



Инна Ищук

10 СЕКРЕТОВ

*Как провинциалке выжить
в столице*



Инна Анатольевна Ищук
10 секретов. Как провинциалке
ВЫЖИТЬ В СТОЛИЦЕ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6110833

Аннотация

Как провинциалке выжить в столице? 10 секретов, которые раскрывает перед читательницами Инна Ищук, помогут овладеть непростым, но очень увлекательным искусством управления собственным счастьем и благополучием. И, надо сказать, помогут не только провинциалкам.

Эта книга – путеводитель советов для прекрасной Золушки, которой давно уже пора найти путь в свой дворец, обустроиться там и зажечь припеваючи. Освоив Законы жизни, научившись правильно ставить цели и попадать в яблочко, вы сможете быстрее выйти на просторную и широкую дорогу исполнения ваших желаний.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ. Жемчужина для Золушки	4
ГЛАВА 1. Как найти свой путь	5
Сундук с драгоценностями	5
Учимся правильно ставить цели, чтобы добиться результата	7
Изменяя себя, меняем ситуацию	9
Работа в удовольствие	11
Жилищный вопрос	13
ГЛАВА 2. Дорогу осилит идущий	20
Как настроиться на удачу	20
Сила, которая нам помогает	22
Никогда не говори никогда	24
Всегда на контроле	26
ГЛАВА 3. Услышь себя	28
Интуиция – главный советчик	28
В согласии с собой	30
О чем говорят нам сны	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Инна Ищук

10 секретов. Как провинциалке ВЫЖИТЬ В СТОЛИЦЕ

ВВЕДЕНИЕ. Жемчужина для Золушки

У каждой из нас есть свое сокровенное, индивидуальное, самое дорогое и неповторимое. Это наше Я. И что бы ни происходило вокруг нас, мы всю жизнь сохраняем нашу драгоценность души, совершенствуя ее, ограничивая и ловя лучики света, чтобы получать благодать мира. Обладая таким даром, мы можем совершить все, что угодно.

Ведь один из секретов этого мира – что ни пожелаешь, то всегда произойдет, все всегда исполнится. И главные двигатели этого удивительного процесса – наши желания. Кто они такие, иногда ветреные, а бывает очень сильные и жгучие, заставляющие нас лезть в гору, грызть гранит науки и устраивать свое благосостояние. Это как паруса нашей мечты, которые ловят попутный ветер, чтобы доставить нас к Дворцу нашей мечты. Но сколько этих воздушных течений, холодных и жарких, облаков и туч, в которые иногда влезаешь с головой и, выбираясь, снова ловишь подходящую попутку.

Быть может, нам придется выйти на следующей же остановке, потому что наш автомобиль догонит принц на белом коне. Побывать в его дворце тоже не мешает. Но нельзя забывать, что у нас есть и свой Дворец. И в кладовых его столько жемчугов и сапфиров, на которые можно создать, благодаря своим талантам, способностям и самому главному изумруду в нашей коллекции – труду, все, что угодно в этом мире. Каждая из нас может подняться по своей парадной лестнице в сияющий зал своих возможностей и реализовать их. Что же для этого нужно? Всего навсего использовать драгоценности, которые даны при рождении. Правда, очень часто мы просто не знаем о них. Потому что об этом не думали. У вас до сих пор не было карты сокровищ, где их искать и как добывать. И вот перед вами путеводитель Советов, как раскрыть себя, найти себя в этом бушующем мире и стать успешной. Освоив Законы жизни, научившись правильно ставить цели и попадать в яблочко, вы сможете быстрее выйти на просторную и широкую дорогу ваших желаний, ведущую к вашему Дворцу. Кстати Дворец прекрасно рифмуется с Творец. И всего одна буква отделяет Творца от его Дворца. А построить его можно, если у вас будет набор инструментов. Наши инструменты – это упражнения, которые закрепят пройденное в подсознании и заставят двигать весь огромный механизм достижения цели. Найти жилье или работу, сделать карьеру и стать успешной леди – все это под силу каждой из нас, владеющей набором инструментов, который вы держите в руках: 10 глав – советов, 33 закона для Золушки, которой уже пора найти свою жемчужину и такти попасть в свой Дворец.

ГЛАВА 1. Как найти свой путь

Сундук с драгоценностями

Алла приехала в столицу, взяв с собой паспорт, диплом экономиста и деньги на гостиницу. В поезде она познакомилась с женщиной, которая работала в компании администратором. Она пообещала позвонить, если вдруг узнает о свободной вакансии. Алла поселилась в общежитии и взялась за поиск работы. Она звонила в компании, ходила на собеседования. Но никто не хотел брать специалиста без опыта работы. Отчаявшись в поисках, когда деньги уже были на исходе, молодая женщина уже засомневалась, правильно ли она поступила, уехав из родного города, где было жилье и хоть какая-то оплачиваемая работа в школьной бухгалтерии, где трудилась мама. И тут ей позвонила ее соседка по купе в поезде. Она предложила Алле поработать помощницей бухгалтера. Через два года Алла стала главным бухгалтером, купила квартиру и стала киевлянкой.

Мы все – лучики солнца, стремимся к благополучию и счастью. На своем пути мы проходим через тернии, туманы, белые и серые полосы дней, пытаемся найти себя. И чтобы легче было преодолевать преграды, выходить из сложных ситуаций и идти по лестнице успеха, надо знать законы жизни и моделировать ее так, как нам хочется.

Нам кажется, что все, что с нами происходит, зачастую случайно, неожиданно. На самом деле в жизни все предопределено и объяснимо. И зависит только от нас, наших устремлений. Причина порождает следствие. Загаданное желание, сбывается. Причем даже без участия волшебной палочки и золотой рыбки. В выпускном классе перед балом мы писали свои мечты на листочках и бросали в копилку классного руководителя. И через время я поняла, что все сбылось. Только немного по-другому. Но смысл остался тем же. Так я направила свое желание, придала ему энергии. И через время оно материализовалось. И это не неожиданность, а закономерность. Ставя перед собой цели, мы их выполняем, следуя по намеченному пути. Но для начала нужно понять, кто ты, что можешь, какими способностями и талантами обладаешь, к чему твое призвание.

Человек – это сундук, в котором спрятаны драгоценности. И наша цель – выяснить, какие способности и таланты у нас есть.

Закон 1. Открой себя

Наташа, побывав на экскурсии в Киеве, познакомилась с молодым человеком. Через год сыграли свадьбу. С появлением малыша оказалось, что супруги не сходятся характерами. Но возвращаться домой в село Наташа не спешила. В детстве она любила шить куклам платья. Ее подруга, у которой она временно нашла пристанище, работала в ателье. Наташа стала помогать ей. И поняла, что ей нравится это делать. Она стала брать заказы, шить вечерние платья. И вскоре открыла свою компанию.

Конечно, именно столица таит возможности для раскрытия наших талантов. Так начинали многие провинциалы, став бизнесменами, политиками, артистами, художниками, модельерами и просто успешными людьми. Психологи объясняют, что киевляне, имея жилье и работу, более инертны, чем провинциалы, которым приходится все это зарабатывать самим. Вариантов и средств для этого множество. Только открой книгу и листай, выбирай из палитры цветов то, что тебе по вкусу, нраву, что ты сможешь осилить на первом шаге. Но

сначала нужно разобраться в себе. Чего ты хочешь? Что умеешь? В чем можешь проявить себя и добиться успеха?

Задача на выполнение: Загляни в сундук с драгоценностями

Вспомни, что тебе больше всего нравилось делать в детстве, какие кружки посещала, что больше всего удавалось. Какое образование у тебя уже есть, навыки и что ты можешь и умеешь делать. Чему бы тебе хотелось научиться?

Ответ: (Напиши ответы на вопросы)

1. Кружки, студии	
2. Образование	
3. Чему хотите научиться?	

Учимся правильно ставить цели, чтобы добиться результата

Ну, вот мы и выбрали наши сокровища, алмазы и жемчуга наших умений и желаний, которых у нас немало. Теперь разложим все по ящичкам, что, как и когда сможем применить. То есть поставим цель. Чтобы попасть в нее, надо правильно прицелиться. Но самое главное, увидеть яблочко четко и точно, понимая, что именно в него надо попасть.

Закон 2. Чтобы желание исполнилось, нужно правильно прицелиться

Наталья с самого детства мечтала о победе на Чемпионате мира. С пятого класса она занималась стрельбой из лука. Она смотрела передачи о знаменитых стрелках, читала журналы, следила за таблицей чемпионов. И постоянно выставляла свою фамилию в первой графе чемпионки. Обо всем этом, конечно, она забывала на тренировках, где ловила каждое слово тренера и выполняла все, что он говорил. Выиграв чемпионат города, потом страны, она была приглашена в национальную сборную. Переехала в столицу, где снова усердно тренировалась. Казалось, ее мечта вот-вот должна была сбыться. И она уже была уверена, что победа в кармане. Но однажды, по просьбе тренера, обучая технике молодого человека, она слишком близко поднесла руку к натянутому учеником луку со стрелой. Раздался выстрел. И стрела навывлет прошла через ладонь. Скорая доставила ее в больницу. Все сочувствовали Наташе. Ведь чемпионат мира для нее остался несбыточной мечтой. Хорошо, если она сможет действовать всеми пальцами. Но сухожилия оказались чудом не задеты. Рана зажила. Наталья использовала живительные мази, разрабатывала руку. И не переставала тренироваться. Она поехала на Чемпионат мира. И выиграла его. Ее цель сбылась. Она увидела себя первой в протоколе самого главного состязания мира.

Как мы видим, цели бывают стратегические и тактические, дальние и ближние. Стратегическая цель, как звездочка, зажигается на небе и кажется нам недостижимой. Тем не менее, мы должны обрисовать себе эту цель как можно ярче, представить себя в той роли, в которой хотим быть. Если ваше желание истинное и соответствует вашему призванию и талантам, оно сбудется.

Анна приехала в столицу после развода с желанием доказать бывшему мужу, что она что-то может в этой жизни. И тоже, как и он может возглавить фирму, которую они создавали вместе. Но со временем он посадил ее на кухне с детьми, указав ей «свое место». И постоянно только и делал, что напоминал, что ее удел – прислуга. Но когда он ушел к другой женщине, Анна вспомнила, что у нее есть образование филолога. И пусть она проработала всего год в редакции, но уже имеет какие-то навыки. Оставив детей маме, она поехала покорять столицу. Ходила по редакциям, предлагая себя как специалиста. И лишь в седьмой редакции ее взяли корректором. Потом литредактором. Она поработала журналистом, обозревателем мод. И когда рассматривалась кандидатура на главного редактора нового женского журнала, ей предложили эту вакансию.

Чтобы добиться стратегической цели, нужно проложить лестницу из тактических ступенек. И взбираясь по этим ступенькам, пусть иногда падая, оступаясь, мы постепенно поднимаемся на желанную высоту. Наталья и Анна, прежде всего, выполняли тактические цели.

Одна усердно тренировалась, другая обивала пороги редакций, а затем, получив работу, прокладывала новые пути дороги, лесенки к своей мечте. Конечно, для каждой цели есть свой тактический набор. Но кем бы вы ни хотели стать, вам нужно разработать свой индивидуальный план.

Задание на дом

А теперь пора нам дать ход делу и задействовать наши алмазы и жемчуга.

Шаг 1

Сначала мы возьмем самое драгоценное, что у нас есть, бриллиант в тридцать три карата – нашу мечту, кем вы хотите стать, чего добиться через 5-10 лет или уже через год. Представить это себе нужно как можно ярче. Вы директор модельного агентства, у вас свой кабинет, вы даете заказы клиентам. Вы успешный менеджер, на машине едете в зарубежную поездку заключать договора с иностранной компанией. Фантазия может быть на любую тему. Чем ярче, тем больше энергии вы ей придадите.

Запишите ваше стратегическое желание ниже.

(.....)

Прочитайте еще раз. Все ли так? Все ли в согласии с вашим внутренним я? Вы хотите стать именно таким? Все правильно?

Шаг 2

Переходим к тактическим целям. Подумайте, что вам понадобится для достижения цели. Получить образование, освоить мастерство, найти жилье, работу. Напишите по пунктам, что требуется предпринять в ближайшее время.

Переходим к тактическим целям. Подумайте, что вам понадобится для достижения цели. Получить образование, освоить мастерство, найти жилье, работу. Напишите по пунктам, что требуется предпринять в ближайшее время.

1. (.....)
2. (.....)
3. (.....)

Изменяя себя, меняем ситуацию

Ну вот мы и создали свое звездное небо, к чему мы будем стремиться. У нас даже есть план, что мы предпримем сначала. Ведь если оно так и будет висеть над головой, и мы ничего не предпримем для достижения, то так и останемся в начальной точке пути. Поэтому имея цель в прицеле, начинаем действовать. У нас уже есть своя тактика, с чего мы начнем. Варианты достижения могут быть самыми разными. Вот что говорит об этом древнеиндийская притча.

Притча о достижении цели

В один из солнечных дней Хинг Ши вышел прогуляться по берегу реки, сопровождаемый тремя своими учениками. Остановившись на берегу, Хинг Ши сказал:

– Посмотрите на реку, она – сама Жизнь, то мерно, то бурно протекающая. Река меняется с каждым мгновением, никогда не повторяя свой облик дважды.

Ученики долго смотрели на реку, пока мудрец не спросил их:

– А как вы бы стремились к своей цели?

Первый ученик сказал:

– Я бы всегда боролся с течением, плыл против него вперед, к своей цели, – отважно сказал один.

– Это хорошо, – сказал Хинг Ши, – но ты рискуешь однажды утонуть, так и не справившись с рекой. Мой тебе совет – до того, как плыть против течения, узнай, лежит ли путь к твоей цели наперекор ему.

Второй ученик сказал:

– А я бы плыл по течению, как тот лепесток, что скользит по волнам, и набирался бы опыта в пути.

– Это хорошо лишь в том случае, если течение несёт тебя к твоей цели, в противном случае ты, действительно, уподобляешься лепестку, которому всё равно куда плыть, ибо ему так же не важно в какой завод сгнить, – заметил Хинг Ши.

Третий ученик ответил:

– А я бы плыл к своей цели, постоянно меняя тактику, то отдаваясь на волю течения, то стремясь его побороть. Я бы обходил опасные места, останавливался на отдых, но потом, отдохнувшим и окрепшим, всегда продолжал свой путь.

Твой ответ хорош, но недостаточно мудр, – заметил Учитель, развернулся и пошёл обратно к дому. Его ученики ещё какое-то время стояли на берегу реки, думая над его словами, а потом последовали за Учителем. Поравнявшись с ним, они спросили:

– Ну а твой путь по реке жизни, Учитель, каков он?

Хинг Ши остановился, посмотрел на своих учеников и, улыбнувшись, сказал:

– Я бы даже не пускался в плавание.

– Но разве твоя цель уже достигнута, – удивились ученики.

– Нет, – сказал Хинг Ши, – но ведь и не ко всякой цели можно добраться вплавь.

Выбирая пути достижения цели, мы можем ошибаться. Мы видим нашу цель из определенного пункта А. Но когда мы перейдем в пункт Б, она покажется в другом ракурсе. И нам придется корректировать наши тактические цели. И таким поступательно колебательным будет наш путь.

Итак, теорию мы уже изучили. Ну что вы стоите? Где ваша уверенность в правильном пути. Или же присядем на дорожку. Послушаем себя. Что хочет наше сердце, чего жаждет душа? Есть ли равновесие между вашим внутренним миром и окружающей вас ситуацией?

Закон 3. Мы изменяем ситуацию, когда изменяем себя

Поздравляя близких со знаменательными датами, мы всегда желаем счастья. А что это такое? Счастье, когда ты находишь любимую работу, покупаешь новое жилье, встречаешь любимого, добиваешься желаемой цели. Но в любой момент жизнь может повернуться своей серой стороной, жизнь – полосатая зебра. И в какой-то момент вожжи, которыми ты умело управлял, выпадут из рук. Но это вожжи от телеги. А может следующая будет карета! Пусть уйдет то, что должно уйти. Пусть мы оказались в луже, промокли до слез, потеряли работу, жилье. Не страшно. Главное – есть Я. У меня есть силы, терпение и цель завоевывать свое счастье. У меня есть внутренний мир, моя душа, которая знает, чего она хочет.

Ольга работала медсестрой, когда в поликлинике повстречала Андрея. Он увез ее в родной Киев. Но мать Андрея не приняла невестку. Скрипя сердцем, она терпела ее в комнате своей квартиры, где поселились молодожены. Даже когда родился внук, ситуация не изменилась. Наоборот, Андрей стал прислушиваться к словам матери и обижать Ольгу. Молодая мама настояла, чтобы муж прописал сына. И после этого он словно с цепи сорвался. Стал бить Ольгу, ругать за любую провинность. Женщина терпела побои. Ведь жить ей было негде. К матери она возвращаться не хотела, чтобы стать обузой пенсионерке. Но она понимала, что такая жизнь ей не подходит. И начала искать, как ее изменить. Ольга стала читать статьи в журналах, различные пособия по психологии, то, что ей подсказывало сердце, что ее интересовало. И в одном из них увидела объявление о женском клубе. Она вступила в него и посещала занятия, где женщины рассказывали истории своего успеха. Постепенно Ольга стала внутренне меняться. Она хотела быть похожей на этих преуспевающих леди и следовала их примеру. Она сняла комнату, устроилась на работу. Адвокат в клубе подсказала молодой маме, что она должна предпринять, чтобы обеспечить ребенка. Ольга поступила заочно в институт, стала врачом. И больше никогда никому не позволяла себя обижать.

Ситуации, которые возникают с нами, это своего рода проверка и испытание для нас. И мы должны это преодолеть, чтобы добиться своего заслуженного счастья. Нам не нужно поднимать гири для этого или совершать невероятные поступки. Все происходит постепенно, шаг за шагом. И через время вы понимаете, я изменилась. Все изменилось вокруг. Я другая. И ситуация другая.

Задание

Посмотрите на грани ваших бриллиантов, ваших способностей и умений. Вы хотите развить их еще больше, узнать, как их применить, какую прочитать литературу, на какие пойти курсы, как найти общение по интересам. Запишите это в графе и постарайтесь реализовать как можно быстрее.

(.....)

Работа в удовольствие

Мы все живем на Земле, чтобы наслаждаться каждым своим днем существования. Получать удовольствие от работы, еды, отдыха, общения. Если же мы позволяем себе делать то, что нам не нравится, то, в конце концов, расплачиваемся за это нервами, депрессией, здоровьем и прочими неприятностями. Вот тогда мы начинаем понимать, что делаем что-то не то, идем вопреки своему предназначению, таланту. Поэтому очень важно при выборе своего пути сразу правильно расставить акценты, цели и варианты их достижения.

Конечно, оказавшись в столице один на один с ее буднями, мы готовы ухватиться за первую возможность заработать, чтобы иметь возможность оплачивать жилье и свое питание. Но, тем не менее, нужно оценить свои возможности и не прыгать в первый подошедший вагон, который может оказаться даже не плацкартным, а общим.

Когда я после университета искала работу, то была готова на все, что угодно. И решила заняться расклейкой объявлений. Мне дали 250 штук. И я стала обходить подъезды. Я понимала, что любая работа уважаема. Но в то же время я думала, что это время могла использовать с большей пользой для себя и других. Ведь я же специалист. Мне стало стыдно, что пять лет проучившись в вузе, не могу реализовать свои знания и занимаюсь тем, что могла бы делать и без образования. На следующий день я купила несколько газет с объявлениями о работе и пошла на собеседование. Через несколько дней я все же нашла работу литредактора с зарплатой в 10 раз выше, чем мне предлагали за расклейку объявлений. И это была моя победа. Однако на первых порах, чтобы поддержать себя, вы можете взять на вооружение и такую работу, продолжая искать то, что вам нужно.

Закон 4. Выбирайте работу по своим возможностям и в своем направлении

Татьяна и Лена, получив дипломы экономиста, отправились покорять столицу. Вместе веселее, есть поддержка. Да и комнату в Киеве снимать вдвоем не так накладно. Каждая выбрала свою область поиска. Татьяна занялась исследованием газетных объявлений. Лена разместила резюме в Интернете, и занималась поиском вакансий в сети. Обе ходили на собеседования. А вечером за ужином делились полученным опытом. Первой работу нашла Лена. Татьяне, конечно, было обидно. Ведь идею ехать в Киев подала она. И девушка уже была готова на любую работу, лишь бы не уступить подруге. Она стала просматривать также вакансии посудомойщиц, уборщиц и вскоре была принята на работу в кафе. Однажды утром, убирая кабинет, она заглянула в бумаги на столе начальника и заметила ошибку в расчетах. Когда начальник пришел на работу, она переделалась и зашла к нему на прием. Татьяна сообщила, что, убирая, заметила неточности в документах, так как имеет образование экономиста. Директор поблагодарил ее. Через неделю он позвал Татьяну и попросил проверить отчет, который составила бухгалтер, недавно принятая на работу. Исправив ошибки, Татьяна вернула его директору. Через два дня ее назначили бухгалтером. Девушка добилась своей цели, показав на месте свои знания и умения.

Вариантов найти работу великое множество. И судьба подкидывает нам еще, чтобы стереть сходство с тем, что мы уже знаем. Но есть определенные и уже оправданные шаги, которые приводят к цели:

Дюжина советов, как искать работу

1. Интернет. В поисковике введите «Ищу работу» На вашу вакансию найдется десяток сайтов. Разместите на них резюме. Подпишитесь на рассылку. Просматривайте ежедневно почту. Звоните в компании, узнавайте о вакансиях.

2. Просматривайте газеты с объявлениями.

3. Обращайте внимание на объявления в магазинах, офисах, слушайте радио и смотрите передачи, где крутится реклама.

4. Оповестите всех знакомых, что вы ищете работу. Составьте список, кого надо проинформировать.

5. В свободное время посетите клуб по интересам, тусовку, спрашивайте новых знакомых об интересующих вас вакансиях.

6. Составьте список фирм и компаний, которым может понадобиться ваша специальность. Выпишите их координаты из адресно-телефонных справочников. Вы можете разослать по ним резюме с объяснительными листами о том, какая именно работа вас интересует или посетить отделы кадров и непосредственно приемные начальников.

7. Если вам отказали, не расстраивайтесь. Возможно вас заметят в следующей компании и уже завтра примут на работу. Устали? Сделайте перерыв походом в кино или в парк. А завтра снова за работу. Но ни в коем случае не прекращайте начатое.

8. Поиск работы – это тоже работа. И она будет оправдана в конечном счете, если вы правильно поставили цель и ищете вакансию по своим возможностям и умениям.

9. Если вам не хватает знаний и умений для занятия желаемой должности, пройдите обучение на курсах, соответствующих вашей специальности.

10. Если вы не можете найти работу по специальности, устраивайтесь в перспективную для вас компанию на любую должность с расчетом показать себя и занять в будущем вакансию, которую вы наметили.

11. Центр занятости. Внимание: на учет здесь ставят только по прописке. Но провинциалам предоставляется пользоваться базой данных вакансий. В центре занятости по вашему месту жительства можно пройти обучение по востребованной на рынке специальности.

12. Рекрутинговые агентства. Найти работу и определиться со специальностью помогут в агентстве по подбору персонала и трудоустройству. Их можно найти в Интернете, введя соответствующий запрос.

Удачи!

Жилищный вопрос

Первый вопрос, который встает перед нами при переезде в столицу, это, конечно, где жить? Остановиться на пару дней можно в гостинице, у знакомых, родственников. Но через время вам могут сказать, что пора и честь знать. Поэтому лучше сразу подумать и начать поиски постоянного жилья еще до приезда в большой город.

Алина закончила институт в Киеве. Во время обучения она жила в общежитии. Получив диплом, девушка устроилась в издательстве корректором. Из общежития нужно выселиться. Надо срочно искать комнату. На большее Алина пока не рассчитывала. И когда она начала поиск жилья, то столкнулась с набором сложностей. Агентства требовали оплату за сделку половину от месячной стоимости аренды. Для девушки это значило остаться без копейки денег до следующей зарплаты. Все объявления в газетах, как оказалось, принадлежат маклерам, а не хозяевам квартир. Алина попросила отсрочку на неделю у коменданта общежития, заплатив за комнату. Она спрашивала у друзей, знакомых, нет ли варианта аренды. Таким образом всех поставила в известность. Неделя катастрофически быстро заканчивалась. Но куда выселяться? И вдруг Алина нашла объявление в газете о литературной студии. Записалась туда и она сразу обрела еще один круг знакомых, которым тоже сообщила о своей проблеме. После одного из заседаний литклуба к Алине подошла девушка и предложила ей комнату. Она уезжала на полгода на учебу в Германию и ей нужно было, чтобы кто-то придержал для нее съемную комнату. Алина очень обрадовалась. В последний день она все-таки нашла жилье. Потом, не дожидаясь, когда закончатся полгода, Алина опять начала поиск. И через знакомых уже нашла квартиру, которую была в состоянии оплачивать сама.

Закон 5. Кто ищет, тот всегда найдет

Вести поиск можно по-разному. Ходить переулками, наматывая круги, или же идти прямо, короткой дорогой, очерчивая свой маршрут согласно разработанному плану.

Первый этап (стратегический). Вопрос жилья такой же, как и поиск работы, достижение целей, к которым вы стремитесь. Как только у вас возникла идея покорить столицу, нужно ставить цель – найти жилье. Причем, если вы собираетесь стать столичным жителем, то устремляйте свое желание на покупку или получение квартиры или дома. Процесс формирования желания очень простой. Нужно представить себе квартиру, как можно подробнее: комнаты, кухню, где вы что-то делаете. Можете заказать этаж и планировку квартиры. Этот образ жилья перенесите на бумагу, нарисовав картинку или описав все, что вы пожелали. Перечитайте еще раз написанное. Сверните бумагу и положите в ящик или в книгу. Вы также можете продумать процесс исполнения желания. Ваши возможности приобретения жилья в будущем: купить, взять в кредит и выплатить его, получить за труды. Пересмотрите все возможные варианты, которые запишутся в вашей кратковременной памяти, а затем перейдут в долговременную, когда вы будете периодически вспоминать свое желание, рисуя образ и конкретные детали к нему.

Моя однокурсница приехала в столицу из Березовки, где работала журналистом в районной газете. Ее отправили на курсы повышения квалификации. Прожив неделю в Киеве, она поняла, что хочет жить и работать именно в этом большом подающем надежды городе. В общежитии, где она остановилась, Светлана договорилась остаться на неделю. За это время она нашла работу, что дало возможность ей снять комнату. В конце года она получила премию и решила не тратить ее, а, одолжив денег у подруг, взять строящуюся квартиру в кредит.

Причем не долларовой, а гривневый, чтобы в случае инфляции была возможность платить. Через пять лет мы праздновали новоселье Светланы в новенькой девятиэтажке.

Второй этап (тактический). Полетав в облаках, приблизившись к звездам, к которым мы стремимся, нам пора вернуться на землю. И вот тут нам нужно будет сделать первые шаги. Сегодня мир стал настолько глобальным, соединив всех людей Интернетом, что мы можем, находясь в любой точке земного шара, узнать, что делается в другом городе и стране. Сфера жилья уже достаточно развита, чтобы арендовать комнату или квартиру на расстоянии. Достаточно ввести в поисковике «снять жилье в ...», как вам представятся десятки вариантов. Забронировать отель достаточно удобно на сайте «bookit», где требуется предоплата. Сайт проверен и надежен.

Но отель может быть не всем по карману. А тем более на долгий срок. Гораздо удобнее снять комнату в квартире или коммуналке. Это тоже можно сделать в Интернете, на сайте, созвонившись с хозяевами. И перечислив предоплату банковским переводом или по карточке. В то же время желательно обращаться к проверенным, надежным сайтам, читать отзывы, чтобы вас не обманули.

Создав себе тыл – жилье в столице, вы спокойно займетесь поиском работы, если еще не нашли вакансию по Интернету таким же способом.

Но бывают и экстренные случаи, когда мы бежим из родного дома, садимся в поезд и едем в никуда, с целью изменить ситуацию, окружение, которое нам не подходит. Моя знакомая Беата ехала поездом из Берлина в Киев. Где она остановится, не знала. В поезде она познакомилась с мужчиной, который работал в такси. Она спросила его, где можно остановиться в Киеве. Парень отвез ее к своей знакомой, у которой она прожила месяц. А потом так сдружились, что приезжала в Киев каждый год.

Как говорят, за спрос денег не платят. И чем больше и шире круг наших знакомых, тем успешнее наше продвижение.

Еще один вариант – общежития при вузах, училищах, заводах, предприятиях. Такое жилье вы можете получить, устроившись на работу. Также можно договориться с комендантом на съем комнаты в течение какого-то времени.

Найдя угол, пристанище, вы должны понимать, что все временно. И нужно стремиться к лучшему. А для этого нужно выполнять разработанный план действий.

7 способов поиска жилья в столице

1. Поиск в Интернете. Введите в поисковую систему запросы: «снять квартиру долгосрочно», «аренда квартир недорого». Звоните, пишите, общайтесь, выбирайте, договаривайтесь.

2. Агентства недвижимости. На сайтах аренды жилья выберите агентство, просмотрите отзывы о нем и звоните. За услуги риэлторы берут половину месячной оплаты за жилье.

3. Опрос знакомых. Составьте список знакомых и обзванивайте с просьбой сообщить вам, где сдается жилье.

4. Частники. Встречают приезжих чуть ли не на перроне жд/вокзала. Цены у них завышены. Самостоятельно можно найти и дешевле.

5. Газеты. В газетах огромное количество предложений, структурированных по районам и количеству комнат в квартире. Обычно объявления в газеты дают агентства недвижимости. В конечном счете все же придется смотреть квартиры с риэлтором.

6. Общежития. Составьте список общежитий, выписав из справочника «Золотые страницы». Идите прямо к коменданту и спрашивайте о возможности снять комнату на нужный срок по ценам общежития.

7. Обучение или работа с вариантом предоставления жилья. Иногда работодатель обучает и предоставляет общежитие на время обучения и работы.

Рассказ. Как найти жилье в Киеве за день

Женя ехала в Киев с твердым намерением остаться в столице. За плечами был университет, факультет психологии, двухгодичный опыт работы психологом в детском приюте. Но из-за сокращения два приюта объединили в один. И она осталась без работы. Пока у нее были скопленные деньги, решила попытаться счастья в Киеве. Мама напекла пирожков, чтобы девушке хватило подольше. В поезде Женя встретила землячку, продавца на рынке. Она жила на съемной квартире в Киеве вместе с дочкой, которая устроилась бухгалтером на фирме. Жене посоветовали искать жилье через агентство недвижимости за плату. Но она решила не торопиться. Впереди у нее был целый день. Она знала, что в случае неудачи может переночевать в хостеле, который можно снять даже в центре Киева за 80 гривен, или же на вокзале за 100 гривен. На перроне женщина предлагала жилье. Женя поинтересовалась, сколько это стоит. Квартира на сутки стоила – 350 гривен. Высокая цена была названа и помещично – 500 долларов. Другая предлагала комнату за 250 долларов. Женя купила в киоске газету «Авизо», нашла предложения в пределах 1500 гривен в месяц за комнату и позвонила. Это оказалось агентство. Жене предложили посмотреть ряд вариантов. Но за просмотр нужно было платить. Поэтому, приехав в агентство, девушка тщательно отобрала 7 вариантов – то, что ей больше подходит. Она предпочла недорогие комнаты в спальном районе столицы.

Риэлтор, крепкая деловая женщина, обзвонила хозяев. Трое согласились сегодня же показать комнаты. Первый вариант – комната в доме, где за печкой стояла кровать хозяйки. Женя наотрез отказалась. Таких нюансов, оказывается, не знала даже риэлтор. Бабушка решила заработать, сдав койку, назвав участок за печкой комнатой. Пока ехали ко второму адресу, риэлтор постоянно договаривалась с кем-то по телефону. Войдя в квартиру, Женя поняла, что здесь тоже жить не будет. Хозяйка осмотрела ее с ног до головы, оценивая, что за птицу к ней привели. Девушка поняла, что с ней она не сладит. Вечные упреки, почему ванна не вымыта, постель не застелена, ей не нужны. На подходе к третьему адресу на остановке к ним присоединились двое студентов. Они тоже экстренно искали жилье. Хотели жить вдвоем, так дешевле.

– Конкуренция, – подумала Женя. – Но я все равно первая должна выбирать.

Студенты, увидев полуподвальное помещение с окнами, глядящими из-под земли, быстро согласились. Главное – есть удобства и есть где переночевать.

– У вас есть что-нибудь попроще? – спросила Женя риэлтора.

– Да, но будет дороже! – ответила деловая дама. И повела ее смотреть комнату за 1700 гривен.

В коммуналке проживало 6 семей. Комната, которую предложили Жене, была чистая с большим окном, кроватью, столом и шкафом. Девушка сразу согласилась. Она подписала договор на услуги, отдав половину месячной аренды риэлтору. А плату за аренду – хозяину, который предоставил осмотр комнаты квартирантке.

Получив угол, где остановиться, Женя взялась за поиски работы. Также она взяла координаты риэлтора, которая пообещала ей помочь с лучшим вариантом, когда она будет иметь возможность снять квартиру.

Чтобы закрепить полученные знания, предлагаем заполнить анкету, которая вам поможет структурировать порядок ваших действий для достижения успеха.

Анкета

Ваше имя	
Возраст	
Образование	
Кем вы хотите стать – через год?	
– через пять лет	
Ваши стратегические цели: с чего вы начнете? Перечислите порядок своих действий	

Справочная информация для тех, кто в Киеве

Как найти работу

1. Сайты трудоустройства:

www.job.kiev.ua
www.www.work.ua
www.kiev.ko.slando.ua
www.www.jobs.ua/city/kiev_jobs
www.rabota.ua
www.101.com.ua
www.rabotaplus.com.ua
www.job.i.ua
www.job.ukr.net
www.jobik.net
www.job.tochka.net
www.hotjobs.com.ua
www.job.kiev.ua
www.rabota.ria.ua
www.hh.ua
www.rabotakiev.com.ua

2. Газеты объявлений «Предлагаю работу», «Работа для женщин», «Работа в Киеве», «Работа и Обучение сегодня», Aviso. А также «VIP-Вакансии», «Бизнес», «Киевские Ведомости», «Kiev Post», «КоммерсантЪ», «Все о бухгалтерском учете».

3. Координаты фирм и компаний, которым может понадобиться ваша специальность, можно найти в адресно-телефонных справочниках («Желтые страницы для Украины», «Весь Київ», «059 – Блиц-каталог»).

Вы можете разослать по ним резюме с объяснительными листами о том, какая именно работа Вас интересует, или совершить обход отделов кадров и непосредственно приемных начальников.

4. Центры занятости Киева:

- Киевский городской центр занятости, ул. Жилянская, 47-б (044) 245-1717
- Голосеевский районный центр занятости, ул. Ломоносова, 10 (044) 257-6092
- Дарницкий районный центр занятости, ул. Заслонова, 22 (044) 567-6091
- Деснянский районный центр занятости, ул. Каштановая, 7 (044) 546-9298
- Днепровский районный центр занятости, ул. Радужная, 9-а (044) 542-6745
- Оболонский районный центр занятости, ул. Петра Панча, 7-б (044) 464-2662
- Печерский районный центр занятости, ул. Жилянская, 47-б (044) 537-6005
- Подольский районный центр занятости, ул. Маршала Гречко, 20-а (044) 427-0406
- Святошинский районный центр занятости, ул. Я. Коласа, 19-а (044) 407-1868
- Соломенский районный центр занятости, ул. Жилянская, 47-б (044) 287-1482
- Шевченковский районный центр занятости, ул. Я. Коласа, 19-а (044) 403-8312
- Областной центр занятости, ул. Строителей, 5-а (044) 559-19-90
- Киевская молодежная биржа труда, ул. А. Довженко, 2, оф. 57 (044) 458-0577

5. Кадровые рекрутинговые агентства

- кадровое агентство HILL International (топ-менеджмент)
- кадровый холдинг «Ancor» (админ-персонал)
- Job-поисковый портал «ITJobs»(IT– специалисты)
- группа компаний «Академия Реализации» (бизнес-персонал)
- рекрутинговое агентство «ФинПерсонал»
- рекрутинговое агентство «ADVISER» (ВЭД, логистика и торговля, финансы, бухгалтерия, админперсонал).

Вакансии гувернантки, воспитательницы, экономки, горничной можно найти в агентствах: «Уют-Сервис», «Милый Дом», «Сфера услуг».

Ищем жилье

Сайты аренды жилья и отелей, где можно недорого остановиться:

www.doba.ua/cities/Kiev

www.mirkvartir.ua

www.neagent.org.ua

www.lun.ua

Хостел от 70 гривен в сутки – www.comfort-city.org. (098) 515-05-05, (050) 063-93-76, (093) 777-00-11

Эконом-отели от 250 гривен – www.tripadvisor.ru

Справочная информация для тех, кто в Москве

Как найти работу

1. Сайты трудоустройства:

www.job.ru
www.rabota.ru
www.avito.ru/moskva/rabota
www.job.ru/seeker/Москва
www.rabota.yandex.ru
www.moskva.trud.com
www.ru.jobrapido.com
www.msk.rosrabota.ru

2. Газеты:

- Бесплатная газета «Работа для вас»
- «Работа в Москве»
- «Работа сегодня»
- «Парад вакансий»
- «Всегда рядом» – по районам Москвы
- «Куда пойти работать»
- «Элитный персонал»

3. Журналы:

- «Работа и зарплата»
- «Куда пойти учиться»

Ищем жилье

1. В Интернете:

В контакте – www.vk.com (группа «Работа и жилье в Москве»)

В фейсбуке – «Живая база жилья без посредников»

Всероссийский сайт – www.avito.ru

Комнаты, квартиры, аренда:

www.7mest.com

www.kvartservis.ru

www.kvartirant.ru

www.gdeetotdom.ru

www.mosnochleg.ru

www.azbuka.ru

www.ru.airbnb.com

Хостел СОПС, от 500 рублей в сутки, Москва, ул. Мясницкая, д. 46, стр. 1. www.hostel-sops.ru. Телефон для звонков из регионов России 8 800 333-18-12. Тел. 499-653-53-12; email: info@hostel-sops.ru

2. Газеты:

- «Из рук в руки»
- «Недвижимости и цены»

Справочная информация для тех, кто в Санкт-Петербурге

Как найти работу

1. Сайты трудоустройства:

www.spb.job.ru
www.sankt-peterburg.trud.com
www.spb.superjob.ru
www.spb.vacansia.ru

2. Газеты:

- «Работа для вас»
- «Работа от А до Я»
- «Биржа труда»

Ищем жилье

Где остановиться – www.ru.airbnb.com
Гостиницы Санкт-Петербурга – www.luxa.ru
Квартиры посуточно – www.sutki-piter.ru
Снять квартиру – www.bezco.ru
Квартиры – www.bn.ru
Квартиры, комнаты долгосрочно – www.saint-petersburg.irr.ru
Недорого комнату, квартиру – www.vk.com/castlespb
Санкт-Петербургский центр доступного жилья – www.gorcenter.spb.ru
Хостелы:
www.spbtravel.ru
www.gdehostel.ru

ГЛАВА 2. Дорогу осилит идущий

Как настроиться на удачу

Об удачливых людях говорят «Родился в рубашке». Удача – залог успеха. Тем не менее, с ней можно подружиться, если следовать ее Законам. Удача – это цепь событий, которые положительно складываются для нас, воплощаясь в самый неожиданный результат. И мы говорим: «Это наша удача!» На самом деле мы достигли того, к чему стремились.

Удача – капризная девушка. Иногда человек, который никогда не играл в игру. В первый раз начиная ее, выигрывает. Это удача. Но на следующем кону она скорее всего отвернется от игрока, потому что ни за что не захочет превращаться в закономерность.

Шутить с удачей не стоит. Риск тоже не всегда оправдан. Лучше всего подготовить почву для своей удачи, чтобы она с удовольствием поселилась в нашем доме. А для этого нужно, в первую очередь, быть всегда позитивно настроенным. Конечно, в наше быстротечное суровое время это нелегко. Любить мир, когда он ставит перед тобой столько трудностей, преград, ям, которые надо перепрыгивать, обегать, где столько зависти, злости, обид. Но мы все это отбросим. Мы это знаем, но не принимаем в себя. Мы горы, мимо которых суется облака и проливают свои слезы тучи. Мы идем своей солнечной дорогой, по возможности помогая другим, но не забывая о своей главной цели. Мы стремимся общаться с такими же, как мы, позитивными людьми и замечаем, что встречаем их все больше. И удача поворачивается к нам лицом.

Закон 6. Подобное притягивается к подобному

Но, чтобы придти к такому состоянию позитива, нужно немножко поработать над собой. Представьте себя чистым янтарным сосудом, в котором нет ничего. Вы заполняете его солнечной энергией. Вам легко и спокойно. Весь мир в согласии с вами. Все, что вы не задумаете, сбывается. Мир открыт вам.

Когда вы настраиваетесь позитивно, вы привлекаете много хорошей мощной энергии, которая помогает исполнять желания, притягивает нужные вам ситуации.

5 шагов к счастью

1. Думайте о хорошем, вспоминайте яркие моменты из жизни, которые доставляют вам положительные эмоции. Улыбайтесь!

2. Гоните прочь мрачные мысли, сомнения и тревоги. Когда меня одолевает навязчивая мысль, я всегда вспоминаю Скарлет из повести «Унесенные ветром». Ей досталась нелегкая участь после войны поднимать имение, чтобы прокормить детей. И когда ей становилось горько и ее глотали сомнения, она всегда говорила: «Я подумаю об этом потом. А сейчас мне надо думать о том, что надо сделать».

3. Старайтесь поменьше или вовсе не общаться с людьми угрюмыми, завистливыми, злыми, от которых вам становится неуютно. Моя соседка очень любит общаться. Она рассказывает интересные истории о своей жизни на Дальнем Востоке, но только она заводит разговор о чем-то неприятном, чернухе, я сразу же прерываю с ней беседу, ссылаясь на дела, что нужно позвонить или куда-то собираюсь, и ее негатив не переходит на меня.

4. Общайтесь с уверенными и сильными людьми, которые уже чего-то добились. Подобное притягивает подобное. Не завидуйте. А ставьте себе цель добиться этого тоже.

4. Планируйте свой день. Небеса будут знать, что вы хотите, и помогут вам в исполнении.

5. Делайте добрые дела. Мой знакомый рассказывал, что в одно время его сильно прихватило со здоровьем. Каждый вечер он буквально изнывал от боли в спине. Жена ушла. По жизни не везло страшно. И вот как-то он подвез своей машиной одну бабушку и не взял с нее денег. И вечером приступа не было. Он целенаправленно подвез еще нескольких людей за спасибо. И так стал делать постоянно. Его болезнь ушла. Он нашел свою вторую половинку, когда подвозил ее до дома. И жизнь у него наладилось. Тем не менее, он продолжает дарить людям радость.

Еврейская притча о счастье

За ужином один из гостей разбил бокал.

– К счастью, – наперебой заговорили сидевшие за столом. Все знали эту примету.

– А почему, кстати, это считается хорошей приметой? – спросил раввин.

– Не знаю, – сказала жена странника. – Быть может, это старинный способ сделать так, чтобы неловкий гость не смутился.

– Нет, это не объяснение, – заметил раввин. – По иудейской легенде, каждому человеку отпущена некая доля счастья, которую он расходует на протяжении всей своей жизни. Он может растратить её впустую, а может приумножить при условии, что будет использовать лишь на то, что ему нужно на самом деле. Мы, иудеи, тоже говорим «К счастью», когда что-нибудь бьётся. Но у нас это значит: как хорошо, что ты не растратил свою удачу, не обратил её на то, чтобы этот стакан не разбился. Теперь ты можешь использовать её для чего-то более важного.

Сила, которая нам помогает

Когда смотришь в небо, кажется, что мы находимся на дне огромной банки, наполненной воздухом. Копошимся, словно муравьи, выполняя каждый свою работу. Но мы не предоставлены сами себе. В энергетическом мире постоянно идет борьба. Нам помогают, защищают, искушают и предлагают все время делать выбор. Нередко мы удивляемся, почему вдруг происходит то, чего мы не ожидаем. Или же наоборот, наше желание очень быстро исполняется, легко и просто, будто кто-то подтолкнул тяжелое колесо. И оно с легкостью покатилося в цель.

Моя мечта была поступить в Литературный институт. Я прошла творческий конкурс. И впереди было самое главное – вступительные экзамены. Я очень переживала. И, честно говоря, никто из моих родственников не верил, что я поступлю в Московский институт, где готовят писателей. В купе поезда я встретила женщину, которая дала мне молитвослов.

– Подумай о том, чего ты очень сильно хочешь, – сказала она мне. – И попроси помощи.

Я прочитала молитву Николаю Чудотворцу, мысленно рассказав, как важен мне этот институт.

– Ты обязательно поступишь, – вдохновила меня спутница. Тебе это поможет, если ты будешь продолжать свой путь в трудах и заботах.

Честно говоря, обо всем этом я забыла в суете столичной жизни. И вспомнила, когда мне вручили студенческий билет. Я легко сдала все экзамены, без особого напряжения и волнения. В прошлый раз я провалилась в МГУ. А тут билеты выпадали такие, которые я знала. Приемная комиссия буквально благоволила мне. И в числе счастливиц я была зачислена на первый курс.

Позже я все время думала, что мне тогда помогло. Почему я встретила эту женщину. Ничего не происходит просто так. Духовные силы помогают нам в осуществлении нашей мечты, к которой мы упорно идем и делаем все, чтобы ее достигнуть.

Закон 7. Ты не один

Каждый из нас может привести примеры из своей жизни, когда, занимаясь делом, которое не по душе, получал негатив. Как будто кто-то давал понять, что нужно изменить направление.

Лора рисовала с детства. Она оформляла школьную стенгазету, все тетрадки по математике и языку были исчерчены набросками портретов одноклассников, учителей, птиц и зверей. Но родители не позволили ей поступить в художественное училище. Ей дали юридическое образование и устроили помощником адвоката. За это время у нее развилось куча болезней, она падала в обморок маршрутке, задыхалась в офисе. И однажды, сбежав с собрания, устроенного шефом, она отправилась на выставку, о которой вычитала в газете по дороге на работу. Лора познакомилась с художником и нарисовала его профиль. Он пригласил ее в мастерскую. Она бросила перспективную работу и занялась уличным рисованием. Она изображала портреты людей, получая огромное наслаждение и заработок. Лора перестала болеть, падать в обморок и превратилась в цветущую женщину. Она получила высшее образование, преподает в школе искусств и счастлива, что нашла себя.

За время восхождения к своей вершине, мы порой оступаемся. Попад в черную полосу, чего только себе не придумываем. Но, когда понимаешь, что ты не один в этом мире. Тебе помогают достичь твоей цели, ты встаешь и идешь дальше. Все проходит, пройдет и это.

Может тебя испытывают на выносливость, терпение, закаляя и воспитывая в тебе новые качества.

В трудные минуты, когда плохо, страшно, одиноко, стоит прочесть молитву «Отче наш» и в душе появляется свет. Ты не один. Тебя поддерживают во всех твоих благих начинаниях. Иди и оправдай это доверие.

Перед любой поездкой, важной встречей мы всегда посещаем храм, ставим свечи, просим о помощи. И, заручившись поддержкой, уверенно идем и побеждаем.

Во всем этом также играет роль психологический фактор, настройка себя, как инструмента, который сыграет на концерте и получит «Браво!».

Конечно, у каждого должна быть своя вера, свое понимание и опора на ту силу, которая ближе и роднее всего. Так легче и вернее одолеть вершину.

Мы приводим молитву, чтение которой поможет нам настроиться и получить благословение на работу.

Молитва Ангелу-Хранителю

Каждый из нас находится под защитой своего Ангела-хранителя, который с самого момента нашего рождения ограждает нас от неприятностей, подсказывает, оберегает и всегда находится рядом. Мы не видим его, но ощущаем помощь. Ангел хранитель оберегает нас от искушений, блюдет нашу добродетель и содействует в духовном росте.

Утренняя молитва:

Святый Ангеле, предстояй окаянной моей души и страстной моей жизни, не остави мене грешного, ниже отступи от мене за невоздержание мое. Не даждь места лукавому демону обладати мною, насильством смертного сего телесе; укрепи бедствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей, святой Ангеле Божий, хранителю и покровителю окаянная моя душа и тела вся мне прости, еликими тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякого искушения противного, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страхе Своем, и достойна покажет мя раба Своея благости. Аминь.

Никогда не говори никогда

Мы все знаем, как превращается гусеница в бабочку. Так и мы совершаем свой путь превращения в профессионалов. У каждого есть трудный период становления куколки, из которой он превратится в бабочку. Еще на этапе гусеницы, когда у нас только зреют замыслы, мы должны задать себе правило игры и стараться придерживаться его. Наш путь тернист. И все предусмотреть нельзя. Но, как у пилота, у нас должна быть своя выучка, база знаний, инструкций как поступать в сложных ситуациях.

Закон 8. Я могу все, что пожелаю

Все провинциалы, ставшие звездами, знаменитостями, успешными бизнесменами, начинали с малого. Но хотели большего. Юлия, заканчивая школу в небольшом поселке, понимала, что если она выйдет замуж за любимого парня, устроиться на работу учителем в школу, жизнь для нее остановится. И бросив все, что у нее было, села в поезд и поехала в столицу. Нашла работу в туристическом агентстве. Жила в общежитии. Она работала буквально день и ночь. И скоро сама организовала свое агентство. Стала предпринимателем, взяла в кредит квартиру. Все, что она задумала, получила. Все что пожелала, смогла. Но из-за дефолта, который обрушил гривну, потеряла все буквально в одночасье. Как говорят у нас в стране, сегодня миллионер, завтра на велосипеде. Ей снова пришлось арендовать комнату и начинать все с нуля. И первое, что она себя сказала: «Я не буду себя жалеть. Я добьюсь всего. Я уже знаю, как это делается». И снова начала бизнес. Она учла все промахи, которые были в прошлый раз, и вышла уже на другой уровень, где обвал гривны ей был не страшен.

В жизни все идет по спирали. Усвоил урок, идем дальше, не понял, возвращаемся по кругу. И каждый из нас уже побывал или все равно побывает в нулевой точке, когда все рушится, валится, и хочется обратно домой, под мамино крыло. Но ты знаешь, что это минута слабости, которая завтра пройдет, как только снова начнешь действовать. Поэтому даже в такие минуты нельзя говорить никогда. Этим словом, особенно произнесенном с сильным чувством, энергией, можно все разрушить. И в самом деле для вас настанет никогда. Конечно, можно всегда взять паузу, съездить к родным, отдохнуть. И с новыми силами снова в бой.

Помните, вы все можете, все в руках Божьих. Но все зависит от вас, от желания и вашей работы над ним.

Те, кто к чему-то стремятся, всегда достигают цели. Но если вы будете говорить «Не могу», «Не хочу», жизнь так и будет поворачиваться к вам частичкой «не». Это выражение слабых и ленивых. А нам с ними не по пути.

Поверив в себя, мы можем достичь самых высоких вершин. В то же время нас подстерегает еще одна опасность. И обычно провалы происходят по нашей же вине. В какой-то момент мы понимаем, что достигли уровня, положения, научились мастерству. И это самое опасное. Мы становимся самоуверенными. И начинаем делать ошибки. В такие минуты, когда чувствуешь себя пупом Земли, хорошо подумать, что ты всего один из миллиардов людей, мизинец Бога. И тебе еще очень много надо познать и научиться.

Притча

Спортсмены соревновались, кто быстрее заберется на высокую гору. Собралось много зрителей. И они кричали: «Да разве они смогут забраться на такую высокую гору». У них

нет шансов. Они никогда не заберутся на вершину. Посмотрите, какая высокая и неприступная эта гора.» Спортсмены срывались один за другим, повисая на страховках. Исключением были те, у кого открылось второе дыхание, они лезли всё выше и выше... Толпа всё равно кричала «Слишком тяжело!!! Ни один не сможет это сделать!» Ещё больше спортсменов устало и сорвалось.

...Только один поднимался всё выше и выше...

Когда он забрался на вершину, его спросили, как же ему удалось найти в себе силы?

И оказалось, что победитель был глухой.

Мораль: Никогда не слушайте людей, которые пытаются передать вам свой пессимизм и негативное настроение. Они отнимают у вас ваши самые заветные мечты и желания. Верьте в себя и в свои силы! Вы можете!

Всегда на контроле

Наш мир – океан, населенный всевозможными существами, от которых можно ожидать в любую минуту чего угодно. Поэтому нужно контролировать каждую минуту жизни, рассматривая и наблюдая. Это даст нам возможность всегда быть в тонусе.

Кошка, которая отдыхает на окошке, кажется расслабленной. Но в то же время она все держит на контроле. Любой шорох не минует ее внимания.

Воспитание такой чуткости, остроты ощущений даст возможность нам вернее реагировать на неожиданные ситуации. Все люди разные, с плюсами и минусами. Мы не можем до конца доверять никому. Но в то же время понимаем, что мы тоже из этого человеческого семейства. И поэтому многое можем простить и понять. Однако нам нужно всегда оставаться начеку. Мы не знаем, что завтра нам устроит муж, уедет, найдет нам замену, начнет выпивать, увлечется футболом или рыбалкой, бросив нас без гроша за душой. Что будет завтра на работе. Уволит начальник, вам дадут расчет, всплывет неправильно сделанный отчет. И в то же время мы должны быть готовы принять к сведению все, чтобы оно не стало для нас ударом по нервам, здоровью. Мы должны ожидать всего, чтобы это не стало ударом, сразившим нас наповал. Создавая свое душевное благополучие, за миром хорошо наблюдать из окна своего дома. И когда разразится буря или ливень, нужно закрывать двери, чтобы переждать катаклизмы и не впустить в себя эти шторма. Тем самым мы сохраним равновесие. Что бы там ни было: нападки свекрови, измена любимого – мы должны сказать себе, что этого следовало и ожидать. Ничего нового в мире не произошло. И надо думать, как нам быть в этой ситуации. Потому, что потратив время на переживания и слезы, мы упустим возможность быстрее встать на ноги. А когда вы уверены в себе и люди видят, что вас не сломило то, что с вами происходит, вы достойны уважения. И вам быстрее помогут, посоветуют, что делать, как человеку, желающему действовать.

Контроль помогает нам избежать проигрышей и выпутаться из афер, которые против нас замышляют. Мы идем по жизни, как по лесу, слушая каждый шорох, понимая, где может быть опасность, чтобы успеть ее предотвратить. Моя мама, тренер по стрельбе, постоянно была смотрящим по секции. Она предотвращала любые заговоры. А их было десятки. Она постоянно спасала моего отца, ведущего тренера Союза, от неприятностей. Им удалось раскрыть замысел учеников, которые хотели возглавить секцию, убрав своих учителей. И все это благодаря наблюдательности, осторожности и внимательности, которые всегда помогают быть в форме и предотвращать неприятные ситуации.

То, что вокруг вас происходит, вы легко можете уловить по взглядам, изменению отношения к вам, по случайным словам, оброненным в разговоре. Замечайте все это и фиксируйте. Кресло Короля надо удерживать. Слишком много желающих его занять. А жизнь – борьба. И порой достаточно жестокая. Но и мы не из теста слеплены. И, применяя законы жизни, будем эффективнее вдвойне.

Задание

Выполнив это задание, вы сможете отпустить обиду и освободиться от негатива, превратив его в полезный опыт, который вы используете в будущем.

Ответьте на вопрос: Обижали ли вас в жизни? Запишите имена обидчиков, изложите суть ситуации.

(.....)

Я прощаю всех и благодарю за полученный опыт. И впредь буду бдительна и осторожна!

Важно!

Обращайся бережно с вещами. Тогда они дольше прослужат.

Если чего то очень сильно хочешь, то добьешься в том случае, когда будешь замечать всевозможные варианты и использовать их.

Относись к людям так, как хочешь, чтобы они к тебе относились.

Помогай людям. И тебе это обернется сторицей.

ГЛАВА 3. Услышь себя

Интуиция – главный советчик

Нередко, начиная какое-либо дело, мы чувствуем сомнение, неуверенность или же наоборот, нас так и тянет вступить в бой. Зачастую наша интуиция подсказывает нам, что для нас лучше. И если научиться ее слышать, то результат будет гораздо выше, мы сможем избежать серьезных провалов. В советское время наши родители хранили деньги на сберегательных счетах. Когда произошел обвал рубля, все эти сбережения сгорели. Мой отец, руководствуясь интуицией, снял все свои деньги и купил машину. Он также просил бабушку и дедушку забрать свои средства. Но они и слышать не хотели, не доверяя его предчувствиям. И оказались в числе тех, кого обманули. В жизни немало примеров, которые доказывают правильность интуиции. Помню, в походе по Кавказу наш руководитель вдруг заставил нас остановиться, хотя ничего не предвещало беды. Снежные вершины сияли на солнце. В тот день мы вернулись на базу, с которой вышли утром. Многие были недовольны действиями нашего гида, который не дал нам возможность совершить маршрут с взятием перевала и ночевкой на берегу горного озера. Вечером небо почернело. И горы завьюжило. Утром аксакалы рассказали, что с гор сошли мощные лавины. И там, где мы должны были проходить, все занесло метровым слоем снега. Мы спрашивали нашего руководителя, почему он не повел нас дальше. Он ответил нам, что почувствовал опасность, разлитую в воздухе, чем и спас всю группу.

Интуицией пользуются игроки в рулетки, в карты, блефуя и выигрывая. У кого-то интуиция с рождения, другие развивают ее. Главное в этом услышать то, что тебе подсказывают.

Одесситка Марина закончила филологический факультет университета. Ей предлагали работу на кафедре. Но на практике она познакомилась с финансовым директором издательства, который пригласил ее в Киев на работу секретарем его компании. Предложение было очень заманчивым, но какой-то внутренний голос говорил Марине не спешить. Она решила не внимать этому голосу и поехала в столицу. Устроиться ей так и не удалось. Все оказалось блефом. Ее оставили на произвол судьбы. И девушке пришлось вернуться домой. Марина проплакала неделю в подушку. Но потом собралась с силами и пошла на кафедру Одесского университета. Ей повезло. Поезд еще не ушел. И Марину взяли преподавателем-стажером. И внутренний мир ее пришел в равновесие. Она с удовольствием преподавала, работала со студентами. Защитила кандидатскую. Однажды ей предложили поехать на конференцию в Киев. Помня свой негативный опыт, она хотела отказаться. Но интуиция говорила ей, что лучше поехать. И она послушалась. В Киеве ее доклад очень высоко оценили. Ей предложили совместный проект. Марина была счастлива. Она вошла в столичную жизнь как специалист, знаток своего дела, которого ценили и уважали.

В какой-то момент жизни, когда приходится выбирать, интуиция помогает сделать правильный шаг. В моей жизни был момент выбора. Мне поставили условие: семья или образование. Я мучилась, анализируя варианты одного и второго пути. И понимала, что потери будут везде. С одной стороны потерять мужа, семейное благополучие. С другой – остаться на уровне домохозяйки, обеспеченной, хлопочущей на кухне, воспитывающей детей. Но то, на кого я училась, кем хотела стать, то есть писать книги, для меня уже было недостижимо. Я спрашивала себя, что мне делать, пытаюсь увидеть будущее. Мое внутреннее я словно на воздушном шаре уносило меня в столицу, где меня ждали большие возможности. И я

выбрала свое развитие. Со временем муж понял, что совершил ошибку, поставив мне ультиматум. Он увидел, каких результатов я достигла после окончания вуза, я получила возможность зарабатывать литературным трудом и строить свое будущее.

Чтобы развить свою интуицию, в первую очередь нужно настроить инструмент восприятия действительности. Для правильного восприятия нам необходимо иметь как можно больше информации о сфере, в которой мы вращаемся. Это не только теория, литература, статьи, отзывы и прочие материалы, но и практика, которая дает нам реальное понимание жизни. Устроиться в компанию по выбранному направлению, пройти все этапы от сотрудника до руководителя, поработать в различных должностях, узнать детали и нюансы профессии. И вы будете знать, что ждет вас на каждом повороте. Подсознание, впитав полученный жизненный материал, запустит его в обработку и будет вам выдавать информацию на уровне ощущений, предчувствий, которые вы должны услышать.

Но иногда нам подсказывают, а мы не слышим. Ведем себя как деревянный Буратино в ладошке с 5 сольдо. Для настройки внутреннего слуха надо входить в состояние равновесия. Прочь все мысли, обиды, прогнозы. Я чистый сосуд, в котором мое желание и правильное решение. Перед этим хорошо прописать плюсы и минусы нескольких вариантов развития события.

В поиске решений желательно сходит в храм, поставить свечи, попросить помощи и разрешения. Моя мама месяц ходила по врачам. Ей продлевали больничный, лечили то ангину, то бронхит. Она уже задыхалась, температура не спадала. Перед очередным посещением врача, пошла в церковь, поставила свечку перед Иконой божьей матери. Когда она вышла из церкви, в голове у нее появилась мысль. Мне нужно сделать рентген. На приеме врача она настояла, чтобы ее направили на рентген. «Ну раз вы так хотите, идите, – сказал врач, уверенный в своем диагнозе». Когда же она принесла снимок, где было заключение о двустороннем воспалении легких, он не произнес ни слова. Выписал антибиотики в уколах и направил в стационар, где маму уже просто спасали.

Понятно, что от ошибок не застрахован никто. Но мы можем с помощью наших знаний, интуиции предотвратить развитие ситуации, вовремя повернуть на правильный путь.

Ну и конечно, важно всегда держать ситуацию на контроле. Нельзя позволять себе опускать вожжи. Лошадь понесет. Не успеете оглянуться. Мы можем доверять людям, но не на все 100 %. Доверяй, но проверяй. В жизни случается все, что угодно. И чем больше контроля над ситуацией, тем больше мы будем хозяевами своей жизни.

В согласии с собой

Развивая интуицию, мы начинаем больше понимать себя. Наша задача – докопаться до зерен таланта, который спрятан в нас. Многие, окончивая школу, не знают, чем им заняться в жизни. В седьмом классе я тоже спрашивала себя, для чего я здесь. Что должна сделать. Но пока ты не попробуешь то, что тебе нравится, не испытаешь себя в этом, ответить на этот вопрос трудно. Хорошо, когда талант проявляется с детства в кружках, студиях. И становится понятно, в каком направлении развиваться. В школе мне удавались и гуманитарные, и логические науки. Но у меня созрело твердое решение. Я знала, кем хочу быть – писать статьи об интересных событиях. Но поступить на журналистику было довольно таки сложно. И провалившись на творческом конкурсе в творческий вуз, я поступила в университет на молекулярную электронику. Учиться было легко. Но это было не мое. И когда я увидела объявление о творческой студии, пришла туда. Встретив там начальника молодежного отдела газеты «Арсенал», я стала публиковать свои рассказы и очерки. И мне это доставляло огромное удовольствие. Я нашла свою нишу. Так и каждый из нас должен найти то, что ему нравится. У любого человека есть талант. И этот дар ему дан не просто так. Он должен ограничить его, так, чтобы он сверкал звездой. Будь вы медик, детский врач, хирург-золотые руки, организатор, менеджер, художник, бухгалтер – это не имеет значения. Главное, чтобы вы делали все качественно и профессионально и получали от работы удовольствие.

Закон 9. Счастье – когда выполняешь любимую работу

Одна из частей моей работы – проведение интервью. Я делаю материалы с успешными людьми для журналов и газет. Многие пошли по стопам родителей, реализуя заложенный генетически талант. В основном это врачи, юристы. Но были и такие, что начинали инженерами, потому что не было возможности поступить, куда хотели. И отмучавшись десяток лет на работе, все равно находили занятие по душе. Недавно беседовала с женщиной, у которой глаза блестели от счастья. Она вся искрилась и дарила радость. А начинала с экономического университета. Двадцать лет просидела в бухгалтерии, складывая цифры. Вырастила дочь и сына. И когда развелась с мужем, у нее оказалось куча свободного времени. Она стала искать, чем его занять. Однажды, в парикмахерской, листая журнал, увидела статью об изготовлении цветов из полимерной глины. Переписав телефон, она позвонила хозяйке салона. Цветы стали ее хобби, а потом работой. Она продает свои изделия, которые сегодня украшают квартиры и дома, делает букеты невестам. И даже открыла собственную студию, где обучает взрослых и детей.

Таких примеров можно приводить сотни, тысячи. Но главная цель – открыть наше сокровенное, подаренное нам природой, разглядеть это как можно раньше и развивать свой талант, проращивая зерна в спелый наливной колос.

Конечно, выбирая профессию, направление, мы и наши родители сейчас руководствуемся вопросом заработка. Если учиться, то на высокооплачиваемую профессию. Но можно зарабатывать и развиваясь в своем направлении. Главное искать пути применения своей профессии и не размениваться по мелочам.

Определите ваши способности по дате рождения

Посчитайте число вашего дня рождения. Сложите число даты, месяца и года, до цифры. Например, 13.10.1972

$$1+3 = 4$$

$$1+0 = 1$$

$$1+9+7+2 = 19, 1+9 = 10, 1+0 = 1$$

$$4+1+1 = 6$$

1. Руководители. Творческие люди. Организаторы. Подойдет активная, подвижная, разнообразная работа, где виден результат, где можно проявить решительность, ответственность, внедрять новые идеи, новый подход.

Профессии: Банкиры, менеджеры, секретари, врачи, государственные служащие, общественные деятели, ювелиры, артисты, художники.

Цель: Стремление найти и реализовать себя.

2. Профессии, связанные с помощью и заботой о других. Подходит работа в социальной и обслуживающей сфере, где есть общение с людьми.

Профессии: Медики, социальные работники, деятели искусства, путешественники, философы, работники сферы обслуживания, домохозяйки, фермеры, актеры.

Цель: Развитие чувств и фантазии. Желание быть любимым и популярным.

3. Медицина, технические профессии, умение действовать самостоятельно. Подойдет любое дело, которое требует изобретательности, умственного напряжения.

Профессии: Менеджеры, военные, таможенники, хирурги, спортсмены, рабочие специальности, бизнесмены, сотрудники МЧС, автогонщики, журналисты, системные администраторы.

Цель: Направить силу и энергию на свою реализацию, а также на людей, нуждающихся в помощи и защите.

4. Любое дело, где требуется внимание к деталям, производство чего-то материального, а также работа, связанная с охраной и контролем.

Профессии: Аналитики, журналисты, учителя, администраторы, продавцы, производители, целители, работники информационных служб, торговые представители, врачи, строители.

Цель: Сбор, анализ, передача знаний и информации. Поиск новых познаний и новых путей.

5. Профессии, связанные с международным обменом информации, командировками. Работа, где можно проявить себя, свои организаторские способности.

Профессии: Юристы, рекламные агенты, финансисты, государственные чиновники, психологи, писатели, гиды, переводчики, ученые, учителя, предприниматели, менеджеры.

Цель: Стремление к истине, к высшему познанию.

6. Все сферы искусства, профессии, требующие общения с людьми. Работа, связанная с учебными заведениями, общественными организациями, медициной. Профессии: Косметологи, дизайнеры, дипломаты, адвокаты, врачи, рестораторы, фотографы, банковские служащие, музыканты, художники, писатели, артисты, ювелиры.

Цель: Привносить в мир и сохранять в нем красоту, искусство и гармонию.

7. Все ответственные должности и работа в общественной сфере. Профессии, требующие сосредоточенности, терпения и большой выдержки.

Профессии: Консультанты, стилисты, риэлторы, строители, юристы, психологи, продавцы, работники банка, фермеры, шахтеры, администраторы, работники охраны правопорядка, врачи, историки, чиновники, дизайнеры.

Цель: Развитие личности, ради обретения самостоятельности и независимости, умение распознавать истину.

8. Профессии, где требуются творческие способности, изобретательность. Имеют талант управителя во всех видах деятельности, особенно в сфере бизнеса и финансовых операций.

Профессии: Маркетологи, финансисты, изобретатели, специалисты в области атомной энергетики, социальные работники, автомобилисты, механики, инженеры, учителя, танцоры, медики, рекламщики.

Цель: Демократия, свобода и соблюдение прав человека.

9. Любая деятельность, требующая высшей интуиции и воображения. Работа, где есть возможность продемонстрировать свои способности, знания, где можно делиться знаниями, использовать их для блага окружающих.

Профессии: Фармацевты, химики, ученые, музыканты, поэты, актеры, целители, работники нефтяной промышленности, моряки, частные детективы, социальные работники, психологи, юристы.

Цель: Обретение подлинной духовности, преодоление своего «Я».

О чем говорят нам сны

Понять себя нам может помочь наше подсознание. То, в чем мы себе порой не признаемся, говорят нам сны. Просыпаясь, достаточно полежать в расслабленном состоянии, чтобы сон начал вспоминаться. Пока мы спим, наше подсознание собирает всю информацию воедино и решает за нас задачи. Недаром Менделееву, после всех его исследований элементов, попытки классификации, именно во сне привиделась его знаменитая периодическая таблица. Подсознание проделало огромную работу, подсказав решение. Когда мы бьемся над какой-либо задачей, над проблемой выбора, порой решение приходит во сне.

Дарина работала инженером в энергосбыте. По воле родителей поступила в институт, после которого ее по блату устроили на работу. Отсидев свои восемь часов, она как сонная рыба шла домой. Никакой радости ее работа не приносила. Но уйти куда-то она не представляла возможным. Идти куда-то опять инженером – попасть в то же болото нелюбимой профессии. А по ночам ей снились цветные сны. Она гуляла в прекрасном саду среди деревьев, сделанных из изумрудов. Дарина просыпалась в таком приподнятом настроении. И ей хотелось все делать по дому. Но нужно было идти на работу. И опять начиналась серость будней. Однажды, возвращаясь с работы после короткого дня, она решила прогуляться по городу. Стоял теплый день. Солнце ласкало весенними теплыми лучами. Дарина шла, сворачивая по узким улочкам. И вдруг увидела цветы. В витрине магазина сверкали на солнце денежные деревца, сделанные из бисера. Женщина вошла и провела там часа три. В мастерской-магазине проводились курсы по обучению плетения бисером. И Дарина после работы стала ходить в школу бисера. Ее сны сбылись. Скоро вся квартира была уставлена экзотичными растениями из «изумрудов». Ее изделия продавались в магазине. Она стала преподавать на курсах. И оставила свою работу инженера, потому что нашла свое занятие.

Иногда сны подсказывают, что нам ожидать, с чем мы столкнемся в будущем. Соответствие снов и реальности наблюдается издавна. Результатом чего стали сонники – сведения, передаваемые из уст в уста нашими бабушками мамам. Используя значения, мы можем приблизительно прогнозировать и предвидеть то, что нас ожидает. И по возможности изменить это.

Собираясь в поход, мне приснился сон, будто я падаю с обрыва, лечу в снег. Я решила отказаться от участия в этом походе, высказав свои опасения руководителю. Он послушался меня. И маршрут был отменен. Во время, когда мы должны были взбираться на перевал, согласно прохождения пути, по новостям передали, что в горах сошел сель. Смело полдервни. Жители едва успели эвакуироваться.

Сегодня природа сна изучена еще недостаточно, чтобы делать какие-либо выводы. По мнению австрийского психолога Зигмунда Фрейда сны – это отражение желаний человека. Американский психолог Эрих Фромм уверен, что наши сновидения являются продолжением работы мозга, который перерабатывает полученную днем информацию в виде зрительных символов. Расшифровывая их, мы можем получить сведения, которые подсказывает нам подсознание, фиксируя детали реальности те, что мы не замечаем. Вещие сны сняться не часто. Но лучше проанализировать увиденную картинку, подумать, не сигнал ли это к действию или предупреждение. А также разгадать секреты сна поможет сонник или толкователь снов.

Сонник Миллера

Символы, которые чаще всего снятся, предвещают:

Кольцо – впереди у Вас новые дела, в которых Вы будете удачливы. Сломанное кольцо означает ссоры. Видеть во сне кольца на других означает рост Вашего благосостояния и новые знакомства.

Рыба, рыбная ловля. Хороший знак, когда Вам снится рыба, которая плавает в чистой, прозрачной воде. Такой сон сулит радости, удачные повороты судьбы. Мертвая рыба во сне сулит горести и предвещает утраты. Ловить и поймать рыбу – признак серьезных испытаний, которые Вы сумеете стойко перенести, если сохраните присутствие духа.

Если Вы идете по воде с бреднем – то наяву, благодаря своей предприимчивости, Вы скоро сумеете добиться благополучия.

Если увидите, что ничего не поймали и уходите с реки с пустыми руками – сон предупреждает Вас о суетности Ваших желаний.

Река. Если река, которую увидите во сне, не бурлит, и в ней чистая и прозрачная вода, то этот сон предвещает Вам самые упоительные радости. Ваше благосостояние будет тешить Вас заманчивыми возможностями. Если воды реки мутные и беспокойные – Вас ожидают сварливые перебранки, недоразумения. Если во сне путь Вам преградила разлившаяся река – Вас ждут неприятности на работе, а также страх за свою репутацию, которая может пострадать из-за Вашей дерзкой выходки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.