



СКРОМНО О НЕСКРОМНОМ

100 ПОЗ ВКУСНОГО СЕКСА



Светлана Колосова 100 поз для вкусного секса

*Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=176962
С.Колосова 100 поз для вкусного секса: ЛА «Научная книга»;*

Аннотация

Секс существует столько же, сколько существует человечество, поэтому не удивительно, что за столь долгий срок люди разнообразили его практически бесконечным количеством позиций для половых сношений. Невозможно советовать выбрать только ту или иную позу, каждая из позиций может доставить большое удовольствие партнерам.

Содержание

Поза 1. Миссионерская	6
Поза 2. Пестик и ступка	7
Поза 3. Буги-вуги	8
Поза 4. Двойное удовольствие	9
Поза 5. В плену любви	10
Поза 6. Ременная	11
Поза 7. Девичья весна	12
Поза 8. Утоли моя печали	13
Поза 9. Клеопатра	14
Поза 10. По всем правилам	15
Поза 11. Прямая трансляция	16
Поза 12. Что-то особенное	17
Поза 13. Распутинская	18
Поза 14. Арлекино	19
Поза 15. Вьетнамка	20
Поза 16. Два билета в Индию	21
Поза 17. Большой Булли	22
Поза 18. Сексжуть	23
Поза 19. В тупике	24
Поза 20. Амазонка	25
Поза 21. Папарацци	26
Поза 22. Любовь пантеры	27
Поза 23. Промежуточная	28
Поза 24. Скорая помощь	29
Поза 25. Баронесса Штраль	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Светлана Колосова 100 поз для вкусного секса



Секс существует столько же, сколько существует человечество, поэтому не удивительно, что за столь долгий срок люди разнообразили его практически бесконечным количеством позиций для половых сношений. Невозможно советовать выбрать только ту или иную позу, каждая из позиций может доставить большое удовольствие партнерам.

Не стоит забывать и о том, что после наступления оргазма, влюбленных переполняет чувство благодарности друг к другу и ощущение сбывшегося счастья. Поэтому не нужно

сразу же после проведения полового акта отворачиваться друг от друга и засыпать, тем более, что женщины обычно «остывают» несколько медленнее мужчин, и поэтому им необходимы слова любви и нежные ласки.

Выбор позиции зависит от взаимных вкусов и предпочтений партнеров. Однако, наиболее распространены позы, при которых мужчина и женщина находятся лицом друг к другу. Итак...

Поза 1. Миссионерская

Самой распространенной позицией можно считать так называемую «миссионерскую позу». Она получила такое название, наверное, потому, что именно в этой позе церковь предписывала мужу и женой заниматься любовью. Священники считали в то время секс чем-то грязным, мысли о земных удовольствиях считались греховными, церковь разрешалось заниматься сексом только ради продолжения рода человеческого, а именно эта поза обеспечивала лучшие условия для зачатия.

Но можно услышать еще одну версию, почему эту позицию назвали именно «миссионерской». В почти забытые времена, когда христианство делало только первые шаги в мире, на далекие острова к дикарям отправлялись миссионеры, чтобы нести им «свет и правду жизни». Дикари же считали секс самым естественным делом в мире, не стеснялись его, часто занимаясь им в позиции «мужчина сзади», что является естественной позой для спаривания большинства млекопитающих (а дикари не отделяли себя от остальной природы). Миссионеры же, которые прибывали с женами, или искали временную любовницу среди приглянувшихся им дикарок, осуществляли половое сношение только в позе «мужчина сверху». Любопытным дикарям это было внове, они с интересом наблюдали за действиями «посланников Божьих», а потом пытались заниматься сексом точно таким же образом.

Такая поза также подходит тем, кто делает в увлекательной стране под названием «секс» только первые шаги. Он позволяет как мужчине, так и женщине обмениваться взаимными сексуальными ласками и поцелуями.

«Миссионерская поза» предполагает такое положение партнеров, когда они лежат лицом к лицу (мужчина находится сверху). Женщина ложится на спину, раздвинув ноги и согнув их в коленях. Мужчина опускается на партнершу сверху, поддерживая вес тела на руках.

Головка фаллоса касается входа во влагалище. Затем мужчине следует лишь сделать движение бедрами вперед: его фаллос беспрепятственно проникает во влагалище. Чтобы помочь направить член во влагалище, один из партнеров может держать фаллос или раздвинуть большие половые губы, чтобы обеспечить свободное проникновение фаллоса между ними. Фаллос вводится очень осторожно и постепенно, продвигается вперед несколькими легкими движениями, чередующимися с обратными фрикциями. Таким образом член смазывается выделением секрета из влагалища, а влагалище постепенно приспосабливается к размерам члена.

Поза эта хороша тем, что движения партнеров в этой позе не ограничены и весьма разнообразны: от «назад-вперед» до «вращения». Позиция эта доставляет удовольствие обоим партнерам, но при длительном половом акте не слишком удобна.

Поза 2. Пестик и ступка

Поза «пестик и ступка» также весьма распространена. Она эффективна тогда, когда толщина полового члена небольшая, а также, когда фаллос немного короче влагалища. Кроме того, заниматься любовью в такой позе можно и тогда, когда женщина еще не до конца оправилась после родов.

В этой позиции женщина лежит на кровати, широко раздвинув ноги и согнув их в коленях, мужчина входит в нее. После введения фаллоса женщина выпрямляет одну ногу, которая оказывается между ног у мужчины. Тот же, в свою очередь, плотно обхватывает ногу партнерши своими ногами.

Руками мужчина может ласкать свою любимую, лица партнеров почти соприкасаются, они могут обмениваться поцелуями и шептывать друг другу ласковые слова.

Во время совокупления часто поза 1 плавно перетекает в позу 2 и наоборот. Обе эти позы хороши тем, что фаллос оказывает достаточно сильное давление на клитор женщины, что помогает ей быстрее достичь оргазма. Но в таких позах неопытному мужчине трудно удержаться от преждевременного семяизвержения, потому что его половой член входит во влагалище немного под углом, обеспечивая плотное соприкосновение фаллоса и влагалища, при этом половой член получает дополнительную стимуляцию. Можно сказать, что секс в этих позициях доставляет мужчине несколько больше удовольствия, чем женщине.

Почувствовав приближение оргазма, женщина может плотнее приблизиться к своему партнеру, обеспечивая наиболее полное введение полового члена.

Поза 3. Буги-вуги

Чтобы полностью повторить такую позу, паре понадобится неременный атрибут: бархатистые черные чулки. При этом даже при половом акте женщина оставляет чулки на ногах. Черные чулки в этом случае являются «точным выстрелом прямо в цель». Не стоит и говорить о том, что редко какого мужчину эта часть женского туалета оставит равнодушным. Женские ножки в тонких чулках кажутся стройнее, обворожительнее и просто сводят мужчину с ума. К тому же прикосновение к бархатистой поверхности чулок только усиливает половое возбуждение.

Половой акт начинается с того, что мужчина вводит свой член во влагалище женщины, находясь сверху. Это происходит только тогда, когда женщина, да и мужчина уже полностью подготовлены к самому половому сношению. Однако партнеры, возможно, решат отложить введение фаллоса на несколько минут. В это время они могут продолжить занятия любовью без полового сношения. Намеренное оттягивание полового акта может доставить партнерам невыразимое блаженство, тем более, что у мужчины появляется возможность ласкать ноги женщины, наслаждаясь бархатистым прикосновением капроновых чулок.

Поза «буги-вуги» является модификацией 2 позиции, вот только женщина выпрямляет не одну ногу, а обе, плотно сжимая их, обеспечивая тем самым сильное трение полового члена о стенки влагалища и бедра партнерши. Руками мужчина может ласкать ноги женщины, затянутые в капрон. Лица партнеров при этом находятся так близко друг к другу, что имеется возможность не только целоваться, но и обмениваться интимными нежностями. Такая поза хороша для тех мужчин, которые не обладают сильной эрекцией и для тех, кто нуждается в дополнительной стимуляции.

Поза «буги-вуги» особенно подходит женщине, у которой клитор расположен не достаточно высоко. Половой член при такой позе будет активно стимулировать клитор женщины, к тому же он сам будет плотно обхвачен со всех сторон. Амплитуда движений мужчины при таком варианте «миссионерской» позы несколько ограничена, зато партнеры достигают очень тесного смыкания, при которой доставляют друг другу взаимное удовольствие.

Но такая позиция все же не позволяет в достаточной степени раздражать клитор, если у женщины он расположен несколько выше обычного. Чтобы приятные ощущения у женщины, нарастающие во время любовной прелюдии, не ослабли, мужчина может ласкать клитор женщины руками.

Во время полового акта можно плавно менять 1, 2 и 3 позы, что даст возможность партнерам получить от полового акта более яркие ощущения.

Поза 4. Двойное удовольствие

Следующая предлагаемая поза интересна тем, что обеспечивает максимальный телесный контакт между партнерами.

Женщина при этом лежит на кровати, широко раздвинув ноги и слегка согнув их в коленях, а мужчина осторожно вводит свой фаллос во влагалище женщины. Если пара занимается любовью на ровной поверхности, то можно порекомендовать подложить под бедра женщины небольшую подушку, чтобы приподнять таз женщины и обеспечить легкое введение фаллоса во влагалище. Руками мужчина обхватывает ягодицы женщины, притягивая ее к себе как можно ближе. При этом обеспечивается наиболее полное проникновение фаллоса во влагалище, фаллос может слегка касаться шейки матки, что доставляет женщине ни с чем не сравнимое наслаждение. Такую позу можно принять, занимаясь сексом в «миссионерской» позиции при приближении оргазма. Когда ноги согнуты в коленях, направление влагалища и оси члена совпадают, способствуя самому глубокому проникновению. Различную интенсивность ощущений могут дать изменения положения ног женщины, поэтому она может сильнее сгибать ноги, или наоборот, слегка выпрямлять их.

Такая позиция также хороша, когда женщина первый раз занимается сексом, подушка под бедрами женщины облегчает введение полового члена во влагалище. Поза «двойное удовольствие» к тому же подходит паре, желающей зачать ребенка: извержение спермы происходит прямо на шейку матки, облегчая проникновение сперматозоидов вовнутрь матки.

Опытные пары могут за один половой акт сменить несколько позиций. При этом они получают разные по интенсивности ощущения, испытывая весь спектр удовольствий.

Поза 5. В плену любви

Такая поза не зря названа «в плену любви». Она подходит тем парам, которые хотят ввести в свою сексуальную жизнь больше разнообразия.

Позиция «в плену любви» позволяет женщине почувствовать себя беззащитной особой, которую завоевал сильный рыцарь. Применение в сексуальных играх ремней или эротических поясов вовсе не говорит о том, что в людях развиты какие-то садо-мазохистские начала. Они просто являются неким символом подчинения, мужчина в этом случае выступает в роли «завоевателя», женщина же играет роль покоренной и как бы находится в подчинении своего партнера.

Мужчина может взять свою любимую в плен с помощью эротического символа: ремня, банта, подвязки. Ими можно связать руки или ноги партнерши, а можно сделать нечто наподобие кольца, которое поможет осуществить ту или иную позу.

Женщина ложится на спину на кровать, поднимая руки над головой. Мужчина связывает руки женщины ремнем или шарфом и привязывает их к спинке кровати. Партнерша широко раздвигает ноги, мужчина входит в нее, фрикции при этом должны быть медленными и неглубокими. Женщине для удобства можно согнуть ноги в коленях.

Мужчина при такой позиции ощущает себя властелином и чувствует, что его любимая находится в этот момент в полной его власти, наполняет его радостью, гордостью и удовлетворением. Мужчина в этом случае выступает ведущим, «руководит» актом коитуса.

Руки мужчины при таком положении свободны, и он может ласкать ими все тело женщины, тогда как его партнерша может усилить свои ощущения только согнув или выпрямив ноги. Женщина с широким влагалищем может прижать бедра к животу, при этом половые ощущения даже при широком входе и большом влагалище будут гораздо сильнее.

Эта позиция также хороша, когда орган мужчины очень крупный, тогда как размеры влагалища женщины малы.

Разнообразие ритмов движений также чрезвычайно важно. При такой позе хорошо чередовать глубокие и неглубокие коитальные проникновения фаллоса во влагалище. Попробуйте такой ритм: мужчина совершает коитальные движения, чередуя восемь глубоких с шестью неглубокими проникновениями. Вследствии соблюдения подобного ритма и мужчина и женщина вскоре приходят к оргазму, сила которого настолько велика, что они оказываются «на седьмом небе» от блаженства.

Считать фрикции рекомендовано также тем мужчинам, которые страдают преждевременным семяизвержением, потому что подсчет помогает отвлечься от своих сексуальных ощущений и продлить время полового акта.

Поза 6. Ременная

«Ременная» поза также предполагает использование в половом акте ремня. Но в этом случае не нужно связывать руки или ноги партнеров, из ремня просто делают кольцо и укрепляют его на спинке кровати или на стене.

Ременное кольцо служит в этом случае дополнительной точкой опоры. Женщина и мужчина начинают коитус в «миссионерской» позиции. После того, как мужчина ввел половой член во влагалище и совершил несколько фрикций, женщина поднимает ноги вверх, обхватывая талию мужчины и заключая своего партнера в своеобразное кольцо. Заранее приготовленное ременное кольцо висит на спинке кровати или на стене и женщина забрасывает в это кольцо ноги. Такая дополнительная точка опоры позволяет женщине свободно двигаться, совершая фрикции совместно с мужчиной. Когда партнер двигает телом к ней, она тоже может двигаться к нему навстречу. Или может попытаться немного вращать тазом так, чтобы быстрее достигнуть пика наслаждения.

Эта поза особенно нравится женщине, так как дает ей ощутить себя так, как будто она находится на качелях. Руками партнер охватывает женщину, еще ближе придвигая ее к себе.

Руки его партнерши при этой позе остаются совершенно свободны и она может при половом акте ласкать мужчину, оказывая дополнительное воздействие на его эрогенные зоны.

Ритм движений фаллоса во влагалище может быть самым различным. При этой позе рекомендуется начать половой акт с неглубоких толчкообразных проникновений фаллоса во влагалище. Это имеет большое значение: вздутая задняя часть головки фаллоса возбуждает манжету оргазма – видимую треть вагины. Такой прием повышает уровень сексуально-эротических ощущений. Потом глубину коитальных проникновений можно увеличить.

Единственное, что в этой позиции не слишком хорошо, это то, что переменить «ременную» позу не так-то просто. Если паре нравится менять за один половой контакт несколько поз, то начинать нужно с других позиций, а заканчивать его «ременной» позой.

Поза 7. Девичья весна

Существует немало способов занятия любовью, когда девушка – девственница, и партнеры желали бы, как говорится «убить сразу двух зайцев», то есть и получить удовольствие от занятий любовью, и не повредить девственную плеву девушки.

Вопреки сложившемуся мнению, вполне можно заниматься сексом, не вызвав повреждение девственной плевы, но при этом партнеры должны действовать осторожно. Им подходят такие позиции, при которых половой член мужчины не проникает во влагалище женщины полностью и «свидетельство невинности» остается целым.

Итак, пара располагается на кровати. После любовной прелюдии: взаимных ласк и поцелуев, партнеры переходят к коитусу. Женщина лежит на спине, ноги ее выпрямлены и связаны ремнем или шарфом в области колен. Мужчина осторожно входит в женщину, вводя фаллос не полностью. При этом он становится на колени, опираясь ими о кровать на уровне ременного кольца на ногах у женщины. Руками женщина обхватывает ягодицы партнера и притягивает его ближе к себе. Мужчина совершает коитальные движения, женщина же почти неподвижна. Сдвинутые вместе ноги женщины обеспечивают дополнительное раздражение полового члена мужчины, женщина же при такой позиции нуждается в дополнительной стимуляции. В такой позе под ягодицы женщины лучше подложить большую подушку, тогда заниматься любовью станет удобнее.

Такая позиция хороша для женщин по ряду причин не желающих полноценного акта. Например, женщина больна каким-либо гинекологическим заболеванием, она находится во второй половине беременности, когда полноценный половой акт нежелателен, или же она недавно перенесла гинекологическую операцию.

Поза 8. Утоли моя печали

Позиция «Утоли моя печали» похожа на «миссионерскую» позу. Женщина также лежит на кровати на спине, широко раздвинув ноги и согнув их в коленях, а мужчина осуществляет введение полового члена сам, опираясь руками на кровать и поддерживая себя на весу. Мужчина совершает неглубокие, толчкообразные движения фаллосом, все глубже и глубже проникая во влагалище. Женщина подтягивает колени к груди, прижимая бедра к животу, а при желании даже может закинуть ноги мужчине на талию или плечи.

В таком положении фаллос по косой проникает до передней стенки влагалища, что усиливает половые ощущения женщины и быстро ведет ее к оргазму.

Мужчина осуществляет фрикции, поддерживая свое тело на вису, при этом он опирается руками на ноги женщины.

Фрикционные движения при этом могут быть самыми разнообразными: как «вверх-вниз», и так и вращательные движения. Мужчина совершает движения, но и женщина при этом не должна оставаться пассивной, она также может принимать активное участие в соитии. Занимаясь любовью в такой позе, лучше всего совершать встречные фрикции. При таких фрикциях женщина после введения фаллоса как бы отступает, прогибая таз назад, а потом движется вперед. При встречных фрикциях оба партнера совершают движения навстречу друг другу, при этом глубокое проникновение полового члена чередуется с поверхностным. Такие движения более интенсивны и ощутимы, увеличивается взаимное трение, что доставляет партнерам большое наслаждение.

Позицию «Утоли моя печали» можно рекомендовать попробовать всем парам, и мало кому такая поза придется не по вкусу из-за того, что женщина в этой позе быстро достигает оргазма, тогда как мужчина может легко контролировать свои ощущения.

Поза 9. Клеопатра

Красивое название для одной из поз секса, не правда ли? А получила такое название поза потому, что знаменитая, прекраснейшая из всех ранее живших на Земле царица предпочитала заниматься любовью именно в этой позе. Царица выбирала в себе в любовники молодых и сильных рабов, которым после пресыщения приказывала отрубать головы.

При такой позе женщина и мужчина начинают половой акт как при «миссионерской» позиции, женщина, лежа на спине, сгибает ноги в коленях и прижимает бедра к животу, а мужчина вводит свой фаллос во влагалище женщины. Совершая фрикции, мужчина не опирается ни на что руками, а облокачивается на ноги женщины грудью. Руки его свободны, и ими он может ласкать женщину. Его партнерша также не должна прекращать сексуальные ласки во время соития, памятуя о том, что таким образом она поможет своему любимому быстрее достигнуть пика наслаждения.

Эта поза имеет свой недостаток: просто невозможно длительное время заниматься любовью таким образом, так как мужчине довольно сложно совершать фрикции, не используя руки в качестве упора, а женщине трудно долгое время выдерживать на себе вес мужчины. Если мужчина недостаточно силен и его партнерша довольно хрупка, то хорошо чередовать позы, используя позицию «Клеопатра» в качестве одной из составляющих полового акта.

Ведущая роль при половом акте тут принадлежит мужчине, он выбирает и интенсивность, и ритм движений. Его партнерше осуществлять встречные фрикции почти невозможно, ведь она практически держит весь вес любимого на себе. Лучше всего если мужчина и женщина будут совершать одновременные фрикции. Женщине в таком положении довольно трудно двигаться, но и тут вполне возможно совершать некоторые движения тазом. При одновременных фрикциях глубина проникновения полового члена остается прежней, но внутреннее взаиморасположение половых органов изменяется, что приносит как мужчине, так и женщине большое удовольствие.

Эта позиция, к сожалению, совершенно не подходит паре, если муж обладает значительным весом, а жена маленькая и хрупкая.

Поза 10. По всем правилам

Такая позиция хороша для тех, кто еще не слишком искушен в искусстве секса. Особенно она подходит тем парам, которые занимаются этим впервые. Именно в этой позе легче и более безболезненно всего лишить партнершу девственности.

Мужчина и женщина ласкают друг друга, лежа на кровати. Как только влюбленные чувствуют, что уже готовы к половому акту, женщина садится на край кровати, спустив ноги вниз. Она широко раздвигает бедра. Мужчина становится между ногами женщины, придерживая руками ее ягодицы и вводит фаллос во влагалище женщины. Женщина может откинуться на кровать, но некоторые пары предпочитают совершать половой акт, когда женщина сидит и влюбленные имеют возможность смотреть друг другу в глаза, что способствует возбуждению, особенно во время оргазма.

Во время проникновения, основание фаллоса сильно давит на лобок, что дополнительно возбуждает клитор. Поэтому такая поза нравится женщинам, которые для того, чтобы достигнуть оргазма, нуждаются в дополнительной стимуляции клитора. Практически любая женщина в такой позиции быстро возбуждается и легко достигает оргазма, тогда как эякуляция мужчины происходит не так быстро.

Чтобы паре было удобнее заниматься сексом в позиции «по всем правилам», можно подложить под ягодицы женщины несколько больших подушек, или усадить женщину не на кровать, а на подоконник, например, или на письменный стол – все зависит от фантазии любовной пары.

Активную роль на себя в этом случае берет мужчина. Чтобы было легче совершать фрикции, он может обхватить ягодицы женщины руками и притянуть ее поближе к себе. Женщина окажется на «седьмом небе блаженства», если мужчина будет чередовать глубокие и неглубокие проникновения во влагалище. При желании одновременного удовлетворения, существует множество возможностей по изменению ритма коитуса при половом контакте. Всегда предпочтительнее, чтобы женщина первой приближалась к наступлению оргазма или партнеры достигали пика блаженства одновременно. Совершая половой акт, не следует забывать о поцелуях и других интимных ласках. Действуя на эрогенные зоны партнера, можно приблизить и его оргазм.

Поза 11. Прямая трансляция

А вот эта поза придется по вкусу большинству пар. Особенно она нравится мужчинам. Во время полового акта, проводимого в этой позиции, мужчина не видит лица женщины, зато он может видеть ее половые органы и наблюдать за тем, как совершается половой акт, что очень сильно заводит мужчину. К тому же женщина сознает, что ее партнер любит ее половыми органами, и это также приводит ее в возбуждение.

После любовной прелюдии, когда партнеры уже готовы к проведению собственно полового акта, мужчина и женщина ложатся на кровать. Женщина ложится на спину, сводит ноги вместе и высоко поднимает их. Мужчина становится на колени и осторожно вводит половой член во влагалище женщины. Мужчина может обхватить ноги женщины руками или облокотится на них грудью. В таком положении он начинает совершать фрикции. Для удобства под ягодицы женщины можно подложить несколько подушек.

Женщина в этой позе пассивна. Она просто не может двигаться в унисон с мужчиной. Зато мужчина может активно совершать движения фаллосом. Движения мужчины при этом очень разнообразны: он может совершать как движения «вверх-вниз», так и вращательные движения. Мужчина в такой позиции может очень быстро достичь оргазма, тогда как его партнерше это сделать несколько труднее.

Поэтому рекомендуется дополнительно стимулировать клитор женщины руками. Мужчина, чтобы немного отвлечься самому и при этом помочь любимой быстрее достигнуть пика наслаждения, может чередовать глубокие и неглубокие проникновения во влагалище. Подсчет глубоких и неглубоких проникновений позволит мужчине продлить время полового акта. Знатоки секса советуют именно в такой позе чередовать 5 глубоких проникновений с 8 неглубокими.

Поза эта хороша тем, что пара может проводить соитие достаточно длительное время, не пытаясь поменять позу, так как партнеры не чувствуют усталости. Исключение составляет только тот факт, когда женщине по каким-либо причинам достаточно трудно удерживать ноги поднятыми вверх.

К недостаткам этой позиции можно отнести то, что партнеры не видят лиц друг друга и не имеют возможности обмениваться поцелуями. Но с другой стороны, созерцание стройных женских ножек и вагины сведут с ума любого мужчину.

Поза 12. Что-то особенное

Это действительно нечто особенное; все пары, попробовавшие совершать половой акт в этой позиции, говорят об этом.

Половой акт при этом происходит следующим образом. Женщина садится на край кровати, спустив ноги вниз, а потом откидывается назад, предоставляя своему партнеру играть активную роль. Мужчина разводит руками бедра женщины в стороны, становится между ее ногами и неглубокими толчкообразными движениями осторожно вводит фаллос во влагалище. Мужчина совершает половой акт стоя. Чтобы было удобнее, под ягодицы женщины подкладываются высокие подушки, или же мужчина может стать на колени на подложенные на пол подушки.

В такой позе половые органы партнеров – единственная точка соприкосновения, но именно это заводит партнеров сильнее всего. Фрикции при соитии совершает мужчина, женщине же остается только получать удовольствие. Чтобы женщина быстрее достигла пика наслаждения, мужчина дополнительно стимулирует клитор женщины руками. Созерцание женских половых органов и прикосновение к ним, а также осознание того, что женщина находится в данный момент в его подчинении, возбуждает мужчину очень сильно.

Такая поза хорошо подходит тем парам, которые несколько консервативны в вопросах секса, потому что мужчина здесь ощущает себя «всесильным владыкой», отводя женщине роль пассивной созерцательницы. Но если именно это ощущение: превосходство власти и силы мужчины и полное подчинение со стороны женщины, доставляет партнерам удовольствие и возбуждает их, то эта поза очень понравится им.

Другим же парам можно посоветовать чередовать позы «По всем правилам» и «Что-то особенное», что также не только привнесет в половые отношения нотку новизны, но и позволит паре испытать новые приятные ощущения.

Поза 13. Распутинская

Предположительно по легенде именно в такой позе в перерывах между лечением царского наследника и советами Николаю II по ведению военных действий на фронтах Первой Мировой войны предпочитал заниматься сексом Григорий Ефимович Распутин.

Чтобы заняться любовью этим способом, вам вовсе не потребуется кровать, достаточно будет обыкновенного глубокого кресла. Поэтому партнеры могут заняться сексом в этой позе не ночью в спальне, а днем, например, в офисе или в гостиной. Ощущение того, что в любой момент их могут застать, у многих пар повышает остроту сексуальных ощущений. Комната может быть закрыта на ключ, но вот ощущение чего-то недозволенного остается. Поэтому заняться любовью этим способом можно посоветовать парам, сексуальная жизнь которых стала несколько «пресноватой».

Женщина и мужчина ласкают друг друга, потом женщина садится в глубокое низкое кресло и раздвигает ноги. Мужчина становится на колени и входит в женщину. Женщина может обхватить талию или ягодицы мужчины руками и притянуть его ближе к себе.

Руки партнера остаются свободными, и он может ласкать грудь, бедра, клитор женщины, женщина тоже не должна оставаться пассивной и стараться доставить своему партнеру море удовольствия, воздействуя на его эрогенные зоны.

Мужчина в такой позе совершает фрикции, чередуя движения фаллосом «назад-вперед» с вращательными. Возможны и колебательные движения из стороны в сторону.

Женщина здесь может играть не совсем пассивную роль. Она также может совершать фрикции, двигая тазом назад и вперед. Конечно, интенсивные движения в такой позиции женщине не под силу, но, во всяком случае, она может помочь своему партнеру совершать фрикции.

При желании, пара может попробовать совершать одновременные фрикции, когда и мужчина и женщина движутся одновременно в одну сторону, или встречные фрикции, при которых при введении фаллоса женщина как бы прогибается назад, а потом устремляется вперед навстречу своему партнеру.

Постепенно ритм и интенсивность движений нарастает, вызывая оргазм. Раньше считалось, что партнеры должны приходить к оргазму одновременно. Сейчас это утверждение опровергнуто самой жизнью. Сексологи советуют, чтобы женщина достигала половой разрядки еще во время прелюдии, тогда за время полового акта она может испытать оргазм несколько раз. Любящий мужчина обязательно контролирует свои сексуальные ощущения, позволяя партнерше быстрее его достигнуть оргазма. Было бы прекрасно, если бы каждый из партнеров знал о чувствах и ощущениях друг друга, которые говорят о приближении оргазма и был способен на сопереживание.

Поза 14. Арлекино

Разнообразие в сексе только подстегивает желание партнеров обладать друг другом и привносит в отношения мужчины и женщины ноту новизны. Именно поэтому сексологи рекомендуют время от времени пробовать заняться любовью в необычной позе, когда партнеры смогут испытать совершенно новые ощущения, открыть для себя новые оттенки удовольствия.

Именно поза «Арлекино» поможет разнообразить секс. В этой позе мужчина и женщина находятся лицом друг к другу. После взаимных ласк пара переходит к собственно половому акту. Женщина ложится на кровать на спину, согнув ноги в коленях. Мужчина располагается сбоку слегка под углом к своей партнерше. Женщина приподнимает ногу с той стороны, где находится мужчина и прижимает ее к груди. Мужчина входит в женщину и совершает фрикции.

Так как соединение происходит под углом, то половой член сильно давит на верхний свод влагалища, что позволяет воздействовать на «точку Грэфенберга», сокращенно Г-точку. Эта точка была обнаружена в 50-х годах врачом и ученым Грэфенбергом. Эта точка располагается на передней стенке влагалища на глубине 2–3 см от его входа, ее можно нащупать одним или двумя пальцами. Стимуляция этой точки позволяет женщине достичь максимального сексуального наслаждения, несравнимого с оргазмом, получаемым при возбуждении клитора, вульвы или влагалища. Именно поэтому такая позиция является излюбленной позой многих женщин.

Недостатком такой позы можно назвать то, что в такой позе достаточно сложно проводить половой акт, если он является продолжительным. Поэтому рекомендуется начинать заниматься любовью в миссионерской позе, которая плавно переходит в позицию «Арлекино», а можно чередовать несколько позиций, где мужчина и женщина занимаются сексом лицом к друг другу, когда мужчина находится сверху.

Поза 15. Вьетнамка

Многие мечтают об экзотическом сексе. Но чтобы попробовать его, вовсе не требуется покидать родную страну и устремляться на Восток. Можно и дома получить удовольствие от экзотической любви, нужно только приложить фантазию.

Вам поможет в этом поза, которая называется «Вьетнамка». Начать занятия любовью можно с массажа. Массаж – это особое наслаждение, поэтому партнерам слова в этой ситуации не нужны. Единственные звуки, которые издают при этом партнеры – это стоны удовольствия. Все манипуляции совершаются как бы играючи и с приятными сюрпризами для массируемого. Можно пощекотать кожу партнера пером, кончиками волос, кусочком меха. Фантазия партнеров при этом ничем не ограничена. Можно время от времени целовать различные участки тела партнера, прижиматься к нему. Все это в конечном итоге ведет к сильному сексуальному возбуждению.

Когда партнеры таким образом подготовлены к половому акту, можно начинать соитие.

Женщина ложится на спину и широко раздвигает ноги, чуть согнув их в коленях. Мужчина осторожно вводит во влагалище женщины половой член. После введения фаллоса женщина опускает одну ногу и выпрямляет ее. Ее ножка оказывается между ног у мужчины и он сжимает ее своими ногами. Другую ногу женщина поднимает и обнимает талию мужчины, притягивая его к себе таким образом как можно ближе.

Активная роль опять-таки у мужчины. Женщина во время полового акта может продолжать сексуальные ласки: нежно касаться подушечками пальцев кожи на спине и плечах партнера, проводить пером по шее и груди. Такие ласки сводят многих мужчин с ума. Женщина и сама получает полное сексуальное удовлетворение от проведенного таким образом полового акта.

Парам, желающим испытать весь спектр наслаждения можно порекомендовать во время полового акта несколько раз поменять позы, используя уже описанные в этой книге, которые могут плавно перетекать одна в другую.

Поза 16. Два билета в Индию

Эта поза не случайно названа «Два билета в Индию», занятия сексом в такой позе могут помочь партнерам одновременно «улететь» куда-то далеко-далеко в страну наслаждения.

Не стоит пренебрегать любовными ласками. Время прелюдии любящий мужчина обязательно немного оттянет, чтобы женщина испытала ни с чем не сравнимое блаженство от любовных ласк. В идеале, женщина испытывает оргазм еще во время прелюдии, во время проведения же полового акта она может испытать еще несколько сексуальных разрядок.

Когда женщина и мужчина готовы к проведению полового акта, женщина ложится на спину, раздвигает ноги и мужчина входит в женщину, как при «миссионерской» позе. После нескольких фрикций женщина поднимает одну ногу, а мужчина ложится перпендикулярно женщине, при этом ее ножка оказывается на его груди. Другая же нога женщины оказывается зажатой между ног мужчины. Фрикции могут совершать оба партнера, вот только проникновения фаллоса во влагалище не могут быть слишком глубокими, так как при этом трудно удержать соединение половых органов влюбленных.

Часто эта поза бывает начальной, в которую переходит любовная прелюдия. Несмотря на то, что поза эта не требует особых затрат энергии, как и мужчина, так и женщина получают от нее огромное удовольствие. Чтобы женщина получила дополнительное наслаждение, мужчина может ласкать грудь или клитор женщины рукой.

Эта очень экономная поза, тело партнера не давит на тело партнерши своим весом. Можно порекомендовать заниматься любовью в такой позиции тучным или перенесшим какое-нибудь заболевание мужчинам, а также, когда женщина беременна.

К недостаткам этой позиции можно причислить тот факт, что любовники при такой позе лишены возможности обмениваться поцелуями или шептаться друг другу на ушко разные нежности. Но мужчина может сильно возбудиться созерцая половые органы любимой и сам процесс полового акта.

Поза 17. Большой Булли

Не секрет, что иногда размеры половых органов партнеров не всегда подходят друг к другу. Женщина может обладать совсем маленьким, или наоборот, слишком широким влагалищем, размеры полового органа мужчины также варьируются.

Неужели занятия сексом могут представлять при этом проблемы? Конечно же, нет, если правильно подобрать позу.

В случае, если мужчина обладает чрезвычайно большим органом, таким «Большим Булли», а у женщины узкое влагалище, можно порекомендовать позу, при которой половой член мужчины входит во влагалище не полностью.

После взаимных сексуальных ласк партнерша ложится на спину и раздвигает ноги. Мужчина несколькими осторожными движениями вводит фаллос во влагалище женщины, но только не полностью. После введения полового члена женщина плотно сдвигает ноги, обхватывая бедрами фаллос мужчины. Ее партнер садится на корточки, при этом ноги женщины находятся между его ногами. Половой акт совершается в этом положении. Мужчина может ласкать рукой грудь женщины, помогая ей достигнуть пика наслаждения.

Такая поза нравится женщинам, потому что половой член интенсивно стимулирует клитор. Сам же фаллос при этой позе плотно обхвачен ногами женщины, что позволяет мужчине испытать большое удовольствие и быстро достигнуть оргазма.

Нельзя заниматься сексом в этой позиции длительное время, мужчине довольно тяжело осуществлять фрикции, сидя на корточках. Поэтому через несколько минут занятий любовью в этой позе можно перейти к позиции, при которой ноги женщины тесно сомкнуты, а мужчина лежит на партнерше или опирается на кровать руками.

После оргазма не нужно сразу стремиться разомкнуть объятия. Лица любовников должны почти соприкасаться, чтобы они могли обменяться нежным благодарным поцелуем или словами любви, сказанными на ушко.

Поза 18. Сексжуть

Несмотря на такое название, поза эта является излюбленной для большого количества любовных пар, любящих экспериментировать.

В этой позе хорошо заниматься спонтанным сексом. То есть на подготовку к половому акту не отводится много времени, партнеров возбуждает сам факт того, что секс неожидан и несвоевременен.

Чтобы заняться любовью в позиции «Сексжуть» не нужна кровать, будет достаточно глубокого низкого кресла.

Партнер усаживает женщину в кресло, сводит ей ноги вместе и высоко поднимает их вверх. Затем обхватывает ноги любимой руками, притягивая к себе бедра женщины и вводит свой фаллос во влагалище женщины. Голова женщины при этом находится в углублении между спинкой и сидением кресла, мужчина же придерживает бедра женщины руками. Двигательная активность в этом случае принадлежит мужчине, он может чередовать глубокие и неглубокие проникновения полового члена или избрать тот ритм движений, который особенно приятен партнерше.

В таком положении мужчина может сильно возбудиться, потому что имеет возможность наблюдать за проведением полового акта. Женщина же может наблюдать за действиями партнера, если неподалеку установлено зеркало, которое отражает любовную пару.

Когда секс спонтанен, то обычно пик сексуального наслаждения достигается очень быстро. Неожиданный секс доставляет небывалое наслаждение, при этом женщина может испытать несколько оргазмов подряд. Оргазм же мужчины также очень сладостен и интенсивен, что выражается бурной эякуляцией.

Попробовав раз, любовная пара будет часто практиковать половые акты подобного рода. Чтобы разжечь сексуальное возбуждение мужчины, женщина может для вида сопротивляться сексуальным притязаниям любимого, просить его пощадить ее, мужчина же упрямо склоняет женщину к половому акту. Сексуальная игра, построенная таким образом, помогает как мужчине, так и женщине избежать однообразия в сексе и в конечном итоге делает партнеров более счастливыми.

Поза 19. В тупике

Эта поза означает, что ноги и мужчины и женщины сомкнуты вместе, их половые органы находятся в своеобразном «тупике».

После любовной прелюдии, когда партнеры обмениваются поцелуями, ласками, воздействуя на эрогенные зоны друг друга, они начинают половое сношение.

Начинать половой акт можно в «миссионерской» позе, или же в любой другой лицом к лицу, а через некоторое время плавно перейти к позе «В тупике».

Женщина ложится на спину, раздвинув ноги и предоставляя своему возлюбленному войти в нее. Мужчина может направить свой фаллос во влагалище женщины рукой, или, чтобы облегчить введение полового члена, чуть раздвинуть ее половые губы. Или же женщина сама берет рукой половой член любимого, помогая ему ввести фаллос во влагалище. После серии фрикций женщина плотно смыкает ноги. Мужчина лежит на женщине, его ноги также плотно сжаты. Совершать половые движения в этом случае тяжело, но зато осуществляется тесный телесный контакт.

Женщина при этом может одновременно с фрикциями, осуществляемыми ее партнером, сжимать и разжимать мышцы влагалища. Таким образом она не только доставит наслаждение любимому, но и приблизит свой собственный оргазм.

Некоторые пары во время проведения полового акта также целуются глубоким «французским» поцелуем. Язык мужчины проникает в рот женщины одновременно с проникновением фаллоса во влагалище. Это очень сильно возбуждает любовников и доставляет им ни с чем не сравнимое наслаждение.

Заниматься любовью в такой позе продолжительное время достаточно сложно, прежде всего потому, что женщине долгое время приходится выдерживать на себе вес мужчины. К тому же для наступления оргазма часто необходимы более активные действия, поэтому через некоторое время позу можно поменять.

К сожалению, некоторые пары не могут занести эту позу в список своих любимых позиций из-за независящих от них причин. Так, такая поза непригодна, если мужчина очень тучный, а его подруга – маленькая и изящная женщина. Также большая разница в росте тоже может явиться препятствием для занятий любовью в этой позиции.

Поза 20. Амазонка

Во всех предыдущих позах главенствующее положение при занятиях любовью было отдано мужчине, именно он чаще всего совершал фрикции, он являлся ведущим в сексе. Но современная женщина не может долго мириться с таким положением вещей.

Следующую группу поз составляют позиции, когда женщина сидит или лежит на мужчине. Мужчина при этом довольно пассивен, активная роль переходит к женщине. Основной такой позой можно назвать позу «Амазонка».

Мужчина ложится на спину, сдвигая ноги вместе. Женщина садится на мужчину верхом, и сама вводит половой член во влагалище. Она не наклоняется над мужчиной, а сидит совершенно прямо, лишь слегка опираясь руками о бедра мужчины. Женщина совершает фрикции, в то время как мужчина практически не имеет возможности помогать ей в этом. Фаллос при этой позе максимально глубоко проникает во влагалище и касается шейки матки, что приятно всем женщинам.

При позиции «Амазонка» клитор женщины практически не касается полового члена мужчины и поэтому внимательный влюбленный поможет своей партнерше быстрее достичь пика наслаждения, лаская клитор и область половых губ руками.

Такая позиция не была распространена на Востоке и прежде всего потому, что мужчина не мог уронить свое достоинство и почувствовать, что женщина берет над ним верх хотя бы в сексе. Сейчас же пары все чаще и чаще практикуют позу «Амазонка», и она приходится по душе не только женщинам, но и мужчинам, так как при этом мужчина может видеть обнаженное тело своей возлюбленной, что доставляет ему эстетическое удовольствие и сильно возбуждает его.

Женщины выбирают эту позицию, потому что она предоставляет им полную свободу и дает возможность руководить половым актом так, как это им удобно. Для мужчины же такая поза хороша, когда он болен или у него недостаточная эрекция. Кроме того, этот вариант дает мужчине возможность сохранить силы для повторного, более длительного полового акта.

Поза эта, однако, не годится, если у мужчины очень крупный половой орган или если женщина страдает внутренними заболеваниями.

Поза 21. Папарацци

Эта поза является плавным переходом из позы о «Снах». Она достаточно проста. Единственная сложность заключается в том, что фаллос партнера, для получения эффекта от этой позы, в эрегированном состоянии должен быть достаточно гибким.

Давайте теперь рассмотрим саму позу, чтобы все стало понятно.

Партнер лежит на кровати, его ноги немного согнуты в коленях. Это нужно, чтобы партнерше было удобно ввести фаллос во влагалище. Партнерша вводит член партнера во влагалище, таким образом она оказывается лицом к партнеру, опираясь спиной о его согнутые колени. Она кладет свои ноги, слегка их согнув в коленях, по бокам тела партнера (на уровне груди). Партнер, придерживая колени женщины, медленно выпрямляет свои ноги. После выпрямления ног, партнерша оказывается в горизонтальном состоянии на ногах партнера. Не рекомендуем партнеру разводить ноги, так как он может повредить свой половой орган и причинить боль своей пассивной партнерше.

Кстати, для удобства, мужчина может положить себе под голову небольшую подушку, чтобы удобно было наблюдать за партнершей, во влагалище которой плавно будет входить и выходить член.

Чтобы обеспечить непрерывное и медленное движение, партнер может обхватить руками колени партнерши и совершать поступательные движения руками «от себя-к себе». Эти движения помогут партнерше плавно двигаться вперед-назад. К тому же она прекрасно может двигать бедрами вниз-наверх и вправо-влево. Эта поза принесет вам много сладких минут. Кстати, партнер может помогать женщине и бедрами, а в руках держать камеру и снимать половой акт.

В этой позе партнерша, руки которой остаются свободными может стимулировать клитор рукой, а другой рукой ласкать грудь.

Входя в эту позу, партнерша может ввести фаллос не во влагалище, а в анус. Правда, тогда нагрузка на член партнера ляжет двойная, но это не опасно. При таком положении можно получить огромное удовольствие и к тому же снять отменные кадры, так как партнерша может немного развести ноги и начать ласкать руками свой прекрасный бутон плоти. А если под рукой имеется фаллоимитатор, то его использование может принести удовольствие не только партнерше, но и партнеру, который будет все это видеть.

Это, действительно очень хорошая поза, используя которую можно получить огромное наслаждение.

Следующая поза, рассчитана на женщин очень темпераментных и активных в постели.

Поза 22. Любовь пантеры

Эта поза является плавным переходом из «Амазонки». Хотя в этой позе совершают движения оба партнера, но главная роль все-таки отводится женщине.

Очень неплохой переход может получиться, когда партнерша из позы «Папарацци» плавно поднимается из горизонтального положения, при этом член партнера должен оставаться во влагалище. Таким образом партнерша входит позу «Амазонка» и уже из этой позы совершает плавный переход в новую позу.

Итак, продолжая таким образом движение вперед, женщина ложится на партнера. Партнер кладет ей руки на спину и начинает нежно ласкать ее. Партнерша берет руками мужчину за бедра и резкими, можно и плавными, движениями поднимает их. Таким образом, она обеспечивает более полное проникновение во влагалище. Чтобы немного помочь женщине, партнер начинает приподнимать свой таз.

Главное в этой позе, партнерам войти в ритм. Тогда они смогут вдвоем получить удовольствие.

Кроме движения «вперед-назад», партнерша может совершать круговые движения бедрами и движения «вправо-влево». Совершая эти движения, она может доставить удовольствие не только себе, но и своему партнеру. К тому же, эти движения могут приблизить наступление оргазма. Так как у женщины очень сильно стимулируется наружное кольцо влагалища, а глубокое проникновение полового органа обеспечивает стимуляцию шейки матки.

Так как у мужчины руки свободны, он может ласкать ими ягодицы женщины, а при желании женщины, может провести пальцами стимуляцию «звездочки». Это принесет еще большее наслаждение женщине и будет способствовать ускорению ритма с ее стороны.

Если женщина хочет в этой позе доставить удовольствие мужчине, она может отвести одну руку назад и поласкать ей яички мужчины. А когда мужчина разведет немного свои ноги – то простимулировать его промежность и ниже...

Поза 23. Промежуточная

Эта поза является плавным переходом от позы «Амазонка» и позволяет женщине немного расслабиться. В этой позе активная роль принадлежит мужчине. Без дополнительной стимуляции, женщине в этой позе трудно получить оргазм. Конечно же, если у женщины хорошо развита Г-точка которая находится на передней стенке влагалища, то она сможет без дополнительного стимулирования получить оргазм. Если точка развита слабо, то, чтобы доставить женщине удовольствие, мужчина должен будет действовать не только своим половым членом, но и руками.

Теперь немного о самой позе. Мужчина, как и в позе «Амазонка» лежит на спине, женщина восседает на мужчине лицом к нему. Мужчина сгибает ноги в коленях так, чтобы партнерша имела возможность на них опереться. Для большего удобства, партнерша может обхватить руками ягодицы партнера. Благодаря этому, она может контролировать движения мужского фаллоса вверх-вниз и может обеспечить более глубокое его проникновение члена во влагалище. Это в том случае, если женщина очень активна и не хочет, чтобы мужчина взял активность на себя. Партнерша, также, может стимулировать сама себя: одной рукой – свою грудь, а другой рукой – клитор и преддверие влагалища. Тем самым она доставит удовольствие не только себе, но и своему партнеру. Наблюдая за тем, как она себя стимулирует, он наверняка возбудится еще сильнее и ускорит движения своего фаллоса. Таким образом партнеры смогут быстро прийти к оргазму.

Руки мужчины во время полового акта в этой позе остаются свободными, и он может ласкать бедра женщины. К тому же, он может доставить удовольствие женщине, если она взяла активность на себя, лаская руками ее грудь и живот. Также мужчина может, если партнерша этого захочет, своей рукой стимулировать ее клитор. Если партнер лежит у изголовья кровати и верхняя часть его тела покоится на подушке, то он может руками достать до ягодиц женщины. Если он поласкает руками и сжимает ягодицы женщины, это доставит ей большое наслаждение, особенно на подходе к оргазму.

Как мы уже говорили, женщина в этой позе может регулировать глубину введения полового члена во влагалище. Если она хочет, чтобы фаллос партнера входил в нее неглубоко и, в основном, стимулировал преддверие и нижнюю треть влагалища, она может взять половой член своей рукой у основания. Это небольшое разнообразие в позе, поможет партнерам получить дополнительное удовольствие.

Поза 24. Скорая помощь

В этой позе активная роль, в большей степени, достается партнерше. Поза достаточно простая и не требует от партнеров какой-либо пластики. К тому же для женщины эта поза является очень удобной, так как она затрачивает минимальное количество физической силы на движения. Фактически, мужчина в этой позе только помогает женщине достичь оргазма дополнительной стимуляцией. Для женщины эта поза еще удобна тем, что она является физиологически выгодной, то есть она наиболее благоприятна для достижения оргазма у женщины.

Как мы уже говорили, эта поза достаточно проста. Она может являться переходной к «промежуточной» позе. К этой позе можно прийти после предварительных ласк. Например, женщина может простимулировать фаллос мужчины ртом и перейти в эту позу, конечно, если она готова к половому акту. Мужчина ложится на спину и сдвигает ноги вместе, а партнерша ложится на мужчину и сгибает ноги в коленях. Партнерша вводит половой член мужчины во влагалище, предварительно отодвинув с головки крайнюю плоть. Движения женщина совершает по схеме «вперед-назад».

Движениями вперед-назад женщина стимулирует преддверие влагалища, к которому относится и клитор. Клитор стимулируется за счет трения о лобок и основание полового члена мужчины. К тому же, очень сильно стимулируется и само влагалище. Поэтому, женщина получает клиторально-вагинальный оргазм. Он достигается достаточно быстро.

Половой акт будет намного эффективнее и приятнее, если мужчина не будет лежать «бревном», а станет помогать женщине движениями своего таза. При этом достигается более глубокое проникновение фаллоса во влагалище, то есть дополнительная стимуляция. В этой позе женщине, для получения максимального удовлетворения, рекомендуется рукой сильнее раздвинуть большие половые губы, чтобы стимуляция клитора была полной.

Кроме стимуляции клитора и преддверия влагалища половым членом, мужчина своими руками, которые у него остаются свободными ласкает спину, ягодицы и бедра женщины. Для сильной стимуляции рекомендуется попеременное сжатие ягодиц. К тому же мужчина может пальцами руки простимулировать анус своей партнерши, что тоже доставит ей большое удовольствие. Мужчина также не должен забывать о спине своей партнерши, на которой расположено немало эрогенных зон. Поэтому, лаская руками спину женщины, мужчина может достичь многого. Партнеру не стоит забывать и о ромбе Михаэлиса на крестце женщины, который тоже имеет большое количество нервных окончаний.

Поза 25. Баронесса Штраль

Эта поза тоже является очень простой и является переходом от позы «Амазонка». В этой позе, как и в приведенных выше, активная роль отводится женщине, мужчина в этой позе играет очень пассивную роль. Эта поза удобна для движений партнерши и приводит к стимуляции шейки матки. Влагалище также не лишено интенсивной стимуляции. Чтобы получить оргазм в этой позе, женщина должна быть очень чувствительной. Завершением этой позы является вагинальный оргазм. Так как клитор в этой позе практически не стимулируется, то без дополнительной стимуляции женщина не сможет получить клиторальный оргазм.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.