

Михаил Райтман

100 **интереснейших трюков** **В Windows 7**

Санкт-Петербург

«БХВ-Петербург»

2010

УДК 681.3.06
ББК 32.973.26-018.2
Р18

Райтман М. А.

Р18 100 интереснейших трюков в Windows 7. — СПб.: БХВ-Петербург, 2010. — 416 с.: ил. + Видеокурс (на CD-ROM) — (Наглядный самоучитель)
ISBN 978-5-9775-0400-3

Рассмотрены не совсем обычные приемы работы в Windows 7. Благодаря наглядной форме изложения, когда каждые один-два-три практических шага сопровождается рисунком, их освоение доступно даже начинающим пользователям. На практических примерах показано как повышать производительность операционной системы и настраивать ее по своему вкусу, управлять объектами и эффективно работать с мультимедийными файлами, комфортно и безопасно путешествовать в Интернете и решать сетевые вопросы, оптимизировать работу ноутбуков и защищать свои данные на компьютере, пользоваться всеми возможностями электронной почты и браузера Internet Explorer 8 и др. В результате работа на компьютере станет эффективной и комфортной. Для удобства чтения книга снабжена глоссарием компьютерных терминов. Прилагаемый компакт-диск содержит видеокурс по основам работы в Windows 7.

Для широкого круга пользователей

УДК 681.3.06
ББК 32.973.26-018.2

Группа подготовки издания:

Главный редактор	<i>Екатерина Кондукова</i>
Зам. главного редактора	<i>Евгений Рыбаков</i>
Зав. редакцией	<i>Григорий Добин</i>
Редактор	<i>Юрий Рожко</i>
Компьютерная верстка	<i>Натали Смирновой</i>
Корректор	<i>Наталья Першакова</i>
Дизайн серии и оформление обложки	<i>Елены Беляевой</i>
Зав. производством	<i>Николай Тверских</i>

Лицензия ИД № 02429 от 24.07.00. Подписано в печать 30.09.09.

Формат 70×100¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 33,54.

Тираж 1500 экз. Заказ №

"БХВ-Петербург", 190005, Санкт-Петербург, Измайловский пр., 29.

Санитарно-эпидемиологическое заключение на продукцию № 77.99.60.953.Д.005770.05.09
от 26.05.2009 г. выдано Федеральной службой по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ГУП "Типография "Наука"
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12

ISBN 978-5-9775-0400-3

© Райтман М. А., 2009
© Оформление, издательство "БХВ-Петербург", 2009

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ В 100 ОБЫЧНЫХ И НЕ СОВСЕМ ПРИЕМОВ РАБОТЫ В WINDOWS 7.....	1
--	---

ГЛАВА 1. ПОВЫШАЕМ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ WINDOWS 7.....	5
---	---

Настраиваем контроль учетных записей	5
Оптимизируем файл подкачки Windows	8
Отключаем визуальные эффекты для повышения производительности	12
Определяем, какие программы достойны автозагрузки	14
Настраиваем автоматическое обновление	16
Ускоряем поиск файлов с помощью индексирования	19
Самостоятельно настраиваем и выполняем дефрагментацию диска	21
Очищаем диск от временных файлов	24
Обновляем драйверы устройств	26
Заключение	29

ГЛАВА 2. ВЫПОЛНЯЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ С ФАЙЛАМИ И ПАПКАМИ	31
---	----

Выбираем файлы и папки другим способом.....	31
Открываем файлы и папки одним щелчком мыши.....	35
Открываем файл в другой программе.....	36
Добавляем пункты в меню <i>Отправить</i>	39
Защищаем файл при помощи атрибутов	41
Выполняем быстрый поиск файлов	44
Группируем файлы для удобства работы.....	49
Перемещаем пользовательскую папку	54
Восстанавливаем предыдущую версию файла	57
Размещаем записки прямо на рабочем столе	58
Заключение	60

ГЛАВА 3. ЭФФЕКТИВНО РАБОТАЕМ С ФОТОГРАФИЯМИ, АУДИО- И ВИДЕОЗАПИСЯМИ61

Импортируем с фотоаппарата и просматриваем снимки.....	61
Распределяем изображения по каталогам с помощью тегов.....	66
Поворачиваем изображение	68
Ретушируем цифровые фотографии	69
Удаляем последствия эффекта красных глаз	73
Синхронизируем мультимедийные устройства	75
Создаем автоматический список воспроизведения.....	78
Определяем настройки и копируем звуковые файлы с CD-диска	81
Открываем доступ к библиотеке файлов другим пользователям	86
Управляем проигрывателем Windows Media вне окна программы	90
Настраиваем внешний вид проигрывателя	91
Создаем собственный диск	92
Улучшаем звучание музыки с помощью эквалайзера и других эффектов	94
Заключение	97

ГЛАВА 4. НАСТРОЙКИ WINDOWS 7 ДЛЯ ВСЕХ99

Создаем ярлыки для часто используемых программ на панели задач	99
Используем списки быстрого доступа для мгновенного доступа к документам.....	101
Размещаем элементы в главном меню	103
Добавляем команду <i>Выполнить</i> в главное меню	105
Отображаем дополнительные часы других часовых поясов	108
Перемещаем и скрываем панель задач для увеличения пространства рабочего стола.....	110
Запускаем программы в режиме совместимости.....	112
Настраиваем параметры автозапуска устройств.....	117
Изменяем букву диска.....	118
Масштабируем экран и настраиваем сглаживание для улучшения читабельности текста.....	121
Управляем гаджетами на рабочем столе	123
Отображаем прогноз погоды на рабочем столе.....	125
Управляем значками в области уведомлений.....	127
Изменяем значки папок в проводнике и на рабочем столе	128
Слайд-шоу на рабочем столе	133
Заключение	137

Глава 5. РАЗБИРАЕМСЯ С НАСТРОЙКАМИ СЕТИ И СЕТЕВЫХ ФАЙЛОВ139

Просматриваем текущее состояние подключения	139
Запускаем средство диагностики для определения неполадок сети.....	142
Персонализируем название сети и ее значок	144
Отображаем папку в сети как отдельный диск.....	146
Открываем доступ к папке другим пользователям в сети	151
Защищаем данные, ограничивая доступ дополнительными настройками	155
Работаем с сетевыми файлами при отключенной сети.....	157
Управляем беспроводными сетями.....	159
Заключение	163

**Глава 6. ПОВЫШАЕМ СКОРОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ
В БРАУЗЕРЕ INTERNET EXPLORER 8.....165**

Управляем веб-страницами с помощью вкладок	165
Экономим время с автоматическим переключением вкладок	169
Открываем несколько страниц при запуске браузера.....	171
Подписываемся на веб-каналы для просмотра нового содержимого сайтов ..	173
Настраиваем интервал обновления веб-каналов	176
Расширяем средства поиска.....	177
Настраиваем папку <i>Избранное</i>	180
Используем веб-фрагменты для быстрого просмотра сайтов.....	184
Обеспечиваем удобство работы в Интернете, используя ускорители.....	185
Добавляем новые ускорители и управляем их работой.....	189
Заключение.....	192

Глава 7. ОБЕСПЕЧИВАЕМ БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ193

Удаляем данные о посещенных веб-сайтах для обеспечения безопасности	193
Путешествуем в Интернете без следов с помощью функции InPrivate.....	195
Просматриваем всплывающие окна для определенного веб-сайта	198
Фильтруем содержимое веб-страниц.....	200
Защищаемся от вредоносных программ в Интернете	203
Управляем надстройками браузера.....	206
Заключение	209

Глава 8. ДОВОДИМ НАСТРОЙКИ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ ДО УМА.....	211
Оставляем копии электронных писем на почтовом сервере	211
Изменяем приоритет нового сообщения	214
Отправляем письмо сразу нескольким адресатам с помощью группы контактов.....	216
Создаем резервную копию адресной книги	219
Выбираем расположение банка сообщений на компьютере	223
Проверяем ошибки и опечатки в тексте письма.....	226
Определяем правила для писем.....	227
Подписываемся на новости и синхронизируем новостные группы	231
Устанавливаем уровень защиты почты от спама	233
Добавляем пользователя в "черный список"	235
Блокируем почтовые сообщения из определенной страны	238
Запрещаем отправку уведомлений о прочтении писем	240
Заключение	242
 Глава 9. ОПТИМИЗИРУЕМ РАБОТУ НОУТБУКОВ.....	243
Настраиваем план электропитания для экономии электроэнергии	243
Определяем настройки для максимального энергосбережения	246
Устанавливаем оповещение при низком заряде батареи.....	249
Определяем действия для кнопок на корпусе ноутбука	252
Отключаем ненужные службы	255
Увеличиваем объем оперативной памяти	259
Заключение	261
 Глава 10. ЗАЩИЩАЕМ ДАННЫЕ КОМПЬЮТЕРА	263
Создаем и настраиваем дополнительную учетную запись	263
Защищаем файлы и папки с помощью разрешений	269
Активируем административный вход.....	273
Блокируем компьютер для защиты от доступа посторонних.....	275
Скрываем последние использованные файлы	276
Запрещаем запуск вредоносных приложений.....	279
Обеспечиваем защиту данных с помощью резервного копирования.....	286
Разрешаем программам доступ в сеть с помощью брандмауэра	294
Шифруем конфиденциальное содержимое флэш-диска.....	296

Ограничиваем доступ детей к компьютеру	301
Отправляем другу сообщение о неполадке	308
Заключение	311

ПРИЛОЖЕНИЕ. НАСТРОЙКА СОВЕРШЕННО СКРЫТЫХ ПАРАМЕТРОВ WINDOWS 7 С ПОМОЩЬЮ ПРОГРАММЫ TWEAK-7

313

Первое знакомство с программой Tweak-7	313
Сведения о системе, настройки и дополнения	318
Различные настройки системы и приложений Windows	332
Персонализация: настройки визуальных эффектов	339
Настройки сетевых подключений, почтовых программ и браузера Internet Explorer	344
Средства обслуживания системы	350
Несколько слов в заключение	354

КРАТКИЙ ГЛОССАРИЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.....

357

Введение

в 100 обычных и не совсем приемов работы в Windows 7

Эта книга — визуальное (наглядное) руководство как стать чуточку "продвинутее" для пользователей, как начинающих, так и считающих себя уже чуточку "продвинутыми". Благодаря наглядной форме изложения, когда каждые один-два-три практических шага сопровождается рисунком и отсутствие "воды", свойственной книгам обычного формата, эта книга стопроцентно состоит из действий.

Содержание разделено на десять тематических глав. *Глава 1* в девяти разделах рассказывает о приемах повышения производительности операционной системы Windows 7. Вы научитесь настраивать контроль учетных записей и автоматическое обновление, оптимизируете файл подкачки (виртуальную память) и отключите ненужные эффекты. Узнаете, как управлять процессами, автоматически загружаемыми вместе с Windows, и как очищать жесткий диск от временных файлов, включая точки восстановления. Также я расскажу, как настроить процессы дефрагментации и индексирования, и каким образом можно обновлять драйверы устройств. *Глава 2* посвящена различным операциям с файлами и папками и содержит десять разделов. Начав с опыта по изменению способа выбора объектов и открытия файлов в другой, не ассоциированной, программе, вы продолжите исследования и научитесь открывать файлы и папки одним щелчком мыши, добавлять пункты в меню **Отправить** (Send to), защищать объекты с помощью атрибутов и выполнять быстрый поиск данных. Вы узнаете, как группировать объекты для удобства работы с ними, восстанавливать предыдущие версии файлов и папок, перемещать папку пользователя, а также, как наклеивать электронные записочки прямо на рабочий стол. *Глава 3* состоит из тринадцати разделов, освещающих приемы работы с мультимедийными файлами. Импорт фотографий с фотоаппарата и просмотр снимков, присваивание графическим файлам описательных контрольных слов, поворот и ретуширование изображений, удаление эффекта красных глаз в два щелчка мыши — обо всем этом и не

только, вы узнаете из этой главы. Не забыл я и про аудио- и видеофайлы: вы научитесь синхронизировать портативные устройства (например, флэш-плеер) с программой Проигрыватель Windows Media, создадите собственный список воспроизведения, определите параметры и скопируете дорожки с звукового CD-диска, откроете доступ к своей библиотеке файлов по сети и узнаете, как управлять проигрывателем вне окна программы. Также вы займетесь настройкой внешнего вида программы Проигрыватель Windows Media, запишете свой музыкальный (и не музыкальный) диск, и, разумеется, улучшите звучание с помощью эквалайзера и других аудиоэффектов и превратите его в объемное (система 5.1) на стереосистеме¹. Глава 4 про настройки операционной системы Windows 7 самая объемная — целых пятнадцать разделов. Вы вплотную займетесь панелью задач: переместите ее и заставите скрываться, создадите новые ярлыки программ и научитесь пользоваться возможностями всплывающих списков, добавите дополнительные часы и настроите отображение значков в области уведомлений. Не обойдете стороной и главное меню, вызываемое кнопкой **Пуск** (Start): добавите в него новые ярлыки программ и пункт **Выполнить** (Run). Ну и, конечно, возьметесь за рабочий стол: разберетесь с мини-приложениями и отобразите на рабочем столе актуальный прогноз погоды для одного или нескольких выбранных городов, устроите слайд-шоу из фотографий и узнаете, как изменять значки папок. Кроме того, сможете запустить якобы несовместимое с Windows 7 приложение, настроите параметры автозапуска устройств и займетесь сменой букв дисков. А для комфортной работы определите настройки масштабирования текста и сглаживания экранных шрифтов. Небольшая глава 5 рассматривает приемы работы с сетями: просмотр текущего состояния подключения, изменение имени и значка сети, управление беспроводными (Wi-Fi) сетями. Кроме того, вы научитесь диагностировать неполадки сети и находить их решение, откроете и ограничите доступ к определенной папке другим сетевым участникам, превратите сетевую папку в отдельный диск и сможете работать с сетевыми файлами в режиме оффлайн. Глава 6 посвящена новой версии программы для путешествий по Глобальной паутине — браузеру Internet Explorer 8. Управление веб-страницами с помощью вкладок и их автоматическое переключение, открытие нескольких домашних страниц и настройка избранного, подписка на веб-каналы и настройка их обновления, расширение средств поиска и использование в работе веб-фрагментов, повышение комфорта работы с помощью ускорителей и добавление новых ускорителей — всему этому вы научитесь из десяти разделов этой главы. Глава 7

¹ Только для некоторых звуковых карт и чипсетов.

одна из самых маленьких (всего шесть разделов), но посвящена очень важной теме — обеспечению безопасности в Интернете. Вы научитесь удалять следы своего веб-серфинга, просматривать заблокированные всплывающие окна для определенного сайта, фильтровать содержимое веб-страниц, защищаться от вредоносных программ, управлять надстройками браузера и, разумеется, пользоваться очень удобным анонимным средством InPrivate. В двенадцати разделах *главы 8* рассматриваются вопросы работы с электронной почтой: как оставлять копии писем на сервере и изменять приоритет нового сообщения, каким образом отправить письмо нескольким адресатам сразу и добавить отправителя в "черный список". А также вы узнаете про создание резервной копии адресной книги, выберете расположение сообщений на компьютере, научитесь проверять ошибки и опечатки в своих письмах, а также определять правила сообщений и синхронизировать новостные группы. Не обойду стороной и вопросы безопасности: вы освоите приемы защиты от спама и научитесь блокировать сообщения сразу для всей страны, а кроме того, узнаете, как запретить отправку подтверждений о прочтении вами писем. *Глава 9*, состоящая из шести разделов и предназначенная вроде как для пользователей ноутбуков, несомненно, пригодится и собственникам настольных систем. Перед вами откроются тайны экономии заряда батареи и электроэнергии, вы научитесь максимально экономить электричество и установите оповещение о низком заряде аккумулятора. После того как вы выберете действия для кнопок ноутбука, вы займетесь отключением ненужных служб и увеличите производительность компьютера с помощью технологии ReadyBoost. Одиннадцать разделов *главы 10* целиком и полностью посвящены обеспечению безопасности при работе на компьютере. Вы создадите и настроите дополнительную учетную запись, активируете административный вход и запретите запуск вредоносных приложений. Также вы научитесь ограничивать доступ к файлам и папкам с помощью разрешений, блокировать при необходимости компьютер, скрывать недавние файлы и выполнять резервное копирование. Затем, разобравшись в настройках брандмауэра и возможностях средства BitLocker To Go¹ по шифрованию данных, вы узнаете, как ограничивать доступ детей к компьютеру и отправлять информативные сообщения для решения какого-то вопроса или проблемы.

В качестве бонуса в *приложении* вы найдете текст про небезызвестный твикер Tweak-7 — программу для настройки сотен скрытых и неудобных в доступе настроек операционной системы Windows 7. Кстати, если вам эта про-

¹ Функции BitLocker и BitLocker To Go доступны только в выпусках Windows 7 Корпоративная и Windows 7 Максимальная.

грамма придется по душе, и вы соберетесь ее приобрести, то можете рассчитывать на скидку как читатель этой книги. В приложении вы найдете специальный код, указав который на веб-сайте разработчиков программы Tweak-7, вы получите специальный дисконтный бонус.

А в самом конце книги находится *краткий глоссарий пользователя*, включающий расшифровку основных компьютерных терминов, значение которых вам может быть непонятным.

Удачи вам в освоении новых приемов работы с операционной системой Windows 7!

ГЛАВА 1

Повышаем производительность Windows 7

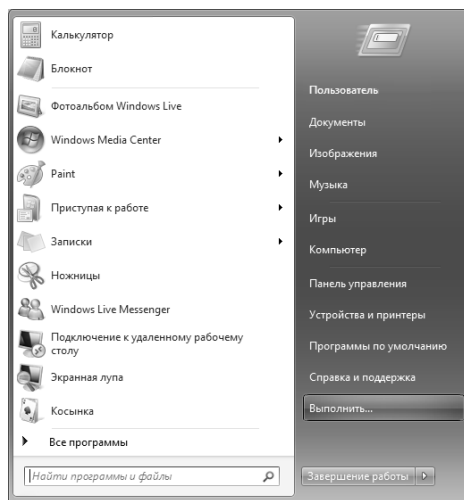
Эта глава посвящена оптимизации некоторых важных параметров как операционной системы Windows, так и компьютера. Вы настроите контроль учетных записей; узнаете, как должным образом выделить виртуальную память; отключите неинтересные визуальные эффекты ради увеличения производительности; определите оптимальные настройки автоматического обновления Windows и познакомитесь с инструментом управления элементами загрузки операционной системы. Кроме того, вы углубитесь в "дебри" индексации и поиска, научитесь обновлять драйверы устройств и ухаживать за жестким диском: очищать его от "пыли" и дефрагментировать.

Настраиваем контроль учетных записей

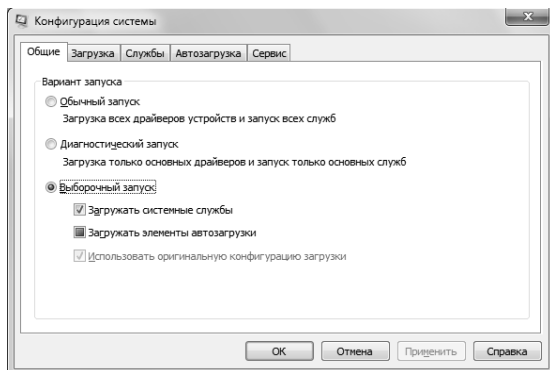
Функция контроля учетных записей впервые появилась в операционной системе Windows Vista и сразу же завоевала популярность как самый раздражающий и агрессивно настойчивый инструмент Windows. Подавляющее большинство пользователей попросту отключали эту функцию, благо такая возможность предоставлялась, и смысл этого инструмента безопасности терялся. В Windows 7 функцию контроля учетных записей было решено доработать и теперь степеней защиты стало четыре, от максимального до полного отключения. Рекомендуемая и устанавливаемая по умолчанию степень защиты может быть неудобна некоторым пользователям: при выведении инструментом предупреждающего сообщения работа всех программ приостанавливается, а сам рабочий стол затеняется. На компьютерах с низкопроизводительной графической подсистемой затенение может происходить весьма продолжительное время из-за расходования ресурсов, а в других случаях вынужденная приостановка программ может вызвать сбои. Далее я расскажу, как настро-

ить функцию контроля учетных записей, причем посоветую выбрать вторую или третью степень защиты, а не отключать ее вовсе.

1. Нажмите кнопку **Пуск** (Start) на панели задач. Откроется главное меню Windows.

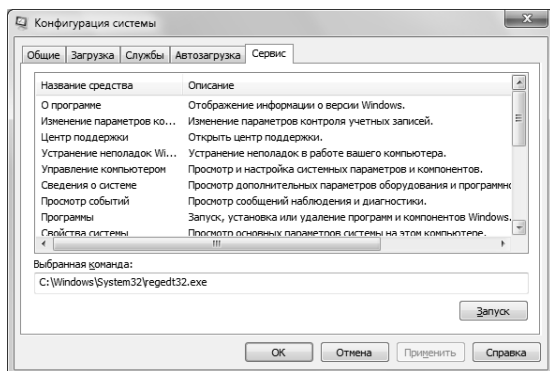


2. В строке поиска, расположенной в нижней части главного меню, введите значение `msconfig` и нажмите клавишу `<Enter>`. Откроется окно программы **Конфигурация системы** (System Configuration).

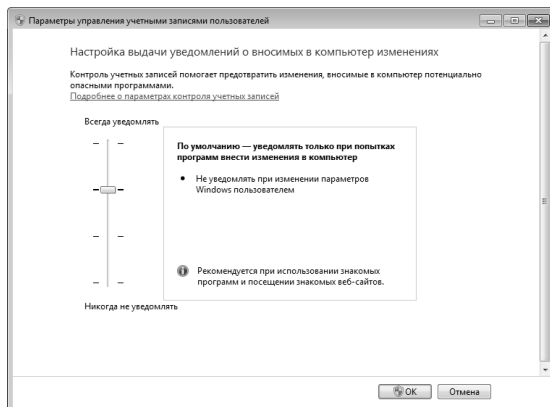


3. Перейдите на вкладку **Сервис** (Tools). Содержимое окна программы **Конфигурация системы** (System Configuration) изменится.

На вкладке **Сервис** (Tools) окна программы **Конфигурация системы** (System Configuration) вы можете получить доступ к различным системным средствам управления операционной системы Windows 7.



4. Выделите строку с названием средства **Изменение параметров контроля учетных записей** (Change UAC Settings) и нажмите кнопку **Запуск** (Launch). Откроется окно **Параметры управления учетными записями пользователей** (User Account Control Settings).

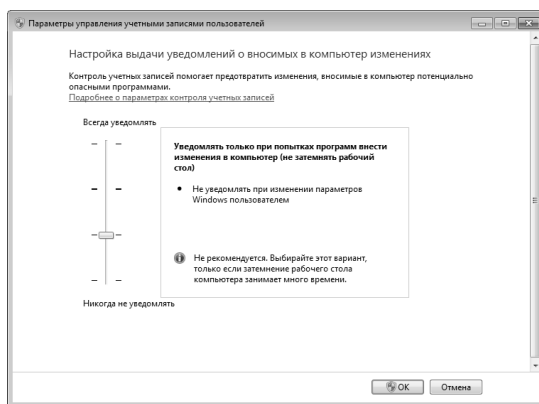


ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ ЗАЩИТЫ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ

Верхнее положение ползункового регулятора соответствует максимальному уровню защиты. В этом случае пользователь уведомляется при попытке внести изменения в параметры Windows, а также при попытке установки программного обеспечения и изменении параметров программы. Второе сверху положение ползункового регулятора соответствует уровню защиты по умолчанию. Пользователь уведомляется только в случае внесения изменений самим программным обеспечением. Третье сверху положение регулятора устанавливает режим, аналогичный предыдущему. Отличие в том, что при появлении уведомления рабочий стол Windows не затеняется и работа программ не приостанавливается. Нижнее положение ползункового регулятора отключает режим уведомлений пользователя. Это самый небезопасный режим.

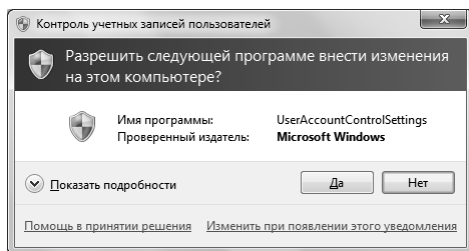
5. Установите подходящий режим контроля учетных записей, переместив ползунковый регулятор в одно из положений.

Как правило, большинству пользователей с одной учетной записью на компьютере оптимально подходит вариант, соответствующий третьему сверху положению ползункового регулятора.



6. Нажмите кнопку **ОК** в окне **Параметры управления учетными записями пользователей** (User Account Control Settings). Откроется диалоговое окно инструмента контроля учетных записей с подтверждением операции.

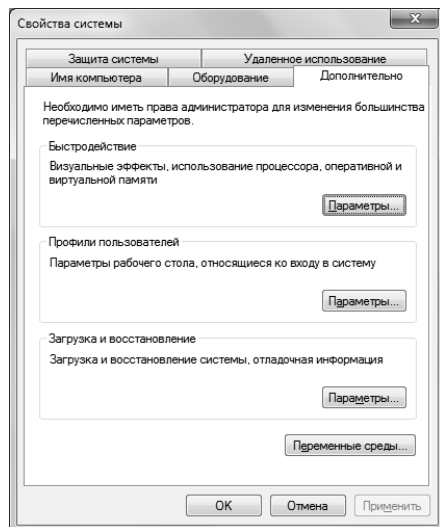
- Подтвердите свое намерение, нажав кнопку **Да (Yes)**. Изменения будут подтверждены, а окно **Параметры управления учетными записями пользователей** (User Account Control Settings) будет закрыто.



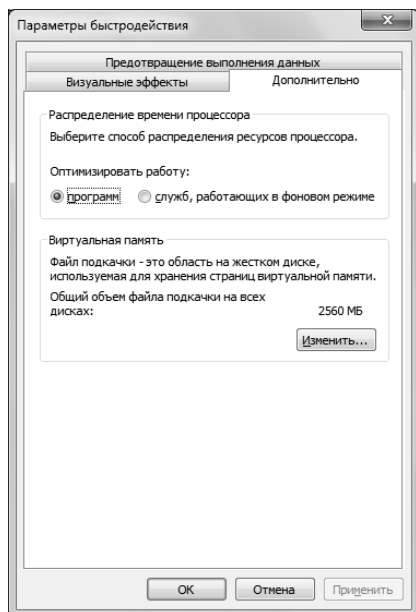
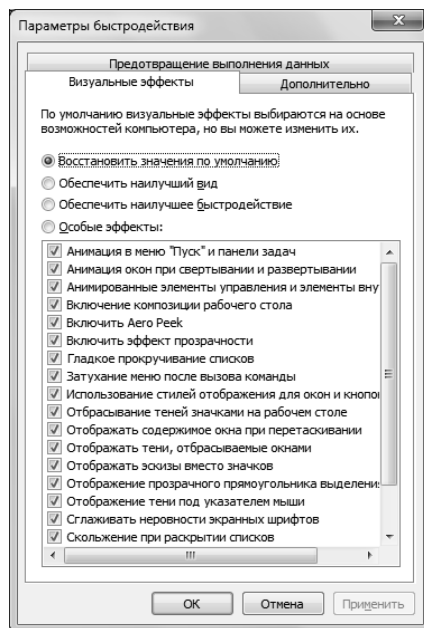
Оптимизируем файл подкачки Windows

Файл подкачки — это зарезервированная область жесткого диска, так называемая *виртуальная память* компьютера. Виртуальная память приходит на помощь оперативной в определенных случаях и от ее объема и некоторых других параметров зависит быстродействие компьютера. Под файл подкачки не должно быть выделено слишком мало или же чрезмерно много пространства на жестком диске. В идеале, с помощью специальных утилит, измеряющих потребление ресурсов компьютера, следует определить необходимый оптимальный объем виртуальной памяти именно для вашего компьютера. Но если знаний и особого желания "копаться" в технических тонкостях недостаточно, то можно произвести некоторые общие оптимизирующие действия над виртуальной памятью. К примеру, избавиться от фрагментации файла подкачки, что, несомненно, сказывается на производительности компьютера.

- Нажмите кнопку **Пуск (Start)** на панели задач и выберите пункт **Панель управления (Control Panel)**.
- В окне **Панель управления (Control Panel)** щелкните мышью на значке **Система (System)**. Откроется окно **Система (System)**, содержащее основные сведения о вашем компьютере.
- Щелкните мышью на ссылке **Дополнительные параметры системы (Advanced system settings)** в левой части окна. Откроется диалоговое окно **Свойства системы (System Properties)** с активной вкладкой **Дополнительно (Advanced)**.

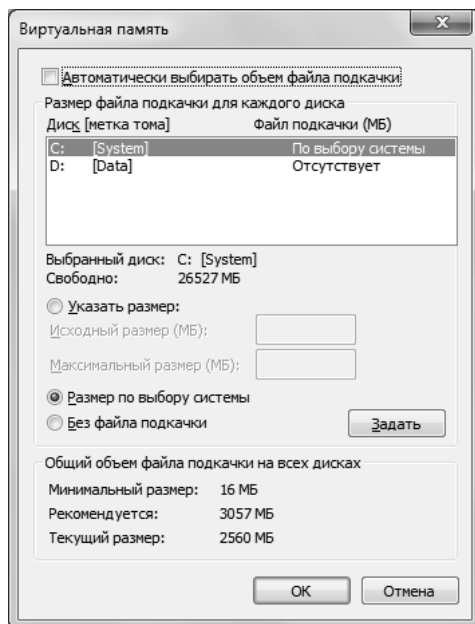


4. В группе элементов управления **Быстродействие** (Performance) нажмите кнопку **Параметры** (Settings). Откроется диалоговое окно **Параметры быстродействия** (Performance Options).

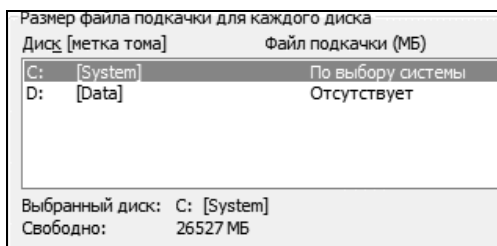


5. Перейдите на вкладку **Дополнительно** (Advanced), щелкнув на ней мышью.
6. В группе элементов управления **Виртуальная память** (Virtual memory) щелкните мышью на кнопке **Изменить** (Change).

После этого откроется диалоговое окно **Виртуальная память** (Virtual memory).



- В списке **Диск [метка тома]** (Drive [Volume Label]) выберите накопитель, на который следует поместить файл подкачки.

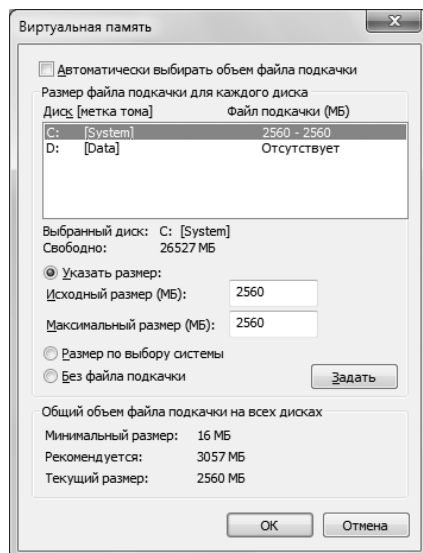


ПРИМЕЧАНИЕ

В идеальном случае файл подкачки можно разместить в отдельном логическом разделе, специально выделенном под нужды виртуальной памяти. Для определения необходимого размера файла подкачки лучше всего воспользоваться специальным приложением, например, Process Explorer, которое позволит измерить потребление ресурсов памяти компьютера в момент максимальной нагрузки и укажет значение максимально потребляемой памяти.

8. Установите переключатель в положение **Указать размер** (Custom size) и введите новое значение (в мегабайтах) объема виртуальной памяти в поле ввода **Исходный размер (МБ)** (Initial size (MB)) и в поле ввода **Максимальный размер (МБ)** (Maximum size (MB)).

Нужно указывать идентичные значения в оба поля ввода, чтобы избежать возможной фрагментации файла подкачки в дальнейшем.



СОЗДАНИЕ ДЕФРАГМЕНТИРОВАННОГО ФАЙЛА ПОДКАЧКИ

Если установить переключатель **Размер по выбору системы** (System managed size), то операционная система сама выберет оптимальный размер файла подкачки. При переключателе, установленном в положение **Без файла подкачки** (No paging file), виртуальная память будет отключена. Разработчики Windows настоятельно рекомендуют не отключать файл подкачки, однако эту возможность можно использовать с целью снижения фрагментации файла подкачки. Для этого следует установить переключатель в положение **Без файла подкачки** (No paging file), перезагрузить компьютер, а затем задать новый размер виртуальной памяти. В таком случае созданный новый файл виртуальной памяти будет размещаться в последовательно расположенных секторах жесткого диска.

Без серьезных вычислений вы смело можете установить исходный размер файла таким, как указано в строке **Рекомендуется** (Recommended) группы **Общий объем файла подкачки на всех дисках** (Total paging file size for all drives).

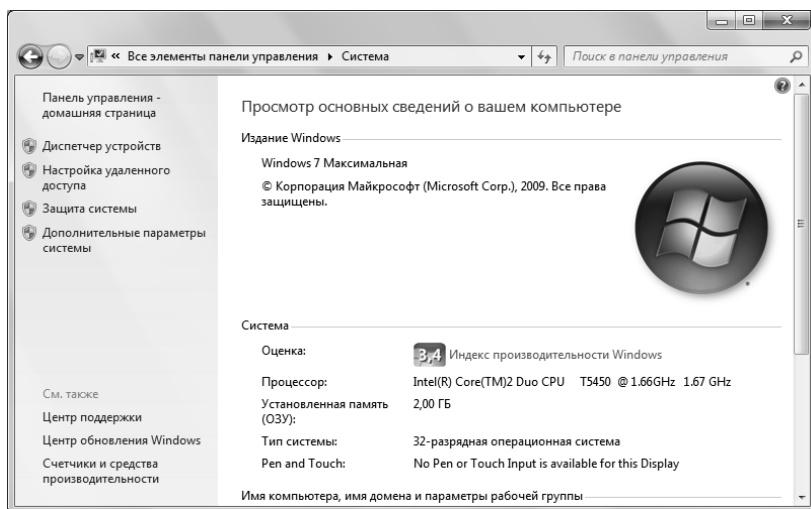
9. Нажмите кнопку **Задать** (Set) (см. рис. п. 8 на стр. 11).
10. Выполнив настройки, закройте открытые диалоговые окна нажатием кнопки **ОК**.

Общий объем файла подкачки на всех дисках	
Минимальный размер:	16 МБ
Рекомендуется:	3057 МБ
Текущий размер:	2560 МБ

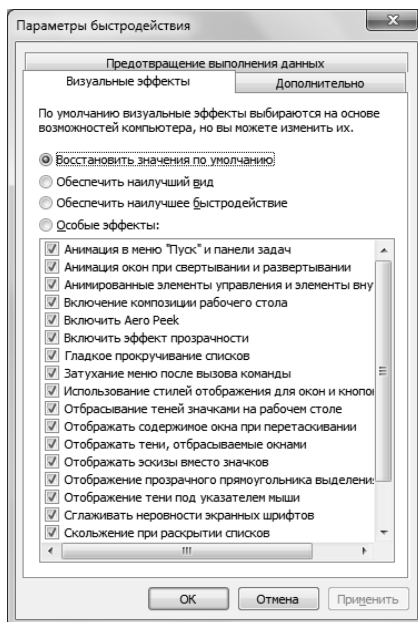
Отключаем визуальные эффекты для повышения производительности

В предыдущем разделе вы открывали диалоговое окно **Параметры быстрого действия** (Performance Options) для оптимизации файла подкачки. Теперь я снова попрошу вас вернуться к этому диалоговому окну, но уже на другую вкладку, на которой сосредоточены элементы управления визуальными эффектами интерфейса операционной системы Windows. Эффектами можно достаточно просто управлять, отключая ненужные и влияющие на производительность системы и, наоборот, активизируя те, без которых виртуальная жизнь не мила.

1. Нажмите кнопку **Пуск** (Start) на панели задач и выберите пункт **Панель управления** (Control Panel).
2. В окне **Панель управления** (Control Panel) щелкните мышью на значке **Система** (System). Откроется окно **Система** (System), содержащее основные сведения о вашем компьютере.
3. Щелкните мышью на ссылке **Дополнительные параметры системы** (Advanced system settings) в левой части окна. Откроется диалоговое окно **Свойства системы** (System Properties) с активной вкладкой **Дополнительно** (Advanced).

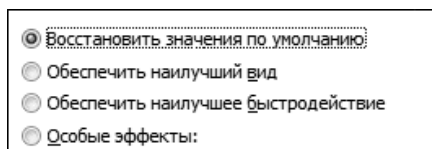


4. В группе элементов управления **Быстродействие** (Performance) нажмите кнопку **Параметры** (Settings). Откроется диалоговое окно **Параметры быстродействия** (Performance Options) с элементами управления визуальными эффектами.

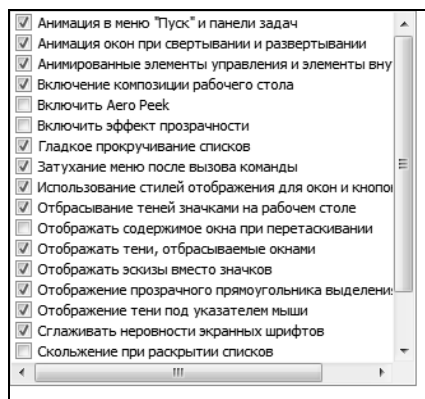


Установкой переключателя в одно из положений вы получаете возможность выбрать подходящий вариант: включить все эффекты, чтобы **Обеспечить наилучший вид** (Adjust for best appearance) или выключить все эффекты, чтобы **Обеспечить наилучшее быстроедействие** (Adjust for best performance).

Можно также **Восстановить значения по умолчанию** (Let Windows choose what's best for my computer), которые определяются системой на основе возможностей компьютера.



5. Для повышения производительности системы отключите ненужные вам эффекты, выбрав переключатель **Особые эффекты** (Custom) и сбросив соответствующие флажки.



ТОНКОСТИ НАСТРОЙКИ ВИЗУАЛЬНЫХ ЭФФЕКТОВ

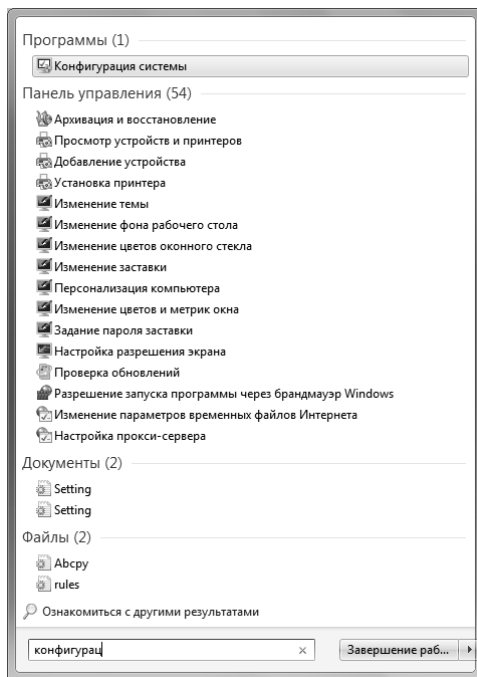
Вы можете отключить некоторые или сразу все визуальные эффекты Windows. Для увеличения производительности можно отключить все эффекты, но рекомендую оставить включенным пункт **Использование стилей отображения для окон и папок** (Use visual styles on windows and buttons) — он позволяет применять современные стили к интерфейсу операционной системы, такие как Windows Aero. В зависимости от того, какой режим отображения текста вам более удобен для восприятия, следует включить или отключить эффект **Сглаживать неровности экранных шрифтов** (Smooth edges of screen fonts). Как правило, существенные различия при использовании данного параметра наблюдаются на жидкокристаллических мониторах и ноутбуках.

Определяем, какие программы достойны автозагрузки

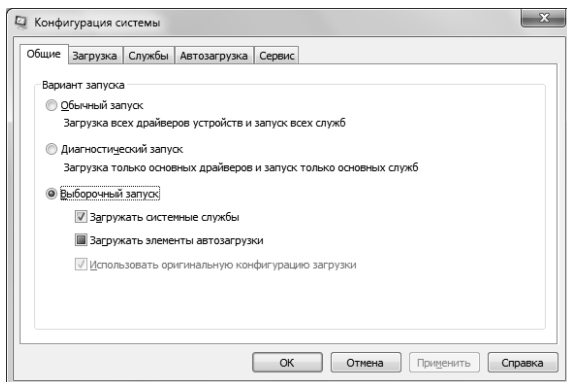
Чем больше программ запускается вместе со стартом операционной системы, тем дольше она будет загружаться, и тем больше ресурсов будет использоваться этими приложениями, причем о функционировании некоторых из них вы можете и не подозревать. Кроме того, приемы, описанные в этом разделе, помогут вам отключить приложения, которые вызывают сбой через некоторое время после запуска операционной системы.

Или же избавиться от вредоносных программ, шифрующихся под видом системных утилит. Для быстрого отключения нежелательных элементов, автоматически запускаемых при загрузке системы, существует штатный инструмент под названием **Конфигурация системы** (System configuration).

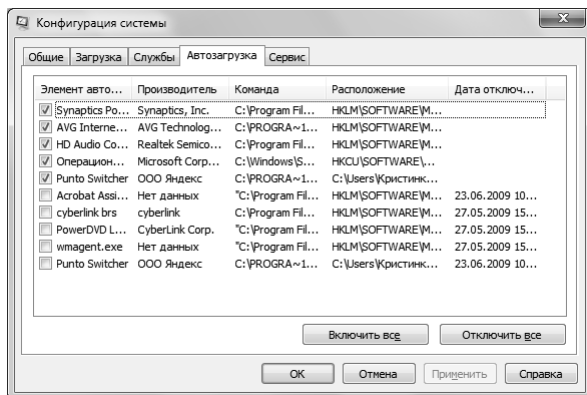
1. Нажмите кнопку **Пуск** (Start) на панели задач и в строке поиска начните ввод первых букв названия инструмента **Конфигурация системы** (System configuration). В верхней части меню появится список найденных объектов, имеющих схожие названия.
2. Щелкните мышью на пункте **Конфигурация системы** (System configuration).



После этого откроется диалоговое окно инструмента **Конфигурация системы** (System configuration) с активной вкладкой **Общие** (General). На этой вкладке с помощью установки переключателя в одно из положений можно выбрать вариант запуска операционной системы — обычный, диагностический или выборочный.



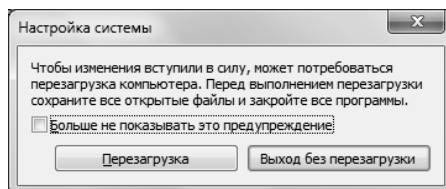
3. Перейдите на вкладку **Автозагрузка** (Startup), щелкнув мышью на ее ярлыке. На этой вкладке вы можете выборочно отключить элементы автозагрузки, сбросив флажки напротив их названий, или же запретить загрузку всех приложений, нажав кнопку **Отключить все** (Disable all).



4. Нажмите кнопку **ОК**.

Откроется диалоговое окно с предложением перезагрузить компьютер, чтобы изменения вступили в силу.

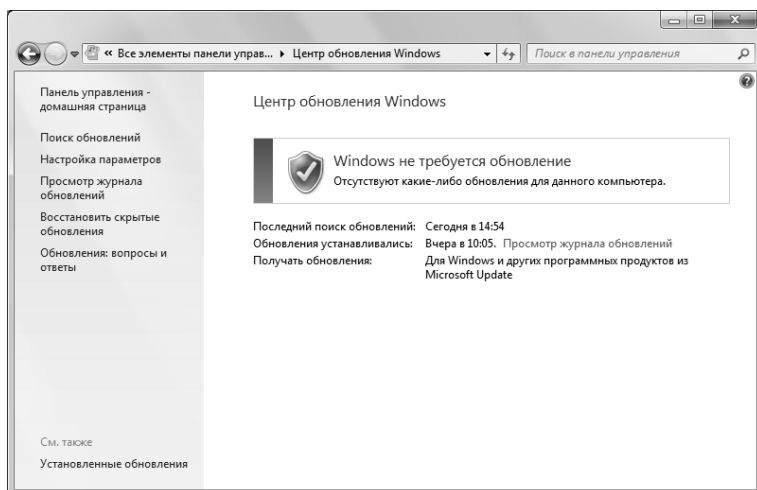
5. Нажмите одну из кнопок, в зависимости от того, следует перезагружать компьютер или нет.



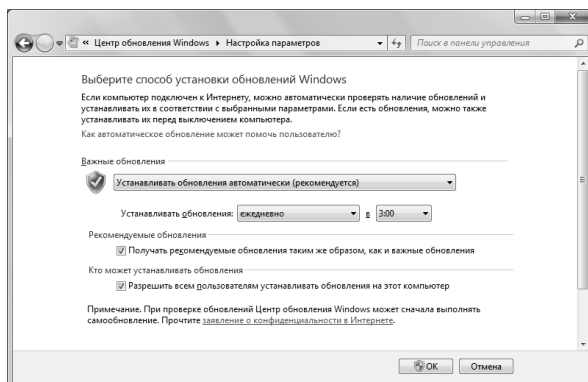
Настраиваем автоматическое обновление

Корпорация Microsoft весьма настойчиво рекомендует загружать и устанавливать обновления операционной системы автоматически. Без обновлений, конечно, не обойтись, все-таки они и функциональность расширяют, да "дыры в безопасности латают"; но что делать, если подключение к Интернету оплачивается в зависимости от трафика? Да и взглянуть на то, что, собственно, обновляется, тоже не мешало бы. К примеру, если вы установите антивирусное приложение стороннего разработчика, Microsoft все равно продолжит обновлять штатный инструмент Defender. Или, после установки одной-единственной программы Word из пакета Microsoft Office активно будет рекомендоваться обновить не только его, но и Excel, PowerPoint и др. Если трафик дорогой, то все эти лишние обновления встанут в копейчку. Поэтому рекомендую выбрать оптимальный способ: сначала просматривать доступные обновления, и только потом давать согласие на загрузку и установку.

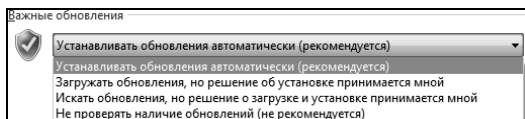
1. Нажмите кнопку **Пуск** (Start) на панели задач и выберите пункт **Панель управления** (Control Panel).
2. В окне **Панель управления** (Control Panel) щелкните мышью на значке компонента **Центр обновления Windows** (Windows Update). Откроется одноименное окно, в котором можно произвести обновление операционной системы и программ корпорации Microsoft.
3. Для настройки параметров обновления щелкните мышью на ссылке **Настройка параметров** (Change settings) в левой части окна.



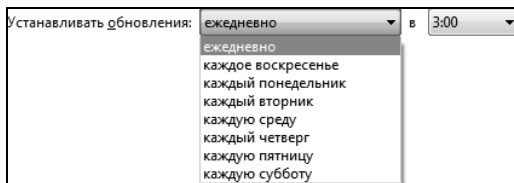
После этого откроется одноименное окно **Настройка параметров** (Change settings), в котором можно определить параметры автоматического обновления.



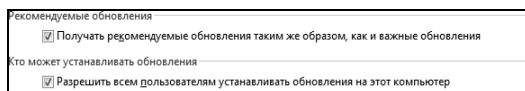
4. В раскрывающемся списке **Важные обновления** (Important update) выберите пункт **Искать обновления, но решение о загрузке и установке принимается мной** (Check for updates but let me choose whether to download and install them).



5. В раскрывающихся списках группы **Устанавливать обновления** (Install new updates) укажите периодичность проверки обновлений, например, ежедневно, а также время проведения обновлений.



6. Установите флажок **Получать рекомендуемые обновления таким же образом, как и важные обновления** (Give me recommended update the same way I receive important updates), что активирует режим проверки рекомендуемых обновлений, а не только важных.



7. Установите или сбросьте флажок **Разрешить всем пользователям устанавливать обновления на этот компьютер** (Allow all users to install updates on this computer).
8. После выполнения настроек нажмите кнопку **ОК**.

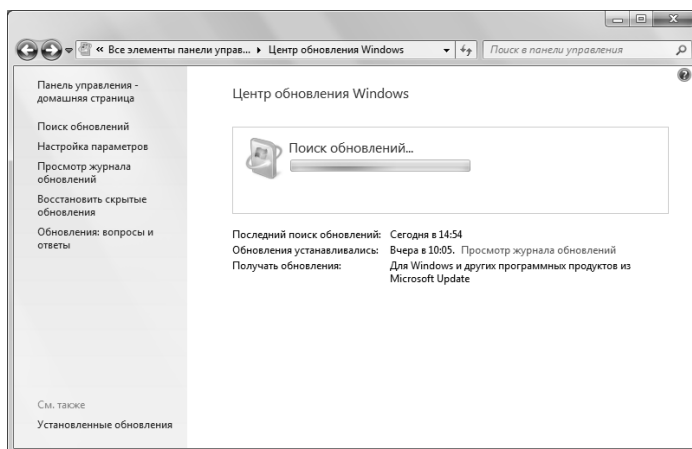
РАВНОПРАВИЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Управление флажком **Разрешить всем пользователям устанавливать обновления на этот компьютер** (Allow all users to install updates on this computer) имеет смысл, если вашим компьютером пользуются несколько человек и имеется несколько учетных записей. Установка флажка разрешает установку обновлений пользователям также и стандартных, а не только административных учетных записей.

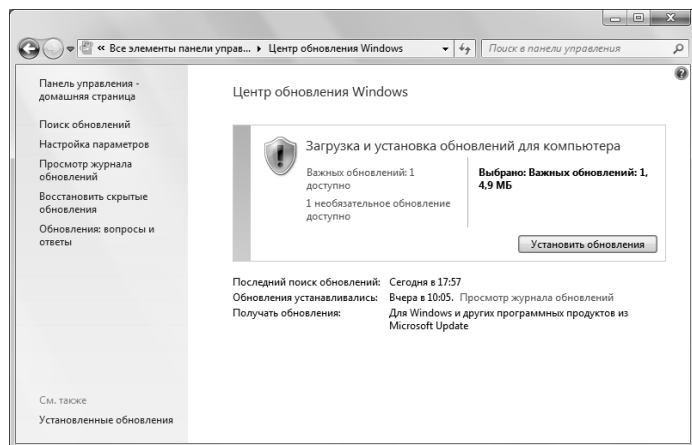
9. В окне **Центр обновления Windows** (Windows Update) щелкните мышью на ссылке **Поиск обновлений** (Check for updates) в левой части окна.

Начнется поиск доступных обновлений в Интернете.

По окончании поиска в окне появится информация о результатах поиска. В моем примере доступно одно важное и одно необязательное обновление.

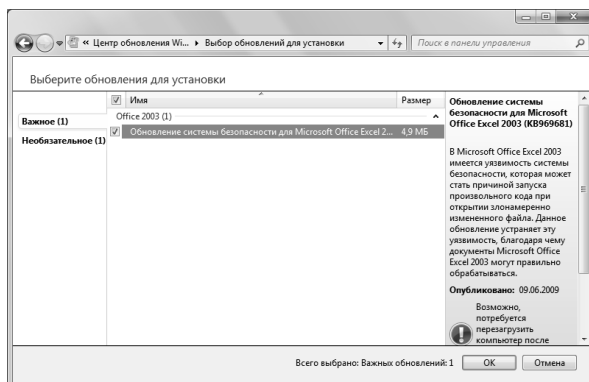


10. Щелкните мышью на ссылке с количеством найденных обновлений.



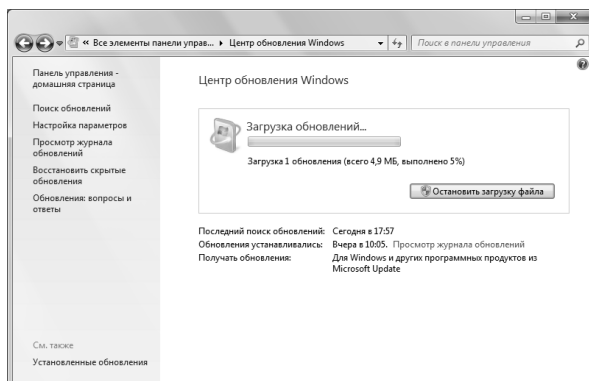
Откроется окно, в котором можно просмотреть все найденные обновления и получить дополнительные сведения о них.

11. Для просмотра дополнительных сведений об обновлении щелкните на его названии мышью. Информация отобразится в правой части окна.
12. Установите флажки напротив названий обновлений, которые следует загрузить и установить, после чего нажмите кнопку **ОК**.



13. В открывшемся окне подтвердите свое намерение, нажав кнопку **Установить обновления** (Install updates).

Начнется загрузка и установка выбранных обновлений.

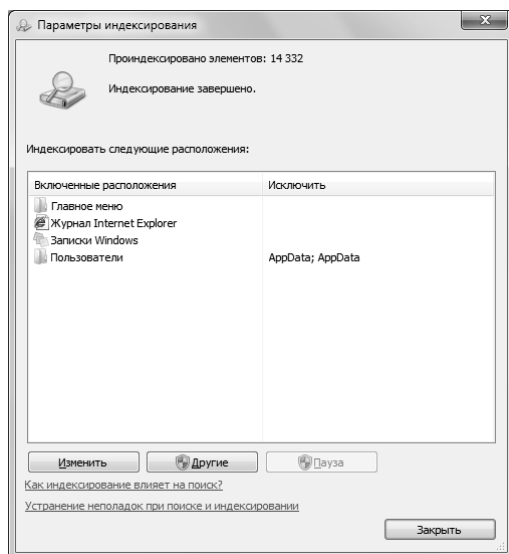


Ускоряем поиск файлов с помощью индексирования

Служба индексирования в операционной системе Windows следит за содержимым вашего компьютера и заносит данные о файлах и папках в особый файл — *индекс*. В индексе хранятся сведения о файлах, в том числе его имя, дата изменения и сведения об имени автора, метке и оценке. Индекс нельзя увидеть, но он используется для выполнения быстрого поиска часто используемых файлов на компьютере. Вместо того чтобы искать имя файла или его свойство по всему жесткому диску, операционная система просматривает

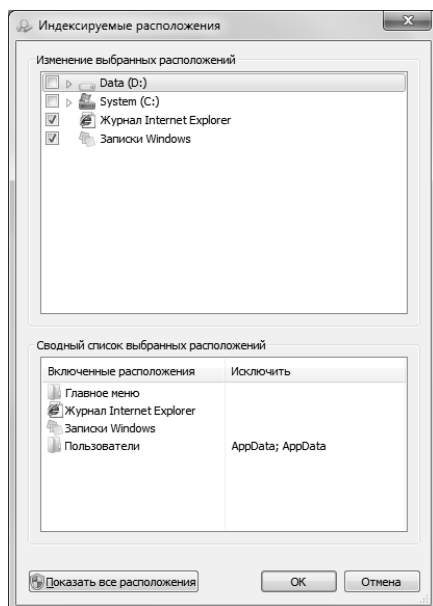
только индекс, что позволяет значительно ускорить поиск. О том, как добавить новое расположение в число индексируемых, допустим, рабочую папку с документами, если возникнет такая необходимость, я расскажу далее.

1. Нажмите кнопку **Пуск** (Start) на панели задач и выберите пункт **Панель управления** (Control Panel).
2. В окне **Панель управления** (Control Panel) щелкните мышью на значке **Параметры индексирования** (Indexing Options). Откроется одноименное окно, в котором индексируемые расположения отображены в списке **Индексировать следующие расположения** (Index these locations).
3. Чтобы начать индексировать новое расположение, нажмите кнопку **Изменить** (Modify).



Откроется окно **Индексируемые расположения** (Indexed Locations).

4. В списке **Изменение выбранных расположений** (Change selected locations) установите флажок напротив названия папки, которую требуется включить в число индексируемых.

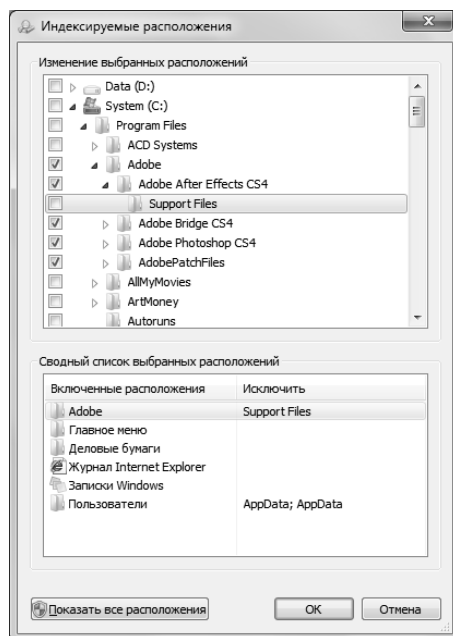


ОТОБРАЖЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ РАСПОЛОЖЕНИЙ ИНДЕКСИРОВАНИЯ

Если в списке **Изменение выбранных расположений** (Change selected locations) отображаются не все расположения компьютера, щелкните мышью на кнопке **Показать все расположения** (Show all locations).

Вы можете отменить индексирование некоторых каталогов выбранной папки.

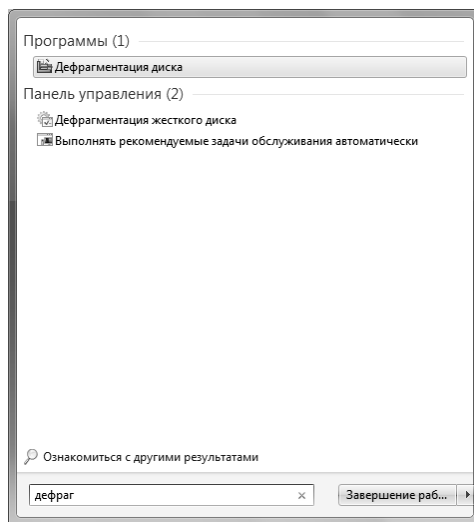
5. Разверните отмеченную для индексирования папку, щелкнув мышью на элементе ▸ рядом с ее названием, и сбросьте флажки напротив названий тех каталогов, которые не требуется индексировать. Эти папки будут отображены в столбце **Исключить** (Exclude) списка **Сводный список выбранных расположений** (Summary of selected locations).
6. Подтвердите внесенные изменения нажатием кнопки **ОК**.



Самостоятельно настраиваем и выполняем дефрагментацию диска

Закончились те времена, когда в эпоху правления Windows 98 дефрагментацию своих жестких дисков приходилось выполнять самостоятельно, ожидая часами завершения этого процесса. В операционной системе Windows 7, как, впрочем, и в ее предшественнице — Vista, процесс дефрагментации от пользователя скрыли и стали проводить автоматически в определенный день и час. Что ж, вполне удобно и не надо заботиться о состоянии жесткого диска (к слову, если вы не знаете, что такое дефрагментация — взгляните на примечание ниже). Только вот время Windows выбирает не самое удачное, да и кто знает, может вам хочется запустить этот процесс прямо сейчас?

1. Нажмите кнопку **Пуск** (Start) на панели задач и в строке поиска начните ввод первых букв названия инструмента **Дефрагментация диска** (Disk Defragmentation). В верхней части меню появится список найденных объектов, имеющих схожие названия.
2. Щелкните мышью на пункте **Дефрагментация диска** (Disk Defragmentation).

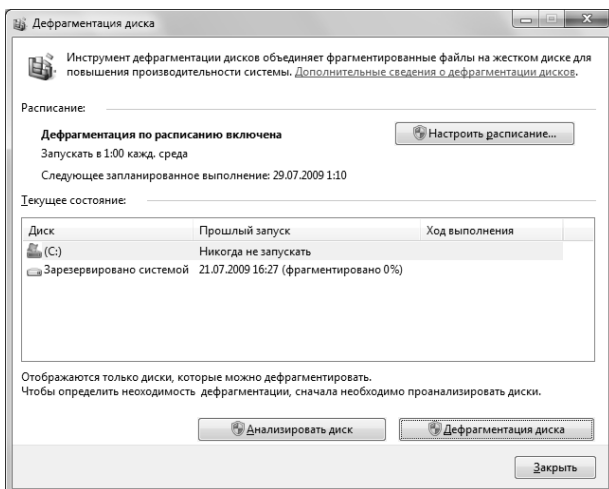


ФРАГМЕНТАЦИЯ — ДЕФРАГМЕНТАЦИЯ

Фрагментированными называются единые данные (грубо говоря, один файл), раздробленные на несколько фрагментов и размещенные на разных участках жесткого диска. Соответственно, чтобы "прочитать" все содержимое файла, приходится обращаться в разные уголки жесткого диска, что замедляет скорость доступа к информации. Для сокращения фрагментации данных и приведения их к порядку существуют специальные программы, предназначенные для *дефрагментации*, т.е. для перераспределения фрагментов файла на жестком диске с целью размещения их на одном участке диска.

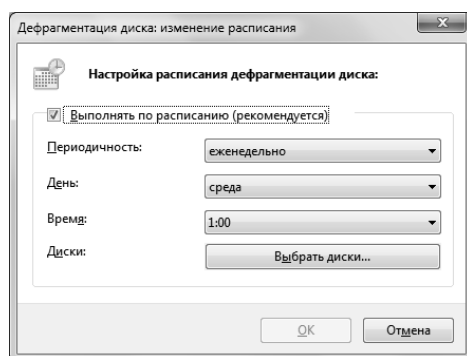
Откроется окно **Дефрагментация диска** (Disk Defragmentation) одноименного приложения.

3. Нажмите кнопку **Настроить расписание** (Configure schedule).



Откроется диалоговое окно, в котором с помощью элементов управления можно назначить периодичность, день, время, а также выбрать диски для проведения дефрагментации.

4. Настроив расписание проведения дефрагментации, закройте диалоговое окно, нажав кнопку **ОК**. Теперь в заданный день и в указанное вами время будет запускаться процесс дефрагментации и проводиться обслуживание диска.



5. Чтобы начать дефрагментацию прямо сейчас, не дожидаясь назначенного в расписании времени, в области **Текущее состояние** (Current Status) выберите диск для дефрагментации и нажмите кнопку **Дефрагментация диска** (Defragment disk).

Начнется процесс дефрагментации, за ходом которого можно следить в столбце **Ход выполнения** (Progress).

6. Дождитесь окончания процесса, после чего нажмите кнопку **Закреть** (Close), которая появится в нижней части окна.

