

Михаил Титов, Алина Титова

100 СЕКРЕТОВ

ЛИЧНОГО СТИЛЯ

ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН



Михаил Титов

**100 секретов личного стиля.
Для женщин и мужчин**

«Издательские решения»

Титов М.

100 секретов личного стиля. Для женщин и мужчин / М. Титов —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-855735-4

Что такое стиль? Как быть стильным? Что используют стильные люди и как они выбирают свой стиль? «100 секретов личного стиля» поможет Вам понять, как выглядеть стильно. Используйте эти секреты, чтобы быть стильными и красивыми каждый день на протяжении всей жизни...

ISBN 978-5-44-855735-4

© Титов М.
© Издательские решения

100 секретов личного стиля Для женщин и мужчин

Михаил Титов
Алина Титова

Дизайнер обложки Наталия (Vxagavat) Бабяк

© Михаил Титов, 2018

© Алина Титова, 2018

© Наталия (Vxagavat) Бабяк, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4485-5735-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Внимание: Информация в данной книге не подтверждена официальной медициной, а также администрацией по контролю продуктов и медикаментов, и она не призвана заменить услуги врачей и рекомендации квалифицированных медицинских специалистов. Все утверждения носят информационный характер. Беременным женщинам, а так же лицам, имеющим проблемы со здоровьем, настоятельно рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом перед тем, как начать приём любых натуральных препаратов, пищевых добавок или соблюдения какой-либо диеты. Авторы и издатели не несут никакой ответственности за неправильное использование предоставленной в книге информации.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или передана в любой форме, или каким-либо образом – электронным, механическим или другим – без предварительного письменного разрешения авторов.

1. Стань стройнее.



Одна из самых важных вещей, которую Вы должны принять к сведению, если хотите стать стильной, нужно стать стройнее. Поэтому, если у Вас есть лишние килограммы, то Вы должны избавиться хотя бы от части в ближайшее время. Вы можете сделать это при помощи [диеты](#), [занимаясь спортом](#), или сочетая и то и другое.

2. Быть уверенной в себе.

Независимо от того, какая стильная на Вас одежда, **Вы не будете** выглядеть отлично, если Вы не носите её с уверенностью. Кроме того, Вы должны быть уверены, что то, что Вы носите, дополняет фигуру Вашего тела, а также тон Вашей кожи.

Люди видят то, как Вы себя преподносите.

3. Улыбка.

Красивая улыбка дополняет то, что Вы носите. Когда вы улыбаетесь, это делает Вас более красивой и привлекательной. Кроме того, люди будут видеть в Вас открытого человека. Чем более дружелюбно Вы выглядите, тем больше людей будут смотреть на Вас, что является одним из ключевых моментов стильных людей.

4. Уложите Ваши волосы.

Быть стильным означает, что Вы должны иметь полный пакет. Иными словами, помимо правильных рубашки, брюк, туфель и макияжа, у Вас должна быть правильная причёска. Лучшая причёска не просто подчёркивает Ваше лицо, но и весь ваш наряд.

5. Заботиться о своей коже.

Чтобы иметь сияющую кожу нужно пройти долгий путь. Состояние вашей кожи обязательно отразится на всём Вашем облике. Поэтому, лучше всего, если Вы сможете поддерживать её таким образом, что она будет дополнять то, что Вы носите.

6. Принять к сведению, что значит быть стильной.

Если Вы хотите стать стильной, Вам следует иметь в виду, что это не просто ношение правильной одежды. Это также правильный макияж, правильная причёска, подходящая пара обуви и правильные аксессуары. Не забывайте, что, обладая хорошей кожей, хорошим здоровьем и не имея лишнего веса – Вы способствуете тому, насколько стильной Вы становитесь.

7. Знать какой макияж должен быть летом.

Летом не нужно краситься очень ярко. В летнее время количество макияжа должно быть минимальным, так как на улице жарко. Нанося как можно меньше косметики летом, Вы можете легко сделать это дополнением к Вашей летней одежде.

8. Красить волосы летом.

Окрашенные волосы летом могут быть интересными. Однако, Вы должны заботиться о них должным образом, так чтобы он не выпали быстро. Одним из способов сделать это является **использование кондиционера** каждую неделю, или минимум два раза в месяц. Хотя не мойте волосы слишком часто, поскольку это может привести к ускорению их роста, и проявлению Вашего естественного цвета очень рано.

9. О чём нужно знать при покупке косметики.

Когда Вы посещаете тот или иной косметический магазин, Вы должны подумать о том, как Вы хотите использовать Вашу косметику, чтобы решить, что именно нужно приобрести. Кроме того, Вы должны также учесть, на какие события Вы её будете использовать. Обдумайте эти вещи, чтобы приобрести нужные предметы.

10. Мужчины, носящие пояс, подтяжки, или и то и другое.

Это не очень хорошая идея носить ремень и подтяжки одновременно. Это делает Вас смешным, кроме того нет смысла носить их вместе, так как они имеют сходную цель. Таким образом, Вы должны выбрать что-то одно, в зависимости от Вашей одежды и не надевать их вместе.

11. Подбор обуви и ремня.

Помимо того, что Вы носите ремень и туфли высшего качества и состояния, Вы также должны знать, как их правильно сочетать. В большинстве случаев, Вам только нужно выбрать между чёрным и коричневым цветами. Чтобы они соответствовали должным образом, просто убедитесь, что они имеют тот же цвет или оттенок. Таким образом, чёрный пояс подойдёт к черным туфлям, а коричневый ремень идёт с коричневой обувью.

12. Ношение пиджака.

Бывают случаи, когда на Вашем новом пиджаке могут быть стёжки в районе плеч или на его вентиляционных отверстиях. Эта намёточная нить создаёт не самый лучший вид, поэтому Вы должны удалить её, прежде чем надеть пиджак. Удалите её ножницами так, чтобы это не повлияло на качество Вашего пиджака.

13. Нижняя пуговица на пиджаке.

Ношение пиджака надлежащим образом – является одной из вещей, которую Вы должны сделать, чтобы стать стильным. Когда дело доходит до его нижней пуговицы, нужно иметь в виду, что она должна быть расстёгнута. Следует также помнить, что это правило распространяется и на жилет.

14. Длина рукава пиджака.

Когда Вы выбираете нужный пиджак на важное мероприятие, убедитесь, что он имеет правильную длину рукава. Один из способов это определить – проверить, что он является достаточно коротким, чтобы манжеты Вашей рубашки выступали на 1,5—2 см. Таким образом, когда Вы идёте по магазинам, надо надеть или принести рубашку, которую Вы хотите с ним носить.

15. Подходящее пальто.

Когда речь заходит о выборе подходящего пальто, оно должно иметь правильную посадку, при которой оно подчеркнёт верхнюю часть Вашего тела. Оно должно быть достаточно свободным, чтобы продеть в него руку и дотянуться до внутреннего нагрудного кармана. Однако, если Вы можете обнять себя руками, даже когда пальто застёгнуто, то оно слишком большое.

16. Длина Вашего галстука.

Некоторые мужчины носят галстуки, которые являются либо слишком длинными, либо слишком короткими. Чтобы убедиться, что это не Ваш случай, тогда Вам нужно носить галстук, достаточно длинный, чтобы дотянуться до Вашего пояса. Правильная длина галстука должна быть не ниже и не выше пояса.

17. Когда носить галстук.

Галстук следует носить, когда Вы одеваете костюм или даже спортивную куртку. Ношение своего любимого галстука только с рубашкой и без пиджака – это не очень хорошая идея. Ваша задача – выглядеть стильно. А галстук мы носим только с пиджаком.

18. Когда носить чёрные костюмы.

Если Вы собираетесь посетить официальное мероприятие в ночное время, то чёрный костюм хорош для такого случая. Однако, если событие выпадает на полдень или после обеда, то лучше одеть не чёрный костюм, а другие приятные цвета, которые Вам идут. Если Вы посмотрите вокруг, то увидите, что мужчины в чёрных костюмах днём – это обычно священники, участники похорон, секретные агенты и гробовщики.

19. Ношение шорт.

Если вы планируете одеть шорты на послеобеденное мероприятие с друзьями и коллегами, не надевайте с ними носки, которые будут торчать. Ношение носков с шортами – это обычная практика для детей в детских садах. Таким образом, убедитесь, что Ваши носки достаточно короткие, чтобы скрыть их соответствующим образом.

20. На что обратить внимание при покупке костюма.

При покупке костюма, Вы должны иметь в виду факторы, которые необходимо учесть, чтобы выбрать лучший из них. Некоторые из этих факторов включают в себя Ваш бюджет, цену костюма, его бренд, качество, размер, стиль и цвет.

21. Ношение сандалий.

Есть некоторые мужчины, которые задумываются о ношении носков с сандалиями. Однако, на самом деле, это не лучший способ стать стильным. Сандалии лучше носить без носков, так как их цель, чтобы Вы почувствовали прохладу и расслабление в жаркую погоду.

Таким образом, никогда не носите носки с сандалиями, если Вы хотите хорошо в них выглядеть.

22. Заправка рубашки.

Если Вам нравится носить заправленные рубашки, тогда Вы должны надевать с ними ремень. Если Вы не любите ремни, тогда нужно надевать как минимум подтяжки. Ношение заправленной рубашки без них – не лучший способ. Имейте в виду, однако, что Ваш ремень или подтяжки должны соответствовать Вашей обуви, чтобы завершить Ваш образ.

23. Ношение вьетнамок.

Важно знать, для чего предназначена определённая обувь, если Вы печётесь о Вашем стиле. Следовательно, Вы должны знать, что вьетнамки созданы, чтобы носить их на пляжи и в бассейн. Таким образом, если Вы хотели бы иметь пару вьетнамок, тогда Вам следует приобретать их только для этой цели.

24. Правильная длина брюк.

Ваши брюки не должны быть ни слишком короткими, ни слишком длинными. Хороший способ определить правильную длину брюк – это посмотреть, заканчивается ли она на ваших туфлях. Хорошо, если между ними будет небольшой промежуток. Однако, если ваши брюки преломляются как спереди, так и сзади, а также по сторонам, то нужно сделать их короче.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.