

О. УЗОРОВА • Е. НЕФЕДОВА

100 ПОДЕЛОК

ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ШКОЛЕ

ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОТОРИКИ, ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ



УДК 372.3
ББК 74.102
УЗ4

Для дошкольного возраста

Ольга Васильевна Узорова, Елена Алексеевна Нефёдова

100 ПОДЕЛОК ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ШКОЛЕ

Альбом развивающих заданий для рук и головы

Дизайн обложки *Ю. Смурницыной*

Редактор *С. Младова*

Художественный редактор *Ю. Устинова*

Технический редактор *Т. Тимошина*

Корректор *И. Мокина*

Компьютерная верстка *Е. Волковой*

Подписано в печать 25.12.2010

Формат 60х90/8. Печать офсетная

Гарнитура *Pragmatica*С. Усл. печ. л. 8,0

Тираж экз. Заказ №

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№77.99.60.953.Д.001683.02.10 от 05.02.2010 г.

ООО «Издательство Астрель»

129085, г. Москва, проезд Ольминского, За

ООО «Издательство АСТ»

141100, РФ, Московская обл., г. Щёлково, ул. Заречная, д. 96

Наши электронные адреса:

www.ast.ru E-mail: astpub@aha.ru

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

ISBN 978-5-17-071171-0 (ООО «Издательство АСТ»)

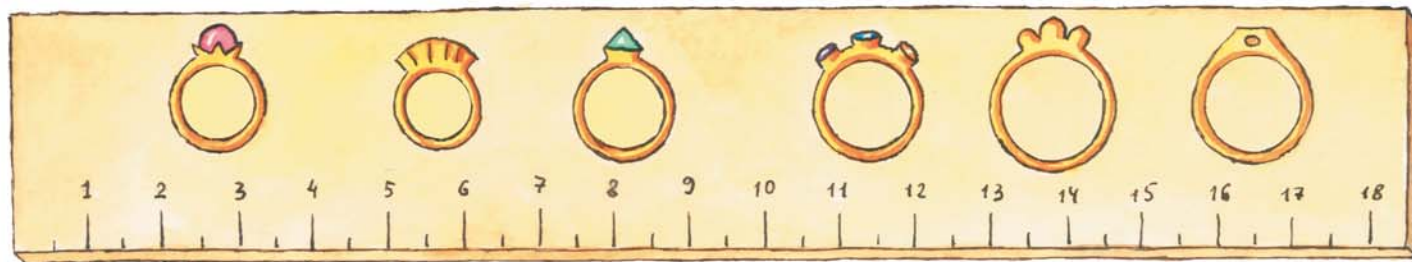
ISBN 978-5-271-32217-4 (ООО «Издательство Астрель»)

© Методика, текст, Узорова О. В., Нефёдова Е. А., 2010

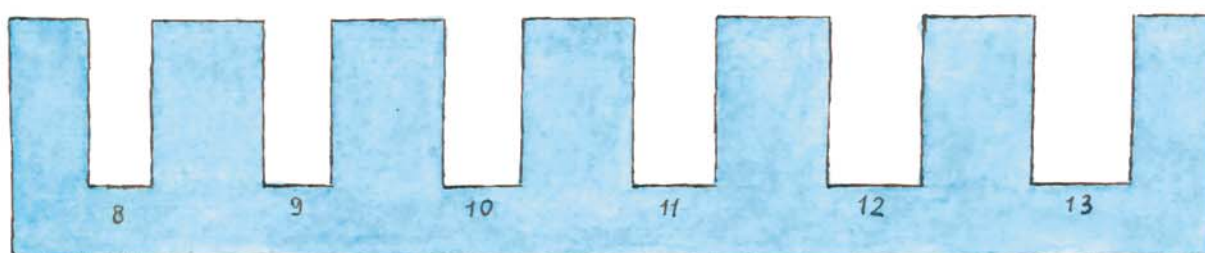
© Илл., Гальдяева Е. В., 2010

© Издательство «Астрель», 2010

ИЗМЕРЬ СЕБЯ

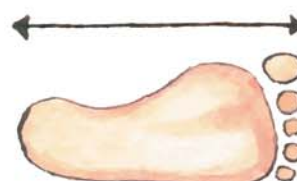


ВСТАВЬ ПАЛЕЦ

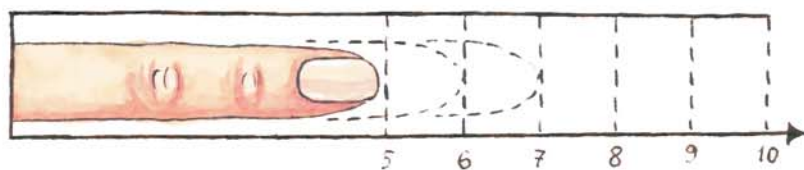


РАЗМЕР КОЛЬЦА

ИЗМЕРЬ СТУПНЮ



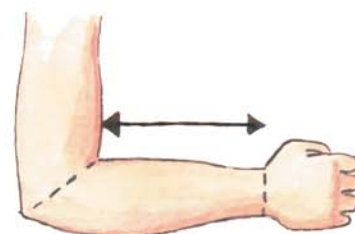
ПРИЛОЖИ ПАЛЕЦ



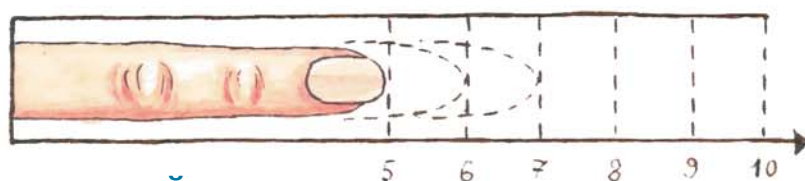
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ



**ИЗМЕРЬ
ОТ ЛОКТЕВОГО
СГИБА
ДО ЗАПЯСТЬЯ**



ПРИЛОЖИ ПАЛЕЦ



СРЕДНИЙ



ХОД РАБОТЫ

1. Вырежи линейку и заготовку для измерения размера пальца. Линейка пригодится тебе для измерений.
2. Чтобы определить размер твоего пальца, аккуратно попытайся просунуть его между зубчиками заготовки.
3. Если палец проходит не туго и не свободно, то эта величина на заготовке и есть размер твоего пальчика.
4. Теперь узнай размер всех своих пальчиков.
5. Подпиши размеры своих пальчиков на кольцах на линейке.

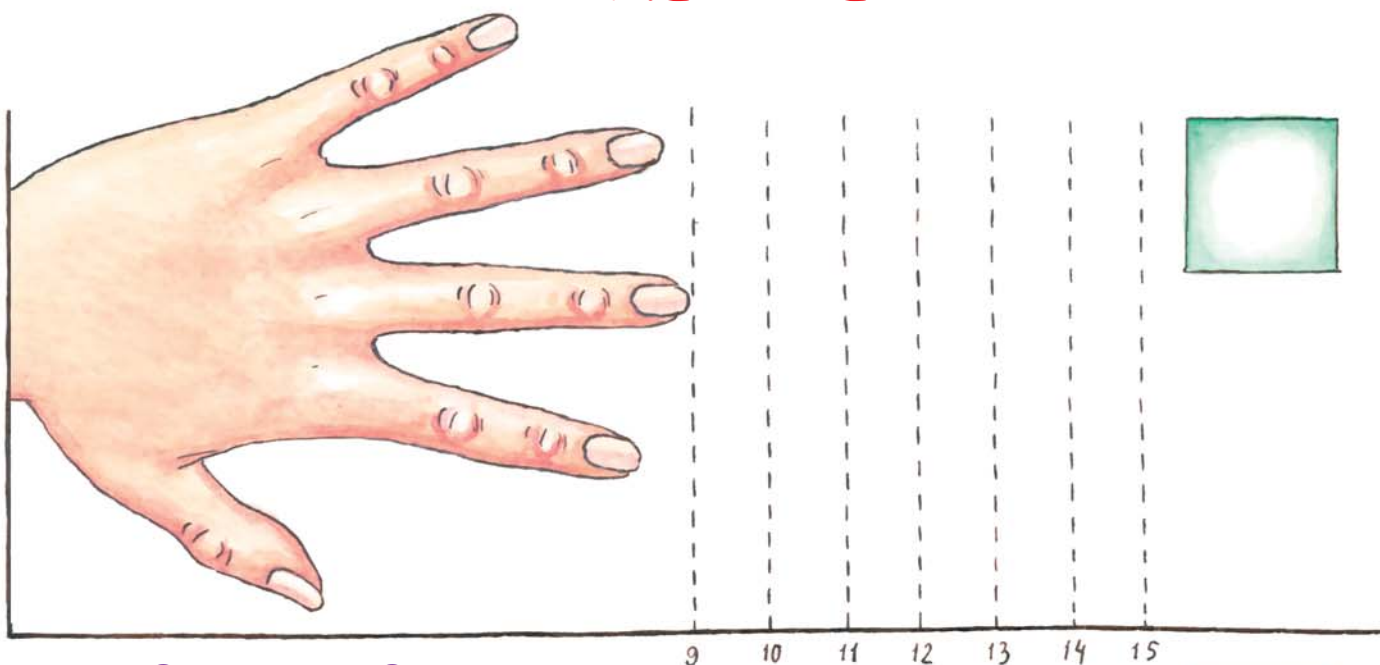
ХОД РАБОТЫ

1. Приложи указательный пальчик к измерительной шкале, как показано на рисунке.
2. Обведи его и раскрась. Запиши в квадратик длину указательного пальчика.
3. Вырежи прямоугольную заготовку размером с твой указательный палец.
4. Измерь этой заготовкой длину своей ступни.
5. Сколько указательных пальцев поместилось в твоей ступне? Запиши это число в квадратик.

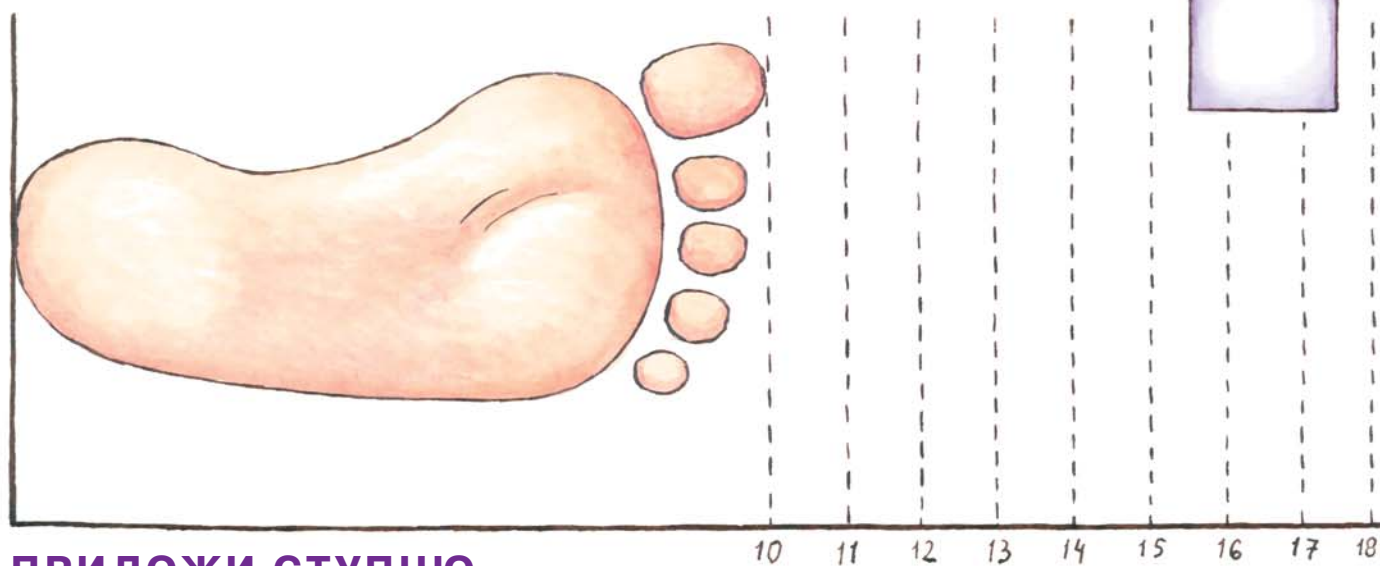
ХОД РАБОТЫ

1. Приложи средний пальчик к измерительной шкале, как показано на рисунке.
2. Обведи его и раскрась. Запиши в квадратик длину среднего пальчика.
3. Вырежи прямоугольную заготовку размером с твой средний палец.
4. Измерь этой заготовкой расстояние на твоей руке от локтевого сгиба до запястья, как показано на рисунке.
5. Сколько средних пальцев поместилось на этом участке руки? Запиши это число в квадратик.

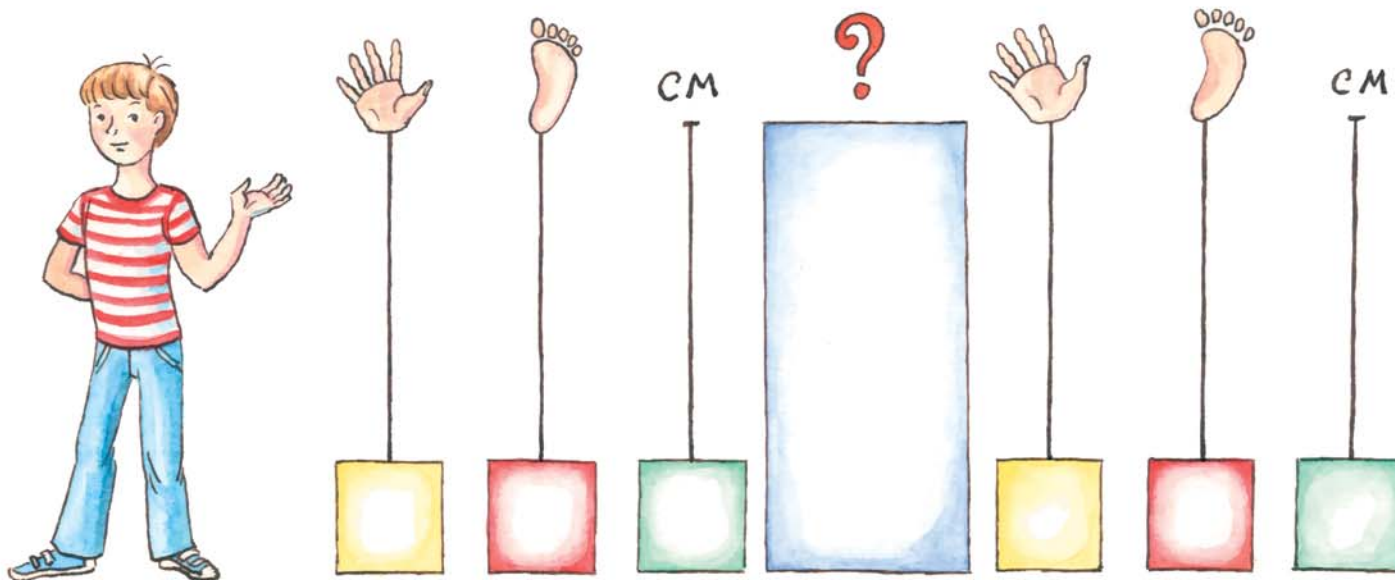
ИЗМЕРЬ СЕБЯ



ПРИЛОЖИ ЛАДОШКУ



ПРИЛОЖИ СТУПНЮ



ИЗМЕРЬ СВОЙ РОСТ

ИЗМЕРЬ ЧТО-НИБУДЬ

ХОД РАБОТЫ

1. Приложи ладошку к измерительной шкале, как показано на рисунке.
2. Обведи её и раскрась. Запиши в квадратик длину ладошки от запястья до конца самого длинного пальца.
3. Вырежи прямоугольную заготовку размером с твою ладонь. Она скоро пригодится тебе для дальнейших измерений.
4. Научись измерять длину предметов полученной заготовкой и своими ладошками, переставляя их вплотную, одну за другой. Сравни полученные результаты. Как удобнее измерять?

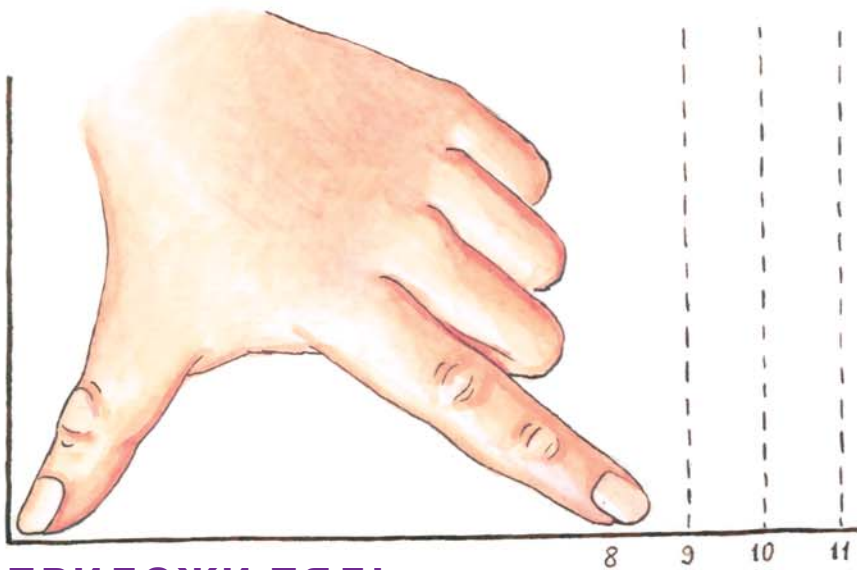
ХОД РАБОТЫ

1. Сделай на отдельном листе (можно в клетку) измерительную шкалу, как показано на рисунке.
2. Приложи ступню к измерительной шкале (наступи), как показано на рисунке.
3. Обведи её и раскрась. Запиши в квадратик длину ступни от пятки до конца самого длинного пальца.
4. Вырежи прямоугольную заготовку размером с твою ступню. Она скоро пригодится тебе для дальнейших измерений.
5. Научись измерять длину предметов полученной заготовкой и своими ступнями, переставляя их вплотную, одну за другой. Сравни полученные результаты. Как удобнее измерять?

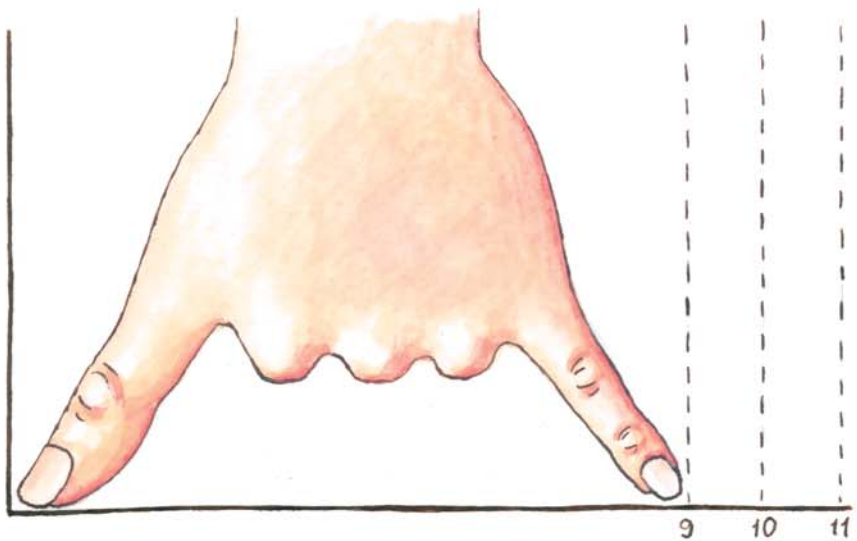
ХОД РАБОТЫ

1. Измерь заготовками ладони и ступни свой рост и что-нибудь ещё. Запиши результаты в квадратики. Нарисуй в прямоугольнике то, что ты будешь измерять.
2. Попроси взрослых помочь тебе замерить твой рост по дверному косяку или мелом на полу.
3. Научись измерять длину предметов заготовками и своими ладонями и ступнями, переставляя их вплотную, одну за другой. Сравни полученные результаты. Как удобнее измерять?

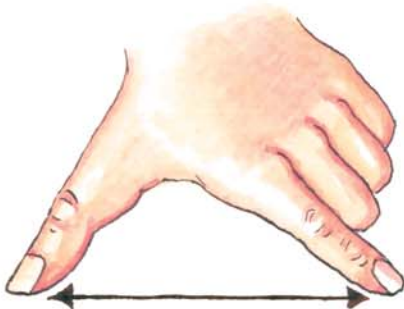
ИЗМЕРЬ И СРАВНИ



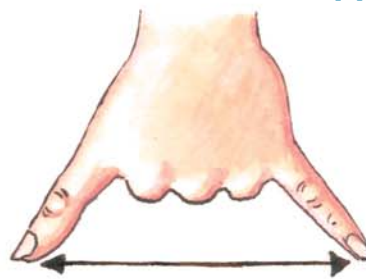
ПРИЛОЖИ ПЯДЬ



ПРИЛОЖИ РУКУ



ИЗМЕРЬ И СРАВНИ



ПРОВЕРЬ ВЫВОДЫ УЧЁНЫХ



ИЗМЕРЬ:



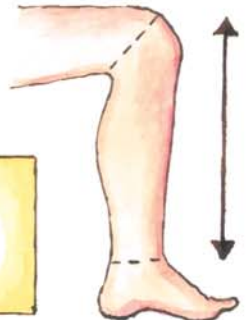
СТОЛ



СВОЙ РОСТ



ОКНО



ОТ КОЛЕНА
ДО СТУПНИ