	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Ильгиз Валинуров, Роман Масленников

101 совет по адаптации на новой работе, или Как выжить, уцелеть и добиться успеха среди акул в офисе

Для кого эта книга?

Книга предназначена для тех, кто меняет свое место работы, потому что хочет развития в карьере.

Внимательное изучение предложенных материалов и соблюдение всех советов позволит вам вписаться в новую команду и стать успешным на новом месте.

Когда вы приходите в другую компанию, о вас ничего не знают. Это дает вам уникальную возможность показать себя таким, каким вы хотите, чтобы вас увидели. Если вы были вялым и неинициативным у предыдущего работодателя, то на новом месте можете предстать перед руководством и коллегами живым, энергичным и стремящимся к успеху.

Правильная адаптация позволит вам не просто вписаться в команду, но и стать в ней успешнее.

Советы максимально просты, легки и практичны. Применяйте!

Приятного чтения!

Ильгиз Валинуров,

профессиональный хедхантер, рекрутер № 1,

Доктор управления человеческими ресурсами/Professional degree – Doctor of Human Resource Management

глава агентства по подбору персонала Business Connection,

президент Гильдии рекрутеров, преподаватель спецкурса «Стратегическое управление персоналом» Президентской программы подготовки управленческих кадров для России,

преподаватель «Школы профессионального HR» в Moscow Business School.

10 советов, которые убедят вас в необходимости адаптации

1. Если взглянуть на статистику увольнений в первый год работы, то 70 % людей уходят во время испытательного срока. Они не могут правильно себя преподнести и сработаться с новым коллективом.

В результате работодатель терпит убытки, поскольку за этот период сотрудник не приносит пользы компании. Это влечет за собой определенные карьерные проблемы и кандидату, поскольку он нигде не задерживается дольше 2-3 месяцев.

2. Чтобы успешно пройти адаптацию, поймите, чего руководитель ждет от вас в первую очередь.

Во время собеседования проговариваются общие ожидания и функционал, но зачастую остается непонятно, чего начальник хочет от вас прямо сейчас.

3. Успех адаптации на 99 % зависит от коммуникаций с руководителем.

Руководитель – ваш главный клиент.

4. С вашим непосредственным начальником следует контактировать так часто, насколько это возможно.

Если вы общаетесь с ним каждый день, вероятность прохождения испытательного срока увеличивается на 50 %.

5. Пишите для руководителя отчеты о проделанной работе, даже если он их не требует.

6. Узнайте, по какой причине не сработался и уволился предыдущий сотрудник, чтобы не совершать те же самые ошибки.

7. Поинтересуйтесь у администрации, во сколько принято приходить и уходить с рабочего места, это поможет вам вписаться в коллектив.

8. Пройдя адаптацию, вы повысите свои шансы на карьерный рост и увеличение прибыли и сможете проработать в компании столько, сколько захотите сами.

9. Адаптация на новом месте затрагивает сразу много аспектов, а именно: другой офис, другие сотрудники, клиенты, партнеры, бизнес-процессы, расположение офиса, транспортная доступность, другой компьютер и программное обеспечение, кофе, начало и окончание времени работы и перерывов, стиль проведения совещаний и отчетности.

Даже кресло в первые дни непривычно. И все это вызывает большой психологический стресс.

Если вы понимаете правила адаптации, то с большей вероятностью к ней приспособитесь.

10. Посмотрите на адаптацию как на отдельный вид целенаправленной деятельности, от которой зависит ваше будущее.

10 ошибок при адаптации

1. На новом месте не пытайтесь работать так, как это было принято в предыдущей корпоративной среде.

2. Не вносите какие-либо изменения, как только вы приступили к работе в компании.

Сперва нужно заслужить доверие и уважение в новом коллективе, заручиться его поддержкой.

3. Не беспокойте руководителя из-за мелких организационных задач типа перебоев в работе интернета.

4. Старайтесь ежедневно обедать вместе с разными сотрудниками. Так вы сможете быстрее понять, что происходит в компании.

Не стоит минимизировать общение с коллективом, особенно в начале карьеры.

5. Ошибка – не выстраивать отношения со всеми сотрудниками с первых дней работы.

Даже если вы пришли в фирму на должность руководителя, всё равно стоит наладить общение со специалистами из других отделов.

6. Не игнорируйте события компании.

Старайтесь присутствовать на всех корпоративах и профессиональных праздниках организации.

7. Не берите на себя слишком много работы.

Если сотрудники увидят, что вы выполняете больше работы, чем они, то могут начать вам мешать.

8. Не навязывайте привычные вам правила работы. Помните: вы – на новом месте.

9. В российских компаниях вопросам адаптации работодатели уделяют очень мало внимания, поэтому одна из главных ошибок – не заниматься этим самостоятельно.

В иностранных фирмах есть свои адаптационные планы, которые могут длиться несколько месяцев. Например, в компании Toyota этот процесс занимает два года.

Поскольку в российских организациях никто вас курировать специально не станет, то за два года можно сменить несколько мест работы.

10. Никогда не сдавайтесь при возникновении какой-либо проблемы.

Большая ошибка думать, что компания вам не подходит всего из-за какой-то одной неприятности. Не торопите события.

10 особенностей адаптации в мужском и женском коллективе

1. Поскольку в мужской среде все хотят проявлять себя лидерами, вас сразу же станут проверять на прочность.

Осознайте, что это делается не со зла. Чем лучше вы это понимаете, тем проще вам будет пройти эту проверку.

2. В мужском коллективе есть свои внутренние правила, которые вам нужно соблюдать. Например, нельзя игнорировать установленное время для перерывов.

3. Если на весь штат приходится всего одна девушка, не стоит пытаться с ней флиртовать. Это сразу может вызвать агрессию у более опытных сотрудников, которые давно на нее могут иметь виды.

4. Важно уметь поддержать любой разговор, возникающий в мужском коллективе.

5. Когда мужчина приходит в фирму, где работает много женщин, велика вероятность, что хотя бы одна из девушек проявит к нему романтический интерес. Это может вызвать негатив со стороны других сотрудниц, поэтому не торопитесь делать встречные шаги в этом направлении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.