

Андрей Калиниченко

101 мантра на успех

Как улучшить себя
каждый день

Андрей Калиниченко

**101 мантра на успех. Как
улучшать себя каждый день**

«Издательские решения»

Калиниченко А. В.

101 мантра на успех. Как улучшать себя каждый день /
А. В. Калиниченко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-850422-8

101 мантра будет влиять на твой разум, и подскажет как правильно быть и действовать в данной ситуации, и принимать правильные решения, и находить выход в сложных обстоятельствах. В наше время, мир скорости и движения, время летит, как пуля, не успел оглянуться, а годы пролетели.

ISBN 978-5-44-850422-8

© Калиниченко А. В.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Какие же мантры существуют	7
Глава 2. Описание мантры	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

101 мантра на успех

Как улучшать себя каждый день

Андрей Викторович Калиниченко

© Андрей Викторович Калиниченко, 2017

ISBN 978-5-4485-0422-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Автор: Калиниченко Андрей Викторович, 1986 года, родился в городе Киев, Украина. Писатель, предприниматель, бизнес практик, который ставит перед собой задачу – обучать и улучшать мир, развивать успех у каждого человека, тем кому реально успех необходим.

Дорогие мои читатели, 101-мантра будет влиять на твой разум, и подскажет как правильно быть и действовать в данной ситуации, принимать правильные решения и находить выход в сложных обстоятельствах.

В наше время, стремительной скорости и движения, время летит как пуля. Не успел оглянуться и годы пролетели.

Как часто мы смотрим на себя?

Как проводим время?

Мы реально ли любим себя?

Уважаем ли себя?

Ценим ли себя?

Любуемся собой?

На выход к обществу идем стильно?

Думаем ли мы о успехе?

Что мы поменяли в жизни?

Что для нас важно?

Как мы можем изменить свою жизнь?

Довольны ли мы своим материальным положением?

Кем мы хотим быть и что получить?

Какая наша цель и миссия в жизни?

Книга мантра 101 – поможет раскрыть себя и найти истинное я, на которое, Вы мои дорогие читатели не обращаете внимание. Мы в первую очередь переживаем за мир, за политиков, за работу, за общество людей, за все, но не переживаем за себя и не меняем себя и свою жизнь в нужном направлении именно для нас родных.

Попробуйте мои дорогие читатели жить для себя – наслаждаться жизнью, любить себя, ценить и уважать себя, гордиться собой, развивать себя, больше путешествовать, создавать бизнес. Будьте собой и тратьте свое время с пользой, да и самое важное найдите себя и получите кайф.

Глава 1. Какие же мантры существуют

101- Мантра на каждый день:

Я:

- 1. Умный (умная);**
- 2. Успешный (успешная);**
- 3. Лучший (лучшая);**
- 4. Счастливый (счастливая);**
- 5. Хороший (хорошая);**
- 6. Честный (честная);**
- 7. Надежный (надежная);**
- 8. Уверенный (уверенная);**
- 9. Добрый (добрая);**
- 10. Личность;**
- 11. Лидер;**
- 12. Амбициозный (амбициозная);**
- 13. Решительный (решительная);**
- 14. Творческий (творческая);**
- 15. Дружелюбный (дружелюбная);**
- 16. Любопытный (любопытная);**
- 17. Устремленный (устремленная);**
- 18. Энергичный (энергичная);**
- 19. Предприниматель (предпринимательница);**
- 20. Щедрый (щедрая);**
- 21. Приятный (приятная);**
- 22. Независимый (независимая);**
- 23. Полезный (полезная);**
- 24. Интеллектуальный (интеллектуальная);**
- 25. Трудолюбивый (трудолюбивая);**
- 26. Оригинальный (оригинальная);**
- 27. Терпеливый (терпеливая);**
- 28. Прогрессивный (прогрессивная);**
- 29. Быстрый (быстрая);**
- 30. Изобретательный (изобретательная);**
- 31. Тактичный (тактическая);**
- 32. Любимый (любимая);**
- 33. Уравновешенный (уравновешенная);**
- 34. Мудрый (мудрая);**
- 35. Образованный (образованная);**
- 36. Просвещенный (просвещенная);**
- 37. Талантливый (талантливая);**
- 38. Гениальный (гениальная);**
- 39. Храбрый (храбрая);**
- 40. Настойчивый (настойчивая);**
- 41. Справедливый (справедливая);**
- 42. Открытый (открытая);**
- 43. Авторитарный (авторитарная);**
- 44. Пробивной (пробивная);**

45. Благородный (благородная);
46. Высокоморальный (высокоморальная);
47. Тактичный (тактичная);
48. Внимательный (внимательная);
49. Воспитанный (воспитанная);
50. Ответственный (ответственная);
51. Дисциплинированный (дисциплинированная);
52. Сосредоточенный (сосредоточенная);
53. Квалифицированный (квалифицированная);
54. Совершенный (совершенная);
55. Преданный (преданная);
56. Выносливый (выносливая);
57. Смиранный (смиранный);
58. Инициативный (инициативная);
59. Самокритичный (самокритичная);
60. Аккуратный (аккуратная);
61. Целостный (целостная);
62. Требовательный (требовательная);
63. Альфа (альфа);
64. Превосходный (превосходная);
65. Рискованный (рискованная);
66. Серьезный (серьезная);
67. Уникальный (уникальная);
68. Индивидуальный (индивидуальная);
69. Милосердный (милосердная);
70. Сексуальный (сексуальная);
71. Влюбчивый (влюбчивая);
72. Мечтательный (мечтательная);
73. Романтик (романтика);
74. Благородный (благородная);
75. Брутальный (брутальная);
76. Вдохновленный (вдохновленная);
77. Впечатлительный (впечатлительная);
78. Позитивный (позитивная);
79. Идеальный (идеальная);
80. Креативный (креативная);
81. Наблюдательный (наблюдательная);
82. Напористый (напористая);
83. Обаятельный (обаятельная);
84. Красивый (красивая);
85. Притягательный (притягательная);
86. Прямолинейный (прямолинейная);
87. Разумный (разумная);
88. Удачливый (удачливая);
89. Яркий (яркая);
90. Профессионал (профессионалка);
91. Номер №1
92. Востребованный (востребованная);
93. Стильный (стильная);

94. Харизма (харизма);

95. Оратор (оратор);

96. Современный (современная);

97. Идеальный (идеальная);

98. Значимый (значимая);

99. Богатый (богатая);

100. Дальновидный (дальновидная);

101. Творец-созидатель.

101-мантра путь усовершенствовать и преодолеть свои ограничения в жизни.

Мы каждый день смотрим на других:

– чем они занимаются,

– что они делают,

– какие они есть, и так далее.

И забываем о главном и самом важном человеке, да, да именно вы дорогие мои читатели, изучая себя каждый день, работая над собой, можно и возможно, не только изменить себя, а и мир и общество вокруг себя, главная задача начните и действуйте.

Глава 2. Описание мантры

Рассмотрим каждую мантру с описанием Я:

1. Умный (умная) – всегда думает головой, а потом уже яйцами. Принимая важные решения, проводите анализ сложившихся обстоятельств. 2—3 дня обдумывайте и поступите правильно.

2. Успешный (успешная) – постановка целей и время для их достижения, ваши жизненные принципы, на каждый день жизни. **Цель-действие-время-результат.**

3. Лучший (лучшая) – лучшие люди ценят только лучшее. Стильная одежда, здоровая и вкусная еда, загородный дом с бассейном, красивая жена (муж), автомобиль своей мечты и так далее. Вы достойны.

4. Счастливый (счастливая) – создавайте себя, не смотрите на остальных, работайте над собой. Создавая события вокруг себя, представляйте – Вы в центре внимания и все вокруг вас вращается, любой шаг действия, будет менять события вокруг Вас.

5. Хороший (хорошая) – хорошие в жизни, хорошие в работе, хорошие в отношения, эффективность в выполнении дел, а также приносите пользу без корысти, и подлости для друзей, близких, родных, партнеров.

6. Честный (честная) – у каждого человека есть правила, в одно время мы их придерживаемся, в других отклоняем, злимся на себя, есть суть жизнь. Ваши правила, и ваша мораль только перед собой, пропишите в блокноте и следуйте, появляется влияние из вне, анализируйте, и делайте шаги.

7. Надежный (надежная) – Вам доверяют, Вам рассказывают свои тайны, и на Вас могут положиться в любой ситуации, Вы не подведете.

8. Уверенный (уверенная) – для Вас стиль жизни, зачем быть в роли жертвы, будьте в роли льва – повелителя царства:

- голос;
- осанка;
- походка;
- глаза;
- разговор.

9. Добрый (добрая) – любая Ваша бескорыстная помощь и есть Ваша доброта людям и внешнему миру.

10. Личность – мой мир и только, мой. Мой путь есть для меня, свобода в жизни, свобода в движении, свобода в работе, свобода в движение, все только для меня, творю и создаю.

Думай прежде всего о себе и о достатке Ваших родных и близких.

11. Лидер – да меня уважают, к моему мнению прислушиваются, и не забывают понимать, и подсказать своему окружению, правильные действия и мысли. Не каждый лидер может помочь и подсказать своему подчиненному.

12. Амбициозный (амбициозная) – если у Вас появилась цель, и ты чувствуешь, что ее скоро сможешь достигнуть, увеличь ее в размерах масштабно, и возьми выше планку от предыдущей цели.

13. Решительный (решительная) – вы лев (львица), поднимая свою голову и смотря жертвам в глаза, вы лучшие, не овощи которые катятся вниз, а поднимаетесь вверх напролом жизни, в борьбе над собой, есть два варианта победы: выиграл или проиграл.

14. Творческий (творческая) – создавайте услугу, производите товар, создайте себя, создайте свой бренд, не стоит создавать условные рамки за которые выход закрыт.

У каждого свой дар, и если у нас получилось понять, что и зачем, совершенствуете свой дар и себя лично.

15. Дружелюбный (дружелюбная) – не стоит, идти по жизни как одинокий волк, или волчица, больше общайтесь, познавайте новое, увлекайтесь, развивайтесь, находите хобби, и общие интересы с обществом.

16. Любопытный (любопытная) – то что для Вас на первом месте и представляет интерес, и есть любопытство.

Поиск нового и более совершенного, не грех, а развитие и улучшение себя – закон жизни.

17. Устремлённый (устремлённая) – есть цель, есть мечта, направляй всю свою энергию, свою волю, свои мысли, свои силы на то, что хочешь и можешь достигнуть.

18. Энергичный (энергичная) – не тратьте попусту свою энергию, думаю Вы понимаете – что хочу Вам донести:

- мысли о прошлом;
- негативные мысли;
- переживание о том, что не можете изменить;
- переживания о будущем, и так далее.

Каждая негативная мысль, или эмоция, будет забирать вашу жизненную энергию и силу. И только Вы если будете в центре своего сознания, сможете негативные мысли щелчком пальца, переключать на позитивные.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.