

Евгений Францев

100 возражений [с Евгением Францевым]

мужчина и женщина

"В этой книге собраны 100
самых популярных возражений
из контекста отношений мужчины
и женщины..."

**99%
примеров**

Евгений Францев

100 возражений. мужчина и женщина

«Издательские решения»

Францев Е.

100 возражений. мужчина и женщина / Е. Францев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-457-92109-2

Приятно иметь дело с книгами, написанными по существу. Эта книга не только покажет Вам возражения, которыми могут обмениваться мужчины и женщины в отношениях, но и варианты их обработки. На 99% книга состоит из примеров, прочитав и пережив которые, Вы легко найдете общий язык с противоположным полом.

ISBN 978-5-457-92109-2

© Францев Е.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Возражение и его структура	7
Обработка возражения	8
Способы обработки возражений	9
Намерение	10
Переопределение	11
Последствия	12
Разделение	13
Объединение	14
Аналогия	15
Изменение размера фрейма	16
Другой критерий	17
Модель мира	18
Стратегия реальности	19
Противоположный пример	20
Иерархия критериев	21
Применение к себе	22
Метафрейм	23
Мужчина и женщина	24
1. Я не дам свой номер, т. к. не знакомлюсь на улице	24
2. Я не дам свой номер, т. к. у меня есть парень	25
3. Я не буду знакомиться, т. к. очень спешу	26
4. Я не дам свой номер, т. к. не хочу	27
5. Я не буду знакомиться, т. к. ты не в моем вкусе	28
6. Я не буду с ней знакомиться, т. к. она толстая	29
7. Я не буду с ним знакомиться, т. к. он некрасивый	30
8. Я не буду с тобой встречаться, т. к. я лесбиянка	31
9. Я не хочу с тобой встречаться, т. к. ты не хозяйственная	32
10. Я не буду жить с твоей мамой, т. к. она меня раздражает	33
11. Я не буду знакомиться с твоими родителями, т. к. стесняюсь	34
12. Я не буду знакомиться с твоими родителями, т. к. ещё рано	35
13. Я не буду жить с твоими родителями, т. к. это ненормально	36
14. Я не буду знакомиться с твоими родителями, т. к. боюсь не понравиться	37
15. Я не выйду за тебя замуж, т. к. мы мало знакомы	38
16. Я не выйду за тебя, т. к. ты мало зарабатываешь	39
17. Я не выйду за тебя, т. к. ты ходишь налево	40
18. Я не выйду за тебя, т. к. родители против	41
19. Я не выйду за тебя, т. к. ты был женат 7 раз	42
20. Я не женюсь на тебе, т. к. тебе нужны только деньги	43
21. Я не женюсь на тебе, т. к. у тебя есть ребёнок	44
22. Я не выйду за тебя замуж, т. к. ты живёшь с мамой	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46

100 возражений мужчина и женщина Евгений Францев

© Евгений Францев, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

Введение

В этой книге собраны 100 самых популярных возражений из контекста отношений мужчины и женщины. Это превосходная область для оттачивания своих коммуникативных навыков. Эти возражения перенесут Вас в сто разных ситуаций, которые теперь Вы легко преодолеете.

Вначале теория и ответы на вопросы:

что такое возражение?

что значит обработать возражение?

способы обработки возражений.

И самая большая часть книги – это примеры.

Возражение и его структура

Возражение или убеждение – это, как правило, причинно-следственная связь или комплексный эквивалент.

А равно В или А значит В

Если такой структуры в речи партнера не замечено, мы приводим возражение к этой формуле либо вопросами, либо предположением.

Пример:

– *Пошли на улицу.*

– *Я не пойду.*

Далее мы можем предположить, почему партнер не хочет идти, например, плохая погода, или спросить напрямую, почему.

– *Почему?*

– *Там плохая погода.*

В любом случае, у нас появляются 2 части.

Обработка возражения

Обработка возражения – это смещение фокуса внимания партнера.

Пример:

Человек, который берет автокредит, думает о:

- статусе
- комфорте
- возможностях по передвижению
- внимании противоположного пола и т. д.

Человек, который может, но не берет автокредит, думает о:

- переплате за кредит
- тратах за обслуживание машины
- пробках
- проблемах с парковкой и т. д.

Человек, который не знает, брать или не брать автокредит, думает о:

- статусе
- переплате за кредит
- комфорте
- тратах на обслуживание и т. д.

Все эти условия присутствуют одновременно. Но фокус внимания направлен, как правило, в одну из сторон.

Способы обработки возражений

Целью обработки возражений является смещение фокуса внимания партнера в нужную для Вас сторону. Возражение обработано тогда, когда фокус внимания смещен. Для этого в нашем распоряжении 14 лингвистических паттернов (моделей).

Намерение

Смещение фокуса внимания на намерение, показываемое этим убеждением.

Вопросы:

Чего ты хочешь?

Для чего ты это сказал?

Что ты имеешь ввиду?

Утверждение:

Тебе надо, чтобы...

Ты хочешь, чтобы...

Если ты действительно хочешь...

Переопределение

Смещение фокуса внимания на неоднозначность критерия, обозначаемого словом или словосочетанием, путем замены слов на похожие, но с другим окрасом.

Вопросы:

Давай скажем по-другому?

Как это еще можно обозначить?

Утверждение:

Можно сказать, что...

Другими словами...

Мягко говоря...

Последствия

Смещение фокуса внимания на последствия данного убеждения.

Вопросы:

Что будет потом?

К чему это может привести?

Утверждение:

И тогда потом...

Это приведет к...

Разделение

Смещение фокуса внимания на детали, из которых состоит процесс, предполагаемый убеждением.

Вопросы:

С чего это начинается?

Давай разберем по частям?

Утверждение:

Обрати внимание на...

Объединение

Смещение фокуса внимания на более высокий уровень обобщения.

Вопросы:

А если посмотреть шире?

К чему большему можно это отнести?

Утверждение:

Все...

Вообще...

Всегда...

Аналогия

Смещение фокуса внимания на результат взаимосвязи, аналогичной данной.

Вопросы:

Что это напоминает?

На что это похоже?

Утверждение:

Это все равно, что...

Это тоже самое, что...

Это как...

Изменение размера фрейма

Смещение фокуса внимания в контекст другого временного фрейма, в более широкий или узкий ракурс.

Вопросы:

Как было раньше?

А как сейчас?

Как думает большинство?

Утверждение:

В большей перспективе...

Для большинства...

Вообще – да, но в этот раз...

Другой критерий

Смещение фокуса внимания на другие критерии.

Вопросы:

А с другой стороны?

В чем еще может быть дело?

Утверждение:

Дело не в ..., а в...

С другой стороны...

Модель мира

Смещение фокуса внимания на оценку данного убеждения с точки зрения другой модели мира.

Вопросы:

Чья точка зрения подразумевает другой взгляд?

Утверждение:

Для...

С точки зрения...

Стратегия реальности

Смещение фокуса внимания на неоднозначность обстоятельств при которых сформировалось убеждение.

Вопросы:

С чего ты взял?

Где ты это услышал/увидел?

На чем это основано?

Утверждение:

Объективно говоря...

На самом деле...

Противоположный пример

Смещение фокуса внимания на исключения из правила, подразумеваемого этим убеждением.

Вопросы:

Так было всегда?

А как еще бывает?

Утверждение:

Иногда бывает по-другому...

А еще может быть и так...

Иерархия критериев

Смещение фокуса внимания на другой критерий, относящийся к данному убеждению и превосходящий его по значимости.

Вопросы:

Что является более важным?

Утверждение:

Главное, чтобы...

Важнее всего...

Применение к себе

Смещение фокуса внимания на неоднозначную оценку самого убеждения, или применение этих критериев к партнеру.

Вопросы:

Тебе самому комфортно жить с этим убеждением?

Что ты хочешь сказать этими словами?

Утверждение:

Говоря так...

Этими словами ты...

Метафрейм

Смещение фокуса внимания на контекст, в котором данное утверждение было бы уместно, и противопоставление этого контекста данному.

Вопросы:

Где это было бы уместно?

Где это могло бы быть необходимым?

Утверждение:

В другое время (место, обстоятельства и т. д.) это было бы верно, но...

Мужчина и женщина

1. Я не дам свой номер, т. к. не знакомлюсь на улице

Намерение: Хотите, что бы я поговоривал Вас? Хорошо...

Переопределение: другими словами, познакомиться с приятным мужчиной лучше в другой обстановке.

Разделение: но для начала попить кофе мы можем.

Объединение: приятные знакомства можно завести где угодно.

Аналогия: узнать, какое блюдо на вкус, можно, только попробовав.

Изменение размера фрейма: с точки зрения отношений, нет разницы, где знакомиться.

Метафрейм: если бы я увидел Вас в интернете – познакомился бы там, но мы тут...

Применение к себе: этими словами Вы только разжигаете интерес к себе.

Другой результат: давайте оставим забавные принципы, и подумаем о вечере пятницы. Вы свободны?

Противоположный пример: иногда случайные знакомства самые приятные...

Иерархия критериев: важнее не где, а с кем.

Стратегия реальности: может, Вам так сказали Ваши подруги... бывает и...

Последствия: а за муж хотите? Тогда...

Модель мира: для красивых девушек нормально знакомиться на улице.

2. Я не дам свой номер, т. к. у меня есть парень

Намерение: Вы хотите быть уверены, что я лучше... нужно попробовать.

Переопределение: Вы пока несвободны? Может тогда...

Разделение: но 20 минут за коктейлем Вы можете мне посветить...

Объединение: у всех красивых девушек есть парни. И это не мешает общаться...

Аналогия: если у человека есть машина, это не мешает ему ездить на мотоцикле, когда захочется...

Изменение размера фрейма: раньше у Вас его не было, и Вы могли бы просто оставить телефон.

Метафрейм: было бы даже странно, если бы его не было...

Применение к себе: говоря так, Вы не подозреваете, насколько интересней будет со мной.

Другой результат: посмотрим с точки зрения удовольствия...

Противоположный пример: иногда стоит обращать внимание и на других... может...

Иерархия критериев: гораздо важнее новые знакомства и впечатления.

Стратегия реальности: наверное, он Вам сказал не давать свой номер... это не всегда так...

Последствия: тогда в будущем мы можем больше не встретиться.

Модель мира: для такой красивой девушки один парень не предел.

3. Я не буду знакомиться, т. к. очень спешу

Намерение: да, всему свое время. Может, тогда завтра?

Переопределение: знакомиться лучше, когда есть время. Давайте тогда созвонимся...

Разделение: но телефон свой оставить есть время...

Объединение: пунктуальность – это отлично. Давайте тогда...

Аналогия: самолеты летают по расписанию, но иногда могут задержаться.

Изменение размера фрейма: всегда есть, куда спешить, и сейчас Вы можете подождать.

Метафрейм: если бы Вы не были такой красивой, я отпустил бы Вас, но не могу.

Применение к себе: это не заставит меня не взять Ваш телефон.

Другой результат: посмотрим с точки зрения, когда Вы освободитесь.

Противоположный пример: бывает, такие знакомства оказываются важнее дел...

Иерархия критериев: что важнее: 5 минут времени или приятное знакомство?

Стратегия реальности: Вам на работе сказали, что опаздывать нехорошо? Давайте тогда...

Последствия: тогда дайте свой номер. Потом встретимся и отдохнем вместе.

Модель мира: современные девушки все успевают. Давайте...

4. Я не дам свой номер, т. к. не хочу

Намерение: хотите немного поторговаться? Давайте продолжим в...

Переопределение: большое желание общаться не всегда возникает сразу...

Разделение: не хотите познакомиться сейчас, давайте отложим на завтра. Оставьте мне номер и...

Объединение: желание – это важно. Давайте для начала...

Аналогия: многие студенты не хотят учиться, а потом вспоминают это как лучшие годы жизни.

Изменение размера фрейма: не всем нужно давать свой номер, но мне можно.

Метафрейм: есть мужчины, которым номер не надо давать, но я...

Применение к себе: говоря так, Вы даете повод Вас уговорить.

Другой результат: посмотрим с точки зрения возможности хорошо провести время.

Противоположный пример: иногда стоит знакомиться... вдруг что-то получится?

Иерархия критериев: важнее, как здорово мы можем проводить время.

Стратегия реальности: Вы раньше не знакомилась так? Тем более стоит попробовать.

Последствия: потом вместе будем вспоминать, что Вы сначала отказывались.

Модель мира: для настоящей красотки ухажер не будет лишним.

5. Я не буду знакомиться, т. к. ты не в моем вкусе

Намерение: Вы же хотите себе лучшего парня. Тогда...

Переопределение: я не похож на тех, кто Вас окружает, и поэтому...

Разделение: но 5 минут на кофе Вы можете мне подарить.

Объединение: вкусы у всех разные, и свои Вы сможете пересмотреть.

Аналогия: не суди о книге по обложке.

Изменение размера фрейма: вкусы у всех разные, и Ваши могут поменяться после нашего знакомства.

Метафрейм: если бы я подошел в костюме банана – да. Но...

Применение к себе: говоря так, Вы вынуждаете показать, насколько Вы ошибаетесь.

Другой результат: дело не в первом впечатлении, а в том, насколько интересно нам будет.

Противоположный пример: бывает, что к человеку стоит приглядеться...

Иерархия критериев: важнее, насколько приятно нам будет вместе.

Стратегия реальности: у Вас не было похожих на меня? Тем интересней.

Последствия: потом подругам рассказывать будете, каким я показался Вам сначала.

Модель мира: мои бывшие девушки уверены, что я великолепен.

6. Я не буду с ней знакомиться, т. к. она толстая

Намерение: ты хочешь видеть рядом с собой свой идеал. Обрати внимание на нее...

Переопределение: она действительно полновата, и это придает ей...

Разделение: познакомься, встреться, пообщайся, может, понравится...

Объединение: предпочтения – это хорошо, и их можно пересматривать.

Аналогия: как говорил Остап Бендер: «Знойная женщина – мечта поэта».

Изменение размера фрейма: не все девушки могут нравиться, но эта...

Метафрейм: если бы она была некрасива – понятно. Но...

Применение к себе: говоря так, ты сильно ограничиваешь себя в выборе. Попробуй.

Другой результат: посмотри с точки зрения общих интересов.

Противоположный пример: иногда именно полные девушки самые страстные...

Иерархия критериев: важнее, что она, кажется, не против.

Стратегия реальности: никто из твоих знакомых не встречается с полной? Будешь первым.

Последствия: потом удивишься, насколько она понравится тебе.

Модель мира: с точки зрения любвеобильного мужчины, это очень привлекательно.

7. Я не буду с ним знакомиться, т. к. он некрасивый

Намерение: ты хочешь, чтобы с тобой был достойный мужчина. Этот...

Переопределение: он не похож на Бреда Пита. И все же...

Разделение: 10 минут удели ему, может...

Объединение: красота – это здорово. И он, кстати...

Аналогия: я не умею украшать еду, но вкус у моих блюд отменный.

Изменение размера фрейма: внешность у всех разная, и он довольно симпатичный.

Метафрейм: если бы он жил в церкви, звенел в колокола и мечтал о цыганке – я бы согласился.

Применение к себе: это не объективная оценка для него.

Другой результат: посмотрим с точки зрения мужественности...

Противоположный пример: иногда внешность – не главное...

Иерархия критериев: главное, что у него есть деньги.

Стратегия реальности: он отличается от тех, кто был раньше у тебя? Тем более.

Последствия: мы так и к старости тебе никого не найдем.

Модель мира: для настоящей девушки поклонников не бывает много.

8. Я не буду с тобой встречаться, т. к. я лесбиянка

Намерение: да, нужно внимательно выбирать себе окружение. Поэтому...

Переопределение: видно, что ты необычная девушка. Поэтому...

Разделение: но 1 раз можно сделать исключение...

Объединение: ориентация у всех своя, и это нам не мешает.

Аналогия: мне нравится стейк из семги, но я не откажусь от мороженого.

Изменение размера фрейма: вообще, тогда тебе нет смысла общаться с парнями, но не в этот раз.

Метафрейм: если бы я был женщиной, не был бы так привлекателен.

Применение к себе: эти слова – не повод нам с тобой не наслаждаться друг другом.

Другой результат: дело не в твоей ориентации, а в том, насколько хорошо нам вместе.

Противоположный пример: иногда удовольствия можно чередовать...

Иерархия критериев: главное, чтобы нам было интересно вместе. Поэтому...

Стратегия реальности: твоя подруга сказала тебе, что с парнями при этом нельзя? Можно.

Последствия: потом подруге своей рассказывать будешь про меня.

Модель мира: для разносторонней девушки это нормально.

9. Я не хочу с тобой встречаться, т. к. ты не хозяйственная

Намерение: ты хочешь, чтобы рядом была достойная девушка?

Переопределение: возможно, я убираюсь реже, чем ты, но...

Разделение: но на 1 свидание ты можешь сходить, вдруг...

Объединение: у всех есть слабые стороны, как и сильные.

Аналогия: все равно, что выбирать квартиру по консьержке в подъезде.

Изменение размера фрейма: когда мы только познакомились, тебя это не заботило.

Метафрейм: если бы я устраивалась домработницей – это, наверное, минус, но...

Применение к себе: ты этими словами сам ставишь ненужные барьеры для нас.

Другой результат: дело не в хозяйственности, а в эмоциях друг к другу.

Противоположный пример: бывает, важнее, что чувствуешь к человеку...

Иерархия критериев: главное, что я испытываю к тебе...

Стратегия реальности: родители говорили, что нужна хозяйственная? А сам что думаешь?

Последствия: потом убедишься, что это не главное в девушке.

Модель мира: у настоящих мужчин совершенно другие критерии.

10. Я не буду жить с твоей мамой, т. к. она меня раздражает

Намерение: ты хочешь, чтобы мы жили в гармонии. И мама не станет помехой...

Переопределение: ты к ней относишься по-особенному, но...

Разделение: 2 недели ты можешь потерпеть.

Объединение: все люди разные, и со всеми можно найти общий язык.

Аналогия: если в отдел приходит новый, не приятный сотрудник, отдел не увольняется.

Изменение размера фрейма: когда вы знакомились, она показалась тебе приятной женщиной.

Метафрейм: если бы были другие варианты, я всегда «за», но...

Применение к себе: эти слова означают только то, что ты не знаешь ее достаточно хорошо.

Другой результат: дело не в твоём отношении к ней, а в обстоятельствах.

Противоположный пример: иногда можно потерпеть ради гармонии в семье...

Иерархия критериев: гораздо важнее уважение к ней. И ты сможешь...

Стратегия реальности: она сказала что-то неприятное? Это не повод.

Последствия: потом вы с ней еще и подружитесь.

Модель мира: для спокойного человека она не составит неудобств.

11. Я не буду знакомиться с твоими родителями, т. к. стесняюсь

Намерение: ты хочешь, чтобы они думали, что ты идеальный. И...

Переопределение: может, ты немного волнуешься, и это нормально...

Разделение: но зайти поздороваться ты можешь...

Объединение: все смущаются в таких моментах, и это не мешает знакомству.

Аналогия: когда первоклассник выходит к доске первый раз, ему неудобно, а потом привыкает.

Изменение размера фрейма: в жизни бывают неудобные моменты, но этот не из них.

Метафрейм: если бы я тебя в секс-шоп пригласил, можно было бы стесняться.

Применение к себе: эти слова как повод сказать тебе, что они заочно в восторге от тебя.

Другой результат: посмотри с точки зрения их желания познакомиться.

Противоположный пример: иногда нужно пересилить себя ради другого человека...

Иерархия критериев: главное, что они уже хотят познакомиться.

Стратегия реальности: на самом деле стесняться нечего, поэтому...

Последствия: потом спасибо скажешь, что уговорил тебя.

Модель мира: для уверенной в себе девушки/парня знакомство – не повод для беспокойства.

12. Я не буду знакомиться с твоими родителями, т. к. ещё рано

Намерение: ты хочешь, чтобы всё было своевременно. Поэтому...

Переопределение: да, мы не так давно вместе, но...

Разделение: 1 раз ты можешь со мной согласиться.

Объединение: это происходит у всех на разном этапе.

Аналогия: чем раньше сотрудник фирмы лично познакомится с руководством, тем успешнее карьерный рост.

Изменение размера фрейма: все по-разному к этому приходят, и нам уже пора.

Метафрейм: если бы мы познакомились сегодня – было бы рано.

Применение к себе: говоря так, ты заставляешь меня уговаривать тебя дальше. Может...

Другой результат: дело не в том, сколько мы встречаемся, а в их интересе узнать тебя.

Противоположный пример: иногда стоит прислушаться к близкому человеку...

Иерархия критериев: главное, что мы любим друг друга. А если так...

Стратегия реальности: твои подруги не знакомились на этой стадии отношений? Нам можно.

Последствия: потом еще спрашивать меня будешь, почему раньше не познакомил вас.

Модель мира: для любимой девушки сейчас самое время.

13. Я не буду жить с твоими родителями, т. к. это ненормально

Намерение: если ты хочешь жить комфортно, то мы сможем договориться.

Переопределение: да, необычно, но и так можно...

Разделение: но одну неделю ты можешь одобрить?

Объединение: все живут по-разному, мы сможем и так.

Аналогия: русская поговорка «в тесноте, да не о обиде».

Изменение размера фрейма: все пары живут в разных условиях, и мы можем так.

Метафрейм: если бы мы жили с нашими любовниками — это было бы ненормально.

Применение к себе: этими словами ты сама себе и задаешь нормы.

Другой результат: посмотрим с точки зрения экономии.

Противоположный пример: иногда нормы можно обойти...

Иерархия критериев: главное, что мы будем одной большой семьей...

Стратегия реальности: никто из твоих знакомых не живет с родителями? Такое встречается.

Последствия: потом привыкнешь и будет даже комфортно.

Модель мира: любящим людям не мешают никакие условия.

14. Я не буду знакомиться с твоими родителями, т. к. боюсь не понравиться

Намерение: если ты действительно хочешь понравиться, они это оценят.

Переопределение: есть небольшой дискомфорт из-за этого, но преодолимый...

Разделение: но зайти и поприветствовать их ты можешь? А потом...

Объединение: страх – это нормально, и это не мешает тебе произвести впечатление.

Аналогия: все равно, что не поступать в институт из-за экзаменов.

Изменение размера фрейма: может быть много поводов для беспокойства, но это не один из них.

Метафрейм: если бы мои родители были критиками...

Применение к себе: этими словами ты показываешь желание им понравиться, и этого достаточно.

Другой результат: посмотрим с точки зрения их желания познакомиться.

Противоположный пример: бывает, как бы не боялся, а все проходит хорошо...

Иерархия критериев: главное, что у нас есть возможность показать наши отношения...

Стратегия реальности: были люди, которым ты не понравилась? Сейчас не этот случай.

Последствия: потом удивишься, насколько ты можешь нравиться.

Модель мира: для умеющей очаровывать девушки это не составит труда.

15. Я не выйду за тебя замуж, т. к. мы мало знакомы

Намерение: ты хочешь быть уверена во мне? Я смогу тебя убедить.

Переопределение: да, не 20 лет, но уже сейчас...

Разделение: но помечтать о свадьбе мы можем вместе? Посмотрим тебе платье...

Объединение: у всех это происходит через разное время, и мы уже готовы.

Аналогия: не обязательно работать годами, чтобы получить повышение.

Изменение размера фрейма: пары женятся на разном этапе отношений, и нам уже пора.

Метафрейм: если бы мы были знакомы 2 дня – да. Но...

Применение к себе: говоря так, ты не даешь нашим отношениям развиваться. Давай...

Другой результат: дело не в том, сколько мы знакомы, а в наших чувствах.

Противоположный пример: бывает, что любовь настолько сильна, что не требует проверки временем...

Иерархия критериев: наши чувства гораздо важнее. Поэтому...

Стратегия реальности: твои подруги выходили позже? Но ты можешь...

Последствия: потом детям будем рассказывать, что рано поженились.

Модель мира: уверенным в выборе людям сроки не мешают.

16. Я не выйду за тебя, т. к. ты мало зарабатываешь

Намерение: ты хочешь, чтобы доход семьи был больше? Мы сможем этого добиться.

Переопределение: меньше некоторых, но при этом...

Разделение: но поговорить о нашей совместной жизни мы можем...

Объединение: много денег – хорошо, и я хочу работать над этим, если ты будешь рядом.

Аналогия: малобюджетные фильмы тоже бывают шедеврами.

Изменение размера фрейма: когда мы начинали встречаться, тебя это не смущало.

Метафрейм: если бы я вообще не работал, возможно, ты была бы права.

Применение к себе: этой фразой ты не даешь нашим отношениям развития.

Другой результат: посмотрим с точки зрения моего отношения к тебе.

Противоположный пример: иногда муж в семье вообще не работает...

Иерархия критериев: важнее, что я люблю свою работу, как и тебя. Поэтому...

Стратегия реальности: ты сравниваешь со своим папой? Я смогу этого добиться.

Последствия: потом я сделаю все, чтобы зарабатывать больше.

Модель мира: для любящей девушки это не станет поводом.

17. Я не выйду за тебя, т. к. ты ходишь налево

Намерение: ты хочешь быть для меня единственной? Так и есть.

Переопределение: да, я не самый верный, но при этом...

Разделение: давай поговорим об этом, решим этот вопрос и потом...

Объединение: у всех свои особенности, и эта не мешает нам наслаждаться друг другом.

Аналогия: пес может играть с другими собаками, но он предан хозяину.

Изменение размера фрейма: у меня есть недостатки, и этот не может помешать нашему будущему.

Метафрейм: если бы я потом не возвращался к тебе...

Применение к себе: говоря так, ты осознаешь проблему, и мы можем ее решить.

Другой результат: дело не в том, куда я хожу, а куда возвращаюсь.

Противоположный пример: иногда мужчины изменяют, но все равно любят...

Иерархия критериев: главное, к кому я возвращаюсь.

Стратегия реальности: ты в сериалах смотрела, что это обычно осуждают? Это нормально.

Последствия: потом я сделаю все, чтобы тебе было хорошо со мной.

Модель мира: для понимающей женщины это может быть приемлемо.

18. Я не выйду за тебя, т. к. родители против

Намерение: ты хочешь, чтобы они порадовались? Мы сможем их убедить.

Переопределение: да, они не в восторге, но это не мешает нам.

Разделение: ты можешь поговорить с ними, убедить и, может, потом...

Объединение: у всех свое мнение, но важно только наше.

Аналогия: акционеры могут рекомендовать пути развития фирмы, но решения принимает президент фирмы.

Изменение размера фрейма: когда ты согласилась встречаться со мной, ты приняла решение сама.

Метафрейм: если бы ты выходила за них. Но...

Применение к себе: думая так, ты принимаешь не свое решение.

Другой результат: посмотрим с точки зрения, насколько ты этого хочешь.

Противоположный пример: иногда нужно делать только так, как сама считаешь...

Иерархия критериев: важнее, насколько ты сама хочешь.

Стратегия реальности: они сказали, что их надо слушать? А сама что думаешь?

Последствия: потом они больше всех радоваться за тебя будут.

Модель мира: самостоятельная девушка сможет решить сама.

19. Я не выйду за тебя, т. к. ты был женат 7 раз

Намерение: если ты правда хочешь быть единственной, ты будешь ей.

Переопределение: да, у меня есть большой опыт, и именно поэтому...

Разделение: я расскажу, почему хочу, чтобы ты была моей женой, а ты решишь...

Объединение: количество браков у всех разное, и это не повод для отказа.

Аналогия: чем больше опыт у водителя, тем меньше вероятность аварии.

Изменение размера фрейма: у многих есть опыт семейной жизни, и мой не может нам помешать.

Метафрейм: если бы я не любил тебя, я бы понял.

Применение к себе: говоря так, ты показываешь неуверенность в том, что будешь последней.

Другой результат: дело не в том, сколько раз я был женат, а в том, что этот будет последний.

Противоположный пример: бывает, и восьмой брак оказывается счастливым.

Иерархия критериев: важнее моё искреннее желание быть с тобой.

Стратегия реальности: с чего ты взяла, что это признак ветрености? На самом деле...

Последствия: в старости будем рассказывать, что только 8-ой стал счастливым.

Модель мира: для опытной девушки это будет только плюсом.

20. Я не женюсь на тебе, т. к. тебе нужны только деньги

Намерение: ты хочешь быть уверен в моих чувствах? Я смогу доказать тебе.

Переопределение: да, у меня есть потребности, но при этом я...

Разделение: давай поговорим о наших чувствах, а потом ты поймешь, что именно мне надо.

Объединение: у всех свои приоритеты.

Аналогия: львицы выбирают сильнеешего из стаи, и это естественно.

Изменение размера фрейма: во время нашего знакомства, тебя это не волновало, и сейчас...

Метафрейм: если бы это было так, нашла бы кого-то богаче...

Применение к себе: этими словами ты обесцениваешь мои чувства к тебе.

Другой результат: дело не только в деньгах, а в моем отношении к тебе.

Противоположный пример: иногда и меркантильные отношения оказываются счастливыми.

Иерархия критериев: главное, что я честна с тобой во всех отношениях.

Стратегия реальности: то, что я беру их у тебя не значит, что мне нужны только они.

Последствия: через несколько лет совместной жизни ты сможешь убедиться, что это не так.

Модель мира: внимательный мужчина увидит и оценит мою искренность.

21. Я не женюсь на тебе, т. к. у тебя есть ребёнок

Намерение: если ты хочешь комфортной жизни, ты сможешь ее создать.

Переопределение: да, мне есть, кого еще любить, и тебя при этом я люблю не меньше.

Разделение: давай вспомним, почему мы вместе, поговорим об этом, и эта преграда уйдет.

Объединение: дети есть у многих, и браку это не мешает.

Аналогия: фирмы с удовольствием берут на работу сотрудников с опытом собственных проектов.

Изменение размера фрейма: пока мы встречались, он не отражался на наших отношениях и не будет.

Метафрейм: если бы у меня был любовник – понятно, но...

Применение к себе: ты так ищешь причину расстаться, а можем найти повод жить вместе.

Другой результат: посмотри с точки зрения иметь еще одного с тобой.

Противоположный пример: есть и счастливые семьи с детьми от разных браков...

Иерархия критериев: гораздо важнее твоё желание иметь ещё и общего.

Стратегия реальности: ты не задумывался о жене с ребенком? Подумай...

Последствия: потом сам же обрадуешься, когда он будет называть тебя папой.

Модель мира: для мудрого мужчины это положительный показатель.

22. Я не выйду за тебя замуж, т. к. ты живёшь с мамой

Намерение: если ты хочешь комфортной жизни, то мы вместе сможем ее устроить.

Переопределение: да, мои условия не идеальны, и я хочу, чтобы мы вместе...

Разделение: но обсудить нашу совместную жизнь мы можем и прийти к чему-нибудь.

Объединение: у всех жилищные условия разные, и нам это не мешает.

Аналогия: когда девочке нравится мальчик, ей все равно, кто еще в песочнице.

Изменение размера фрейма: когда мы начинали встречаться, для тебя это не было важным.

Метафрейм: если бы я жил с бывшей – да, но...

Применение к себе: из-за этого ты можешь не только отказать, но и принять предложение.

Другой результат: дело не в том, с кем я живу, а в том, насколько хочу жить с тобой.

Противоположный пример: бывает, что в одной квартире живет 3 семьи, и все счастливы...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.